



花みずき

ナルク高槻・島本 11月号

会報 第349号
令和5年 11月10日発行
編集発行：ナルク高槻・島本事務局
電話・Fax：072-662-0769
<http://nalc-ts.g.dgdg.jp/>

拠点預託活動の・・・今 !!



代表：石田長男

街中でマスクを外した人を見かけることも多くなりました。今年の5月8日にコロナ感染症は、感染症法の5類に引き下げられ、感染対策の基本的対処方針が廃止され「平時」の扱いとなりました。そこで今年度4月以降の拠点活動は如何だったのか？会報：統計のページに前月の活動状況が毎月報告されていますが、預託活動について昨年度の「コロナ禍」での状況と今年度とを比較してみました。（事務所当番等は除き。

4月～9月までの実績累計です）

施設（ぼんぼんやま）は、この9月末をもって活動を終了しました。

	施設	提供一般	点数利用
R4年度	75	687	100
R5年度	74	525	98



あれっ？コロナ禍の令和4年度と半ばアフターコロナのような今年度と比較すると今年度の方が活動点数は低くなっています。これは…何なのでしょう？軽々しく分析・解釈は控えるべきですが、ただ活動が一部の会員に集中していること、その活動会員も高齢化していることもあります。また、新規入会者の多くが利用目的ということもあります。これは従来からの会員からは活動依頼少なく、お元気に自立されアクティブ期、もしくはフレイル期に過ぎされているのかもしれませんが。

一方10月の運営委員会で会計担当から前期の予算・収支状況の報告がありました。現時点での会計状況は、赤字です。後期分の収支見込をもって何とか年間収支を±0でバランスをとるようと思っています。最後に、奉仕活動も参考に（諸会議などのナルク活動は記載していません）

（その年度の4月～9月までの奉仕点累計です。）

	福祉	子育て	環境
R4年度	130	459	36
R5年度	135	581	49



奉仕活動は、預託活動とは逆に今年度の方が増えています。会員の方々のご判断、ご理解は如何なものでしょう。

拡大運営委員会開催のお知らせ

日時：11月23日（祭日）am10時～13時

場所：高槻市立総合市民交流センター（クロスパル高槻）302号室

拡大運営委員会の後に懇親会を予定しておりますので運営委員、地区リーダー、コーディネーター、そしてより多くの活動会員皆様の出席よろしくお願いたします。



猛暑からようやく解放され、朝晩めっきり冷え込む日々となりました。

春に続き今年度第2回目のクリーンアップ活動を10月28日実施いたしました。前日の雨も止み秋空のもと、18名の参加をいただき無事に終了することができました。本当にありがとうございました。



今年度から、アクトアモーレ店舗組合と市との間で春、秋の2回バス道路沿いの剪定をする契約を結び、10月にプランテリアが実施したとのことでした。ただ西口のライオンズクラブが提供した植込みは契約外とのこと、今回は西口中心での活動となりました。しかし道路沿いの雑草は見苦しく、また植込み部分の雑草も目立つところもあり結構手間がかかり、剪定して間がない割には予想外に時間がかかりました。今後のクリーンアップ活動の在り方についてご意見、アドバイスを是非いただければ幸いです。

クリーンアップ活動のご参加のみなさん、本当にお疲れさまでした。ご協力ありがとうございました。

クリーンアップ担当：青山忠史・入江寛・堀義明

拠点代表として出席しました

代表 石田長男

① 故ナルク神野会長を送る会

10月31日(火)大阪産業創造館で行われました。送る会は、ご遺族の意向を受け近隣の拠点を主にしてナルク内々での実施となりました。

故神野会長のご遺徳とご指導いただいたことに思いを馳せ高槻・島本拠点を代表して参列しました。(合掌)

② 高槻市市制80周年記念式典

11月3日の文化の日、標記式典が高槻城公園芸術文化劇場南館トリシマホールで開催されました。記念式典の挙行に当たり、市政の発展に寄与したとして市内の各団体に「表彰状(文化の日)」と「感謝状(周年記念)」の贈呈がありました。ナルク高槻・島本は、その功績に対してとして感謝状を受けました。

10月4日(水)13:30~15:30に吹田市民公益活動センター第2会議室で各拠点からの出席のもと、本年度第2回目の協議会が開催されました。主な議題は、「預託点数制度について現状と課題」です。

田中専務理事より本部が立ち上げた「発展プロジェクト」の進行状況について報告。15名の若い方々で構成され発展プロジェクトチームからナルク30周年総会に向けて変革の為の具体的なプランが提出されたので、早急に検討し共有を図りたい。神野会長の後継者については、検討中で具体的には決まっていないとの報告です。

1. 「現状と課題についての意見」

- ・預託点を持っている会員の家族からサポートの相談が増えたが活動出来る会員は減っている。点数があっても自分が使う機会がない。
- ・高齢化になり70歳代まで仕事をしている人が増えた為、入会が難しい。
- ・会員が高齢の為、サポートの依頼があっても継続的には受けられない
- ・預託点数の説明が難しい。点数を持っていても使えないとの声がある。



2. 「維持のためになにが必要か」

- ・一般市民を対象としたナルクの紹介をして会員を増やす。
- ・点数利用のサポートについては全力で行う。点数利用について柔軟に考える。
- ・点数の譲渡について現状を見直し柔軟性のある改革をする。
- ・会報の配布の時、交通費としていくらか払うようにする。

等々・・・の意見があり北摂地区連絡協議会として「点数の譲渡」「点数の使い方」を本部へ提案・要請を行うこととなりました。

(文責：宮村真弓)



..... 会計監査報告

令和5年度 第2四半期(7, 8, 9月)の収支実績および令和5年9月30日現在の帳票並びに証憑類を監査した結果、適正に会計処理が行われていた事を確認いたしましたので報告いたします。

令和5年10月10日

監査：田中 蕃

書記：有森美保

日時：10月21日(土)13:30~15:00
場所：事務所サロン

○ 報告事項

1. 報告

- ・10月4日(水)PM R5第2回北摂拠点連絡協議会 於)吹田拠点(詳細はP.2)
- ・駅前クリーンアップ活動(詳細はP.2)
- ・拠点会計今年度前期(4月~9月)の収支状況報告 10月10日会計監査終了
- ・10月からの「ポンポン山」(配膳・片付け)預託活動終了(20年行う)

2. 今後の拠点での取り組み

- ・11月23日(祭日)運営委員会を拡大運営委員会として開催(運営委員、地区リーダー、コーディネーター、活動会員など)(詳細はP.1)
- ・事務所サロン活用についての提案(会員交流の場の設定)



その他

- ・今月の会員入退会状況
- ・同好会 雀クラブ を健康麻雀に名称変更
- ・協働プラザでのナルク架台使用料について...10月から300円/月が必要
- ・山本泰代運営委員の活動休止について
- ・故神野会長を送る会 10月31日(詳細はP.2)
- ・11月3日 トリシマホールにて市政80周年記念式典 ナルク感謝状を受ける

○11月(拡大)運営委員会;11月23日(祝)クロスパル高槻302号室(進行:宮村=書記:青山)

「参考」

- ・来年 ナルク本部、及び拠点創設30周年創設—1994.11.27(H6年)



会員の動向

令和 5.10.31現在
193世帯 275名

一般寄付

千円以上の寄付者を記載しております
匿名希望(1件)

訃報

拠点 片桐 武 様
謹んでご冥福をお祈り申し上げます

7地区 下妻浩子

今回は私の大好きな伊勢寺を紹介します。

伊勢寺は三十六歌仙の一人、平安中期の女流歌人伊勢姫の住居跡に建てられた曹洞宗(禅宗)の寺院です。

高槻駅北口から市営バス(日吉台)行き「上天神」下車徒歩約2分、高槻駅から歩いて18分位です。

お寺さんは皆様にとって

“心安らぐ聖域”だと考えておられます。山門、そして裏門では掲示板に月々の心を和ませる今日の言葉が自筆で掲げられインスタグラム、フェイスブックにも表示されています。

奥天神1丁目の住宅地にある約五百坪の境内には、本堂、庫裡、不動堂(不動明王)伊勢廟、高槻市内名家、名士の墓が多数あります。静かで緑の豊かな手入れの行き届いた庭にはツツジ、花菖蒲、紫陽花、睡蓮、萩など季節の花が綺麗に咲き鳥の鳴き声も聞く事が出来ます。

百人一首かるた会、写経会、法話会、筆供養、等々の年中行事が開催されています。毎年大晦日は多くの人で賑わい参拝者は除夜の鐘を撞き、善哉がふるまわれ、家内安全のお札等を賜りましたが、ここ数年、今年もコロナ禍のため、残念ながら一般参拝者の除夜の鐘撞きなどが見送られています。

2023年の伊勢寺の大晦日の参拝の方々、薄灯りの静寂な境内でご住職が撞く厳かな鐘の音、読経に新年の初詣へ誘われると思います。

一部伊勢寺公式ページより



	氏名	地区	世帯	人数
入会	山本文子	2	1	1
退会	勝部明子	9	1	1
	片桐 武	拠点	1	1
	西尾安広 康子	1	1	2

2023年10月の活動状況



	活動内容	提供者名	点数	活動内容	提供者名	点数
家事支援	ゴミ出し	入江	1	掃除	○入江、柿本邦	3
	掃除	佐藤	3	留守宅支援	入江	2
	買い物	宮村	3	家風通し/草引き	入江	4
託活動	生活支援	○入江,柿本眞,柿本邦,横関	18	車いす介助	(○森)宮村	7
	車いす介助	宮村	7	院内介助	入江	2
	院内介助	(○石田)入江	4	見守り/夏家電しまい	入江	4
	お使い	入江	1	話し相手	加藤	5
子	子守	○入江,柿本邦,田中蕃	3			
庭手入れ	庭手入れ	○森,柿本邦,田中蕃,樋口	4	草引き	○石田、入江、柿本邦	9
	庭手入れ	○品川,青山,入江寛,谷博	8	庭手入れ	○品川、青山、石田	22
	庭手入れ	○品川、入江寛	11		入江寛、谷博、谷亜	



※11月17日(奇数月第3金曜日)包丁研ぎがあります

希望者は午前中までに持参ください



預託活動

点利用	庭手入れ	○品川、入江寛、谷博	6			
	庭手入れ	○森、宮村、樋口	3	庭手入れ	(○森)田中蕃、樋口	4
	お使い	宮村	1	水やり	笹谷	3

☆統計	預託活動							奉仕活動				
	施設	提供一般	ライフサポート	点利用	コーディネート等	当番等	合計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	合計
2023年10月												
人数(人)		17		5		36	53		7	18	22	47
点数(点)		121		17		57	195		72	40	90	202
今期点数累計	74	646	2	115	6	374	1217	135	653	89	733	1610

団体賛助会員
敬称略

リ・アライブサービス(株)ポンポン山 ノーマライゼーション高槻
アクトアモーレ・店舗部会管理組合法人

10月の拠点の行事实績

21日	運営委員会	7名	1日 15日	子供食堂 & 子供サロン	12名
28日	駅前 クリーンアップ	18名			

同好会の予定

名称	R5/11月	R5/12月	場所	世話役
ナルクの輪	13日休み 27日(月)	11日(月) 25日(月)	事務所 サロン	佐藤 (第8地区)
謡の会 10時～	11日(土) 25日(土)	9日(土) 23日(土)	事務所 サロン	小林令 (第7地区)
PC・写真 同好会	10日(金) 24日(金)	8日(金)	事務所 サロン	福原 (拠点在席)
健康麻雀 12:30～	12日(日) 26日(日)	10日(日) 24日(日)	事務所 サロン	田中 (第5地区)
囲碁・将棋 同好会	4日(土) 11日(土)	2日(土) 9日(土)	事務所 サロン	樋口 (第6地区)
健康 カラオケ	16日(木)	14日(木)	JOYJOY	森 (第12地区)
歌声ひろば 13時～	27日(月)	25日(月)	JOYJOY	森 (第12地区)
ソフトボール 同好会	22日(水) 29日(水)	20日(水)	庄所運 動広場	堀 (第12地区)
楽々 ウォークの会	13日(月) 大枝柿狩り	17日(日) 関西盲導犬 協会		石田 (第10地区)
ますます 元気体操	毎週金曜10:30～		事務所 サロン	松井 (第4地区)

拠点の行事予定



11/23(木) 10:00～13:00	拡大運営委員会	クロスパル高槻
11/ 5(日)10:00～ 11/19(日)10:00～	子供食堂 & 子供サロン	事務所サロン
12/16(土) 13:30～	運営委員会	事務所サロン
12/ 3(日)10:00～ 12/17(日)10:00～ 12/24(日)10:00～	子供食堂 & 子供サロン	事務所サロン

10月の同好会の実績



謡の会	7名、「蟬丸」役に分かれ謡う、仕上げだったが、符号・声のトーンの間違いもあり 上級者の力実感	カラオケ 同好会	3名、爽やかな秋空、こちらは出足鈍かったが、持ち歌をたっぷり披露、8曲も？歌ったの！
ナルクの輪	5名、久しぶり多数、フェルトで正月の飾り物、簡単そうだが以外に手間取った	歌声 ひろば	8名、定番「この街で」・「1本のえんぴつ」谷村新司さん追悼、「いい日旅立ち」「昴」「サライ」...
PC・写真 同好会	7名、6名、Wi-Fi接続、アプリ取り込みに苦戦、アドビ入力 写真の修整など	ソフトボ ール同好会	4名(3名)、3名(3名)、さすがに爽やかな秋晴れ、爽快な気分運動終了
健康麻雀	8名、8名、前半は雨模様、後半すっかり秋めき、花々も満開でストレス解消 頭もすっきり	楽々 ウォークの 会	13名、高槻北部古民家「かごや」、喧騒から田園風景鮮やか山郷、「おまかせ膳」満腹・満喫！
囲碁・将棋 同好会	4名、2名、人数も少なく、ハンディを頂いて上級者と対戦するも 実力差痛感！	ますます 元気体操	今月4回24名、ようやく秋の兆し、皆さん元気、まずは風邪に負けないからだ作りから...