



花みずき

ナルク高槻・島本 4月号

会報 第354号
 令和6年 4月10日発行
 編集発行：ナルク高槻・島本事務局
 電話・Fax：072-662-0769
<http://nalc-ts.g.dgdg.jp/>



令和5年度拠点会計決算について

会計担当 有森 美保

暖かい春の日差しを感じられる頃になりました。新年早々に能登半島を大地震が襲い3ヶ月を過ぎた今も多くの方々が避難生活・不自由な生活を余儀なくされています。ナルクは本部が窓口となり、義援金をとの提起があり拠点からも本年度の運営費から50,000円を運営委員会の承認・了解のもと拠出しました。全国の拠点から集まった2,902,130円が輪島市に送金されました（ナルク新聞3月号掲載）



拠点の今年度決算見込みは3月23日運営委員会に報告し了承を得ました。3月末で〆切処理して内部監査を受け速やかに本部へ報告・提出をします。今年の拠点総会(6月15日)に次年度予算と5年度の会計決算を報告することになります。よろしくご理解、ご了承をお願いします。

さて今年度の収支の概要です。まだまだコロナ禍の影響もあり、また会員の減少、活動会員の高齢化で従来のような預託・奉仕の活動をすることが困難になってきています。それに伴う活動収益（寄付金）の減少は避けられないところです。受託寄付金（ポンポン山）の取止めもありました。一方大阪医科薬科大や市からの空き家見守り活動による受取寄付金（奉仕活動）で若干の収入は図られました。結果、収入は昨年度より年間20万円強の減収。支出は運営費の節約・省力化を図っており光熱水料の若干の増、総会の形態が書面評決から代議員評決にしたことで会議費が以前に戻り前年度より支出増でした。能登の地震への義援金拠出と運営積立金を含む今年の単年収支は16万円強の赤字となりました（前期繰越金より充当）活動会員の状況や会員現数を鑑み、経常経費の更なる節約・圧縮を図ることは当然として、現在進めている誰もが参加活動できる奉仕活動を主にした受取寄付金のアップを図るのも収支の均衡を図るの一助になるのかとも思います。



駅前クリーンアップ活動のご案内

日 時：5月18日（土）9時集合・開始～11時 予備日5月19日（日）
 （当日朝7時のNHK天気予報で午前中の降水確率50%以上の場合は順延）

場 所：JR 高槻駅北口バスロータリー西端喫煙所付近

多数のご参加よろしく願いいたします。詳細は別紙にてご案内しています。



10地区 石田 長男

3月号会報で5地区田中千鶴子さんからお知らせしていますが、この4月から会員の居場所作り・交流の場として事務所サロンで「誕生日・ランチ会」を月1ペースで行います。今年は拠点設立30年です。30周年イヤーとして来年4月までの1年間行うとのこと。コロナ禍の中で、なかなか拠点イベントとしての会員交流の場が少なかったのですが、昨年11月からこの2月まで参加者限定でお試しランチ会が開催されました。拠点事務処理担当、同好会世話人、会報作成関係者、そして運営委員の方々がそれぞれ参加して計4回の実施でした。



これをベースに今回「誕生日・ランチ会」として会員の誕生月に沿って集まる基本月1回（水曜日を予定）の開催です。主なランチメニューは「多種類のカレー類に+1皿+サラダ・コーヒー付」です。参加費としてスタッフ300円、会員400円、をお願いすることにしています。誕生月に参加される会員以外に運営スタッフ（お手伝い：奉仕活動）の方も募集しています。



ワイワイガヤガヤみんな
で集う交流の場、活動会員の場づくり、そしてサロン活動の拡充としての意味も含め多くの会員の積極的な参加をお願いしたいと思います。事務所に月々の参加リスト表を置いています。電話でもOKです。ご記入ください。

田中千鶴子

ナルク高槻・島本が子ども食堂を立ち上げて令和6年4月で6年目を迎えます。令和5年度の3月から継続して、新年度に突入する事になりました。今迄の5年間はコロナに振り回されて、子ども達や保護者又スタッフの感染予防を第一に神経を使ってきました。やっと次年度から『子ども食堂』本来の目標に向かって進めたいと考えています。食事の提供だけでなく、子育て支援の内容を具体的に進めたいと考えています。

令和6年度の子ども食堂に参加する保護者の特徴は就学前を含み下の子どもが2～3歳児を育児中の保護者が複数です。保護者自身が食事をするのが大変な時期です。子育て中は誰でも経験していますがシングルのご家庭は特に大変です。せめて子供食堂での食事は、楽しく又保護者同士の交流を兼ねて情報交換の場を提供したいと思えます。その為『ナルクサロン』に子どもたちの見守り用ツールとして、急遽テレビを導入する事にしました。幼児向けのビデオ等を準備しスタッフも参加して、子ども達の居場所作りに活用したいと考えています。尚サロンはナルク会員の居場所でも有り、同好会等での実施にテレビが有効に活用されれば、みんなの居場所になり一層効果的です。令和6年度もナルクこども食堂スタッフ一同頑張ります。



子ども食堂で新規にテレビ購入され子ども達の居場所づくりに活用されます。子ども食堂のご厚意で空いてる時間を拠点の同好会等で活用させて頂く事となりましたので紙面を借りお礼申し上げます。

拠点事務局

書記：堀 義明

15地区 三輪絹子

開催日：3月23日 13:30~15:00

場 所：事務所サロン

○事項

1、報告事項

- ・預託活動状況 支援を要
請して下さる人が少なくなっている
- ・奉仕活動状況 空き家見守り活動、大阪医科薬科大学看護学部実習活動
- ・サロンにTV設置 子ども食堂の備品として購入
- ・能登半島地震義援金(¥50,000)をナルク本部へ送金、輪島市へ送られました。
- ・ナルク新年度会長の決定
- ・「ランチ会 誕生会」(詳細P.2)
- ・拠点設立30周年について
開催は10月の予定
- ・ナルク高槻・島本定時総会 6月15日(土)
午前10時よりクロスパル高槻702号室にて開催



2、協議事項

- ・駅前クリーンアップ活動 (詳細はP.1)
- ・令和5年度会計収支決算 (詳細はP.1)
- ・大阪医科薬科大学看護学部実習協力
- ・令和6年度運営委員会の構成について

○報告・今月の会員入退会状況

○フリートーク

- ・ナルク高槻・島本の継続、存続などについての意見交換

○4月運営委員会:4月20日(土)pm1:30~事務所サロン (進行:森 書記:青山)

※今月号の会報に掲載されている事項は、議題のみです。議事内容は事務所にある「運営委員会議事録」でご確認ください。



会員の動向

令和 6. 3. 31現在
185世帯 263名

2年前、雅楽に興味があり、ひちりき・笙・龍笛の演奏とお話を聞く機会がありました。ひちりきという縦笛の「蘆舌(ろぜつ)」という、管楽器のリードに相当する部分に、上牧の鶺殿地区のヨシが使われている事を知りました。蘆舌の蘆とはアシと呼ぶのが本当らしいのですが、(悪し)に通づるという事で、転じて(良し・ヨシ)と呼ぶ事が定着しています。

鶺殿のヨシは千年以上昔から、とても良質のため珍重され、現在でも宮内庁のひちりき奏者に愛用されているそうです。



しかし近年はヨシの質の低下が問題となっており、鶺殿地区においても、淀川の水の流れが変わったことや、高速道路建設に伴う焼畑への影響など、厳しい状況にあるという事です。コロナ禍の影響もあり、ヨシ原焼き(毎年2月頃)の中止が数年続きその結果雑草が繁殖し、2021年には全滅?とも言われました。そこで雅楽師の東儀秀樹さんらの団体が「つる草(雑草)抜き」を呼びかけました。2022年には東儀さん御本人の演奏がこの地でありました。今も地域やボランティアの方たちによる「つる草ぬき」などの改善が続けられています。

大河ドラマ「光る君へ」の時代にも、この鶺殿地区のヨシが使われていたのか、と想像して誇らしい気持ちになります。

	氏名	地区	世帯	人数
退 会	仁村シヨリ	1	1	1
	池端清子	8	1	1
	新宅蓉子	9	1	1

2024年3月の活動状況



預託活動 (寄付金)	活動内容	提供者名	点数	活動内容	提供者名	点数
	家事支援	ゴミ出し	入江 	1	留守宅支援	入江
	買い物	宮村	7	風通し/買物	入江	6
通院・介助	生活支援	○入江, 柿本眞, 柿本邦, 横関	16	車いす介助	(○森) 宮村	4
	車いす介助	宮村	2	院内介助	入江	4
	通院介助	(○小林) 樋口	1	院内介助	(○石田) 樋口	1
	車いす介助	入江	2	見守り/庭手入れ	入江 	3
子	子守	(○入江) 柿本邦	2	話し相手	加藤 	5



預託活動

点利用	包丁研ぎ	小西	11	庭手入れ	田中蕃	1
-----	------	----	----	------	-----	---



※年度末の預託残高点をお知らせします
(令和5年度の預託活動5点以上の方)

詳細、疑問点は入力係 入江まで

☆ 統計	預託活動							奉仕活動				
	施設	提供一般	ライフサポート	点利用	コーディネート等	当番等	合計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	合計
2024年3月												
人数(人)		9		8		33	42	3	9		32	44
点数(点)		56		12		51	119	4	119		81	204
今期点数累計	74	1015	2	157	7	631	1886	177	1180	89	1273	2719

団体賛助会員
敬称略

リ・アライブサービス(株)ポンポン山 ノーマライゼーション高槻
アクトアモーレ・店舗部会管理組合法人

3月の拠点の行事实績

23日	運営委員会	5名	3日 17日	子供食堂 & 子供サロン	18名
-----	-------	----	-----------	-----------------	-----

同好会の予定

名称	R6/4月	R6/5月	場所	世話役
ナルクの輪	8日(月) 22日(月)	13日(月) 27日(月)	事務所 サロン	佐藤 (第8地区)
謡の会 10時～	13日(土) 27日(土)	11日(土) 25日(土)	事務所 サロン	小林令 (第7地区)
PC・写真 同好会	12日(金) 26日(金)	10日(金) 24日(金)	事務所 サロン	福原 (拠点在席)
健康麻雀 13:00～	14日(日) 28日(日)	12日(日) 26日(日)	事務所 サロン	田中 (第5地区)
囲碁・将棋 同好会	6日(土) 13日(土)	4日(土) 11日(土)	事務所 サロン	樋口 (第6地区)
健康 カラオケ	25日(木)	23日(木)	JOYJOY	森 (第12地区)
歌声ひろば 13:00時～	22日(月)	27日(月)	JOYJOY	森 (第12地区)
楽々 ウォークの会	イチゴ狩り 予定			石田 (第10地区)
ソフトボール 同好会	16日(火) 25日(木)	9日(木) 30日(木)	庄所運 動広場	堀 (第12地区)
ますます 元気体操	毎週金曜10:30～		事務所 サロン	松井 (第4地区)

拠点の行事予定

4/20(土)13:30～	運営委員会	事務所サロン
4/7(日)10:00～ 4/21(日)10:00～	子供食堂 & 子供サロン	事務所サロン
5/18日(土)9:00～	駅前 グリーンアップ	JR高槻駅 西側
5/18日(土)13:30～	運営委員会	事務所サロン
5/5日(日)10:00～ 5/19日(日)10:00～	子供食堂 & 子供サロン	事務所サロン



3月の同好会の実績

ナルクの輪	8名、5名、着物のリメイクで参加者に大好評、袖付きのワンピース・コート・又ベストに仕上げます	健康 カラオケ	4名、「桜開花まじか？」の掛け声は聞こえるものの肌寒さ厳しいこの日各自持ち歌7曲
謡の会	5名、5名、「松虫」の3回目、後半「松虫」の仕上げ、ワキ・シテに分かれ謡って終わる復習多し	歌声 ひろば	9名、定番曲、この街で・冬・春・かあさんの歌・朧月夜・春が来た・春の小川など11曲熱唱
PC・写真 同好会	6名、6名、写真展の反省会、その後事務所に展示後半スマホ写真をA3にプリント方法	楽々 ウォークの会	12名、まさに別天地を満喫、船頭の「手漕ぎ船」で琵琶湖の春(水郷弁当付)を楽しんだ
健康麻雀	8名、8名、「春めく」期待もむなし厳しい寒さ、通常のメンバーも少し少なくも熱戦展開	ソフトボール 同好会	2名、(4名)天候 快晴 18度爽やか
囲碁・将棋 同好会	3名、人数がそろわず2名の方の対戦のみ、後半は人数がそろわず中止	ますます 元気体操	今月5回32名、次回から新年度を迎えるにあたり気持ちも新しく挑戦します(通常メンバー7名)

