



花みずき

ナルク高槻・島本 12月号

会報 第362号
令和6年 12月10日発行
編集発行：ナルク高槻・島本事務局
電話・Fax：072-662-0769
<http://nalc-ts.g.dgdg.jp/>

拠点設立30周年記念式典を終えて

事務局長 宮村眞弓

10月28日(月)【ナルク高槻・島本拠点 30周年記念式典】が、高槻市市民交流センター8階イベントホールにおいて開催されました。

第一部は濱田剛志高槻市長をはじめ高槻市社会福祉協議会会長、高槻市市民公益活動サポートセンター管理運営委員長などいつもナルクを応援して下さる方々の出席を戴き、高槻・島本拠点の30年の頑張りに対し労いの言葉と更なる発展をとのご祝辞を頂戴しました。野中孝泰ナルク(本部)会長からはナルクを今後も継続していくため、又創設者の高畑名誉会長と前任の神野会長の理念を引き継いでいくためにも行動したいとの心強い言葉を頂戴しました。



野中会長は東京から当日駆けつけて下さったと聞き感謝です。拠点永年会員の紹介のあと、田中千鶴子、平田久和両氏による拠点30年の歩みがスクリーンに映されしばし思い出に浸りました。昼の休憩タイムではテーブルや椅子のセッティングを整えて美味しいお弁当の昼食を頂きました。

第二部では濱田正廣安満人倶楽部会長より安満遺跡公園について記念講演が行われ、弥生時代遺跡の跡地に都市公園が出来たことなど高槻に居りながら知らないことばかりでしたが、楽しく拝聴させていただきました。大冠北コミュニティーセンターコーラスの美しい歌声にしばし癒される瞬間もありました。椅子に座りっぱなしでは肩も凝るとの配慮から市長寿介護課の方のリードで「ますます元気体操」を参加者全員で行った後は、同好会の世話役の方より各同好会の案内があり、少し緊張気味ながら優しい口調で同好会への参加の誘いをされました。素敵な手作り品のバザーも開催され瞬く間に品切れ状態になりました。

盛りだくさんの企画で何とも楽しいひとときでしたが、何より80名以上のご参加を戴けたことが企画担当一同うれしく感謝で一杯です。30周年記念イベントの企画は運営担当8名とアドバイザーとして2名計10名で月一回のペースで打合せを行ってきましたが、それでも反省する事柄があり今後の活動に活かしていければ良いなと思っています。



お知らせ



ナルク高槻・島本拠点設立30周年記念式典及びイベント行事の写真作成致しましたので、別紙にて来賓者及び会員の皆様へ会報12月号と一緒にお届けいたします。

ナルク事務局



12地区 子安弘一

先月10月28日に高槻・島本拠点の30周年記念式典に参加してから半月後、11月15日に大阪天満ドーンセンターに於いて「ナルリンピック」と称して、“ナルク”設立30周年の記念式典が全

国規模の展開で開催されました。私は大阪会場での芸



能パフォーマンス部門で新舞踊《伊那の勘太郎》を披露し、又同じ高槻島本拠点から《どじょうすくい》のお二人が出演、珍しい両演目故に会場から拍手喝さいを頂きました。他繋がり場として神戸観光・京都観光コース等、又今後も大阪以外の拠点でも多種多様の催し物が独自で実施予定されており、全国規模で最大のイベントになる事でしょう。

大阪ドーンセンターと言えば、13年前の東日本大震災の支援の一環として、ナルクチャリティーパフォーマンスと称して開催され、その折も拠点から参加したのを思い出しました。今回は各拠点から多数参加され以前と比べ大きくまた改装された会場でなにかと不慣れなところ、各担当の拠点のスタッフの皆様方にご苦勞様でしたと改めて感謝いたします。野中会長のビデオメッセージのごとく「今回はナルクスタッフ並びに出演者方々の手作りの催し物」と言われた通りのイベントでした。

世話役：松井美千子

花みずきサロンで体操を始めてからはや10年余りになります。市役所から【ますます元気体操基本編】

のCDを借り受けて毎週金曜日午前10時30分からはじめ



ます。これまで体調が悪くなりやめたり、休んだり入れ替わりも多少ありましたが、最初からの会員も数名おられます。また、新しい会員も増えてきて賑やかになっております。ストレッチ体操、筋力アップ体操、お口の体操、ウォーキングと1時間かけて動きます。体調のすぐれないときやしんどいときもありますが、「継続は力なり」と思って楽しく頑張っております。



体操が済んだあとは各自持ち寄りのランチタイムです。自宅から持ってくる人もいればコンビニで買い求めて来るひともあり様々で

す。ランチタイムが終わるとコーヒータイムです。会員の皆様もこの時間を楽しみにされていますので会話も弾みます。時事問題や医療問題など楽しく語らいの会話もとぎれません。笑いもあり癒されます。親睦にもなり翌週への糧となり励みになります。

和気あいあいととても楽しい同好会です。お身体も元気になりますよ。ぜひ一度覗きにきて下さい。ずっとウエルカムです。どうぞよろしく願いいたします。お待ち致しております。

運営委員会たより

知ってる？わが街

書記：有森美保

日時：11月23日(土)13:30~15:30

場所：事務所サロン

○事項

1. 報告

- ①10/28拠点設立30周年
記念式典・イベントの実施(詳細はP.1)
PC写真同好会寄贈の写真集は事務所に
置いています。
- ②11/15、11/16ナルリンピックの
拠点からの参加
15日作品展示:4名、芸能:5名 参加
16日 神戸観光
- ③大阪医科薬科大学看護学部大学院生の研
究論文作成についての協力依頼について



2. その他

- ①年末・年始の事務所閉室(12/28(土)
~翌1/3(金))
- ②大阪医科薬科大学看護学部2回生の授
業・実習協力 1月24日(金)

○フリートーク

- ・30周年記念式典に対するお疲れ懇親会
(運営委員+30企画委とアドバイザー2名)
- ・新年明けの拠点新年懇
話会 次回運営委員会
で検討する。



○11月の会員入退会状況

○次回運営委員会;12月21日(土)pm1:30~
事務所サロン(進行:森=書記:宮村)

※今月号の会報に掲載されている事項は、議題のみで
す。議事内容は事務所にある「運営委員会議事録」で
ご確認ください。

一般寄付

千円以上の寄付者を記載しております
匿名希望様 2件

会員の動向

令和6.11.30現在
174世帯 248名

~ 寺谷町 ~

11地区 竹中 史子

東は日吉台地区に接し、南は真上、西は安岡寺・芝谷に接するのがわが街：寺谷町です。昭和55年頃から住宅地として開発が始まり、昭和57、8年からボチボチとセキスイハイムなどの住宅が建ち始めました。近くには古墳もあり太古から人も住み着いていたようです。地形が低い野山のため開発される前は「日吉台小学校1、2年生の遠足の行先」の1つだったとのこと。実際に遠足で行った人の話では「鹿や狸」に会い、目にしたとのこと。

昭和58年4月に芝谷中学校が開校され日吉台小学校は1学年7クラスと言うマンモス校のため北日吉台小学校が新設され分離しました。我が家は同年5月にこの地に住みましたが当時は庭に「蛇の脱皮」があり「トカゲ、ヤモリが日なたぼっこ」をしていました。近接に店舗も殆ど無く、市営バスでJR高槻駅前へと出掛け、松ヶ丘の「ピーコック(スーパー)」に自転車で買い物に出掛けたものです。

しかし40年経た現在は「スーパー3軒、コンビニ4軒、ハンバーガー店や回転ずしの店、郵便局やクリニック(眼科や耳鼻科)が数軒」またまた銀行ATMも有りバスで出掛けなくても生活が出来る街となっています。市バスで駅前に出るのも3コース有りバス通りは両側に歩道がある

12m幅です。そもそも高台の地であるため西方面には「南平台住宅地」南には市街の高層マンション群が見えます。JRや阪急の高槻駅前に出るには各々20分程のバス乗車時間を要しますが、閑静で空気も良い住宅地であって住み心地の良い街です。

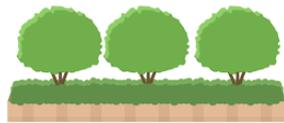


	氏名	地区	世帯	人数
退会	谷博水・亜起子	1	1	2
	入江弘幸	4	1	1

2024年11月の活動状況



	活動内容	提供者名	点数	活動内容	提供者名	点数
	家事支援	ゴミ出し	入江 	1	留守宅支援	入江 
買い物		○宮村、入江	10	風通し/庭手入れ	入江	4
生活支援		○入江、柿本眞、柿本邦、横関	13	車いす介助	(宮村)有森 	2
通院・介助	通院介助	(○小林)樋口	2	院内介助	入江 	1
	院内介助	入江	4	見守り/お使い	○入江、柿本眞	5
	話し相手	(○小林)下妻、瀧本、三上	3	話し相手	加藤	5
庭	庭手入れ	○森、有森、柿本邦、田中蕃、樋口、宮村 				6
	剪定	○品川、入江寛				10
	草とり	○森、入江、柿本邦、田中蕃、樋口、宮村				6
子	子守	○柿本邦、柿本眞	2			



預託活動

点利用	剪定	○品川、入江寛	4	草取り	○森、入江、樋口、宮村	5
	包丁研ぎ	小西	3			

☆ 統計	預託活動							奉仕活動				
	施設	提供一般	ライフサポート	点利用	コーディネート等	当番等	合計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	合計
2024年11月												
人数(人)		16		5		23	39	9	7		24	40
点数(点)		77		12		38	127	10	78		107	195
今期点数累計		595	1	69	3	376	1044	174	642	28	1125	1969

団体賛助会員
敬称略

リ・アライブサービス(株)ポンポン山 ノーマライゼーション高槻
アクトアモーレ・店舗部会管理組合法人

11月の拠点の行事実績

23日	運営委員会	10名	3日 17日	子供食堂& 子供サロン	14名
15日 16日	本部 ナルリンピック	9名			

同好会の予定

名称	R6/12月	R7/1月	場所	世話役
ナルクの輪	9日(月) 23日(月)	13日祭日 27日(月)	事務所 サロン	佐藤 (第8地区)
謡の会 10時～	14日(土)	25日 (土)	事務所 サロン	小林令 (第7地区)
PC・写真 同好会	13日(金)	10日(金)	事務所 サロン	福原 (拠点在席)
健康麻雀 13:00～	8日(日) 22日(日)	12日(日) 26日(日)	事務所 サロン	田中 (第5地区)
囲碁・将棋 同好会	休会	休会	事務所 サロン	樋口 (第6地区)
健康 カラオケ	19日(木)	23日(木)	JOYJOY	森 (第12地区)
歌声ひろば 13:00～	16日(月)	27日(月)	JOYJOY	森 (第12地区)
楽々 ウォークの会	未定	未定		石田 (第10地区)
ソフトボール 同好会	12日(木)	22日(水)	庄所運 動広場	堀 (第12地区)
ますます 元気体操	毎週金曜10:30～		事務所 サロン	松井 (第4地区)

拠点の行事予定

12/21日(土) 13:30～	運営委員会	事務所サロン
12/1日(日) 10:00～ 12/15日(日) 10:00～	子供食堂& 子供サロン	事務所サロン
12/28(土)～1/3(金)	年末・年始休暇	
1/18日(土) 13:30～	運営委員会	事務所サロン
1/24日(金) 13:00～	医大看護学部 授業・学習協力	大学校舎 実習室
1/5(日) 10:00～ 1/19(日) 10:00～	子供食堂& 子供サロン	事務所サロン

11月の同好会の実績



ナルクの輪	6名、5名、それぞれにクリスマスの飾り、来年の干支(巳)飾りなど完成まで	健康 カラオケ	4名、身を切る寒い一日、集まった4名、それぞれのジャンル曲6曲熱唱！
謡の会	4名、4名、「班女」謡いあげと「百萬」の練習(以前に習った謡)、謡本のご寄付あり会員増待ち	歌声 ひろば	9名、定番曲からシャンソンまで、希望・ろくでなし・雪が降る・サントワマミー・夜明けの歌など
PC・写真 同好会	6名、5名、写真鑑賞(足立美術館ほか)・スマホからパソコンへの送信など再確認	楽々 ウォークの会	今月休暇
健康麻雀	8名、6名、外は行楽日和、内では役満続出 なんとゆう日だー！ 後半は3人打ちで穏やかに	ソフトボール 同好会	11/14、11/27、両日とも1名、(仲間3名)、前半は快晴、後半は寒風の下、キャッチボールなど
囲碁・将棋 同好会	休会中	ますます 元気体操	5回、31名、少しずつメンバーが増えていきます。皆さんの健康への意識の高まりでしょうか？