



花みずき

ナルク高槻・島本 11月号

会報 第361号
 令和6年 11月10日発行
 編集発行：ナルク高槻・島本事務局
 電話・Fax：072-662-0769
<http://nalc-ts.g.dgdg.jp/>



庭の手入れの時期を迎えて

南ブロックリーダー 森 正

毎年預託活動の一環として季節の良い春と秋の剪定、草取りのボランティア活動が始まります。預託活動としては拠点の収入源として大きな役割をしております。

男性は剪定草取り、女性は草取りメインに頑張ってきておりますが、ここ数年のコロナ禍による活動停止もあり活動会員の高齢化で活動が毎年厳しくなってきました。新規利用会員さんはお断りしている状況です。



ご存知の通りこの預託活動はJR高槻を境目にして南北ブロックに分けて南北の各リーダー中心に活動しております。

北ブロックはリーダーの品川さんのもとに後任の入江寛さん始め数名の活動会員さんが後をしっかり支えて頑張っておられます。

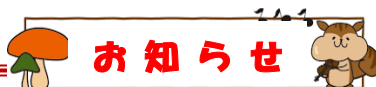
南ブロックはリーダーの前任者が身体を悪くした事もあり急遽全く素人の僕がリーダーを引き受けてすでに7年を経過し常時3名、お手伝い頂いている5名と頑張っておりますが次のリーダー養成が必要となってきました。その間、拠点ナルクの会員の平均年齢も上がり78才となり庭の手入れに頑張ってきた活動会員も例外なく皆さん腰が悪い、膝が悪い、どこが悪いと多少の問題を抱えていますが何とか注意しながら頑張っておられます。



困った時はお互い様の助け合いの精神のもと庭の手入れが一段落した後の利用会員の笑顔に接し感謝の気持ちを頂くと又しっかりと頑張ろうと気持ちも新たにになります。今後もこの拠点に必要な預託活動を前向きに推進する為には新しい活動会員の参加が不可欠です。自

分の出来る範囲の作業で大丈夫ですので皆様のご協力よろしくお願いいたします。

以上



お知らせ

ナルク・マスコットキャラクター「ナルたん」のTシャツが出来ました。サイズは「MとL」で「1着2,000円」です。拠点事務所にサンプル写真を掲示しています。拠点でまとめた申し込みになります。購入希望の方は、事務局までお願いします。



12地区 森 正

：新関西将棋会館と付近の整備現況：

先日歯科の3ヶ月検診で芥川商店街近くの医院に行き、関西将棋会館がJR高槻駅西口付近に10月末



完成と聞いていたの
で途中に見て来ました。JR駅西口から新将棋会館までは50mぐらいです。モダンな薄茶の建物が完成しており横の敷地は公園（駒音公園とか）が造成の予定です。ナルクのクリーンアップ活動で毎回6～7名が集中して行ってきたJR駅西口の改札を上がった植え込み場所は草の繁茂で除草等が大変な場所でしたが、今回は整備され地はコンクリート床になりベンチがある休憩所となってグッドになっていました。

JR駅北口～西口に続く側道沿いのクリーンアップ活動を行っていた場所は相変わらず草ぼうぼうの状態です。服につくヌスビト萩もいっぱい直にでも草取りが必要な状態です。この辺りもさらに整備が推進されるかどうかですが、10月の運営委員会でも当面整備状況を見た上で、来春のクリーンアップ活動への判断としました。



10月23日
誕生日会メニュー

アサリ炊き込みご飯・味噌汁・田楽・里芋煮物・酢の物

世話人：10地区 石田長男

「楽々ウォークの会」って何？そうなんです。以前は「健康ウォーキング」として、近郊や少し足を延ばして遠方の故地や名所を歩き&歩きで訪ねていました。1泊して鳥取の「水木しげるロード」にも行ったんですよ。当時は、確かナルクの保有している預託点が旅行代金の一部に使えました（今はありませんが）そしてコロナ禍・・・活動は休止の止むなきとなりました。コロナ禍が明け活動の再開から石田が世話人をしています。会員も高齢化が進みもう遠くや長い距離は歩けない、まして山や谷や険しい場所はもっての外との意見が多く聞かれました。そのため「近郊で珍しく訪ねたことのない場所」「美味しい食事もある」をキーワードに企画しています。今までで良かったところは、

- ① 京都御所内の迎賓館
- ② 滋賀の西教寺
- ③ 関西盲導犬協会
- ④ 京都大学 iPS 細胞研究所
- ⑤ 朝日新聞印刷所：朝日



プリテック阪神工場等々です・・・その時々情報を集め探して実施してきました。

イチゴ狩り、柿狩り、ブルーベリー狩りなど旬の季節の味を求めてもその地を訪ねました。高槻市内の隠れた処も回りました。これからも多彩なユニークな企画をします。良い処があれば教えてください。そして一緒に「ゆっくり・・・楽々とウォーキング」しましょう。

書記：石田長男

日時：10月19日(土)13:30~15:30

場所：事務所サロン

○事項

1. 報告

- ① 2024年度前期（4月～9月）拠点会計中間報告について 中間報告及び期末までの見込みを説明（宮村）
- ② 10月28日拠点設立30周年記念式典・イベントの取り組み状況と運営委員等の参加依頼 拠点設立30周年記念企画・運営委員会の最終取り決め事項を報告・説明（澤田）



2. フリートーク

- ① 駅前クリーンアップについて
関西将棋会館建設に伴う高槻市のJR西口付近の整備状況の完成形が不明のため周辺環境を見極める必要があります。年内のクリーンアップ活動は見送る。翌年以降に検討する。
- ② 年末の懇親会&新年会の計画
30周年記念イベントを実施するため、拠点としての年末行事（懇親会等）は特に実施しない。新年の行事企画については、11月以降の運営委員会で検討する。

○10月の会員入退会状況

○11月運営委員会；11月23日(土)13:30~事務所サロン（進行：森＝書記：宮村）

※今月号の会報に掲載されている事項は、議題のみです。議事内容は事務所にある「運営委員会議事録」でご確認ください。

会員の動向

令和 6. 10. 31現在
197世帯 280名

～ 東五百住 ～

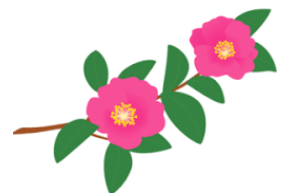
4地区 入江末子

この町の名をすぐに読める方は高槻市の中でも少ないようです

「いよずみ」がなまって「よすみ」となり東五百住、西五百住と町名がつくようになりました。地元出身の郷土歴史家；宇津木秀甫先生によると安閑天皇のとき皇室領であった田を耕作させるため東西500人を住ませさせたから、という説から来ています。それに付近の津之江、芝生（しば）、庄所を合わせ明治の頃は如是村と呼ばれていました。東五百住には常見寺というお寺があり、地区の文化の中心を担い、明治維新には岩倉具視の命を受け、本願寺の力で御所を守るため地元有志を募るなどして奔走したとあります。また芥川城主；三好長慶に仕えた悪名高い松永弾正久秀の誕生の地ともいわれその居館跡は阪急線開通の折取り壊されてしまったとのこと。

他には有名人として野球の旧大洋ホエールズの近藤和彦氏、水泳でアムステルダムオリンピックで入賞、その4年後のロスアンゼルス大会で2位となった入江稔夫氏がおられます。

最近の出来事では昭和42年、如是農協（場所は東五百住）裏辺りで女瀬川が決壊し、主人の実家も床下浸水となり、幼子を抱え高台の桜ヶ丘の知り合いまで避難したと今はなき兄嫁に聞いたことがあります。生まれた茨木の2倍以上暮らしたことになる（よすみ）という町を紐解いてみました。



	氏名	地区	世帯	人数
入会	榊 葉子	7	1	1
退会	浦辻博史	9	1	1
	前川信枝	3	1	1

2024年10月の活動状況



	活動内容	提供者名	点数	活動内容	提供者名	点数	
預託活動 (寄付金)	家事支援						
	ゴミ出し	入江 	1	留守宅支援	入江 	2	
	買い物	宮村	9	風通し/庭手入れ	入江	4	
	通院・介助	生活支援	○入江, 柿本眞, 柿本邦, 横関	15	通院、買い物介助	入江	3
		車いす介助	宮村	7	院内介助	石田	1
		通院介助	(○小林) 石田	1	見守り/草引き	○入江、柿本眞	6
		車いす介助	入江 	6	話し相手	加藤	5
庭	庭手入れ	○森、入江、田中、田村、樋口、宮村				6	
	草とり	○中越洋、石田、入江、柿本眞、中越優				10	

※11月15日(奇数月 第3金曜)は包丁研ぎがあります
希望の方は午前中までに事務所へ持参ください



預託活動

点利用	剪定	○品川、入江寛	4	縫物、水やり	下妻、笹谷	3
	剪定	○品川、入江寛	8			

☆ 統計	預託活動							奉仕活動				
	施設	提供 一般	ライフ サポート	点利用	コーデ ィネット等	当番等	合計	福祉	子育て	環境	ナルク 活動	合計
2024年10月		17		3		26	43	4	8		32	44
人数(人)		17		3		26	43	4	8		32	44
点数(点)		79		15		45	139	5	69		278	352
今期点数累計		518	1	57	3	338	917	164	564	28	1018	1774

団体賛助会員
敬称略

リ・アライブサービス(株)ポンポン山 ノーマライゼーション高槻
アクトアモーレ・店舗部会管理組合法人

10月の拠点の行事実績

19日	運営委員会	9名	6日 20日	子供食堂 & 子供サロン	14名
23日	誕生日食事会	10名			
28日	拠点30周年式典	84名			

同好会の予定

名称	R6/11月	R6/12月	場所	世話役
ナルクの輪	11日(月) 25日(月)	9日(月) 23日(月)	事務所 サロン	佐藤 (第8地区)
謡の会 10時～	9日(土) 23日(土)	14日(土)	事務所 サロン	小林令 (第7地区)
PC・写真 同好会	8日(金) 22日(金)	13日(金) 27日(金)	事務所 サロン	福原 (拠点在席)
健康麻雀 13:00～	10日(日) 24日(日)	8日(日) 22日(日)	事務所 サロン	田中 (第5地区)
囲碁・将棋 同好会	休会	休会	事務所 サロン	樋口 (第6地区)
健康 カラオケ	28日(木)	19日(木)	JOYJOY	森 (第12地区)
歌声ひろば 13:00～	25日(月)	16日(月)	JOYJOY	森 (第12地区)
楽々 ウォークの会	未定	未定		石田 (第10地区)
ソフトボール 同好会	14日(木) 27日(水)	12日(木)	庄所運 動広場	堀 (第12地区)
ますます 元気体操	毎週金曜10:30～		事務所 サロン	松井 (第4地区)

拠点の行事予定

11/15日(金)12:00～ 11/16日(土)10:00～	本部 ナルリンピック	大坂 ドーンセンターほか
11/20日(水)12:00～	誕生日食事会	事務所サロン
11/23日(土)13:30～	運営委員会	事務所サロン
11/3日(日)10:00～ 11/17日(日)10:00～	子供食堂 & 子供サロン	事務所サロン
12/21日(土)13:30～	運営委員会	事務所サロン
12/1日(日)10:00～ 12/15日(日)10:00～	子供食堂 & 子供サロン	事務所サロン

10月の同好会の実績



ナルクの輪	今月(祭日)休暇	健康 カラオケ	6名、季節は秋？フルメンバー1人5曲、得意のカラオケたっぷり披露
謡の会	4名、5名、「班女」「猩々」の2回目・3回目のおさらい「30周年記念」に披露予定も時間なく残念	歌声 ひろば	8名、「ナルクの歌」繰り返し練習、他にあざみの歌・白いブランコ・秋桜など5曲
PC・写真 同好会	6名、5名、Googleで出来ることをいろいろ教わる	楽々 ウォークの会	今月休暇
健康麻雀	8名、8名、季節は秋らしい？、後しばらくの感、盤上は賑やか…チョンボ？…「いいよお～」	ソフトボール 同好会	5名、(仲間3名)、爽やかなスポーツ日和、久しぶりにボールを使った健康促進
囲碁・将棋 同好会	休会	ますます 元気体操	4回、25名、元気に体操・食事、「30周年記念大会」には長寿介護課から体操指導