



花みずき

ナルク高槻・島本 3月号

会報 第365号
令和7年 3月10日発行
編集発行：ナルク高槻・島本事務局
電話・Fax：072-662-0769
<http://nalc-ts.g.dgdg.jp/>



北部地区《庭の手入れ活動》

北部地区剪定活動リーダー：品川耕治

北部の昨年(令和6年度)年間の活動実績を報告します。()
は令和5年度。軒数は10軒(12軒)回数は23回(43回)

延57人(132人) 点数116点(260点)でいずれも前年を
大幅に下回っています。これは、活動員が2人(7人)になり、
庭の大規模な2軒のお宅から利用の中止の申し入れがあった



ことが大きな要因です。昨年6月以降は実質的には2人で対応してきました。このま
ま状況が変わらなければ、現状9軒の対応は可能です。しかし大きく変わった場合
は、南北合同の対応など検討することも必要なのではと思っています。

令和5年8月号で《北部地区・最長の「庭の手入れ活動」の事例》として紹介し
たS様宅のその後の状況について報告します。2002年に入会の高齢の会員S
様が亡くなられ、代わりに奈良にお住まいの息子様が入会され令和5年の7月から遠
隔サポートすることになり、活動を実施しました。ところが1年後の令和6年の7月
に息子様から依頼があった時、当方の活動員の減少などの事情を説明したところ、活
動の中止を了解していただきました。家から近いので散歩の途中時々寄り道をし、



庭の状況を確認していました。令和5年7月の活動から1年以上
経過、草も木も成長し見苦しくなって、見る度に辛い気持ちになり
ました。S様の入会以来25年間、幾多のナルク会員が対応して
来ましたが活動会員の減少により中止せざるを得なくなり申し訳
なく一抹の寂しさ有りますが長く携わってきた活動が終わり、な
ぜかほっとしたのが心情です。携わってきた皆さん本当にご苦労様でした。

お知らせ

スマホ写真・会員作品展 開催

日時：4月1日(火)～4月14日(月)

場所：えきちかギャラリー(JR高槻駅南側ロータリー地下松坂屋百貨店側)


皆様のご観覧お待ちしております。



9地区 持田ちえ子

ナルク高槻・島本では、従来から大阪医薬大看護学部の教育学習への協力として実習参加（社会貢献：奉仕活動）をしています。今年も1月24日（金）2年生実習に9人で参加しました。2年生にとっては初めての本格的実習で模擬患者役として参加した我々に「良かったこと、改善点などを素直に学生に伝えてほしい」と事前に教務担当者から依頼されていました。

当日は大学の実習室でそれぞれのブースに別れ、我々模擬患者役1人に対し学生側は4人1組になり順々に一人ずつ実習し、2組8人の対応をしました。

最初「朝のコンディションは？」そして脈拍、パルスオキシメーターでの血中酸素飽和濃度計測、 血圧測定です。「パルスオキシメーター」はコロナ禍の流行で覚えていた「人差し指を挟んで測る医療機器」血圧測定では学生が慣れてなくて、少し手こずる場面があり指先が冷たく緊張しているのが分かって、可愛くもあり終わるとホッとした顔になっているのを見ると私も安堵しました。

これから本格的に臨床実習をされます。頑張っ
て素敵なナースになれるだろう
なと思いました。



拡大運営委員会を開催



総会前に拡大の運営委員会を開催します。運営委員、地区リーダー、コーディネーター、活動リーダーの方、別途ご連絡します。

日時：4月19日（土）AM9.30～11.30

場所：高槻市地域福祉会館（社会福祉協議会）南館2F

ボランティア・市民活動センター活動室

10地区 石田長男

2月14日（金）市役所本館大会議室で開催の「まちづくり塾」に出席しました。市民公益活動サポートセンターの主催です。（一社）ボランティアセンターおおさか代表理事・新崎国広氏の講演です。サポートセンター登録団体と市役所職員の研修も兼ねた毎年開催されているものです。塾のキーポイントは3点

- ①ボランティア・市民活動の今日的意義
- ②ボランティアは元気の秘訣
- ③「助け上手、助けられ上手」

になって健康で生き生きボランティア・地域福祉活動です。明快で分かりやすい楽しい有意義な時間でした。ちなみに5地区田中千鶴子さんも参加されました。



第1回北摂・兵庫地区連絡協議会の開催

代表 石田長男

2月25日北摂・兵庫地区連絡協議会が担当理事である芦屋拠点で開催されました。従来の北摂地区と兵庫地区が合同となった第1回の連絡会です。出席は宝塚・川西、丹波（4/1から丹波篠山）、東神戸、尼崎、箕面、茨木・摂津、芦屋、高槻・島本の8拠点です。最初に田中専務理事から本部の取り組みの報告です。特に野中会長の精力的な動きについて話された後

- ①発展プロジェクトのその後の取り扱い
- ②安心サポート委員会の事
- ③地域連携実行委員会の件
- ④ナルク会計システムの更新等についてです。



第1回目とあって引き続き拠点毎に自己紹介と活動報告です。わが拠点からは30周年記念関係で会報別刷版とクリアファイルをお渡しして報告しました（詳しくは運営委員会で）今後は年2回の開催として2回目は北摂地区（9月予定：箕面拠点）3回目を兵庫地区での開催となりました。会議終了後は1時間ほど飲食を含むフリートークの懇談会を行いました。

書記：佐藤節子

4地区 柿本邦夫

日時：2月22日（土）13:30～15:00
場所：事務所サロン

○事項

1. 報告事項

- ①大阪医科薬科大学看護学部
2回生の実習協力(P.2参照)
- ②14日(金)「まちづくり塾」(P.2参照)
- ③19日(水)会員誕生月ランチ会 6名
- ④サポセン広報誌「ひろば」159号2/20付にナルク高槻・島本拠点30周年記が掲載



2. 拠点活動の以降の予定

- ①2月25日（火）第1回ナルク地区連絡協議会 担当：芦屋拠点 石田出席
- ②3月19日（水）会員誕生月ランチ会(拠点30周年記行事:3月で終了)
- ③4月1日(火)～14日(火)スマホ写真・会員作品展覧会（P.1参照）
- ④大阪医科薬科大学看護学部3回生の実習協力 5月

3. 検討課題

- ①次期総会での承認事項となる運営委員の補充
- ②拡大運営委員会の開催 運営委員、地区リーダー、地区コーディネーター、入力担当他（P.2参照）
- ③次期総会の日程

○フリートーク

○2月の会員入退会状況

○次回運営委員会;3月22日(土)13:30～事務所サロン（進行：森＝書記:堀）

※今月号の会報に掲載されている事項は、議題のみです。議事内容は事務所にある「運営委員会議事録」でご確認ください。

会員の動向

令和7. 2. 28 現在
169世帯 242名

ナルクに入会して活動を始め2年目になりますが、また別に今年74歳にしてガイドヘルパーとして開始しました。去年、高槻の協働舎「花の会」の面接を受けて採用されました。現役で働ける喜びを感じています。決め手は男性のガイドヘルパーの不足、支援を待ち望む人の事を考えると取り組まぬわけにはいかないとしました。自分のことよりも世の中の片隅に置かれた障害者が忍びなく、知的障害者・自閉症の方のサポートをずっとしていこうと誓いを立て、続けられる仕事を選択した次第です。



障害者の方は支援学校を出て作業所で働き、低賃金ではありますが頑張っておられます。その人たちのガイドヘルパーで気づくことは楽しいと思えることをさせてあげること。親元を離れてグループホームで暮らしておられ週末自宅に戻っている人もいます。目的は社会参加させてあげて少しでも自立できるように手助けをしてあげる。先日も日本橋でんでんタウンに同行して格安のDVDとミニカーを買い求めた障害者の男性は喜んでくれました。こだわりがあるけれどこちらもほのぼのとします。それが今、私の取り組んでいるガイドヘルパーとしての喜びです。



	氏名	地区	世帯	人数
入会	尾崎由紀江	5	1	1
	井谷泰子	11	1	1
退会	太田 鑑	8	1	1
	小坂睦子	12	1	1

2025年2月の活動状況



預託活動 (寄付金)		活動内容	提供者名	点数	活動内容	提供者名	点数	
	家事支援	買い物	宮村		9	留守宅支援	入江	2
		買い物他	入江		2	風通し	入江	4
	通院・介助	生活支援	○入江, 柿本眞, 柿本邦, 横関		13	話し相手	(○小林) 瀧本、三上	
		車いす介助	宮村	4	話し相手	加藤	5	
		雑用支援	入江	1	※3月21日(奇数月第3金)は恒例の 包丁研ぎがあります 希望者は当日午前中までに持参ください			
子	子守	柿本邦	2					



※3月21日(奇数月第3金)は恒例の
包丁研ぎがあります
希望者は当日午前中までに持参ください

奉仕活動	市	空き家見守り	石田、池田	2
	子	こども食堂	○田中千、木村、佐藤、古田、前田、山上、山中	61
	ナ	ランチ会	○田中千、佐藤、持田、山上、瀧本	23



☆統計	預託活動						奉仕活動				
	提供一般	ライフサポート	点利用	コーデイネート等	当番等	合計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	合計
2025年2月											
人数(人)	8				24	32	5	7		23	35
点数(点)	44				38	82	7	61		91	159
今期点数累計	737	1	88	3	489	1318	218	850	28	1417	2513

団体賛助会員 敬称略	リ・アライブサービス(株)ポンポン山 ノーマライゼーション高槻 アクトアモーレ・店舗部会管理組合法人
----------------------	---

2月の拠点の行事実績

22日	運営委員会	9名	2日 16日	子供食堂 & 子供サロン	12名
19日	誕生ランチ会	6名			



拠点の行事予定

3/19日(水) 12:00~	誕生ランチ会	事務所サロン
3/22日(土) 13:30~	運営委員会	事務所サロン
3/2(日) 10:00~ 3/16(日) 10:00~	子供食堂 & 子供サロン	事務所サロン
4/1日(火)~4/14(月)	会員作品展示会	えきちかギャラリー
4/19日(土) 9:30~11:30	拡大運営委員会	ボランティア センター
現在申請中	子供食堂 & 子供サロン	事務所サロン

同好会の予定

名称	R7/3月	R7/4月	場所	世話役
ナルクの輪	10日(月) 24日(月)	14日(月) 28日(月)	事務所 サロン	佐藤 (第8地区)
謡の会 10時~	8日(土) 22日(土)	12日(土) 26日(土)	事務所 サロン	小林令 (第7地区)
PC・写真 同好会	14日(金) 28日(金)	11日(金) 25日(金)	事務所 サロン	福原 (拠点在席)
健康麻雀 13:00~	9日(日) 23日(日)	13日(日) 27日(日)	事務所 サロン	田中 (第5地区)
囲碁・将棋 同好会	休会	休会	事務所 サロン	樋口 (第6地区)
健康 カラオケ	27日(木)	24日(木)	JOYJOY	森 (第12地区)
歌声ひろば 13:00~	24日(月)	28日(月)	JOYJOY	森 (第12地区)
楽々 ウォークの会	東近江 大洲会館	メタセコイヤ 並木散策他		石田 (第10地区)
ソフトボール 同好会	-	-	庄所運 動広場	堀 (第12地区)
ますます 元気体操	毎週金曜10:30~		事務所 サロン	松井 (第4地区)

2月の同好会の実績



ナルクの輪	5名、前回の続き、押し絵づくり、別途、節分の飾り物とお正月の飾り物を作成する方有、	健康 カラオケ	5名、寒波が続くなか、ひさしぶりに小春日和の一日、5名に参加頂き、一人6曲、十分に謳歌
謡の会	4名、5名、「百萬」に挑む、回を重ねようやく少しづつ内容を理解し感じながら謡うことが・・・	歌声 ひろば	7名、定番の「この街で」~今回は冬の歌「雪山賛歌・銀色の街・寒い朝・・・」など21曲を
PC・写真 同好会	8名、8名、入会者が増え、盛況の中、写真修正の仕方・人物の挿入例・wordに挿入方法など	楽々 ウォークの会	14名、長浜「慶雲館」で盆梅展鑑賞と市内まち歩き、「博物館」・「ガラス館」等満喫!
健康麻雀	5名、8名、前半は寒さ厳しく出足低調も、後半は熱戦、なんと「国士無双」の出現!!	ソフトボール 同好会	(4月より再開予定)
囲碁・将棋 同好会	休会中	ますます 元気体操	今月4回 27名、参加者も安定し、元気に参加されています、気軽にご見学・参加ください。