



花みずき

ナルク高槻・島本 8月号

会報 第346号
令和5年 8月10日発行
編集発行：ナルク高槻・島本事務局
電話・Fax：072-662-0769
<http://nalc-ts.g.dgdg.jp/>

先ずは運営委員の結束から

副代表 森 正

3年間の長きに渡るコロナ禍の影響でナルク活動の大幅な縮小を余儀なくされてきました。今年5月の連休明けよりコロナウイルスも2類から5類となりインフルエンザ並みの取り扱いに変更になりました。規制が緩むことにより気分も緩み少し治まってきたコロナも増加傾向に有りますので今後はより注意しながらナルク活動に取り組んでいきたいと思っています。



コロナ禍以前の拠点での取り組み、北摂拠点連絡協議会などの取り組みを参考にして先ずは身近なイベント、楽しいイベント（夏の納涼イベント、一日サロン、お茶会、食べ歩き会、高槻・島本の歴史探訪等）、新入会員研修懇談会（ナルクの理念の再確認）、事務所当番、コーディネート研修（理念より実務の確認）、各地区のコーディネーター及び地区リーダーを含めた拡大運営委員会、本部及び外部講師を招いたシニアサポート養成講座、コーディネーター勉強会、防災対策勉強会の企画・立案等、6月の運営委員会で打合せ確認いたしました。

今後これらのイベントをしっかりと実行していく為には先ずは拠点での決定機関である運営委員会の運営委員が結束し、理解し合う必要があると先日運営委員（11名の内9名出席）の親睦会を行い素直な意見交換を行いました。初めての集まりでしたが7地区の澤田さんに幹事をして頂き皆さん素直に結構好きなことを話され楽しく終えることが出来ました。今後の運営委員会に活かされ活発な意見、実行が出来るのではないかと期待しております。

まだまだ色々と拠点の取り組みを考えて行きたいと思っておりますので拠点の皆様のご協力よろしく願いいたします。

子ども食堂 メニュー



7月2日
・酢豚
・スパゲッティサラダ
・茄子の煮びたし
・キュウリの和え物
・ジュース

7月16日
・ちらし寿司
・肉じゃがのカレー味
・キュウリの酢の物
・からあげ定食
・デザート



7月10日拠点のパソコンに1通のメールが「訃報です。神野会長が7月7日に旅先で急性心筋梗塞で逝去されました。」ナルク本部からでした。言葉もでません。謹んでお悔やみを申し上げます。



会長の意思を引き継ぎ、更なるナルク活動を前に・・・精進してまいります。

ナルク高槻・島本拠点

北部地区・最長の「庭の手入れ活動」の事例

S様は21年前に入会、「庭の手入れ」の依頼があり、地区リーダーなどの方々が対応してきました。8年前から毎年私が責任者として対応を続けています。ところが、今年の4月本人が亡くなられ、奈良にお住いの息子様に確認したところ、家の処分が決まる迄ご自分の入会を条件に引き続き対応させて頂くことが決まりました。

最初2015年7月、S邸の庭は写真左のような状態でした。6名で3時間を要しましたが、完全には処理できませんでした。ここ5年間は年々草や木の成長が激しく、毎年2日間・延べ14時間で推移しています。今年は、7月上旬、写真右のように思い切って樹木をコンパクトに刈っておきました。草や木が茂らないうちに家の処分が決まるよう願っています。

北部の今年前期の活動実績を報告します。件数は7軒、回数は23回、延72人、点数142点という状態で、過去最大の忙しいシーズンでした。

北部地区剪定リーダー：品川



お手入れ前



お手入れ後

6,7月は玉葱、ジャガイモの寄付が多くあり、メニューもそれを利用したものを考えました。又7月は夏野菜の長茄子、ピーマン、トマト、三度豆が沢山届けられて、2品多く特別メニューとして加えました。子ども達も色々工夫した小鉢を残さず食べました。

食後のけん玉遊びでは2人の6年生が、検定に挑戦して級を上げたとの事。その腕前を披露してくれました。



2日の献立

- 《酢豚》 肉はミートボールと玉葱、ピーマン、人参、シイタケ、パプリカの野菜
- 《スパゲティサラダ》 ニンジン、ハム、レタス、プチトマト、マヨネーズで和える
- 《茄子の煮びたし》 炒めて味噌を絡める。
- 《和え物》 きゅうり、わかめ、ニンジン
- 《デザート》 フルーツゼリー・ジュース

16日の献立

- 《ちらし寿司》
 - 《肉じゃが・カレー味》：肉じゃがの味付けにカレー粉を入れる。
 - 《酢の物》 きゅうり、かにかま、錦糸卵
 - 《和え物》ピーマン・ちりめんじゃこ
 - 《吸い物》 素麺、スタチ
 - 《デザート》 みかんのゼリー
- ちらし寿司と・酢の物が苦手な児童には唐揚げ定食に変更しました。
☆立派なキッチンカウンター届きました



学生実習を受け入れます

代表 石田 長男

昨年に続き大阪医科薬科大学看護学部1回生5人をナルク活動への実習体験として受け入れます。学生のQOL向上で看護実践の基礎を養う目的です。昨年は「ますます元気体操」でしたが、今年は8月17日に事前ガイダンスを行い20日に「ナルク子ども食堂」に参加をしてもらいます。この4月5月に行った大学へ出向しての看護実習(3回生対象)とは別のカリキュラムです。9月会報で内容を報告します。

運営委員会たより

私のふるさと

書記：石田 長男

12地区 小西 啓治

日時：7月22日(土)13:30～15:30

場所：事務所サロン

○事項

1. 報告と以後の確定事項

- ・ナルク神野会長の突然の訃報(逝去)について(弔慰記事をP.2に掲載)後任会長に西村事務局長(次期総会まで)、
- ・7/30(日)ナルクこども食堂ランチ会 安満遺跡公園パークセンター工作・調理室
- ・今年前半の各地区での剪定・除草活動の状況(P.2に品川北部担当の記事)
- ・8/5.8/6 高槻まつり「おどり連」…拠点としての参加はなし(自由参加)
- ・事務所休室(お盆休み)8/14～8/16…(会報7月号P.2)
- ・大阪医科薬科大学看護学部1回生5人の実習受入れ(2日間)…於)事務所サロン
- ・9/10(日)サポートセンター協働フェスタ 20周年記念イベント 生涯学習センター1F,3F ナルクは、展示コーナーでの参加
- ・北摂拠点連絡協議会の予定報告
 - ①9/14(木)am 会計・入力担当者会議 於)みのお市民活動センター
 - ②10/4(水)pm R5 第2回北摂拠点連絡協議会 於)吹田拠点



2. 今後の拠点での取り組み

イベント&講習会などの取り組みの具体策 1日サロンのような「楽しい催し」「あまりナルクに顔出ししてない方の参加を…」

3. その他

- ・今月の会員入退会状況

○フリートーク

- ・7/10 運営委員会懇談会 於)轟屋で開催

○8月運営委員会;8月19日(土)pm1:30～事務所サロン(進行:森=書記:青山)

「参考」

- ・来年の拠点創設30周年

※今月号の会報に掲載されている事項は、議題のみです。議事内容は事務所にある「運営委員会議事録」でご確認ください。



故郷について原稿を依頼されまして、少し書かせていただきます。

私は堺市にある仁徳天皇陵に近いところで生まれ、そこが遊び場の一つでした。

このあたりは今では大仙公園と呼ばれており、周囲は住宅が増えています。堺は戦前

から小さな町ながらも千利休、与謝野晶子など著名な人のゆかりの地です。鉄砲、刃物などを生産し漁港、貿易港として繁栄していたようですが、堺の歴史に詳しくありませんので、私の生い立ちとして書かせていただきます。

卒業して、よく考えもせずに高槻にある会社に就職してしまいまして、通勤にバス、電車、地下鉄、電車、バスと5つも交通機関に頼って約1時間半超かけて通っておりました。親が6時半ごろ起こしに来て、朝食を済ませ、出かけまして、帰宅は10時頃という生活でした。このような通勤が2年間続き、で親の意見もあり高槻に移り、合計50余年住んでおります。それ故、故郷はこの高槻かなと思っています。

私は学生時代にスキーに狂って、週末には1週おきに通っておりましたが、今は10人ほどの畑遊びでそのグループに、ナルクに参加されている方がおられて、その方のお誘いで、何かできるかな?と思い、機械いじりが好きなので、簡単な修理や工作はできそうに参加させていただきました。



会員の動向

令和 5. 7. 31現在
198世帯 282名

	氏名	地区	世帯	人数
入会	橋本芳子	15	1	1
退会	森田憲子	8	1	1

2023年7月の活動状況



預託活動(寄付金)	施設	活動内容	提供者名	点数	活動内容	提供者名	点数	
		施設	配膳・片付け	(○佐藤)谷、三輪、山本	14			
家事支援		ゴミ出し	入江	1	包丁研ぎ	(○石田)小西	1	
		買物	宮村	4	留守宅支援	入江	2	
		掃除	○入江、柿本邦	3	家風通し	入江	5	
	通院・外出介助など		生活支援	○入江、柿本眞、柿本邦、横関	13	車いす介助	(○森)宮村	2
			車いす介助	宮村	2	院内介助	入江	4
			院内介助	○石田、入江	5	車いす介助	石田	3
			通院介助	佐藤	4	見守り/草引き	入江	7
		車いす介助	(○小林)石田	2	外出介助	加藤	5	
		車いす介助	入江	2				
庭		剪定	○品川、青山、入江寛、谷博、山本				16	

点利用	包丁研ぎ	小西	5
	住宅修繕	小西	1



☆統計	預託活動							奉仕活動				
	施設	提供一般	ライフサポート	点利用	コーディネート等	当番等	合計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	合計
2023年7月												
人数(人)	3	13		5	2	31	49	1	28	2	15	46
点数(点)	14	81		6	2	50	153	3	198	4	79	284
今期点数累計	52	390		80	4	219	745	83	424	49	483	1039

団体賛助会員
敬称略

リ・アライブサービス(株)ポンポン山 ノーマライゼーション高槻
アクトアモーレ・店舗部会管理組合法人

7月の拠点の行事実績

22日	運営委員会	7名	2日 16日	子供食堂 & 子供サロン	16名
30日	子供食堂・サロン (安満遺跡)	18名			



拠点の行事予定

8/19(土) 13:30~	運営委員会	事務所サロン
8/ 6(日) 11:00~ 8/20(日) 11:00~	子供食堂 & 子供サロン	事務所サロン
9/10(日) 10:00~	協働フェスタ	生涯学習 センター
9/16(土) 13:30~	運営委員会	事務所サロン
9/ 3(日) 11:00~ 9/17(日) 11:00~	子供食堂 & 子供サロン	事務所サロン



7月の同好会の実績

謡の会	5名、5名、新しく「蟬丸」(数奇な出会い、お互いを思いやりつつ別れ)を謡う、次回8/26
カノの輪	8名、阿波踊りの押絵・水芭蕉の押絵・カード入れなど来月14日夏休み、作品の残りは自宅で
PC・写真同好会	7名、5名、前回の写真鑑賞、PCにフォトショップエリメント設定、スマホからPCへ取り込み・修正
雀クラブ	9名、8名、蒸し暑い中、やる気満々、後半梅雨明け新規参加あり、時間も忘れ頭・指の体操に熱中
囲碁・将棋同好会	3名、3名、人数は少なかったが、出足は早く対戦相手を変えて対戦2局・3局

同好会の予定

名称	R5/8月	R5/9月	場所	世話役
ナルクの輪 13:30~	14日休み 28日(月)	11日(月) 25日(月)	事務所 サロン	佐藤 (第8地区)
謡の会 10時~	12日休み 26日(土)	9日(土) 23日(土)	事務所 サロン	小林令 (第7地区)
PC・写真 同好会	25日(金)	8日(金) 22日(金)	事務所 サロン	福原 (拠点在席)
雀クラブ 12:30~	13日(日) 27日(日)	10日(日) 24日(日)	事務所 サロン	田中 (第5地区)
囲碁・将棋 同好会	5日(土) 12日(土)	2日(土) 9日(土)	事務所 サロン	樋口 (第6地区)
健康 カラオケ	夏休み	28日(木)	JOYJOY	森 (第12地区)
歌声ひろば 13時~	夏休み	25日(月)	JOYJOY	森 (第12地区)
ソフトボール	—	準備中	庄所運 動広場	堀 (第12地区)
健康 ウォーキング	企画中			石田 (第10地区)
ますます 元気体操	毎週金曜10:30~		事務所 サロン	松井 (第4地区)

