



# 花みずき

ナルク高槻・島本 8月号

会報 第358号  
令和6年8月10日発行  
編集発行：ナルク高槻・島本事務局  
電話・Fax：072-662-0769  
<http://nalc-ts.g.dgdg.jp/>



## 北摂地区連絡会に参加

事務局長 宮村眞弓

7月1日茨木・摂津拠点で北摂地区連絡協議会が開催され、本部：田中理事と箕面、高槻・島本、茨木・摂津の3拠点が出席しました。北摂地区連絡会は、今回が最後で次回からはこの連絡会に宝塚・川西、芦屋、丹波、東神戸、尼崎の5拠点が加わり「北摂・兵庫連絡会」として年2回の開催となります。

今回の連絡会では各拠点の問題点が出され

- ① 会員数の減少（5年で100人前後の減）と会員の高齢化により一部の会員に活動が固定してきている
- ② 全体の預託活動数が減少する一方、点数保持者と利用依頼者の増加とのバランスが保てず今後の活動に支障を来す懸念がある。
- ③ 役員や事務担当をする人がいない
- ④ 拠点財政の予算、決算が赤字に陥っている・・・が出されました。



ではその課題解決に向けてはどうするか？

- ① 入会者を増やす
- ② 預託点制度の見直し
- ③ 事務局体制の見直し（担当者増）
- ④ 休眠会員の掘り起こし
- ⑤ 現在受託事業があれば継続して更なる地域連携を深めるなどです。

本部提唱の発展プロジェクトについては、田中理事より今後の展開と新しい仲間づくりに取り組む。そのため

- ① ナルクを知ってもらう
- ② マスコットキャラクターを活用する（名刺に印刷）
- ③ 問題点の洗い出し
- ④ 賛助会員を増やす
- ⑤ 助成金を探す
- ⑥ 5年間で会員を倍増するなどの話がありました。



各拠点とも問題点を抱えつつもオリジナルな介護研修や体験学習、誕生日会などのアイデアを出して取り組んで行くことで楽しいナルクを目指したいとの思いを共有しました。また6月7日のナルク（本部）総会で選出・承認された野中新会長のもと新しい方向に舵を切って前向きに進むことの確認をしました。



(本部理事) 田中千鶴子

令和6年度ナルク発展プロジェクト委員会は、新しいナルクの構築に向け始動中です。

- ① 仲間を増やす『ナルク』
- ② 仲間の繋がりを深める『ナルク』
- ③ 信頼できる仲間だから出来る『ナルク』
- ④ 地域から頼られる『ナルク』

そのため

- ①『仲間を増やす』にQRコード入りのカードが出来ました。QRコードをスマホで読み取ると本部のHPがナルクの紹介をします。全国の会員が同じカードでナルクの説明が出来ます。是非60～70代の方に紹介下さい
- ②『会員の繋がりを深め合う』は本部30周年記念大会に全拠点から参加募集している11月15・16日の『ナルリンピック』です。高槻・島本は発表の場の『展示の部』スマホで撮った写真展『芸能の部』生歌と新舞踊のコラボ&安来節を披露します。

翌日の『繋がり場』では神戸『異人館周辺』に集合してウォーキングを予定しています。野中新会長を中心にナルク本部30周年は新しく再生するナルクとして今年が節目です。高槻・島本も設立30周年を迎えます。発展プロジェクト委員会①の提案(会員を増やす)が最大のテーマです。拠点も課題解決の根本は会員を増やす事です。まず拠点の会員皆で力を合わせ

『ナルク紹介カード』を知り合いに配りナルクを知ってもらう事から始めませんか？行動=結果がついてくると信じます。



7月24日誕生日会  
メニュー

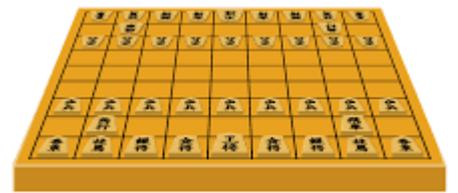
炊き込みご飯・鶏つくね炊き合わせ・白和え・ピーマン炒め・冷ソーメン汁・ケーキ

6地区 樋口正巳

当同好会の発足は、総合市民交流センターの碁会所でやっていたとの事です。その後事務局が今の場所に引っ越してからは、サロンでやってきましたが、事情により一時休会しました。そして初めて囲碁をやる人を含めて再開しました。当初は盛況でしたが徐々に少数になってきました。そこで将棋もする事にし、囲碁・将棋同好会としました。然し余り効果はなく最近実施できない日もあります。



話はそれですが、関西将棋会館が大阪市福島区から今秋当市に移転します。



「将棋の町高槻」として市、を中心に力を入れています。これを機に久し振りにやってみよう人、初めからやってみよう人、皆さんで事務所で楽しみませんか？今の状況では同好会を続けていくのが困難です。囲碁・将棋どちらでも良いので、皆さんでワイワイ・ガヤガヤああでもないこうでもないと言いながら楽しめばいいと思います。また頭脳や手指の運動にも良く健康の為、コミュニケーションに役立つでしょう。同好会存続の為ぜひとも一人でも多くの人に参加していただければと思っています。第1土曜日・第2土曜日 13:00から事務所サロンでお待ちしていますので宜しくお願いします。



書記：有森美保

日時：7月20日(土) 13:30~15:00

場所：事務所サロン

## ○事項

### 1. 報告

①7/1 北摂拠点連絡会報告(茨木・摂津) 北摂地区はこれで最後となる。詳細はP.1に掲載

②7/15(月) 拠点設立30周年企画・運営担当者会議報告 9月会報に出欠案内入れる。

③拠点設立30周年企画「ランチ会」の状況 5.6.7月の誕生日会を7月24日に行う

④大阪医科薬科大学看護学部「地域：在宅ケア実習」1回生の学生4人の受け入れ

8/19(月)pm実習オリエンテーション、

8/23(金)am体験実習(ナルク同好会ますます元気体操)

### 2. 協議事項

①9/14(土) NPOフェスタ「生涯学習センター展示ホール」について例年通り行なう。

②ナルク設立30周年記念「ナルリンピック」参加再検討 詳細はP.2に掲載

11/15(金) 発表の場

：芸能の部(大阪府男女共同参画センター大ホール)

：展示の部(大阪府男女共同参画センター視聴覚スタジオ)

11/16(土) 繋がり場 ウオーキングの部 東神戸拠点の案内：神戸異人館周辺 AM10時集合

### 3. その他

①フリートーク

同好会の開催・活動状況

子ども食堂の現状

②意見交換

○7月の会員入退会状況

○8月運営委員会；8月24日(土)pm1.30~事務所サロン(進行：森=書記：堀)

※今月号の会報に掲載されている事項は、議題のみです。議事内容は事務所にある「運営委員会議事録」でご確認ください。



## み~つけた！

7地区 小林令子

近頃の散歩はだんだんと坂の緩やかなコースから平坦な道を歩くだけで精一杯、季節の移り変わりが早いと感じている日々。そんな中、一回り若くて仕事と両親の介護の両立で頑張っている友人と、空いた時間があるからランチしましょうということになり、ネットで調べて、1年ぶりくらいに待ち合わせて入ったのが「ソミトス」。そもそも「ソミトス」とはそのネーミングからしてユニークで「味噌と酢」をひっくり返してカタカナにしたのが店名に。その名のとおり体にとっても良いとされている発酵食品の代名詞のような味噌やお酢をふんだんに使ったお料理に、土鍋で炊いたというご飯の取り合わせは、気取らないで構えないで何度でも行きたくになります。

ナルクの事務所の界限ですから、ご存じの方もいらっしゃるかと思います。目立たない控えめな看板なので、目指して行っても通り過ぎてしまいそうです。ランチはリーズナブルに2種類設定されていて、ディナーもそれなりに幾種かあるようですが、店内は10数席でこじんまりとしています。カウンター席もあるので、一人で行ってもふらっと気軽に入れそうです。切り盛りしている若い二人は気さくに応えてくれていて、「ちょっと良いとこみ~つけた！」と思っています。



## 会員の動向

令和 6. 7. 31現在  
177世帯 253名

	氏名	地区	世帯	人数
退会	中西博・一枝	9	1	2
	河野美智野	12	1	1
	吉川 直昭	10	1	1
	野中 永子	10	1	1
	中井 朋子	14	0	1

## 訃報

10地区 吉川直昭 様

14地区 中井朋子 様

謹んでご冥福をお祈り申し上げます

# 2024年7月の活動状況



預託活動 (寄付金)	活動内容	提供者名	点数	活動内容	提供者名	点数
	家事支援	ゴミ出し	入江	1	留守宅支援	入江 
	買い物	○宮村、入江	6	風通し/買物	入江	5
通院・介助	生活支援	(○入江)柿本眞, 柿本邦, 横関	15	車いす介助	(○森)宮村	4
	車いす介助	宮村	4	通院介助	入江	5
	通院介助	入江 	2	車いす介助	石田	1
	入院中支援	入江	4	見守り/草引き	○入江、柿本眞	6
子	子守	(○入江) 柿本邦、柿本眞	2	話し相手	加藤	5

## 預託活動

点利用	包丁研ぎ	小西	8
	剪定	○品川、入江寛	4



☆ 統計	預託活動							奉仕活動				
	施設	提供一般	ライフサポート	点利用	コーデイネート等	当番等	合計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	合計
2024年7月												
人数(人)		10		6		27	37	3	7		28	38
点数(点)		62		12		46	120	4	84		104	192
今期点数累計		325		29	1	215	570	86	328	28	487	929

団体賛助会員  
敬称略

リ・アライブサービス(株)ボンボン山 ノーマライゼーション高槻  
アクトアモーレ・店舗部会管理組合法人

## 7月の拠点の行事实績

20日	運営委員会	9名	7日 21日	子供食堂 & 子供サロン	17名
24日	誕生会・食事会	12名			



## 拠点の行事予定

8/24日(土) 13:30~	運営委員会	事務所サロン
8/4日(日) 10:00~ 8/18日(日) 10:00~	子供食堂 & 子供サロン	事務所サロン
9/15日(日) 10:00~	NPOフェスタ	生涯学習 センター
9/21日(土) 13:30~	運営委員会	事務所サロン
9/1日(日) 10:00~ 9/15日(日) 10:00~	子供食堂 & 子供サロン	事務所サロン



## 7月の同好会の実績

カクの輪	7月・8月は休暇
謡の会	6名、以前に謡った「社若」を謡う、今回高槻から移転なさる方があり後半は歓談
PC・写真同好会	6名、5名、アドビエレメントで修正の仕方、ワードで縦書きの幅寄せ方法など
健康麻雀	8名、9名、前半梅雨明け待望の中、ベテランの連壮に脱帽、後半梅雨明けの猛暑も、熱戦
囲碁・将棋同好会	今月休暇

## 同好会の予定

名称	R6/8月	R6/9月	場所	世話役
ナルクの輪	休み	9日(月) 23日(月)	事務所 サロン	佐藤 (第8地区)
謡の会 10時~	10日休み 24日(土)	14日(土) 28日(土)	事務所 サロン	小林令 (第7地区)
PC・写真 同好会	休み	13日(金) 27日(金)	事務所 サロン	福原 (拠点在席)
健康麻雀 13:00~	休み	8日(日) 22日(日)	事務所 サロン	田中 (第5地区)
囲碁・将棋 同好会	3日(土) 10日(土)	7日(土) 14日(土)	事務所 サロン	樋口 (第6地区)
健康 カラオケ	夏休み	26日(木)	JOYJOY	森 (第12地区)
歌声ひろば 13:00~	休み	9日(月)	JOYJOY	森 (第12地区)
楽々 ウォークの会	休み	休み		石田 (第10地区)
ソフトボール 同好会	休み	予定あり	庄所運 動広場	堀 (第12地区)
ますます 元気体操	毎週金曜10:30~		事務所 サロン	松井 (第4地区)



健康 カラオケ	今月休暇
歌声 ひろば	8名、定番曲「この街で」他水に纏わる曲「港・浜辺の歌・椰子の実・神田川……」14曲
楽々 ウォークの会	5名、ブルーベリー収穫体験、収穫方法など確認「園内での「つまみ食い禁止」だったよなー？」
ソフトボール 同好会	8月は休暇、9月より再開予定
ますます 元気体操	4回、23名、毎日猛暑中、参加くださるのも大変、ご苦労様です。