

会報 第333号

令和4年7月10日発行

編集発行：ナルク高槻・島本事務局

電話・Fax：072-662-0769

<http://nalc-ts.g.dgdg.jp/>

花みずき

ナルク高槻・島本 7月号

「こども食堂」から見たナルクの未来

5地区 田中 千鶴子

令和4年度『高槻市子ども食堂支援助成金制度交付金決定通知書』が届き、4年目の「ナルク子ども食堂」を継続しています。過去3年はコロナ禍で活動が制限され緊急事態宣言やまん延防止措置で、その都度中止せざるを得ない中でコロナ感染防止策を万全にして開催を継続とした事もありました。今年度はやっと年間を通じての実施が出来ると考えています。

コロナ禍での対面行動の制限はボランティア活動としては致命的でした。今ナルク最大の課題は会員の高齢化です。具体的に若い世代との交流の機会を創る事が重要であり、そんな中での『子ども食堂』の存在は大いに力になります。この3年間の子育て世代との交流で互いの信頼関係が確かに築けた方もおられます。今年の『子ども食堂』チラシ原稿は全て『子ども食堂』に参加している木山とも子さんをお願いしています。

6月26日(日)に安満遺跡公園で『子ども食堂ランチ会』を別途企画して実施しました。その中に木山さんもエプロン姿で準備に参加してくれました。私は彼女に「今のナルクには若い貴方の様な人が必要です。是非ナルクと一緒に活動しませんか」と誘い、ナルクに入会して頂きました。後日には「会員の方々の活躍に感心し、感動した」との思いをお聞きしました。

今回の『ランチ会』には父子家庭の方にも是非参加して頂きたいとアプローチしました。『ナルク子ども

食堂』との出会いが、ナルクとの長い付き合いのきっかけになり、子育て支援を通じて絆を深めたいと考えています。いつかクリーンアップ『社会貢献活動』にも親子で参加される日が来る事を見守りたいと思います。

若い人がナルクの中で活躍できる環境を整え、益々ボランティア団体として若返りを図りたいと日々願っています。夢は願わなくては叶わない。声に出さないと相手に伝わらない。だから私は言葉にする事が大切だと考えています。

(写真;6月26日(日)の安満遺跡公園『子ども食堂ランチ会』より)



第27回拠点定時総会 が終了しました

代表 石田 長男

新型コロナ禍で2年続けて「書面総会」として開催してきましたが、今年は6月18日(土)に市立総合市民交流センターで、3年ぶりに「代議員表決」として対面開催で行いました。

「令和3年度活動報告・決算報告」「令和4年度活動方針、収支予算」及び「拠点事務組織・運営委員・監査」等に関し、特段の質疑もなく無事承認されましたので報告します。会員各位のご理解・ご協力に感謝申し上げます。



会員作品展開催中

高槻市文化登録団体「高槻五行歌会」(代表:石田長男氏)の「作品展」が7月5日(火)から18日(月)まで「市立えきちかギャラリー」(松坂屋地下通路)で開催されています。

この作品展にコラボしてナルク高槻・島本の会員の手芸作品等を同時展示しています。(拠点:8地区佐藤節子氏担当)

会員の方々 通りすがりにでも是非立ち寄ってご鑑賞ください。

なお、今年12月には市立桃園ギャラリーで「写真同好会」の作品展もあります。

事務局

会員の動向

令和4年6月末日現在
209世帯 299名

| | 氏名 | 地区 | 住所 | 世帯 | 人数 |
|----|--------|----|-----|----|----|
| 入会 | 木山 とも子 | 6 | 玉川 | 1 | 1 |
| | 高森 まつ江 | 4 | 津之江 | 1 | 1 |
| 退会 | 谷口 須美子 | 7 | 真上町 | 1 | 1 |
| | 妻鳥 妙子 | 7 | 月見町 | 1 | 1 |

我が拠点のこの人

2地区 田川 政子 さん

出生地は満州の奉天(瀋陽)です。そして豊中市で育ちました。

満州での出生地の住所わかっていましたので3年前に中国に行きガイドさんにその住所の場所へ案内してもらいました。当時2才の私はその当時の記憶はありませんが親の苦労を想像する事が出来大切な旅となりました。戦争の苦労の経験はありませんが今の世界情勢を見ると平和を願わずにはおれません。

ナルクには2001年(H13年)に入会し21年になりました。

ナルクに入った**動機**ですが夫の定年後の活動の場になればと入会しましたが、病になり数年しか活動出来ませんでした。しかし短い活動期間でしたが利用会員さん宅で食事作りや、お話し相手などさせていただきました事が学びの場となりました。

最近では活動出来ていませんが、**今後してみたいことは**不定期ですが事務所当番が出来たらと思っています。

コロナ禍での過ごし方ですが体力落ちないように好きな旅行等しっかり外に出て身体を動かすようにしています。従ってストレスは特にありません。

人生初めての一人暮らしが6年目になります。既においぬい親や夫が守ってくれていると思えること、又子供たちに守られていると思う気持ちが支えになり元気に前向きに過ごせています。二人同時に介護している時は元気、やる気、覚悟と常に心掛けていたように思います。

今後も友達、家族を大切にしていきたいと思っています。

会報に対するご意見として:今の会報は素晴らしいと思います。

(インタヴュー&ライター 山口・森)



運営委員会たより

書記代理 入江 寛

日時:6月18日(土) 13:30~15:30

場所:事務所サロン

○ 事項

1. 第27回拠点定時総会, 本日10:00~
2. 第27回本部定時総会 5/31(火)
ナルク正会員のみの出席で実施(石田代表出席)、
ナルク新聞に議事について掲載される
・連絡協議会エリアの組み合わせに変更があり
高槻・島本拠点は「北摂」に入る、
3. 新運営委員会担当&議事運営(再確認)
・定時開催日時 第3又は第4土曜日午後
・進行(森)
・書記(青山、佐藤、有森、入江寛), ,
・クリーンアップ活動(青山、入江寛)
・拠点での担当コーディネーター→地区コーディネーターが担当(総括 入江末子)
・事務所当番
4. 拠点事務の体制(現況と補充者について)
・会計(有森)・出納(金山)
・会員管理(宮村→山本は補助参加),
・活動点数入力(入江、赤穂)
・手帳記入(佐藤節子、下妻),
・会報(森他7名)・HP, 写真(橋本)
・サロン管理と会計(持田)
・事務所当番割振り(山口→佐藤節子)
・拠点ボランティア保険担当(佐藤)
・月別活動予定表作成(入江末子),
5. 当面の予定
 - ①拠点での行事&イベント(今後の企画/予定)
・7/5~7/18 えきちかギャラリー作品展
(高槻五行歌会作品展にコラボ参加)
・12/8~12/21 桃園ギャラリー作品展
 - ②拠点以外
・8/6、8/7 高槻まつり(拠点としては不参加)
・9/11 NPO 協働フェスタ(サポートセンター)
参加の方向で検討(担当山本)

6. その他

- ・大阪医科薬科大学看護学部の体験会・検討中

○ 報告

- ・会員入退会状況

○ フリートーク

- ・ナルク活動の活性化方法、収入の増加対策等について

次回は7月23日(土) PM1:30~

※今月号の会報に掲載されている事項は、議題のみです。議事内容は、事務所にある「運営委員会議事録」でご確認ください。

私のふるさと

香川県 栗島

12地区 西 定子

香川県に位置する瀬戸内海国立公園であるスクリー形の良い美しい小島の栗島。

9才までここで暮らした父との忘れられない、そして70年たっても私の心の宝物を2つお話したいと思います。

あるうららかな春の海、父は釣りに連れて行ってくれました。岩場にえさを入れたビクをかけて糸をたらしていました。気が付くと大きなタコがえさを狙ってビクに入ろうとしています。もう魚どころではありません。あわててタコをビクに押し込め急いで家に帰りました。ところがタコをどんな調理をして食べたのか、味はどうだったのかは全く覚えていないのです。よっぽどタコの侵入が予想外でうれしかったのでしょう。



もう一つは絵が上手な父と写生に行った時の事です。入江の崖に松の木が海まで枝を伸ばし繰り返す波に浸食されながらも耐えているような気がしました。その時の父の絵は松の力強さがみえてウマイなあ〜と感心しました。

あと一つ最近の桜だよりのニュースの中、母の実家の近くの映像が出ていました。

香川県詫間にある紫雲田山(しうんでんさん)と言う地元の小さな山ですが50~60年前親戚の一人が植樹したと聞かされていて帰郷した時何度か登った山ですが、その時はまだ若木だったのが大きく育って近年はお花見の観光客で賑わっていると伝えていました。

嬉しいあまりいここに電話したら詳しく教えてくれました。

老人ホームの一室で刺激のない毎日ながら美しい思い出が今も尚心の中を癒してくれるそれが「私のふるさと」です。



2022年6月の活動状況



| | 活動内容 | 提供者名 | 点数 | 活動内容 | 提供者名 | 点数 | |
|-----------|-----------|--------------|---------------------|------|-------|-------------|----|
| 預託活動(寄付金) | 施設 配膳・片付け | (○佐藤)谷、三輪、山本 | 14 | | | | |
| | 住宅掃除など | ゴミ出し | 入江 | 3 | 掃除 | 矢野 | 2 |
| | | 掃除 | ○宮村、入江 | 2 | 住宅掃除 | 入江 | 2 |
| | | 掃除 | ○小林、瀧本 | 4 | 留守宅支援 | ○入江、横関 | 3 |
| | | 掃除 | 入江 | 2 | 掃除 | ○田中千、木村 | 6 |
| | | 掃除 | 入江 | 3 | 院内介助 | ○入江、樋口 | 3 |
| | 通院介助など | 見守り | ○入江、横関 | 20 | 散歩見守り | ○入江、加藤、樋口 | 14 |
| | | 院内介助/買い物 | ○三輪、石田 | 4 | 車いす介助 | (○森)有森、宮村 | 5 |
| | | 院内介助 | ○入江、石田 | 6 | 通院介助 | (○森)宮村 | 2 |
| | | 車いす介助 | 入江 | 2 | 車いす介助 | (○森)入江寛 | 1 |
| | | 通院介助 | 高見 | 1 | 院内介助 | 石田 | 3 |
| | | 通院介助 | (○小林)有森、宮村 | 7 | 外出介助 | (○山之内幹)山之内幸 | 6 |
| | | 通院介助 | 佐藤 | 2 | 通院介助 | (○小林)岡本、古田 | 4 |
| | 庭手入れ | 庭手入れ | ○森、杉本、田中蕃、樋口、入江 | | | | 10 |
| | | 庭手入れ | ○品川、入江寛、谷博、谷亜、山本 | | | | 10 |
| | | 庭手入れ | ○品川、青山、入江寛、谷博、谷亜、山本 | | | | 32 |
| | | 庭手入れ | ○森、田中、樋口 | 6 | 庭手入れ | 田中蕃 | 2 |
| | | 水やり | 平田 | 2 | | | |
| | 子 | 子守 | ○入江、田中蕃 | 3 | 通園見守り | ○石田、山本 | 8 |



★ 7月15日(奇数月第3金曜日)

事務所で包丁研ぎをしています

希望の方は当日午前中までにお持ちください

預託活動

| | | | | | | |
|-----|------|------------|----|------|----|---|
| 点利用 | 庭手入れ | ○品川、青山、入江寛 | 12 | 刃物砥ぎ | 小西 | 1 |
|-----|------|------------|----|------|----|---|

| ☆統計 | 預託活動 | | | | | | | 奉仕活動 | | | | |
|---------|------|------|---------|-----|---------|-----|-----|------|-----|----|-------|-----|
| | 施設 | 提供一般 | ライフサポート | 点利用 | コーディネート | 当番等 | 合計 | 福祉 | 子育て | 環境 | ナルク活動 | 合計 |
| 2022年6月 | 3 | 27 | | 2 | | 37 | 66 | 8 | 14 | | 24 | 46 |
| 人数(人) | 3 | 27 | | 2 | | 37 | 66 | 8 | 14 | | 24 | 46 |
| 点数(点) | 14 | 180 | | 13 | | 61 | 268 | 16 | 134 | | 93 | 243 |
| 今期点数累計 | 41 | 390 | | 35 | 4 | 183 | 653 | 83 | 299 | 36 | 292 | 710 |

団体賛助会員
敬称略

リ・アライブサービス(株)ポンポン山 ノーマライゼーション高槻
アクトアモレー・店舗部会管理組合法人

6月の拠点の行事实績

| | | | | | |
|-----|--------|-----|----------|------------|-----|
| 18日 | 第27回総会 | 22名 | 5,19,26日 | 子供食堂&子供サロン | 27名 |
| 18日 | 運営委員会 | 11名 | | | |

同好会の予定

| 名称 | R4/7月 | R4/8月 | 場所 | 世話役 |
|-----------------|------------------|------------------|--------|---------------------|
| ナルクの輪 13:00～ | 11日(月) | 夏季休暇 | 事務所サロン | 佐藤 683-6237 |
| パソコン同好会 | 8日(金) 22日(金) | 12日(金) 26日(金) | 事務所サロン | 能井 695-2939 |
| 謡の会 10時～ | 9日(土) 23日(土) | 13日(土) 27日(土) | 事務所サロン | 小林令 683-6358 |
| 写真同好会 | 16日(土) 27日(水) | 20日(土) 24日(水) | 事務所サロン | 福原 080-5446-6454 |
| 雀クラブ 12:30～ | — | — | 事務所サロン | 大久保 673-4739 |
| 健康麻雀 | — | — | | 青山 687-4352 |
| 囲碁・将棋同好会 | 2日(土) 9日(土) | 6日(土) 13日(土) | 事務所サロン | 樋口 090-7369-0889 |
| 健康カラオケ | — | — | JOYJOY | 森 670-3660 |
| 歌声ひろば 13時～ | — | — | JOYJOY | 森 670-3660 |
| ゴルフ同好会 | — | — | 高槻CC | 杉本 090-4648-1445 |
| ソフトボール | 13日(水) | — | 庄所運動広場 | 堀 671-8981 |
| 健康ウォーキング | 夏季の間休会 | | | 石田 687-4080 |
| ますます元気体操 | 毎週金曜10:30～ | | 事務所サロン | 松井 673-9366 |

拠点の行事予定

寅



| | | |
|------------------------------------|-------------------|---------------|
| 7/5(火)～7/18(月) 作品展 | 高槻五行歌作品展 コラボ参加 | えきちか ギャラリー |
| 7/23(土)13:30～ | 運営委員会 | 事務所サロン |
| 7/ 3(日)10:00～5H 7/17(日)10:00～5H | 子供食堂& 子供サロン | 事務所サロン |
| 8/20(土)13:30～ | 運営委員会 | 事務所サロン |
| 8/ 7(日)10:00～5H 8/21(日)10:00～5H | 子供食堂& 子供サロン | 事務所サロン |

6月の同好会の実績



| | |
|----------|--|
| 謡の会 | 8名、8名、「安達原」の仕上げ、通しておさらい、難しい言葉が続く後半は四苦八苦 |
| ナルクの輪 | 5名、5名、前半、「金魚」「馬」の押絵 後半「蓮の花」の押絵(花びらが多く細かい仕上げ) |
| パソコン同好会 | 7名、8名、アドビエレメント5のアプリを使った画像処理学ぶ、画像に文字挿入など |
| 写真同好会 | 4名、4名、6/20、京都植物園にて写真撮影会 挙行、花菖蒲・紫陽花・蓮など中心に |
| 囲碁・将棋同好会 | 4名、4名、人数がそろわないと進まないが、上級者の対戦を観戦することで勉強になります。 |
| ソフトボール | 4名(3名)、4名(4名)、両日とも蒸し暑い日で、水分補給がかかせず、休憩多めの練習。 |



| | |
|----------|-----------------------------------|
| ますます元気体操 | 4回23名、室内とは言え、動くで発汗、とにかく水分多め、休憩多め、 |
|----------|-----------------------------------|