



# 花みずき

ナルク高槻・島本 12月号

会報 第350号  
令和5年12月10日発行  
編集発行：ナルク高槻・島本事務局  
電話・Fax：072-662-0769  
<http://nalc-ts.g.dgdg.jp/>



## 令和5年度前期以降を振り返って

会報編集委員長 森 正

会報から見た令和5年度前期からのナルク活動のトピックスを皆様と一緒に振り返ってみたいと思います。

4月号ではQ&A方式による「わが拠点のこの人」が終了し、子ども食堂をより身近に感じて頂けるよう「子ども食堂たより」をスタートさせていただきました。

5月号では3年間のコロナ禍で実施出来なかった「新入会員懇談会」が行われ3年前からの入会の方を含め活発な意見交換・身近な疑問・問題点が話われ予定時間も足りないほどでした。今後は顔の見える交流会を増やして楽しいナルクにしていく事を皆様痛感されました。



6月号ではコロナ禍による限定的ではなく通常通りのクリーンアップ活動が行われました。又昨年に続き大阪医科薬科大の看護学部での実習ロールプレイングが4日間行われ感謝されると共に若い力を頂いてグッドでした。

7月号では通常の定時総会無事終了致しました（コロナ禍で過去2年間は書面表決そして昨年は代議員表決でした）

8月号では神野会長の突然の悲報のお知らせをさせて頂きました。謹んでお悔やみ申し上げます。

10月号ではコロナ禍で自粛していた会員有志による交流会（暑気払い）が松坂屋ビアガーデンで行われ楽しい意見交換の場となりました。3年間好評頂いた「私のふるさと」そして「子ども食堂たより」が終わり、新しく「知っている？わが街」がスタート致しました。高槻・島本の身近な事柄を、ざっくばらんに紹介出来たらと思っていますので会員の皆様のご協力よろしくお願いいたします。

11月号では運営委員会で会計担当から前期の収支報告で若干の赤字の報告がありました。会員皆様の活動会員の高齢化、利用会員の減少による預託活動の減少の中、後期は何とか収支を±0でバランスとるよう会員皆様のご協力よろしくお願いいたします。

今年も会報作成にあたり皆様のご協力頂き有難うございました。

以上



事務局長 宮村眞弓

11月23日10時からクロスパル高槻302号室において「拡大運営委員会」が開催されました。2019年9月28日に生涯学習センターで実施されて以来、実に4年ぶりの開催となりました。祝日にもかかわらず石田代表など20名のご参加を戴きました。しばらく振りにお会いする方や初めましての方も参加していただきました。ありがとうございました。



始めは、通常の運営委員会の形式で行い、報告、今後の取組み（検討課題）などが話し合われました。来年にはナルク高槻・島本拠点として節目の創設30周年を迎えます。30周年記念にどのようなことを行うのか企画・立案などのご意見もいただきました。貴重なご意見をエネルギーにして、30周年に向けて取組んでいきたいと思わせていただきました。又事務所サロンの活用については、皆さんがもっと気楽に事務所に立ち寄って楽しくおしゃべり出来る居場所づくりを計画中等です。

今回は久方ぶりの会議になりましたので、飲食をともにしながらの「交流懇談会」の形で行い、お昼には個人負担ではありますが、お弁当を食べながら、ナルク活動全体について意見交換を行いました。地区リーダーの役割とはどのようなものか、又、駅前クリーンアップについては、駅西口の植え込みは手入れがされておらず草引きが大変なのでどうにかならないか等の質問が出ました。担当の方よりそれぞれの状況説明があり理解していただけたかと思えます。今年の夏は猛暑だった為に会報配りがとても大変だったとの意見も出てこれには皆さんが本当にそうだったと納得する場面もあり3時間の予定が無事終わることができました。

7地区 澤田尚浩

11月9日・10日の2日間大阪中之島センタービルで開催された本部主催の拠点リーダー研修に参加しました。

1日目は西村会長のナルクの厳しい現実と今回の講座の重要性が話され、続いてオリエンテーリングで北海道～松山の参加者自己紹介。昼食後本部役員による講義



「定款並びに各種マニュアル」  
「会員同士の助け合い(自立活動・時間預託活動)」  
「地域活動(地域団体及び地域住民への奉仕活動)」  
「事業活動(収益事業の必要性とその実態等)」  
「会員管理の仕組み」  
「会計システムとその運用」の内容です。大事だと思った事は、各会員の会費がナルク収入の18%程度で他は<事業収益43%><受取助成金21% (内時間預託活動寄付金6%)>であり、「新会員を如何に増やすか」「総合事業等の有償活動の収益増」が必要かとも、他の参加者共々同じ思いでした。討論テーマ「時間預託活動の活性化を図るには」「明日のナルクに期待することは」「地域でナルクの会員を増やすには」からの3グループから「地域でナルクの会員を増やすには」を選択しました。新会員の不足がグループ全員の痛感した認識です。

2日目選択したテーマに沿って、講師も参加して2時間40分のグループ討議です。グループ全員でディスカッション⇒まとめ⇒発表のスケジュールと進みます。同時に「収入を伴わない預託点だけでは新会員の入会は難しい」の意見が多く有りました。講師からは「ナルクの規約から逸脱してしまう」「実行は簡単では無いが検討する」との話がありました。地域に則した<事業収益活動><寄付金・助成金獲得>に力を入れながら、地域ナルクを広く知って貰える努力をすることが<新会員を増やしてゆく！>事に成るのでしょう。



書記：青山忠史

日時：11月23日(祝)10:00~13:00  
場所：クロスパル 302号室  
出席者：20名

## 1. 報告

- ・第18回拠点リーダー養成講座 詳細はP.2

## 2. 今後の取り組み

- ・年末・年始事務室の休室  
12/28(木)~1/3(水)
- ・1/26(金)大阪医科薬科大看護学部2回生の学生実習協力
- ・2/13(月)~2/26(月)於)市立えきちかギャラリー ナルク会員作品展(写真同好会主体)スマホでの撮影展で会員の多数の応募を期待 詳細は1月末日までに写真同好会に問い合わせのこと



## 3. 今後の取り組み(検討課題)

- ・事務所サロン活用について(会員交流の場の設定・ランチ会など) 田中千鶴子氏提案
- ・恒例の拠点新年会は中止する 春頃に花見等を考えてみたい
- ・来年の拠点創設30周年の企画・立案 12月の運営委員会で検討

## 4. その他

- ・今月の会員入退会状況 [交流懇談会(飲食を共に)]11:30~13:30 フリートーキング



※12月運営委員会;12月16日(土)13:30~  
事務所サロン(進行:森=書記:堀)

※今月号の会報に掲載されている事項は、議題のみです。議事内容は事務所にある「運営委員会議事録」でご確認ください。

## 会員の動向

令和 5. 11. 30現在  
192世帯 274名

## 訃報

4地区 高森まつ江 様  
謹んでご冥福をお祈り申し上げます

9地区 持田ちえ子

天神町1丁目の府道枚方~亀岡線のトンネルの上に昼神車塚古墳が有ることをご存知ですか?天神

山は昼神山とも言い車塚は前方後円墳の俗称である。この古墳は天神山の丘陵



の南端に有り、同じ丘陵の東縁にある中将塚野見宿禰(のみのすくね)の墓と伝えられる。宿禰塚など一連のもので、この東から南に広がる豊かな平野を支配した首長たちの墓がある。この車塚古墳は、六世紀中頃までに作られたと推定される。およそ全長60m、前方部の幅40m後円部の径35mで前方部は後円部より、やや高くつくられ、新しい特徴を備えている。1958年に府道枚方~亀岡線のバイパス計画がされ前方部について1976年に調査が行われた。現在みる前方部は、トンネル建設のため一旦掘り下げ調査結果にもとづいて復旧したものである。墳丘は丘陵南端に作られた弥生時代の墓地の上に高さ約4.5mの盛土を行っている。なお昼神車塚古墳は、現在も上宮天満宮(天神さん)神域として守り伝えられています(プレート板に記載されている説明文を抜粋)

昼神車塚古墳のすぐ上、森の中に上宮天満宮があります。まず大きな鳥居と獅子(?)の常夜燈が迎えてくれます。その先の長い石段を登った昼神山に菅原道真公を祀ったお社が鎮座しております。梅や桜の季節には、皆さんの散歩道として楽しまれ七五三のお参りなども賑やかです。来年2月25、26日は天神祭で参道に多くの屋台も出てこれも又、賑やかです。寒い時季ですが足を運んでいただけたらと思います

	氏名	地区	世帯	人数
入会	島田 雅代	5	1	1
退会	高森まつ江	4	1	1
	世賀みちこ	8	1	1



# 2023年11月の活動状況



		活動内容	提供者名	点数	活動内容	提供者名	点数
		預託活動 (寄付金)	家事支援	ゴミ出し	入江	1	住宅修繕
買い物・庭手入	○宮村、森、樋口			7	留守宅支援	入江	2
掃除・買物	○入江、柿本邦			4	風通し/買い物	入江	6
通院・介助	生活支援		○入江、柿本眞、柿本邦、横関	16	車いす介助	(○森)宮村	6
	車いす介助		宮村	6	車いす介助	(○石田)樋口、甲田	4
	車いす介助		入江	1	見守り	入江	2
子	子守		(○入江)柿本邦、田中蕃	2	話し相手	加藤	3
	庭手入れ		○品川、青山、入江寛、谷博	8	庭手入れ	○森、柿本邦、田中蕃	3
	庭手入れ		○森、杉本、田中蕃、樋口、入江				5
	庭手入れ		○品川、青山、石田、入江寛、谷博				24
	庭手入れ		○森、柿本邦、田中蕃、樋口、藤本				10

## 預託活動

点利用	包丁研ぎ	小西	6	買物	宮村	1
	庭手入れ	○品川、入江寛	4	庭手入れ	宮村	2

☆ 統計	預託活動							奉仕活動				
2023年11月	施設	提供一般	ライフサポート	点利用	コーディネート等	当番等	合計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	合計
人数(人)		18		8		34	52	1	8		36	45
点数(点)		111		13		54	178	5	83		144	232
今期点数累計	74	757	2	128	6	428	1395	140	736	89	877	1842

団体賛助会員  
敬称略

リ・アライブサービス(株)ポンポン山 ノーマライゼーション高槻  
アクトアモーレ・店舗部会管理組合法人

## 11月の拠点の行事実績

23日	拡大運営委員会	20名	5日 19日	子供食堂 & 子供サロン	15名
-----	---------	-----	-----------	--------------	-----

## 同好会の予定

名称	R5/12月	R6/1月	場所	世話役
ナルクの輪	11日(月) 25日(月)	8日(月) 22日(月)	事務所 サロン	佐藤 (第8地区)
謡の会 10時～	9日(土) 23日(土)	13日(土) 27日(土)	事務所 サロン	小林令 (第7地区)
PC・写真 同好会	8日(金) 22日(金)	12日(金) 26日(金)	事務所 サロン	福原 (拠点在席)
健康麻雀 12:30～	10日(日) 23日(土)	14日(日) 28日(日)	事務所 サロン	田中 (第5地区)
囲碁・将棋 同好会	2日(土) 9日(土)	6日(土) 13日(土)	事務所 サロン	樋口 (第6地区)
健康 カラオケ	14日(木)	25日(木)	JOYJOY	森 (第12地区)
歌声ひろば 13時～	休み	22日(月) 新年会	JOYJOY	森 (第12地区)
ソフトボール 同好会	20日(水)	17日(水)	庄所運 動広場	堀 (第12地区)
楽々 ウォークの会	17日(日) 関西盲導犬 協会	23日(火) 京大IPS 研究所		石田 (第10地区)
ますます 元気体操	毎週金曜10:30～		事務所 サロン	松井 (第4地区)

## 拠点の行事予定

12/16(土)13:30～	運営委員会	事務所サロン
12/ 3(日)10:00～ 12/17(日)10:00～ 12/24(日)10:00～	子供食堂 & 子供サロン	事務所サロン
1/20(土)13:30～	運営委員会	事務所サロン
1/26(金)	医科薬科大 看護学部協力	大阪医科薬科大
1/7(日)10:00～ 1/21(日)10:00～	子供食堂 & 子供サロン	事務所サロン

## 11月の同好会の実績

謡の会	6名、5名、今回からいよいよ「清経」を、まずは3分割し1回目・2回目のおさらい、清経の心情を…	カラオケ 同好会	今回休み
ナルクの輪	5名、急遽、クリスマスの飾り作り、黒帯を使った台地に押絵を貼り次回には完成しようと…	歌声 ひろば	9名、秋の歌「赤とんぼ」「紅葉」「忘れな草をあなたに」…最後は「365歩のマーチ」など全15曲
PC・写真 同好会	8名、5名、アドビ2で写真の合成、スマホの取り扱い方・説明書の見方・撮りだめ写真鑑賞など	ソフトボ ール同好会	4名(2名)、4名(2名)、基本のキャッチボール・ノック・スバツティング練習を
健康麻雀	11名、9名、今年は季節が遅れがちでようやく紅葉、皆さん集中あり、ため息あり、いろいろ！	楽々 ウォークの 会	15名、生憎の曇り空も、食欲を満たしたところから青空、「柿狩り」で少ない秋を満喫！
囲碁・将棋 同好会	4名、2名、全国で異常気象、この季節でこの暑さ、通常通り2組の組み合わせで対戦	ますます 元気体操	今月3回19名、いよいよ今年も残り1か月となりました。まずは体作り、皆様健康にご留意を