



花みずき

ナルク高槻・島本 1月号

会報 第351号
 令和6年1月10日発行
 編集発行：ナルク高槻・島本事務局
 電話・Fax：072-662-0769
<http://nalc-ts.g.dgdg.jp/>



新しい年：30年続くこの道を!!

代表 石田 長男



大晦日の日にカレンダーを捲り、明日という日が新年の始まりだと感じ、なんとなくすべてを新しくしての門出かと思いつつも、そうか「今年は拠点設立30周年を迎えるのだ」と思ったのが今年の始まりでした。1994年11月に高槻・島本拠点は立ち上がり今年で30年です（ちなみにナルク本部も同年4月設立で30年）これからもナルクもわが拠点も、その歩みを止めることなく歴史が続き、続けていかなければなりません。30年という拠点の歴史の中で入会して12年弱在籍している私は、そのうち4年を事務局長、6年を拠点代表として恙なく活動してきました。これは先輩諸会員をはじめ多くの会員のご尽力、奮闘・献身的な協力活動があればこそだと実感しています。年の始まりに「何かを掲げよう・・・」と思いつつも毎日の日々が満遍なく続いて行くと「目指す先は何？」とジレンマに陥ったことも多々あります。ナルク活動は会員同士が普段の生活に溶け込み、ケアをし合って健康を確かめ合い「楽しい」「嬉しい」を共有できることであると思っています。一方会員の高齢化は一段と進んでいます。会員平均年齢が自分の誕生日に追いつき追い越すのかと思いつつ、そのたび平均年齢は、また一步先に進んでいます。「年寄笑うな、行く道だもん」と昔から言われます。これからの道すがら会員同士が互いに「お世話する」「お世話になる」は「困ったときはお互いさま」のナルクの助け合いの理念であり、これからも細ることなく続き、続けなければなりません。

昨年12月の運営委員会で「拠点設立30年記念企画・実行委員会」の設置を提起しました。また6月予定の拠点総会では代表・事務局長・運営委員等が任期満了で改選となります。次の更なる次まで見通した躍動感のある若い会員が主となったメンバーにバトンタッチをしていきたいと思っています。



会員交流の場を提供・提案!!

「関西盲導犬協会」を見学

ナルク活動の重要課題の1つ会員同士の交流の場がコロナ禍もあり久しく実施出来ない状況が続いています。この3年のブランクは高齢者にとっては心身共に大きなダメージとなりました。一日も早い元の状況に戻る方策として互いに顔を合わせるランチ会をと思い付きました。幸い子ども食堂が5年目を迎え調理器具・食器等は一応整っています。これを拠点行事にも活用して元気な楽しいナルクに一步進めればと思います。そこで11月22日に一人暮らしの方を主に声掛けをし、12人の参加とスタッフ4人でランチ会を実施しました。皆さん久し振りの顔合わせで大歓迎との事でした。12月は地区リーダーや会報配付の方に声掛けをし、1月は拠点事務担当者に2月は同好会世話役の方等に声掛けをと考えています。

場所である事務所サロンは参加人数が限られ運営実施について、もう少し検討する必要があると有ります。箕面拠点：茨木・摂津拠点では誕生日会（茶話会）を実施しています。拠点行事や同好会の活動が活発になり高槻・島本が元気なボランティア団体として地域に貢献出来る、そして会員の平均年齢を少しでも下げる事が目標です。拠点活動の検討課題となり本格実施となれば、当分は私自身も担当者としてやって行きたいと思えます。《参考》参加料金：400円（100円会場費を含む）スタッフ300円（奉仕活動）

5地区 田中千鶴子

12月17日同好会「楽々ウォークの会」から13人で亀岡の「関西盲導犬協会」へ行ってきました。JR亀岡からマイクロバスで、20分で到着。

- 1 盲導犬、視覚障害についての職員のお話・ビデオ
- 2 訓練犬の普段の居場所
- 3 訓練実演
- 4 盲導犬ユーザーのお話



まずパピー（生後2カ月の盲導犬の子犬）を育てるボランティアがいます。1年間だけ預かりものとして愛情たっぷりに育てる。1年後引き上げられ盲導犬としての訓練が始まる。出来たときは「グッド、グッド」と褒め、なでてやる。出来ないときは何も言わない。言葉は英語で、『人間でも同じなんだ』と思いました。一生懸命育てても盲導犬になれるのは100匹中10匹だそうです。盲導犬を借りていて10年たつとりタイアするそうです。その後はボランティアの方が最後まで面倒見てくれます。

大阪在住の盲導犬ユーザーの大学生がお話下さいました。自宅から学校まで1時間半電車・バスを乗り継いで一緒に出掛けるそうです。白杖と違い真っすぐに歩けるので早くに着くそうです。犬は壁に寄り添うように左側をぴったりと歩き障害物があれば上手によけてくれる。階段や段差もそれなりに教えてくれる。喫茶店や学校内では伏せをして傍に寄り添う。とても賢いのだと感心しました。盲導犬を見かけても声掛けしたり、餌をあげたり、触ったりしないようにと言われました。盲導犬にとっては大切なお仕事ですものね。休憩中はユーザーに断って、声掛け、触ったりして下さい。との事でした。盲導犬のお仕事もしは理解し、有意義な1日でした。

5地区 池田咲子

お知らせ

スマホ写真展開催



開催：2月13日（火）～2月26日（月）

場所：えきちかギャラリー（JR高槻駅南側ロータリー地下
松坂屋百貨店側）



皆様のご観覧お待ちしております

書記：堀義明

開催日：12月16日 13:30～15:30

場所：事務所サロン

○事項

1、報告事項

- ・8月の大阪医科薬科大学看護学部看護学科実習（1回生）受け入れに対する謝礼金の受領がありました。
- ・第2回北摂地区連絡協議会（箕面）2月6日（火）及び7日（水）のどちらかで開催の予定2,3名参加
- ・年末・年始は12月28日より令和6年1月3日まで事務所は休室になります。



2、協議事項

- ・仮称「ランチ会」の運営について（P.2に提案記事を掲載）運営委員会としては保留事案として、あと見守る項目とする。
- ・来年の拠点設立30周年についてスケジュールから鑑み1月には大枠を決定しないと間にあわない。開催時期、開催場所、運営委員4,5名の選出など。運営委員会を立ち上げ全体の方向行事の内容、来賓の準備などで提案事項を運営委員会にて決定する。
- ・次期役員等の選出など6月の総会に向けて4月に議案書の作成2月、3月には役員決定

○報告

- ・今月の会員入退会状況

○フリートーク

- ・ナルク高槻・島本の継続、存続などについての意見交換

- 1月運営委員会：1月20日（土）午後1時30分より 事務所サロン（進行：森＝書記：佐藤）



※今月号の会報に掲載されている事項は、議題のみです。議事内容は事務所にある「運営委員会議事録」でご確認ください。

島本町

12地区 森 正

僕は現在高槻市に住んでいますが島本には10年間お世話になりました。懐かしく今もよくウォーキングを兼ねて自然に囲まれた島本にお邪魔しています。山紫水明の地として島本町は水生野（みなせの）と呼ばれ日本書紀や伊勢物語、万葉集に登場します。後鳥羽上皇が造営した水無瀬離宮跡、現在は水無瀬神宮で地下水を用いたこの御手洗（みてらい）の水が全国名水百選に大阪府内でただ一つ選ばれております。千利休がこの水を愛し水無瀬神宮にある茶室は重要文化財になっています。近くに島本の全面積の6割を超える水無瀬山があり高さ20mの水無瀬の滝があります。水無瀬の滝には八大竜王、白姫竜王が祀られており嵯峨天皇、後鳥羽上皇も滝観賞されております。そしてその横を水無瀬川が流れています。水無瀬川は川底の見えない伏流の川で「忍ぶ恋」を表す歌枕として柿本人麻呂、西行、清少納言などに詠まれてきました。僕が住んでいた時には6月の末頃、蛍が沢山飛び交っていました。今は川の造成工事等で少なくなったと聞いています。



また現在ではサントリーが日本で最初のモルトウイスキーを山崎蒸留所で作りました。有名な「山崎」のシングルモルトウイスキーです。見学試飲出来ますのでよくお世話になりました。水と共にある島本町を紹介させていただきました。

会員の動向

令和 5. 12. 31現在
191世帯 272名

	氏名	地区	世帯	人数
退会	阿波 剛	2	—	1
	岡本敦子	10	1	1

一般寄付

千円以上の寄付者を記載しております
5地区 荻野清子様
匿名希望様 1件

訃報

2地区 阿波 剛 様
10地区 岡本敦子様
謹んでご冥福をお祈り申し上げます

2023年12月の活動状況



	活動内容	提供者名	点数	活動内容	提供者名	点数
預託 家事 支援	ゴミ出し	入江	1	掃除	○入江、柿本邦	3
	窓拭き、片付け	○入江、田中蕃	5	留守宅支援	入江	2
	買い物	宮村	4	風通し/買い物	入江	5
活動 (寄付金)	生活支援	○入江,柿本眞,柿本邦,横関	19	車いす介助	入江	2
	車いす介助	宮村	12	車いす介助	(○森)宮村	2
	車いす介助	(○三輪)石田	3	車いす介助	(○森)入江寛	5
	車いす介助	(○小林)樋口	1	車いす介助	石田	3
	通院介助	佐藤	2	見守り/庭掃除	入江	4
	子守	(○入江)柿本眞	1	話し相手	加藤	5



※1月19日(奇数月第3金曜日)包丁研ぎがあります
希望の方は午前中までにお持ちください

預託活動

点利用	庭手入れ	○品川、入江寛	4	庭手入れ	○品川,青山,入江寛,谷	8
-----	------	---------	---	------	--------------	---

☆統計	預託活動							奉仕活動				
	施設	提供一般	ライフサポート	点利用	コーディネート等	当番等	合計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	合計
2023年12月												
人数(人)		14		2	1	35	50	1	17		25	43
点数(点)		79		12	1	49	141	5	175		90	270
今期点数累計	74	836	2	140	7	477	1536	145	911	89	967	2112

団体賛助会員
敬称略

リ・アライブサービス(株)ポンポン山 ノーマライゼーション高槻
アクトアモーレ・店舗部会管理組合法人

12月の拠点の行事実績

16日	運営委員会	9名	3日 17日 24日	子供食堂 & 子供サロン	24名
-----	-------	----	------------------	--------------	-----



拠点の行事予定

1/20(土) 13:30~	運営委員会	事務所サロン
1/26(金)	医科薬科大 看護学部協力	大阪医科薬科大
1/7(日) 10:00~ 1/21(日) 10:00~	子供食堂 & 子供サロン	事務所サロン
2/17(土) 13:30~	運営委員会	事務所サロン
2/13(火)~2/26(月)	ナルク会員 作品展	市立えきちか ギャラリー
2/4(日) 10:00~ 2/18(日) 10:00~	子供食堂 & 子供サロン	事務所サロン



12月の同好会の実績

ナルクの輪	5名、クリスマスの飾り作り継続の方、来年の干支「辰」の押絵や、節分のおたふくの押絵など
謡の会	3名、4名、「清経」の4回目を終了も、出席者が少なく盛り上がり欠けた感強し、次回は最初から
PC・写真同好会	6名、写真の撮り方・修正の仕方、枠の決め方、プリント方法・額縁の決定方法など
健康麻雀	9名、8名、今年は例年がない異常気象の連続でした。「最後のあがりは私」と皆さん虎視眈々
囲碁・将棋同好会	4名、2名、前半は人数も揃い12組の対戦、後半は1組で指導を頂きながらの対戦を満喫

同好会の予定

名称	R6/1月	R6/2月	場所	世話役
ナルクの輪	8日休み 22日(月)	12日休み 26日(月)	事務所 サロン	佐藤 (第8地区)
謡の会 10時~	13日(土) 27日(土)	10日(土) 24日(土)	事務所 サロン	小林令 (第7地区)
PC・写真 同好会	12日新年会 26日(金)	9日(金) 23日(金)	事務所 サロン	福原 (拠点在席)
健康麻雀 12:30~	14日(日) 28日(日)	11日(日) 25日(日)	事務所 サロン	田中 (第5地区)
囲碁・将棋 同好会	—	3日(土) 10日(土)	事務所 サロン	樋口 (第6地区)
健康 カラオケ	25日(木)	22日(木)	JOYJOY	森 (第12地区)
歌声ひろば 13時~	22日(月) 新年会	26日(月)	JOYJOY	森 (第12地区)
楽々 ウォークの会	23日(火) 京大IPS 研究所	いちご狩り 計画中		石田 (第10地区)
ソフトボール 同好会	17日(水)	21日(水)	庄所運 動広場	堀 (第12地区)
ますます 元気体操	毎週金曜10:30~		事務所 サロン	松井 (第4地区)

