



花みずき

ナルク高槻・島本 5月号

会 報 第367号
令和7年 5月10日発行
編集発行：ナルク高槻・島本事務局
電話・Fax：072-662-0769
<http://nalc-ts.g.dgdg.jp/>



拡大運営委員会を開催しました!!

代 表 石 田 長 男

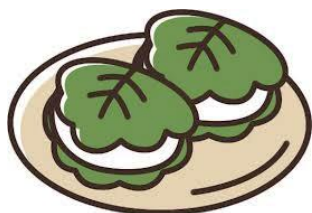
4月19日（土）社協：市民活動センター活動室で拡大運営委員会を開催しました。通常の運営委員会は毎月第3（または第4）土曜日に開催し月々の拠点の活動状況・課題などを検討・協議しています。今回は昨年10月28日の拠点創設30周年記念式典・行事を経て31年目の拠点の活動方向を位置付けるため6月総会に向け検めて運営委員、地区リーダー、コーディネーター、活動リーダー18名の出席により開催しました。現在運営委員3人が活動休止等（1人退会、2人活動休止）です。総会では補充委員を承認願うため委員会で推薦を決めることも必要でした。今回の拡大委員会では月々の委員会の議題の他に

- ① 預託活動の現状と問題点
- ② 奉仕活動について
- ③ 各地区における現状と課題について



各担当から報告です。会員の高齢化の顕著と会員減（希望退会、逝去・施設入居など）また新入会員が思うほど伸びず（2024年度入会11人、退会27人）3月末現在で168世帯242人（男94人女148人）の現況です。

一方預託活動減等による拠点会計が赤字決算になってきたことも問題として取り上げられました。現状は会員増（会費）や預託活動寄附金の増もあり期待も出来ず、地域連携・協働型の活動を図り考えることも一方策ではとなります。奉仕活動の大阪医薬大看護学部の学生実習協力、高槻市委託の空家見守り活動などは、高齢者でも無理なく参加・活動できる事例です。今年度「アクトアモレ管理組合」が賛助会員を辞退されましたが、ナルクの活動、特に地域貢献活動をアピールし賛同を得て企業・団体・個人が賛助会員となって貰うことも必要かと思えます。支出事項の見直しで収支バランスを図ることも必要でしょう（3ヶ月毎に内部監査、半期ごとに収支状況を運営委員会に報告）今回の拡大運営委員会の内容を踏まえ、6月の第30回拠点定時総会で2024年度活動総括と2025年度活動方針について提示・提案し「継続は力なり」として進めていきたいと思えます。



写真・手芸 作品展を終えて

今でしょ!! リメイク着物

8地区 遠藤良樹

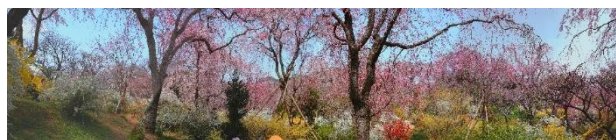
開催：2025年4月1日～4月14日
場所：えきちかギャラリー

出展作品は手芸・写真と渡辺清様の能面写真は写真同好会メンバー、及びメンバー以外の方々の作品展示ができました。スマホの写真撮影機能の進化により、身近に写真撮影する機会も多くなり、自分の選ぶ撮影機種で作品づくりができ、フィルムの枚数を心配せずデジタル化により何枚でもシャッターが切れる時代になっています。写真同好会では絵を描くように写真を仕上げるために稲垣様を中心に勉強会を開催しています。

納得のいかない写真をトリミングすることで構図の主題が表現できたり、不満足な色彩を色補正して素晴らしくしたり、又撮影時仕方なく写った電線・人など不要な部分を削除した画像にするなど、満足できる一枚にするために写真同好会メンバーは夢見て学習しています。

3名写真同好会に新加入されました。一緒に楽しんで頂ける方は何時でもご加入下さい。お待ちしております。

最後になりましたが、出展に際し多くの方々に作品の出展・展示の準備・搬出の作業にご協力頂き無事終えることができ有難う御座いました。



4枚の写真を簡単に接合したパノラマです。想い出の場所の一枚にできます。

	氏名	地区	世帯	人数
入会	崎山 覧子	8	1	1
退会	高木 俊香	6	1	1
	鈴木 鈴子	7	1	1
	榊 葉子	7	1	1
	岩井聡・文恵	13	1	2
	坂本 幸子	14	1	1

7地区 下妻浩子

私は1947年（S22年）ベビーブームに生まれ娘時代はミニスカートの全盛期で、短い大根脚でも（皆で履けば恥ずかしくない）と自分で縫ったミニ丈の服を着て歩いた昭和のギャルです。結婚式のウエディングドレスは手作りと思っていましたが婚約者の夫と式場予約に行った時に新郎と上背に差があるので新婦（私）は日本髪かつらに和装を勧められウエディングドレスを縫う必要性は残念ながら無くなりました。

結婚してからは家計の出費を抑えるために自分の服は勿論、子供のもの、義母の母の日には服・エプロン、等々を縫い、安価な贈り物ですが喜んでもらいました。35歳位のころにリメイク展示作品を募っていたので駄目もとでの出品です。ワイシャツからのエプロン、ネクタイから帽子、雨傘から子供のレインコート等が取り上げられ展示されました。40代まではミシンを掛けない日が無いのではとおもうような毎日でしたが、材料費より安い洒落た既製品が売り出され、服地の店も減りミシンの出番も減っておりました。

1年位前にナルクの輪の先輩会員さんに着物リメイクを教えてもらい、これこそが終活と久しぶりにミシンを出して筆箆に眠っている着物をワンピース、ベスト、コートにリメイクです。楽しい時間を思い出してお裁縫です。長い間相棒のミシンも私と一緒に加齢による老化、以前のようには素直に動いてはくれません。白内障予備軍の目が針の穴に糸を通すのを嫌がり指先もぎこちなくなってしまう、手作りを楽しめるのも（今でしょ!!）卒業と思う昨今の私です。



会員の動向

令和7. 4. 30 現在
168世帯 241名

2025年4月の活動状況



		活動内容	提供者名	点数	活動内容	提供者名	点数
預託活動 (寄付金)	家事支援	家事	入江	3	家事支援	入江 	3
		留守宅支援	入江	2	風通し	入江	5
	通院・介助	車いす介助	宮村 	4	院内介助	石田	1
		雑用支援	入江	3	見守り/雑用	○入江、柿本眞	10
		話し相手	(○小林)瀧本、下妻	2	話し相手	加藤	5
	子	学童迎え	○柿本邦、入江	5			
	利用	庭手入れ	○品川、入江寛	4			

※5月16日(奇数月第3金曜日)は包丁研ぎがあります

希望の方は当日午前中までに事務所まで持参ください

奉仕活動	市	空き家見守り	石田、池田	2
	子	こども食堂	○田中千、木村、佐藤、古田、前田、山上、山中、南方	58

☆ 統計	預託活動						奉仕活動				
2025年4月	提供一般	ライフサポート	点利用	コーディネート等	当番等	合計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	合計
人数(人)	9		1		26	36	5	8		25	38
点数(点)	43		4		43	90	6	58		81	145
今期点数累計	43		4		43	90	6	58		81	145

団 体 賛 助 会 員
敬 称 略

リ・アライブサービス(株)ポンポン山
ノーマライゼーション高槻

4月の拠点の行事実績

同好会の予定

19日	拡大運営委員会	18名	6日 20日	子供食堂 & 子供サロン	13名
-----	---------	-----	-----------	-----------------	-----

拠点の行事予定



5/1(木)・20(火)・22(木)	医科薬科大学 看護学部協力	大阪医科 薬科大学
5/17(土) 13:30～	運営委員会	事務所サロン
5/24(土) 9:00～11:00	クリーンアップ 活動	高槻駅 北口
5/30(金) 13:30～	本部 定時総会	エルおおさか
5/6(祝) 10:00～ 5/18(日) 10:00～	子供食堂 & 子供サロン	事務所サロン
6/15(日) 9:30～	拠点定時総会	クロスパル高槻
6/1(日) 10:00～ 6/29(日) 10:00～	子供食堂 & 子供サロン	事務所サロン

名称	R7/5月	R7/6月	場所	世話役
ナルクの輪	12日(月) 26日(月)	9日(月) 23日(月)	事務所 サロン	佐藤 (第8地区)
謡の会 10時～	10日(土) 24日(土)	14日(土) 28日(土)	事務所 サロン	小林令 (第7地区)
PC・写真 同好会	9日(金) 23日(金)	13日(金) 27日(金)	事務所 サロン	福原 (拠点在席)
健康麻雀 13:00～	11日(日) 25日(日)	8日(日) 22日(日)	事務所 サロン	田中 (第5地区)
囲碁・将棋 同好会	休会	休会	事務所 サロン	樋口 (第6地区)
健康 カラオケ	22日(木)	26日(木)	JOYJOY	森 (第12地区)
歌声ひろば 13:00～	26日(月)	23日(月)	JOYJOY	森 (第12地区)
楽々 ウォークの会	27日(火) タム・フ いばきた	京都 水族館		石田 (第10地区)
ソフトボール 同好会	7日(水) 29日(木)	11日(水) 27日(金)	庄所運 動広場	堀 (第12地区)
ますます 元気体操	毎週金曜10:30～		事務所 サロン	松井 (第4地区)

4月の同好会の実績



ナルクの輪	5名、5名、急遽、トイレ紙ペーパー芯とキルト布 を使ってティッシュBOXカバー・折り紙くす玉など
謡の会	5名、4名、熊野(ゆや)、平 宗盛の寵愛を受けた 女性「熊野」ガシテ(主人公)の曲を1・2回練習
PC・写真 同好会	7名、8名、「作品展」の片付け・4枚連結写真加工・ アビエレメンツ2を使った写真加工など
健康麻雀	7名、8名、天候は雨の日・好天の日と2模様 対 局はそれぞれに熱戦模様 結果は？
囲碁・将棋 同好会	休会中

健康 カラオケ	4名、少人数もカラオケ大好きな4名、時間の経 過も忘れ各自7曲を熱唱！熱唱！
歌声 ひろば	6名、「早春賦・鯉のぼり・森の水車・ドレミの歌・牧 場の朝・花のメルヘン・学生時代・」など20曲を
楽々 ウォークの会	14名、「マキノ高原のメタセコイヤ並木」、「海津 大崎の桜」、を期待したがどちらも少し早かった
ソフトボール 同好会	2名(2名)、3名(2名)今年最初の練習、(体慣ら し) ・かるく守備練習など
ますます 元気体操	今月4回 24名、本日も定例メンバーで進行、多 少の体の痛みもなんのその！