



花みずき

ナルク高槻・島本 2月号

会報 第352号
 令和6年2月10日発行
 編集発行：ナルク高槻・島本事務局
 電話・Fax：072-662-0769
<http://nalc-ts.g.dgdg.jp/>

今 拠点での奉仕活動は!!



代表 石田長男

わが拠点での奉仕活動の状況は、今どうなのか？考えてみました。「ナルク奉仕活動マニュアル」によると『ナルクのモットーのひとつである「奉仕」を担って活動するもので、ナルクの会員が会員外の不特定多数の人や地域社会に対して行うボランティア活動を指します』とし「代償を求めない無償ボランティアとしている」と明記され活動内容も例記してあります。



高槻・島本拠点の奉仕活動は、まず2項目「クリーンアップ活動」と「子ども食堂」があります。この活動状況は会報で逐次報告がされていますのでご承知だと思います。それと高槻市からの委託事業「空き家見守り業務」があり、「大阪医科薬科大学看護学部実習（以下「看護学部実習」）」への参加があります。看護学部実習は、毎回参加する会員が「重複せず交代して」とお願いしています。これら地域貢献活動以外に「拠点運営に係る活動」も奉仕活動とされています。拠点運営のための諸会議（運営委員会、会報編集委員会など）拠点イベント・学習会などの企画・準備・運営活動も、また会報「花みずき」の印刷・発行作業、毎月の会報を各会員宛てに届けるなども奉仕活動です。あと市、社協、サポセンなどへの諸会議出席もあります。

奉仕活動は、活動内容の如何を問わず、活動1時間に対して、奉仕活動点として1点が付与されています。奉仕活動記録・付与点数は、翌月の初めに前月実績を「奉仕活動報告書」（奉仕活動したコーディネーター、または個人による作成）によって、拠点の入力担当者がパソコンシステムに記録入力して、本部へも報告されています。なお、奉仕活動点は、預託点のように自分への活動受託のために使用することはできません。拠点30周年に向けナルク活動の3本柱「預託、奉仕、自立」を勤勉に絶やすことなく続けていくことが重要と改めて感じます。



お知らせ

能登半島大地震に対する義援金について

ナルク本部からの呼びかけにより、高槻・島本拠点はこの度本部の窓口を通して義援金をする事を運営委員会で決定致しました。

今回は会員様の個人としてではなく拠点としての義援金になりますのでよろしくお願いたします。

拠点事務局



基礎看護学領域の 学生実習協力

10地区 橋本 光夫

1月26日（金）12時半に看護学部棟正面玄関（守衛室前）へ時間厳守で集合して、看護学部棟1階ロビーでナルク参加メンバーで簡単な事前打ち合わせをする。

12時40分頃 担当の川北准教授から本日の事前説明がありました。その後、学部棟4階の実習室へ案内された。そこでは『学生数約100人の前で』ナルク参加メンバーの自己紹介。ナルク参加人数（6名）に比例して、6台のベッドが用意されていた。

昨年に続き今回は看護学部2年生（2年生）の実習前の自己練習の為に我々が患者役を務める。学生は、ベッドに寝ている

「患者役」の体温、脈拍、血中酸素（%）、呼吸数、血圧、の5項目をそれぞれ測定して自前のカルテ？にその数値を記録していた。少し余裕のある手慣れた学生は、患者の日常生活まで切り込んだ質問をしてくる、それには、正直な返答をしてあげた。

各測定が終わり、学生と患者間に少しフリートークの時間が生じたので、これから看護師になろうとする卵たちに年配患者役の我々から最後に大事な一言「絆」を秘めて進んで下さいと伝えた。



10地区 橋本 光夫

1月23日（火）同好会「楽々ウォークの会」から10人で京都大学iPS細胞研究所へ行ってきました。弊所に入ると参加者の皆さん急に口数が減りキャンパス内へ緊張して進むが、意外とオープン。

研究室には入室できませんでしたが周辺の廊下及び掲示物やら担当職員(SAIRA)の説明で若干、理解出来ました。

そこで、iPS細胞とは？

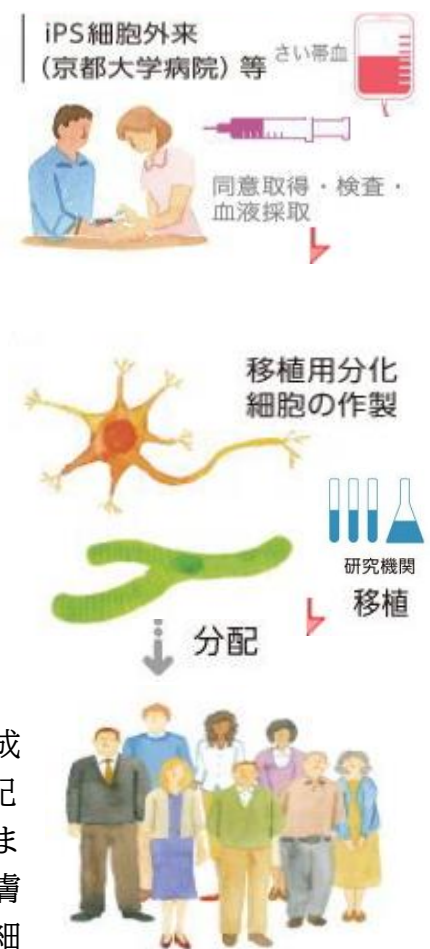
新しい多能性幹細胞で、再生医療を実現する為に重要な役割を果たすと期待されています。そもそも、iPS細胞とはどの様に生成されるのでしょうか

簡単な画像で生成される流れを右記に載せて頂きました。人間の皮膚や血液などの体細胞に、ごく少量の因子を導入して培養する事によって様々な組織や臓器に細胞が分化する能力を持っています。

その名付親は、iPS細胞を初生成に成功した(ノーベル賞受賞者)山中伸也教授です。

簡単に活動報告をさせて頂きましたが読みづらい箇所が多々ありご容赦下さい。

iPS細胞生成の流れ



8地区 佐藤 節子

日時：1月20日（土）13:30～15:00
場所：事務所サロン

○事項



1. 報告事項

- ・1月26日（金）大阪医科薬科大看護学部実習協力（奉仕活動）6名参加
- ・高槻市委託事業（サポセン仲介支援）空き家見守り活動 2月から活動予定

2. 協議

- ・能登半島大震災への義援金について
 - ・高槻・島本拠点から義援金を本部に送金することを決定（ナルク本部取りまとめ→輪島市の窓口へ送金）
- ・拠点設立30周年での企画・運営担当者（記念式典日時、場所、来賓者選定記念行事等の今後の企画・運営）3～4月に会場を決める
- ・第29回拠点定時総会について（ナルク本部第29回定時総会・6月7日（金）大阪市産業創造館）
- ・現役員等の任期満了に伴う次期候補者の選出について
 - ※歴代の拠点代表・副代表・事務局長による選考委員の設置
- ・第2回北摂地区連絡協議会 2/7（水）pm 箕面拠点

○報告

- ・今月の会員入退会状況
- フリートーク
 - ・意見交換タイム



○2月運営委員会；2月17日（土）pm1.30～事務所サロン（進行：森＝書記：有森）

※今月号の会報に掲載されている事項は、議題のみです。議事内容は事務所にある「運営委員会議事録」でご確認ください。

会員の動向

令和 6. 1. 31現在
187世帯 265名

訃報

1地区 仁村 和雄 様
6地区 横山 陽子 様
謹んでご冥福をお祈り申し上げます

一般寄付

千円以上の寄付者を記載しております
匿名希望様 1名

9地区 中西 博

高槻を通り京都方面に西国街道と並んでJR 東海道線がほぼ並行して走っています。私は西国街道近くの山手町に住んでいます。そこから西国街道を少し京都よりに行くと高槻市萩之庄地域になります。そこにはJR 東海道線の明治時代約百年前にレンガで造られた高架橋があります。百年以上経っているのに崩れなく今も現役で働いています。この煉瓦造りは上下でなく、少し斜めになっていますが、この施工の方法が強固で長持ちするためにこの造りになったそうです。さらに進んでいくと上牧の手前に古くからある一里塚があります。今はそこにお堂が建てられています。



レンガ造りの高架橋

一里は今の約4キロになります。この一里塚は、皆さんもご存知の通り、馬に乗るか駕籠かきを利用するか徒歩でしたので、昔の人は距離を測る目安に利用してきました。

上牧を過ぎ島本町に入ると旧国鉄桜井駅今の新しく出来たJR島本駅の広場には鎌倉時代1331年元弘の変で後醍醐天皇の鎌倉幕府討伐計画に参加し活躍した楠木正成と親子正行との別れの地の銅像があります。息子正行が神戸市湊川の戦いに赴きし時別れた桜井の別れの地です。この三か所の史跡は私が気に入っている場所です。機会がありましたら是非訪れて下さい。



一里塚



楠木正成と正行との別れの地の銅像

	氏名	地区	世帯	人数
入会	大野 清子	8	1	1
退会	仁村 和雄	1	—	1
	阿波 靖子	2	1	1
	堤 陽子	5	1	1
	横山 陽子	6	1	1
	西尾公一・殷子	11	1	2
	高尾欽士・節子	11	1	2

2024年1月の活動状況



預託活動 (寄付金)	活動内容	提供者名		点数	活動内容	提供者名		点数
		施設	提供一般			施設	提供一般	
家事支援	ゴミ出し		入江	1	留守宅支援		入江	2
	買い物		○宮村、入江	4	風通し		入江	4
	生活支援		○入江,柿本眞,柿本邦,横関	15	車いす介助		入江	1
	車いす介助		宮村	7	車いす介助		(○森)宮村	5
	車いす介助		(○三輪)石田	3	院内介助		入江	7
	散歩介助		佐藤	1	車いす介助		石田	1
	車いす介助		(○小林)石田	1	見守り		入江	3
子	子守		(○入江)柿本邦、田中蕃	2	話し相手		加藤	5



預託活動

点利用	包丁研ぎ	小西	2
-----	------	----	---



☆ 統計	預託活動							奉仕活動				
	施設	提供一般	ライフサポート	点利用	コーディネート等	当番等	合計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	合計
2024年1月												
人数(人)		10		2		32	42	7	7		28	42
点数(点)		62		2		52	116	21	41		91	153
今期点数累計	74	898	2	142	7	529	1652	166	952	89	1058	2265

団体賛助会員
敬称略

リ・アライブサービス(株)ポンポン山 ノーマライゼーション高槻
アクトアモーレ・店舗部会管理組合法人

1月の拠点の行事実績

20日	運営委員会	8名	21日	子供食堂 & 子供サロン	8名
26日	医科薬科大看護学部協力	6名			

辰



拠点の行事予定

2/17(土) 13:30~	運営委員会	事務所サロン
2/13(火)~2/26(月)	ナルク会員作品展	市立えきちかギャラリー
2/4(日) 10:00~ 2/18(日) 10:00~	子供食堂 & 子供サロン	事務所サロン
3/23(土) 13:30~	運営委員会	事務所サロン
3/3(日) 10:00~ 3/17(日) 10:00~	子供食堂 & 子供サロン	事務所サロン

同好会の予定

名称	R6/2月	R6/3月	場所	世話役
ナルクの輪	12日休み 26日(月)	11日(月) 25日(月)	事務所 サロン	佐藤 (第8地区)
謡の会 10時~	10日(土) 24日(土)	9日(土) 23日(土)	事務所 サロン	小林令 (第7地区)
PC・写真 同好会	9日(金) 23日祭日	8日(金) 22日(金)	事務所 サロン	福原 (拠点在席)
健康麻雀 12:30~	11日(日) 25日(日)	10日(日) 24日(日)	事務所 サロン	田中 (第5地区)
囲碁・将棋 同好会	3日(土) 10日(土)	2日(土) 9日(土)	事務所 サロン	樋口 (第6地区)
健康 カラオケ	22日(木)	28日(木)	JOYJOY	森 (第12地区)
歌声ひろば 13時~	26日(月)	25日(月)	JOYJOY	森 (第12地区)
楽々 ウォークの会	28日(水) 京大iPS 研究所2弾	いちご狩り 計画中		石田 (第10地区)
ソフトボール 同好会	—	28日(木)	庄所運 動広場	堀 (第12地区)
ますます 元気体操	毎週金曜10:30~		事務所 サロン	松井 (第4地区)

1月の同好会の実績



ナルクの輪	4名、節分の飾りグループ、前回の続きグループに別れ可愛い押絵など	健康 カラオケ	4名、今年1番の冷え込み、参加者少なく、披露曲は多し、持ち歌、新曲、盛沢山!
謡の会	6名、6名、「清経」の仕上げ、後半は「松虫」を分割して練習、(松虫の音に亡き友を偲んで...)	歌声 ひろば	11名、新年会を兼ねて、冬の歌を沢山、又、能登の震災に寄せて、「しあわせ運べるように」など
PC・写真 同好会	7名、5名、1/12日新年会、1/26日は2月の写真展に向けて諸般の打合せ、2/13~26日写真展	楽々 ウォークの会	10名、今回は京大iPS細胞研究を訪問、専門的でなかなか理解不能も、来月第2弾予定
健康麻雀	9名、8名、新たな年を迎え、皆さん元気、早速戦い、「ツキ」も実力のうち、早くも熱戦続く	ソフトボール 同好会	天気予報低温のため中止
囲碁・将棋 同好会	1月は休み	ますます 元気体操	今月3回20名、新しい年を迎え、皆さんますます元気、「ますます元気に!体操だ!」