



花みずき

ナルク高槻・島本 3月号

会報 第353号
令和6年3月10日発行
編集発行：ナルク高槻・島本事務局
電話・Fax：072-662-0769
<http://nalc-ts.g.dgdg.jp/>



30周年記念 誕生日 ランチ会

5地区 田中千鶴子

新年度はナルク本部と共に高槻・島本拠点も30周年を迎えます。私自身はナルクに入会したのは拠点の10周年記念作品展を見たのがきっかけでした。それから15周年記念大会は京都会場で（高畑会長の中山道行脚の実施）20周年記念大会は仙台で開催されました。東日本大震災の年で高槻も代表と共に運営委員・有志20名が参加しました。震災被災者支援として、ハンドマッサージを実施する為仮設住宅を訪問して交流しました。

25周年は高畑名誉会長から神野会長に引き継がれ大阪会場での開催でした。25周年記念大会の舞台では高槻拠点からは『高槻ますます元気体操』を披露しました。



今年は4月から30周年イヤーになります。高槻・島本では会員交流の場として令和5年

11月～令和6年2月迄準備期間としてランチ会を実施しました。皆さん久し振りの方も話が弾み喜ばれました。そこで4月から全会員が公平に参加出来る『誕生日 ランチ会』として4月～来年3月までの1年間実施します。子育て世代も、高齢者にとっても、国からの支援は益々厳しくなっ



てきます。ナルクも“今”ボランティア活動の原点に戻って、ナルクでも自分自身が元気で楽しくなければ人のサポートは出来ません。

それでも私達は楽しく生きたいと望みます。仲間がいて、楽しくおしゃべりをして又ランチを一緒に食べて又余力があればスタッフとして、活動会員として誰かのお役にたつ活動をする事。今回の目標は緩やかな会員同士の助け合いです。サロンがみんなの居場所になり高槻・島本拠点が末永く継続する事です。



お願い
します

テレビ（TV）寄付をお願いします。

長年にわたり事務所サロンで使用活用していたTVが故障して使用不能になりました。不要のTVお持ちの方で、処分考えておられる会員様からのTV寄付を募っております。拠点事務局までご連絡お願い致します。

拠点事務局



拠点創設30周年 記念式典企画立ち上げ

第1回会議が行われ

1. 会議の名称、構成メンバー、アドバイザー、進行役、書記の決定
2. 実施時期（11月）、
3. 会場（クロスパル高槻イベントホールに於いて10時～14時）
4. 来賓者の検討（高槻市長、等）を申し合わせいたしましたのでお知らせいたします。



記念講演 具体的なイベントについては次回以降検討いたします。会員の皆様からも具体的なイベント案有ればご協力よろしくお祈いします。会議の進捗状況は都度拠点運営委員会に報告し承認を得る事になります。 拠点事務局



「空き家見守り活動」について

11地区コーディネーター：石田長男

1月に委託者（千葉県在住）とナルク高槻・島本で「空き家見守り」について契約を締結しました。拠点としては2軒目です。最初の1軒はその後ナルクに入会され「ナルク預託活動」として現在も続いています。今回は日吉台地区（11地区）です。活動は「高槻市の空家見守り活動マニュアル」に沿ったものです。ナルクでは可能な範囲で地域貢献の一環として今後も続けていきます。（活動は奉仕活動です）



北摂地区連絡協議会に参加して

8地区 佐藤節子

2月7日みのお市民活動センター会議室であり石田代表と出席しました。

ナルク本部が推進している発展プロジェクトの今後の展開についての話がありました。寂しいことですが北摂地区の、池田・豊中拠点の解散が決まったと報告がありました。会員同士の助け合いの取り決めについて、ナルクデイの取り組み、ナルリンピックの取り組み、能登半島地震の義援金の取り組みについて打合せいたしました。 以上

8地区 遠藤良樹

PC写真同好会とナルクの輪コラボ展示会を開催し、多くのナルク会員様始め高槻市民の皆様に来ていただき、感謝申し上げます。

日時 2月13日～2月26日

場所 えきちかギャラリー（JR高槻駅南側ロータリー地下）

手芸作品6名・写真作品15名の方々に出演頂き、手芸と写真が相まって相乗効果を生む、素晴らしい展示をすることが出来ました。

今回はナルク会員の皆様の写真に、より親しみをもって頂くため、スマホで日頃手軽に撮影された写真展を開催しました。保存されていた写真を出展頂きましたが、いろいろな場所、機会に撮影された写真は構図にも配慮され、画質の良い画像を生み出しています。一層スマホでの撮影に親しんで頂ければと思います。写真同好会においても、今後スマホでの撮影方法・画像補正の方法についても勉強する予定です。



会員の写真 手芸 作品展



今回の出展に際し、写真同好会世話役稲垣様、福原様には出展者の写真の選択・焼付等の作業にご尽力頂き、また多くの方々に出展の準備・搬出の作業にご協力頂き、展示会を無事終えることができました。

皆様のスマホの中には素敵な写真が数多く保存されていると思い、次回の開催を楽しみにしています。 以上

書記：有森 美保

4地区 柿本邦夫

日時：2月17日（土）13:30～15:00

場所：事務所サロン

○事項

1. 報告事項

- ①・大阪医科薬科大学看護学部実習協力
 - ・高槻市委託事業空き家見守り活動（日吉台地区）
 - ・子ども食堂、ランチ会の実施（P.1 参照）
 - ・サロン設置のTV（元気体操、PC同好会で使用）故障に付き会員の不要のTVはないか呼び掛ける（P.1 参照）
- ②2月7日北摂地区連絡協議会（P.2 参照）池田、豊中拠点解散 3月末
- ③第1回拠点設立30周年企画・運営担当者会議（通称：30企画会議）2月5日開催の報告



2. 協議事項

- ・本部主催「ナルリンピック開催について」高槻・島本拠点不参加
- ・現役員等の任期満了に伴う次期候補者の選出について



○報告

- ・2月の会員入退会状況
- ・会員（写真&ナルクの輪）作品展 2/13～2/26（P.2 参照）

○フリートーク

- ・意見交換タイム

○3月運営委員会；3月23日（土）13:30～事務所サロン（進行：宮村＝書記：堀）

※今月号の会報に掲載されている事項は、議題のみです。議事内容は事務所にある「運営委員会議事録」でご確認ください。



会員の動向

令和 6. 2. 29現在
188世帯 266名

	氏名	地区	世帯	人数
入会	廣田 愛子	13	1	1

津之江の起源を探求に筑紫津神社に参拝しました。「本地は古来、島上郡に属し、筑紫津と称します。当時澱江、本地の南方に流れ風景絶佳の地なり。その後、御神号の津を戴き、水に因みて津江と称す。是れ津の江の起源なり。」と本殿の文献に記されています。高槻市街にぎわい部観光シティーセールス課編集の淀川・芥川の河港を訪ね歩くより、「津」は港を表し、古代、筑紫津は淀川の畔にあって船が着くところだった。高槻から米や酒、寒天等の特産品が積み出され販わったそうです。

津之江街角ウオッチングを紹介します。津之江1丁目はこじんまりした地域でしたがこの数年間に有名店が移ってこられて賑わいを見せて人が集まり、活気が街に返ることが素敵だと感じて訪れています。揚げせん牛長は以前阪急高槻市駅近くにありました。昨年5月に津之江に引っ越してきました。揚げせん牛長は高槻創業大正元年の老舗、コロツケ、メンチカツの揚げたての味は格別です。その近くにイエメンの民族衣装で持ち帰りの珈琲を販売されるSALAMCOFFEEがあります。マイルドでコクがありリピーターが多いので有名です。店内にコーヒー器具など販売されています。4月に安満遺跡公園のパンマルシェに出店される予定です。2丁目に江戸時代創業の菓匠幸春の冬六大、餡巻きでカステラ生地にあんこがたっぷりお茶受けによろしいかと？ 3丁目にたらちねの焼きチーズ饅頭、高槻銘菓大阪ぼとと、ピーナッツが入ったせんべいで懐かしい味です。津之江には飲んで楽しめる店は所々ありますのでぜひ一度お越し下さい。楽しいですよ。



2024年2月の活動状況



預託活動(寄付金)	活動内容	提供者名	点数	活動内容	提供者名	点数	
	家事支援	ゴミ出し	入江 	1	留守宅支援	入江	2
買い物		宮村	8	風通し	入江	3	
通院・介助		生活支援	○入江, 柿本眞, 柿本邦, 横関	12	院内介助	○入江, 三輪	9
		車いす介助	宮村	4	見守り	入江 	3
		車いす介助	(○森)宮村, 有森	14	話し相手	加藤	4
子	子守	入江	1				

預託活動

点利用	修理	小西	3
-----	----	----	---



※3月15日(奇数月 第3金曜日)は包丁研ぎがあります
希望の方は午前中に事務所へ持参ください

☆統計	預託活動							奉仕活動				
	施設	提供一般	ライフサポート	点利用	コーディネート等	当番等	合計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	合計
2024年2月												
人数(人)		9		1		34	43	4	9		33	46
点数(点)		61		3		51	115	7	109		134	250
今期点数累計	74	959	2	145	7	580	1767	173	1061	89	1192	2515

団体賛助会員
敬称略

リ・アライブサービス(株)ポンポン山 ノーマライゼーション高槻
アクトアモーレ・店舗部会管理組合法人

2月の拠点の行事実績

17日	運営委員会	9名	4日 18日	子供食堂 & 子供サロン	17名
13日 ～ 26日	ナルク会員 作品展	名			

同好会の予定

名称	R6/3月	R6/4月	場所	世話役
ナルクの輪	11日(月) 25日(月)	8日(月) 22日(月)	事務所 サロン	佐藤 (第8地区)
謡の会 10時～	9日(土) 23日(土)	13日(土) 27日(土)	事務所 サロン	小林令 (第7地区)
PC・写真 同好会	8日(金) 22日(金)	12日(金)	事務所 サロン	福原 (拠点在席)
健康麻雀 13:00～	10日(日) 24日(日)	14日(日) 28日(日)	事務所 サロン	田中 (第5地区)
囲碁・将棋 同好会	2日(土) 9日(土)	6日(土) 13日(土)	事務所 サロン	樋口 (第6地区)
健康 カラオケ	28日(木)	25日(木)	JOYJOY	森 (第12地区)
歌声ひろば 13:00時～	25日(月)	22日(月)	JOYJOY	森 (第12地区)
楽々 ウォークの会	31日(日) 近江八幡水郷	いましろ 大王の杜		石田 (第10地区)
ソフトボール 同好会	28日(木)		庄所運 動広場	堀 (第12地区)
ますます 元気体操	毎週金曜10:30～		事務所 サロン	松井 (第4地区)

拠点の行事予定

3/23(土)13:30～	運営委員会	事務所サロン
3/3(日)10:00～ 3/17(日)10:00～	子供食堂 & 子供サロン	事務所サロン
4/20(土)13:30～	運営委員会	事務所サロン
4/7(日)10:00～ 4/21(日)10:00～	子供食堂 & 子供サロン	事務所サロン



2月の同好会の実績

ナルクの輪	6名、本日は午後から他の同好会があるため簡単に作れるものを 押絵のツルなど…	健康 カラオケ	5名、底冷えの寒さ、皆さん元気、次第に熱気、、披露曲は多し、持ち歌各々6曲披露！
謡の会	3名、4名、「松虫」を分割して練習、(松虫の音に亡き友を偲んで…)なかなか手ごわい	歌声 ひろば	11名、定番曲から、雪の季節の歌4曲(雪山賛歌など)花の歌9曲(忘れな草など)全15曲熱唱
PC・写真 同好会	7名、写真展に向け、準備 2/13～26日えきちかギャラリーにて写真展、27日にかたづけ搬出、	楽々 ウォークの会	今回京大iPS細胞研究所訪問第2弾は3月19日に延期となりました。
健康麻雀	9名、8名、新しいメンバーの参加もあり熱戦続くも、外は雨模様で寒さが厳しい、春待ち遠し	ソフトボール 同好会	休み
囲碁・将棋 同好会	3名、3名、1局はハンディ戦、また1局は対等戦、など変化をつけて長考戦	ますます 元気体操	今月3回19名、今月は口腔ケアを重点に！

