



# 花みずき

ナルク高槻・島本 7月号

会報 第357号  
 令和6年 7月10日発行  
 編集発行：ナルク高槻・島本事務局  
 電話・Fax：072-662-0769  
<http://nalc-ts.g.dgdg.jp/>



## 第29回拠点定時総会を開催しました

代表 石田長男

6月15日(土)拠点第29回定時総会を総合市民交流センター702号室で開催しました。5月に会報と同時に総会議案書(案)を届け事前の了解・ご理解を得て全会員の出席をお願いしました。この総会で運営委員等が任期満了になり新体制で持続的・歩みを期してとのことになりました。



ただ代表をはじめ3役と運営委員の多くが、再度引き続き担っていくことになり、今後の拠点を牽引していく会員を見つけることが一層急務であります。総会出席の会員も以前の2/3ほどで、議決権を委任するとの意思表示をされた会員が多くなり、総会としては成立したものの会員数の減少もあり厳しい現実を直視しなければなりません。毎年の新入会員は、退会者(亡くなる、施設入居等含む)の1/3ほどです。一方、高齢による会員平均年齢の上昇、体調不良による活動時間の減少は「困った時は、お互いさま」「会員相互の助け合い」に軋みが生じてきていることは歪めません。これは、どのボランティア団体でも聞く話です。ナルクは双方向の無償ボランティアです。会員はそれなりの理念・行動を理解して入会し活動していますが、設立当時(1994年)からは、時代の変遷と社会情勢も変わり人々の考えも様変わりしてきました。(ちなみに「介護保険制度」「成年後見人制度」は2000年4月施行でナルク発足の6年後です)今回の総会で出席会員から様々な意見・要望が出されました。それを本部や地区連絡会に対し「モノ言うこと」は行います。

わが拠点は1994年11月に第1回設立総会を行い今年で30年になりました。10月28日(月)に30周年記念式典・行事を企画しています。様々なご意見・ご意向を踏まえつつ会員状況や時代に沿った対応をして次世代に引き継ぎ途切れることなくナルク活動を継続していくことを改めて実感しているところです。

### 拠点設立30周年企画推進状況

記念事業として横断幕1枚、のぼり旗5枚、又記念品としてクリアファイル500枚、製作決定して拠点にてデザイン等詰めカンプリ、NPO法人大阪精神障がい者就労支援ネットワークにそれぞれ発注依頼致しました。7月末には完成予定です。

記念式典の来賓者の出席確認、祝辞のお願い及び記念行事イベントの講演内容等につきましては次回準備委員会にて逐次詰めてまいります。

拠点設立30周年企画推進準備委員会



8地区 佐藤節子

会員の高齢化に伴い体調が悪い人が多くなり、毎月固定で入って頂く人も減ってきて月末になると、空欄を埋めるため電話でお願いするのに苦労しています。それを少しでも減らそうと、同好会のある日は会の人に協力して頂くことになりました。ますます元気体操、毎週金曜日午前。写真パソコン同好会、金曜日隔週午後。ナルクの輪、隔週午後・午前です。サロン使用の同好会の皆様ご協力いただけます様よろしく願いいたします。その他に入力、会計、寄付金受付の日も助けて貰っています。それなのに土日祝日以外毎日、午前・午後となると空欄が多くなります。空欄を埋める為特定の人負担が多くなり、この際月2回の当番を最大として特定の人負担を減らすようして行きたいと思っておりますので、ご協力お願いいたします。



まだ事務所当番をされたことがない人でしてみようかなと思われる方は佐藤まで連絡頂けたら有り難いです。

ナルク拠点のことを知るいい機会になりますし、運動がてら来ていただけたらいいと思います。電話も来所者も無いことが多いので慣れたら、好きなことをして過ごしていただけたらいいですし、事務所の近くに来られたら、当番の人が居る時間だったら訪ね、顔見知りを増やして事務所に慣れてくださいね。

5地区 田中蕃

令和2年2月から休会していた麻雀同好会もコロナ鎮静化と再開を待っていますとの声が届く様になり、令和5年5月に活動を開始しました。久しぶりに使用する牌や点棒等の消毒、会員さんによる手作りの軽くて組み立ても楽な麻雀台の安全確認を行いました。3年余りのブランクは長過ぎて参加者も減少傾向にあり、経験者中心の健康麻雀と初心者ながらもやる気十分の雀クラブを統合し、新たに「健康麻雀」にと10月から名称も変更しました。活動して早いもので1年が経過し、楽しむをモットーに配牌やツモ牌での役作り



を考え、牌積みで手指を動かし硬直化を防止しストレス発散にと各自、前向きに健康づくりに積極的です。

麻雀はやればやるほどに面白いゲームで一つや二つのミスしても、運が良ければツキがあれば初心者ながらも役作りが出来てやる気が出てきます。又思ってもみなかった大きい役や高い点であれば気分は爽快で楽しさ倍増です。健康麻雀は毎月第2第4日曜日に13時からナルク事務所にて実施しています。現状は参加者も7～10名程度と減少傾向にあり2卓での実施が続いています。健康づくりの場として、会話の場としてもいいですよ。皆さんの参加をお待ちしています。

## ナルク本部総会の報告

代表 石田長男

6月7日（金）ナルク本部第29回定時総会に出席しました。総会は正会員（現在97名）を構成員とし開催。議長を青木枚方拠点代表に選出、各審議事項、報告事項が「議案書」に基づき進められ滞りなく審議・承認されました。詳しくは7月号「ナルク新聞」で報告されています。2023年度全拠点「会員数、時間預託、奉仕活動の各実績」「任期満了に伴う新会長・理事・監事」については6月22日の拠点運営委員会で報告しました。

書記：石田長男

1地区 平田久和

日時 6月22日(土)13:30~15:00

場所: 事務所サロン

○事項

## 1. 報告

### ① 6月7日 第29回ナルク

本部定時総会の報告 7月発行の「ナルク新聞」参照・年度末ナルク会員総数10,270人 拠点数 77拠点(9拠点数の減)

### ② 6月15日 第29回拠点定時総会について(詳細はP.1)

### ③ 第5回拠点設立30周年企画・運営担当者会議(詳細はP.1)

### ④ 7月以降の事務所当番の取り扱い(詳細はP.2)

## 2. 協議事項

### ① 拠点全体で取り組む今後のイベントなどの検討

### ② 運営委員の各担当の確認

- ・運営委員会書記
- ・クリーンアップ活動
- ・事務局事務担当

### 3. その他

#### ① 運営委員会開催日の確認

#### ② 運営委員使用のトレー(連絡事項等での通知など)

#### ③ (スマホ)グループLINEによる連絡(12人OK)

○6月の会員入退会状況

○フリートーク

事務所の非常時の避難等対応について3階「シーン」が窓口となって調整・対応中、ナルクも協議対応をする旨、申し出済

○7月運営委員会; 7月20日(土)pm1:30~

事務所サロン(進行:森=書記:有森)

※今月号の会報に掲載されている事項は、議題のみです。議事内容は事務所にある「運営委員会議事録」でご確認ください。

## 会員の動向

令和6年6月30日現在  
181世帯 259名

## 訃報

4地区 梶川幸子 様  
謹んでご冥福をお祈り申し上げます



現在は阿武山の麓、氷室町に居住しています。

小学生当時の思い出です。父の社宅が富田四丁目にあったころ、当時家の裏に「筒井池」があり(現在は埋立て公園と高槻市の支所)池を通して「本照寺」の東門があり山門を潜ると東西40m、南北30mの黒松が庭を覆っていた「富寿栄の松」(国の天然記念物・小学校の校歌にも)と呼ばれていたが現在は枯れ、根株の一部が境内に保存されている。「本照寺」は蓮如の父存如の建立によるもので「富田御坊」とも呼ばれ、北摂の西本願寺系寺院を取り纏める中本山である。本堂・山門・東門・鐘楼は市の有形文化財である。黒松の下をくぐり西門を出、50m程で「三輪神社」の入り口に通ずる。神社の庭を30m程進むと本殿である。富田が江戸時代に酒造りが隆盛をきわめ24軒もの酒屋があった頃の酒の神様を祀る神社として信仰された。神社の本殿裏を抜けると、「普門寺」の門前道に通じる。「普門寺」には細川晴元の墓があり、狩野安信の襖絵や阿武山を借景とした池泉式の枯山水の庭園が名高く方丈は重要文化財・庭園は国指定名勝となっている。



普門寺城

「普門寺」正門の脇にわが母校「富田小学校」の正門があった。小学校は現在少し移転したが、当時ここ

は筒井池・本照寺・三輪神社・普門寺・富田小学校を含めすべて三好長慶が細川晴元を幽閉するため芥川山城の支城として築城した「普門寺城」の一部と言われた。現在はそれぞれに独立しているが最盛期は3万㎡あった一部とか。

わずかに500m程度の道のりだがなんと贅沢な通学路であったことか。

	氏名	地区	世帯	人数
退会	大村博子	4	1	1
	梶川幸子	4	1	1

# 2024年6月の活動状況



		活動内容	提供者名	点数	活動内容	提供者名	点数	
		預託活動 (寄付金)	家事支援	ゴミ出し	入江	1	留守宅支援	入江
買い物	宮村			8	風通し/片付け	入江 	7	
通院・介助	生活支援		○入江, 柿本眞, 柿本邦, 横関		13	溝掃除	石田	1
	車いす介助		宮村	5	車いす介助	(○森)有森, 宮村	9	
	通院介助		(○小林)石田	2	車いす介助	石田	1	
	入院中支援		入江	4	見守り/草引き	○入江, 柿本眞	6	
	車いす介助		佐藤	6	話し相手	加藤	5	
庭	庭手入れ	○品川, 入江寛		4				
子	子守	(○入江)柿本邦, 柿本眞		2				

## 預託活動

点利用	庭手入れ	○品川, 入江寛	4
-----	------	----------	---



※ 7月19日(奇数月 第3金曜日)は包丁研ぎがあります  
希望の方は当日午前中までに事務所へ持参ください

☆ 統計	預託活動							奉仕活動				
	施設	提供一般	ライフサポート	点利用	コーデイネート等	当番等	合計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	合計
2024年6月												
人数(人)		10		1		29	40	2	9		42	53
点数(点)		76		4		50	130	7	107		165	279
今期点数累計		263		17	1	169	450	82	244	28	383	737

団体賛助会員  
敬称略

リ・アライブサービス(株)ポンポン山 ノーマライゼーション高槻  
アクトアモーレ・店舗部会管理組合法人

## 6月の拠点の行事实績

15日	定時総会	31名	2日 16日	子供食堂 & 子供サロン	17名
22日	運営委員会	9名			



## 拠点の行事予定

7/20日(土) 13:30~	運営委員会	事務所サロン
7/24日(水) 12:00~	誕生会・食事会	事務所サロン
7/7日(日) 10:00~ 7/21日(日) 10:00~	子供食堂 & 子供サロン	事務所サロン
8/24日(土) 13:30~	運営委員会	事務所サロン
8/4日(日) 10:00~ 8/18日(日) 10:00~	子供食堂 & 子供サロン	事務所サロン



## 6月の同好会の実績

ナルクの輪	5名、4名、今月は着物のリメイクの出来具合確認 予定も皆さん途中のため次回に...
謡の会	3名、4名、「放火僧」の3回目(通し)、後半は通し のあと、ツレとワキ・シテに分かれ演じ謡い締め
PC・写真 同好会	4名、5名、アドビエレメント5を使って、レイヤーの 使い方、スタンプを使ったやり方など
健康麻雀	8名、8名、近畿地方も例年に遅れて梅雨入り、参 加者も若干淋しいが女性陣役満連発!!
囲碁・将棋 同好会	3名、ようやく梅雨入りが発表され曇天が続きそ う、お互いに相手を替え数局

## 同好会の予定

名称	R6/7月	R6/8月	場所	世話役
ナルクの輪	休み	休み	事務所 サロン	佐藤 (第8地区)
謡の会 10時~	13日(土) 27日(土)	10日(土) 24日(土)	事務所 サロン	小林令 (第7地区)
PC・写真 同好会	12日(金) 26日(金)	9日(金) 23日(金)	事務所 サロン	福原 (拠点在席)
健康麻雀 13:00~	14日(日) 28日(日)	11日(日) 25日(日)	事務所 サロン	田中 (第5地区)
囲碁・将棋 同好会	6日(土) 13日(土)	3日(土) 10日(土)	事務所 サロン	樋口 (第6地区)
健康 カラオケ	25日(木)	22日(木)	JOYJOY	森 (第12地区)
歌声ひろば 13:00~	22日(月)	休み	JOYJOY	森 (第12地区)
楽々 ウォークの会	13日(土) かんでん エルハート	休み		石田 (第10地区)
ソフトボール 同好会	11日(木)	夏休み	庄所運 動広場	堀 (第12地区)
ますます 元気体操	毎週金曜10:30~		事務所 サロン	松井 (第4地区)

