



花みずき

ナルク高槻・島本 10月号

会報 第348号
 令和5年 10月10日発行
 編集発行：ナルク高槻・島本事務局
 電話・Fax：072-662-0769
<http://nalc-ts.g.dgdg.jp/>



たかつきNPO協働フェスタに参加

9月10日「第19回たかつきNPO協働フェスタ」が市立生涯学習センターで開催されました。「ありがとう20年！ つなごう未来へ」のキャッチフレーズのもと高槻市市民公益活動サポートセンター（以下「サポセン」）の設立20周年を期しての開催です。1階展示ホールはサポセンに登録しているNPOや市民団体29団体が個々の活動紹介をするコーナーです。工作コーナーや健康測定コーナーもありメインステージでは様々なセレモニーが行われました。ナルク高槻・島本も毎年このフェスタには参加しており、以前には屋外でのフリーマーケットに出店「ナルク：エンディングノート」の販売もしていました。今年は「おいでよ！これも市民活動」のコーナーで「ナルク子ども食堂」を主に活動のPRと紹介を前夜の準備から当日の展示コーナーでの立合い等を運営委員が主となり行いました。



1階での展示

センター3Fの会議室では「もっと知りたい市民活動」として、幼子連れの親も子どもだけのグループでも楽しめるコーナーがあり、今までのフェスタの中で一番多くの市民の来場、諸団体の参加があり大成功裡に終わりました。次回のフェスタではナルクコーナーの展示ポスターなどの内容の更新・充実を図るべきだとの反省点がありました。

石田長男



駅前クリーンアップ活動のご案内



日時：令和5年10月28日（土）9時集合・開始～11時（予備日：10月29日（日））

（当日朝7時のNHK天気予報で午前中の降水確率50%以上の場合は順延）

場所：JR高槻駅北口バスロータリー西端喫煙所付近

多数のご参加よろしくお願いたします。詳細は別紙にてご案内しています。



ご報告



題字の右端にQRコードを掲載しました。スマホで読み取っていただくとナルク高槻・島本のホームページに繋がります。会報のバックナンバーも閲覧できます。どうぞご利用ください。

担当者会議に参加して

4地区 入江末子

9月14日ナルク箕面拠点において、活動入力及び会計入力の担当者会議が行われました。高槻・島本拠点からは活動入力係の池田と入江が出席、会計担当者は都合悪く欠席となりました。本部の北摂地区担当:稲井氏の司会でまず自己紹介を行い、総合的な意見はないか?との質問のあと会計入力と活動入力の担当者が部屋を分けて話し合うことになりました。我が拠点の会計担当者には事前に困りごと、質問事項はなし、と確認済みでした。



あとは主に今年度から始まったNTwo(会員管理及び活動入力)システムについて、使い方での問題点、作業上での困りごとなどについて話し合いました。

その中で出たことは、

- ①本部から来る全会員データについて細かいデータは本人個人情報になるので、よその拠点が見れるのはいかがなものか?ということ
- ②使い始めてマニュアルの意味が多くなること、分厚いマニュアルでなく簡単に噛み砕いた基本操作を別途作ったらどうか?ということの2件でした。

細かい操作も他の拠点のやり方を聞き、こうしたほうが簡単ですよとかまだまだ使い切れていないという感想でした。また丁寧な伝票処理、個人報告をして2~3日かけて1ヶ月分の処理を行う拠点もあり、よし悪しは別として情報交換は大事だな、と思いました。

その後はやはり後継者問題について、会の存続にも関わる中で活動者が入ってこないとなれば経済的な改革も必要では...という意見が出たところで閉会となりました。



会員有志による交流会に参加して

12地区 森 正

数年にわたるコロナ禍(特定伝染病)の期間中、出来なかった交流会(暑気払い)をやっと拠点有志会員参加で行うことが出来ました。現在もコロナ禍の第9波の真只中では有りますが、今年5月連休以降コロナウイルスに対する規定が2種から5種のインフルエンザ並みになりすべての規定が緩み従って飲食業界も活発になり久しぶりの今回のイベント行事となりました。

9月16日の交流会にナルク有志会員9名(男性7名、女性2名)が参加して頂くことになり、17時にナルク事務所に集合して17時30分より松坂屋ビアガーデンにて最終20時30分まで3時間楽しく交流会をすることが出来ました。



今年の関西は9月に入っても毎日猛暑、熱帯夜が続き更に10月まで厳しさ続き

そうで秋がないのではとの予報の中、この日も猛暑厳しく松坂屋の屋上ビアガーデンでの交流会、懸念されましたが夕方になり涼しい風が吹きグッドでした。

幸いナルク会員様よりフルコース(バーベキュー各種、天麩羅各種、野菜サラダ、ピザ、パスタ、ケーキそしてすべてのソフトドリンク、アルコール飲み放題)の特別優待券入手出来ましたので参加者全員の口元もついほころび、暫しの贅沢を楽しむ楽しい交流会になりました。



書記：宮村眞弓

日時：9月16日（土）15:00～17:00

場所：事務所サロン

1. 報告事項

- ・サポートセンター協同フェスタ20周年記念イベント 9/10（日）生涯学習センター1F、3F 詳細はP.1に掲載
- ・北摂拠点連絡協議会
 - ① 9/14(木)会計・入力担当者会議 みのお市民活動センター入力担当出席 会計担当は欠席 詳細はP.2に掲載
 - ② 次回は10/4（水）吹田拠点で行われる予定。議題「預託点制度について現状と課題」
- ・会員有志による交流会（松坂屋ビアガーデン）9/16 詳細はP.2に掲載



2. 今後の拠点での取組

- ・10/28（土）「駅前クリーンアップ」P.1にお知らせ掲載。
- ・11/23（木）「拡大運営委員会」クロスパル高槻302号室 10:00～13:00 運営委員、地区リーダー、コーディネーター、活動会員の参加予定
- ・その他各委員からの企画・運営等の提案

3. その他

- ・ナルク本部「第18回拠点リーダー養成講座」に拠点として澤田尚浩氏を推薦・提出
- ・今月の会員入退会状況
- ・同好会「健康ウォーキング」の名称変更「楽々ウォークの会」とする。
- ・電話帳について（あいうえお順）は残し（地区別）は作成しない。
- ・10月運営委員会；10月21日（土）13:30～事務所サロン（進行：森＝書記：有森）

※今月号の会報に掲載されている事項は、議題のみです。議事内容は事務所にある「運営委員会議事録」でご確認ください。

会員の動向

令和 5. 9. 30 現在
195世帯 278名

10地区 石田長男

新シリーズが始まるとのことで「高槻市街地図」を開けてみました。今では普通に使っている地名、なんと「難読地名」が幾つもあります。我が地区でも「安岡寺町」（あんこうじちょう）神峯山寺（かぶさんじ）があります。高槻市民なら当たり前の「辻子」（ずし）「芝生町」（しばちょう）そして「如是」（にょぜ）です。では「出灰」（いずりは）はどうでしょう。市の北部檜田地区で



す。「西面」（さいめ）は南北朝時代から呼ばれていて「市の花；うのはな」の玉川の里で有名。「土室」（はむろ）は古代、日本最大のハニワ工場のあった処「東五百住町：西

五百住町」（ひがしよすみちょう：にしも同じ）は東西に百人の人が住んでいたからとか？そうそう美しい地名も「黄金の里」（こがねのさと）芥川山城の三好長慶が黄金を埋めたという伝説。「紫町」（むらさきちょう）は以前に専売公社の工場があり「紫煙」から名付けられたとか。「白梅町」「桜町」「萩谷」のように草花の冠が付いている処もあります。そして「乾性寺」（けんしょうじ）「闘鶏山」（つげのやま）も。まだまだ一例で会員の方のお住みの処は如何でしょう。

このシリーズでよく知らない・わからない「難読な地名」があれば教えてください。最後に高槻の隣の茨木で「道祖本」（さいのもと）枚方には「王仁」（わに）「三栗」（めぐり）ってあります。そもそも「枚方」は他方の方には（ひらかた）と読めますかね



	氏名	地区	世帯	人数
退会	奥戸 得子	15	1	1
	谷口 卓敬子	10	1	1

2023年9月の活動状況



預託活動	施設	活動内容	提供者名	点数	活動内容	提供者名	点数
	家事支援	配膳・片付け	(○佐藤)谷、三輪、山本	12			
通院・介助	ゴミ出し	入江	1	掃除/お使い	○入江、柿本邦	4	
	買い物	佐藤	3	留守宅支援	入江	2	
	買い物	宮村	4	家風通し	入江	4	
	生活支援	○入江、柿本眞、柿本邦、横関	14	車いす介助	(○森)宮村	2	
子	院内介助	石田	5	車いす介助	石田	3	
	通院介助	佐藤	2	見守り/買い物	入江	5	
	車いす介助	入江	1	話し相手	加藤	6	
庭	庭手入れ	○品川、山本、谷博、入江寛				12	

ライフサポート

非会員	墓手入れ	○品川、入江寛	2
-----	------	---------	---



預託活動

点利用	包丁研ぎ	小西	5	パソコン	稲垣	2
	お使い	宮村	2	庭手入れ	田中蕃	1

☆統計	預託活動							奉仕活動				
	施設	提供一般	ライフサポート	点利用	コーディネート等	当番等	合計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	合計
2023年9月												
人数(人)	3	14	2	8	2	34	53	17	7	0	19	43
点数(点)	12	70	2	10	2	50	146	42	83	0	85	210
今期点数累計	74	525	2	98	6	317	1022	135	581	49	643	1408

団体賛助会員
敬称略

リ・アライブサービス(株)ポンポン山 ノーマライゼーション高槻
アクトアモーレ・店舗部会管理組合法人

9月の拠点の行事实績

10日	協働フェスタ	11名	3日 17日	子供食堂 & 子供サロン	14名
16日	運営委員会	8名			

同好会の予定

名称	R5/10月	R5/11月	場所	世話役
ナルクの輪	9日(月) 23日(月)	13日(月) 27日(月)	事務所 サロン	佐藤 (第8地区)
謡の会 10時～	14日(土) 28日(土)	11日(土) 25日(土)	事務所 サロン	小林令 (第7地区)
PC・写真 同好会	13日(金) 27日(金)	10日(金) 24日(金)	事務所 サロン	福原 (拠点在席)
健康麻雀 12:30～	8日(日) 22日(日)	12日(日) 26日(日)	事務所 サロン	田中 (第5地区)
囲碁・将棋 同好会	7日(土) 14日(土)	4日(土) 11日(土)	事務所 サロン	樋口 (第6地区)
健康 カラオケ	26日(木)	30日(木)	JOYJOY	森 (第12地区)
歌声ひろば 13時～	23日(月)	27日(月)	JOYJOY	森 (第12地区)
ソフトボール	11日(水) 26日(木)	22日(水) 29日(水)	庄所運 動広場	堀 (第12地区)
楽々 ウォークの会	11月(日時未定) 「秋だよ！京都大枝で柿狩り」			石田 (第10地区)
ますます 元気体操	毎週金曜10:30～		事務所 サロン	松井 (第4地区)

拠点の行事予定

10/21(土)13:30～	運営委員会	事務所サロン
10/28(土)9:00～	駅前 クリーンアップ	JR高槻駅西側
10/ 1(日)10:00～ 10/15(日)10:00～	子供食堂 & 子供サロン	事務所サロン
11/23(木)10:0～13:00	拡大運営委員会	クロスパル高槻
11/ 5(日)10:00～ 11/19(日)10:00～	子供食堂 & 子供サロン	事務所サロン

9月の同好会の実績

謡の会	7名、「蝉丸」の4回目、テープについて何とか歌いきるものの変なところで息継ぎが・・・	カラオケ 同好会	6名、夏休み休暇明け、まだまだ残暑、久しぶりの発声それぞれに5曲を熱唱！
ナルクの輪	3名、6名、前半は人数も少なかったが、後半はメンバーが揃い、フェルトで押絵、獅子舞・ダルマ	歌声 ひろば	7名、定番「この街」・「1本のえんぴつ」から「秋の歌」・「好きな歌」へと歌い継ぐ もうラスト！
PC・写真 同好会	7名、スマホ、HDDから写真をPCに取り込む、新しくなったwindows365ついて解説をいただく	ソフト ボール	4名(3名)、秋リーグの再開、まずは体感から、残暑厳しく、軽く調整して終了
雀クラブ	10名、10名、外部の暑さもなんの？ 中は熱戦でヒートアップ、久しぶりの熱いお茶で一息、	健康 ウォーキング	12月には「関西盲導犬協会見学会」(亀岡市)も計画中です
囲碁・将棋 同好会	4名、3名、いつものメンバーで数局、「囲碁」には格言が多いが、確かに的を射ている	ますます 元気体操	今月5回28名、まだまだ外出が厳しい中、皆さん元気に参加されています。

※ 10月より同好会の

「健康ウォーキング」は「楽々ウォークの会」

「雀クラブ」は「健康麻雀」に名称変更されます。