



花みずき

ナルク高槻・島本 9月号

会報 第347号
 令和5年 9月10日発行
 編集発行：ナルク高槻・島本事務局
 電話・Fax：072-662-0769
<http://nalc-ts.g.dgdg.jp/>

元気な「子ども食堂」の継続と発展

子ども食堂の定期開室は第1・第3日曜日です。それとは別に年2回『イベント式のランチ会』を開催しています。今年度は7月30日（第5日曜日）に会場を安満遺跡公園パークセンター（工作・調理室）での企画です。参加は保護者・児童で33人でした。運営スタッフは調理班・会場設営・食材の運び込み・手品の演者等で28名でした。ランチメニューは大阪府から提供のハンバーグに手作りのサラダ・デザート添えて「ハンバーグ定食」にしました。一方スタッフ・ゲストにも別にカレーを準備して、それぞれにランチを楽しみました。催物としては高槻・島本の会員で『どじょう掬い・銭太鼓』等で盛り上がった昨年からは今年度は箕面拠点のベテラン手品師の皆さんに出演をお願いしました。参加児童は2歳～中学生迄の年齢差が有りましたが、ベテランの手品師4人の楽しいお話を交えてのパフォーマンスに引き込まれ、同伴の両親・祖父母の方々も一緒に楽しいひと時を過ごされていました。

ナルク子ども食堂のイベント式での『日曜日のランチ会』は、徐々に定着してきました。今年度の子ども食堂は、2023年度『24時間テレビチャリティー事務局』からの『キッチンボード』の提供を受け、ほぼ備品も揃いました。次の課題は来年6年目に向けての新規スタッフの参加とリーダーの育成です。『子ども食堂』が高槻・島本の地域貢献活動として継続する事は大事です。



ランチ会での楽しいひと時

来年度『NPO法人ナルク』は新会長のもと新しい『ナルク』として再出発します。来年度設立30周年を迎える高槻・島本拠点において、更なる「子ども食堂」の継続を心から願っています。

田中千鶴子



乳児用



子ども用

今年4月より始まりました子ども食堂たよりを9月で終了致します。子ども食堂の現状と対策、具体的なレシピの原稿



そして出来上がった食事の写真提供して頂き有難うございました。子ども食堂の活動を会員の皆様には具体的に理解していただけたと思います。子ども食堂にかかわりたいと思う会員さんが増える事を祈っております。

又令和2年12月より始まり約3年間の長期シリーズになりました「私のふるさと」も合わせて9月で終了致します。北海道から九州までまた海外でと幅広く生まれ育った大勢の会員様のご協力を頂きました。改めてご協力頂いた皆様には心よりお礼申し上げます。

10月より新シリーズ「知っている？わが街」が始まります。高槻・島本の会員様から見た興味のある風景、歴史、旧跡、食べ物等ぎっくばらんに紹介できたらと思っておりますのでよろしくご協力お願いいたします。次回シリーズご期待ください。

会報編集委員長 森 正



報告

第2地区リーダー&コーディネーター 山之内さんが交代され後任に中越優さんが就任されました。

石田長男・佐藤節子

昨年に続き8月の18日20日の2日間5人の方を「地域・在宅ケア実習」として受け入れました。

18日は自己紹介を経て、講義形式でナルクの紹介をしました。

- ① ナルクって知っていましたか？
- ② 高槻市内で多くのNPOやボランティア団体がある中でナルクを選んだのは？

などから進め、学生の方の意向をくみつつ、ナルクのパンフや会報「花みずぎ」「ナルク20年の歩み」などを題材に進めました。特にナルク活動の3要素「預託・奉仕・自立」について、預託点数制度、遠隔地の活動など共感してもらえたことが多くありました。学生個々の「実習計画書」によると参加者全員が「ナルクこども食堂」について非常に興味を持ち、現場での実習体験を希望され、今回の実習先にナルクを選んだ要因で



した。ひきつづいて20日の「こども食堂」の現地体験実習です。

台所が狭いので煮炊きは一緒には無理なので、9時半からお願いして野菜等の材料を切ってもらいました。見本よりだんだん大きくなりきびしく切り直しも。暑さのせいも、子どもたちの参加が少なく、11時過ぎには学生に南京の煮物、きゅうりの酢の物の盛り付けを任せ出来上がりました。切ってもらった野菜等もだし汁に入れ煮込み、八宝菜も出来上がりです。いつもはバタバタして座る間もないぐらいですが、+5人で水分補給、休憩も充分できました。また急ぎよ、子供たちに焼きそばも出すことになり、学生たちに焼きそばの講習会です。丁寧な説明で焼きそばも無事にでき上がり、来た子ども達にお料理も運んでもらいました。

その後子どもたちとのふれあいタイムです。サムエル君はきれいなお姉さんに大喜びでした。学生も楽しかったようです。いつもより1時間以上早く終わることができました。

運営委員会たより

私のふるさと

書記：青山忠史

日時：8月19日（土）13:30～15:00
場所：事務所サロン

○事項

1. 報告と以後の確定事項

- ・7/30（日）ナルク子ども食堂ランチ会 安満遺跡公園パークセンター工作・調理室で開催、33名の参加者・8/18, 8/20の2日間 大阪医科薬科大学看護学部1回生5人の「地域・在宅ケア実習」の受け入れをしガイダンスと実務体験実習：子ども食堂を実施する。
- ・9/10(日)サポートセンター協働フェスタ 20周年記念イベント 生涯学習センター1F, 3Fにて実施
- ・高槻市要保護児童対策地域協議会「子育ておたすけBOOK(仮称)」の発行ナルクとしての掲載情報記事は提出済
- ・北摂拠点連絡協議会関係

①9/14(木)am 会計・入力担当者会議(於)みのお市民活動センター

②10/4(水)pm R5第2回北摂拠点連絡協議会(於)吹田拠点

2. 今後の拠点での取り組み

- ◎ 拡大運営委員会の検討 12月頃
- ◎ 講演会 11月頃

3. その他

- ・今月の会員入退会状況
- ・11/9・10第18回拠点リーダー養成講座研修を中之島センタービルで開催。
- ・1994年11月27日高槻島本拠点創設2024年には30周年を迎える。

○9月運営委員会;9月16日(土)pm1:30～事務所サロン(進行:森=書記:堀)

※今月号の会報に掲載されている事項は、議題のみです。議事内容は事務所にある「運営委員会議事録」でご確認ください。



会員の動向

令和 5. 8. 31現在
197世帯 281名

4地区 柿本邦男

私の出身地は瀬戸内海に位置する愛媛県松山市観光都市として栄え、いで湯の道後温泉、百名城として知られる松山城、夏目漱石の坊ちゃんでお馴染みの文学の街です。

今は伊予鉄の坊ちゃん列車が私駅から道後温泉駅迄走っています。懐かしい幼少の思い出と言えば、家の近くを「ロバのパン屋」さんがロバのパン屋はチンカラリンと音楽を鳴らして、ロバが当時珍しく引っ張りついて行ったものです。その後大阪市内で車で販売している様子も見たことがあります。



東雲小学校に入学して、毎朝徒歩ですぐの乾物店でじゃこてんを買い求め、おふくろがフライパンで焼いてくれて、ご飯と共に食べて元気に学校へ通えました。学校から帰ると東雲神社から標高132mの松山城の裏山が少し険しいけど楽しい遊び場でした。お腹がすいたら松山市駅前の行きつけのお店で太鼓まんじゅう1個10円を買ってお腹が満たされ、この世にあんなに美味しい物があるのかと今更ながらですが、あんこたっぷり最高気分でした。松山には5年生まで居住しておりましたが、いたずら盛りでしたから、家からすぐの電車通りで車両の架線に火薬を詰めた2B弾を投げて当たりショートしたのか電車が停車して、まるで映画のチャップリンの1シーンみたいに車掌が追いかけてきて家に逃げ込むと、父が平誤りしていました。楽しい思い出として年に夏に開催される松山踊り、松山市駅付近を会場に3年生の頃、飛び入りで参加して休憩時に有名なポンジュースが振る舞われ美味しくておかわりしました。いずれも懐かしい思い出です。

	氏名	地区	世帯	人数
退会	福地洋子	9	1	1

計報

9地区 福地洋子様
謹んでご冥福をお祈り申し上げます

2023年8月の活動状況



預託活動	施設	活動内容	提供者名	点数	活動内容	提供者名	点数
		家事支援	配膳・片付け	(○佐藤)谷、三輪、山本	10		
通院・外出介助	家事支援	ゴミ出し	入江	1	掃除/お使い	○入江、柿本邦	6
		買い物	三輪	1	留守宅支援	入江	2
		買い物他	佐藤	5	家風通し	入江	4
		買い物	宮村	5	お使い	入江	1
	生活支援	○入江,柿本眞,横関	15	院内介助	(○入江)宮村	2	
	院内介助	○石田	6	車いす介助	石田	3	
	外出介助	宮村	2	見守り	入江	4	
	話し相手	加藤	4				
子	子守	(○入江)柿本邦,田中蕃	4				

預託活動

点利用	活動内容	提供者名	点数
	水やり	矢部	2
	水やり/ゴミ当番	笹谷	6



9月15日(奇数月第3金曜日)

包丁研ぎがあります

希望の方は午前中までに事務所へ

持参ください

☆統計	預託活動							奉仕活動				
	施設	提供一般	ライフサポート	点利用	コーディネート等	当番等	合計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	合計
2023年8月	3	11		2		32	46	5	7		28	40
人数(人)	3	11		2		32	46	5	7		28	40
点数(点)	10	65		8		48	131	10	74		75	159
今期点数累計	62	455		88	4	267	876	93	498	49	558	1198

団体賛助会員
敬称略

リ・アライブサービス(株)ポンポン山 ノーマライゼーション高槻
アクトアモーレ・店舗部会管理組合法人

8月の拠点の行事実績

19日	運営委員会	6名	6日 20日	子供食堂 & 子供サロン	15名
-----	-------	----	-----------	-----------------	-----

同好会の予定

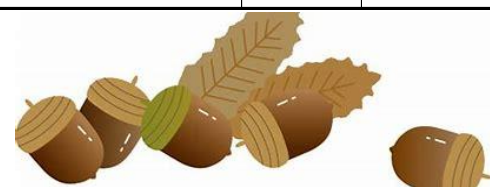
名称	R5/9月	R5/10月	場所	世話役
ナルクの輪	11日(月) 25日(月)	9日(月) 23日(月)	事務所 サロン	佐藤 (第8地区)
謡の会 10時～	9日(土) 23日休み	14日(土) 28日(土)	事務所 サロン	小林令 (第7地区)
PC・写真 同好会	8日(金) 22日(金)	13日(金) 27日(金)	事務所 サロン	福原 (拠点在席)
雀クラブ 12:30～	10日(日) 24日(日)	8日(日) 22日(日)	事務所 サロン	田中 (第5地区)
囲碁・将棋 同好会	2日(土) 9日(土)	7日(土) 14日(土)	事務所 サロン	樋口 (第6地区)
健康 カラオケ	28日(木)	26日(木)	JOYJOY	森 (第12地区)
歌声ひろば 13時～	25日(月)	23日(月)	JOYJOY	森 (第12地区)
ソフトボール	準備中		庄所運 動広場	堀 (第12地区)
健康 ウォーキング	10/9(祝日) 古民家「かごや」 参加人数制限あり			石田 (第10地区)
ますます 元気体操	毎週金曜10:30～		事務所 サロン	松井 (第4地区)

拠点の行事予定



9/10(日)10:00～	協働フェスタ	生涯学習 センター
9/16(土)13:30～	運営委員会	事務所サロン
9/ 3(日)10:00～ 9/17(日)10:00～	子供食堂 & 子供サロン	事務所サロン
10/21(土)13:30～	運営委員会	事務所サロン
10/ 1(日)10:00～ 10/15(日)10:00～	子供食堂 & 子供サロン	事務所サロン

8月の同好会の実績



謡の会	7名、「蝉丸」の2回目、暑さとの闘い、発声も厳しいが、サロンの往復も一段ときびしい～	カラオケ 同好会	夏休み
ナルクの輪	4名、水芭蕉の押絵、来年の干支の辰の押し絵、小物入れなど皆さんそれぞれに作成	歌声 ひろば	夏休み
PC・写真 同好会	6名、QRコードについてつくり方・読み取りリーダー「クルクル」を試す	ソフト ボール	夏休み
雀クラブ	7名、8名、連日の猛暑で自宅待機も久しぶりの外出で発散、台風の行方もきになるな～	健康 ウォーキング	10/9日(祝日)高槻の北部「原の古民家と自然を訪ねて」企画、同好会名称も検討中！！
囲碁・将棋 同好会	4名、暦では残暑、現状は猛暑、いつまで続くのやら、通常の組み合わせで対局、8/12は盆休み	ますます 元気体操	今月3回17名、メンバーも増え賑やか、8/25は長寿介護課の指導により6種の筋力UP・測定