



花みずき

ナルク高槻・島本 7月号

会報 第345号
令和5年 7月10日発行
編集発行：ナルク高槻・島本事務局
電話・Fax：072-662-0769
<http://nalc-ts.g.dgdg.jp/>

第28回拠点定時総会を終えて

代表 石田長男

6月10日(土)高槻市総合市民交流センターにおいて拠点第28回定時総会を開催しました。ご承知のとおり3年超える新型コロナの感染拡大のため総会形態は過去2年の2回は書面表決で行い、昨年は代議員表決でした。それ以前のコロナ禍以前の総会は多くの会員の出席を得て対面での開催でした。今年の総会を開催するにあたり会場の関係もあり4月の運営委員会で検討しコロナ禍前の全会員を出席の対象とする形態と決めました。5月会報の配布時にその旨の通知と議案書の配布をして会員の方々の理解と賛同を戴きました。議案書・活動報告の中でも述べましたが、拠点の現況は依然苦しい状況が続いていることは歪めません。



しかし、何とか苦しいながらも地道に日々の活動を行っているのも、ひとえに各会員の努力とご理解のおかげであり、ナルクの真価がここに試されているのかとも思います。総会は、出席者と議長への議決委任した会員の総数が拠点運営規則に基づいて成立基準を満たしていたことで成立し、議案の第1号から6号まで、すべて議決され承認

を戴きました。総会議案書の再確認をして戴ければ、「また良し」と思います。現在の役員・運営委員は、監査1名を除き次期(来年)総会までの任期で、引き続き互いに協力し合い「困った時は、お互い様」の気持ちで「明るく・楽しく・温かい」ナルクとして頑張っていこうと再確認しました。

そして総会後の6月運営委員会から議決・承認された今年度の活動方針に基づき、これからの拠点の取り組みの具体化を図って行くことにしています。まず運営委員会の更なる結束と共通認識を高めるための一助として忌憚のない意見を出し合う場を設けることを決めました。高槻・島本拠点は、来年は創設30年を迎えます。このことも今からその取り組みを進めていくことにしました。

子ども食堂 メニュー



6月4日
・キーマカレー
・わかめスープ
・サラダ
・大根の酢の物

6月18日
・冷しゃぶ
・ごはん
・ホワイトスープ
・キュウリの和え物
・デザート
とうもろこし



—P.2 に関連記事掲載—

ご報告・御連絡

子ども食堂たより

ナルク本部第28回総会に出席

代表 石田長男

6月1日大阪産業創造館で開催の標記総会に全国拠点正会員108名の内の1人として出席しました。2022年度事業報告、決算報告並びに2023年度事業計画、予算計画が承認されました。報告事項としてのメインは「発展プロジェクト中間報告」です。「ナルク新聞(本部発行)」に掲載されます。

高槻市公益活動サポートセンター
(以下「サポセン」) 総会の開催

代表 石田長男

5月27日市役所総合センター会議室でサポセン管理運営委員会総会がありました。サポセン広報誌「NPOひろば」に掲載されます。役員・常任委員の改選があり、石田は引き続き会計担当役員として選出・承認を受けました。

同好会あれこれ 事務局

拠点では、現在10の同好会が「自立活動」として活動されています。令和4年1月に「囲碁同好会」が「囲碁・将棋同好会」に、また今年1月には「パソコン」と「写真」の各同好会が一緒になり「パソコン・写真同好会」として、同じく6月から「健康麻雀」と「雀クラブ」が合体して「雀クラブ」として事務所サロンを主に活動されています。コロナ禍も少し鎮静化も見られます。会員の方々同好会へ参加・顔出しされませんか？会報「花みずき」最終ページでご案内しています。

事務局当番の夏休み

事務局当番にご協力いただきありがとうございます。事務局の夏休みは例年どうり14日～16日とします。よろしくお願いします。

第三者評価の調査員になりませんか!!

ナルク福祉調査センター(大阪)では、幼稚園・保育園の園長経験をお持ちのOBの方で調査員になって、保育園等の第三者評価の調査を行ってもらえる方を探しています。ご希望される方は、下記までメールか電話でご連絡ください。お待ちしております。

ご希望される方には大阪府の調査員養成研修を修了していただき、調査を実施していただきますと調査1件につき2万円の委託料をお支払いいたします。

【連絡先】メール: fu-chousa@nalc.jp TEL: 06-6941-5220(青木)

6月は4日と18日でした。2回とも子どもは親との3組だけで、あとは持ちかえりです。山上さん寄付の剣玉で遊び、今までにない大きな声が飛び交い、楽しそうで、すっかり仲良しになりました。

4日の献立。

・キーマカレー

・わかめスープ、サラダ、大根の酢の物

18日の献立

・冷しゃぶ 添え物 レタス、キュウリ、プチトマト

・ご飯

・ホワイトスープ 寄付のホワイシチューをプラス牛乳等でアレンジ

・キュウリの和え物

・デザート とうもろこし



2023年度24時間テレビ『子ども食堂・子どもの居場所支援』事業の情報の提供を社協から戴きました。

2022年の贈呈先は大阪・京都2府と滋賀・奈良・和歌山・兵庫の4県で14か所の子ども食堂でした。今回ナルク子ども食堂として、『カウンター式ダイニングボード』を希望し応募書類を提出しました。

6月に入って贈呈対象に選ばれました。との連絡が入りました。希望通り、『ニトリのカウンター式ダイニングボード』が7月3日に届きました。



ナルク子ども食堂

安満遺跡公園でのランチ会

日時: 7月30日(日) 10:30開場

会場: ボーネルンドPark Center 工作調理室

定員: 15名

当日の調理スタッフや送迎のサポート等のご協力をお願いします。



運営委員会たより

私のふるさと

書記：佐藤節子

日 時：6月17日（土）13:30～15:30

場 所：事務所サロン

○事 項

1. 報告と今後の確定事項

・5/27(土)高槻市市民公益

活動サポートセンター総会 総合センター
C1401 号室

・7/14(金)NPO フェスタ全体説明会 総合
センター C1401 号室

・6/1(木)ナルク本部総会

・6/10(土)高槻・島本拠点第 28 回定時総会
開催 クロスパル高槻 702 号室

・7/16 (土)社協まつり(社会福祉協議会)
高槻城公園芸術文化劇場北館、南館

・7/30 (日) ナルクこども食堂ランチ会
安満遺跡公園パークセンター工作・調理室

2. 当面の拠点での取り組み

・イベント&講習会などの取り組みの具体策を
検討

・夏の納涼イベント、1 日サロン、お茶会、食歩
歩き会、歴史探訪等の楽しいイベント

・新入会員研修・事務所当番、コーディネート
研修

・「シニアサポート養成講座」「コーディネーター
勉強会」の企画・立案など

・その他の運営委員からの提案

3. その他

・今月の会員入退会状況

・拠点会報(花みずき)についての意見・要望

・来年の拠点創設30 周年記念イベントについて

○ フリートーク

・会計からの報告

○ 7月運営委員会;7月22 日(土) PM1:30 ~
事務所サロン(進行:森=書記:青山)

※今月号の会報に掲載されている事項は、議題のみです。議事内容は事務所にある「運営委員会議事録」でご確認ください。

会員の動向

令和 5. 6. 30 現在
198 世帯 282 名

9 地区 入江 寛

私のふるさととは隣の茨木市上中条です。
今では J R ・阪急とも徒歩15分程の住宅街ですが昭和30年頃までは辺り一面が農地でした。近所の農家では農耕ように家の中でうしを飼い、肥溜めが点在するような田舎で周りには自然がいっぱいありました。

少し離れた丘陵では小学校の行事でウサギ狩り、家の隣を流れる小川で小魚取り(川を石で仕切って水をかいたして手掴み)やカエルの皮を剥いで餌にしてエビガニ(ザリガニ)釣り、稲穂に群がるイナゴ取り、レンガで仕掛けを作ってスズメ取りなど童謡唱歌「ふるさと」の歌詞そのままのような遊びを日が暮れるまでしていたことを思い出します。バケツ一杯取ったエビガニは塩茹でにしておいしく食べていました。



その後大雨や台風の時
度々氾濫(中学生の時、水に浸かりながら祖母をおんぶして公民館に避難したことも)していた小川はコンクリートで改修され、川遊びは出来なくなりました。また周りの農地は全て住宅地になり、丘陵地帯には大きな宗教法人の施設が出来て環境は一変しました。

さらにその後近くの吹田市で万博博覧会が開催され最寄り駅になった茨木市も大規模な駅前開発があり、万博道路の土木作業員のアルバイトをしたこともありました。

結婚を機に高槻市に転居して50年足らず、茨木市に住んだ年数をはるかにオーバーしています。最近は同窓会や墓参りで一年に数回かえるだけですが、懐かしい思い出がいっぱい残る茨木市です。

	氏名	地区	世帯	人数
入会	鈴木鈴子	7	1	1
	山中由美子	14	1	1
退会	森川俊子	5	1	1

2023年6月の活動状況



		活動内容	提供者名	点数	活動内容	提供者名	点数
預託活動 (寄付金)	施設	配膳・片付け	(○佐藤)谷、三輪、山本	14			
	家事支援	ゴミ出し	入江	1	掃除、修繕	○石田、入江寛、矢野	5
		買い物	○池田、佐藤	6	留守宅支援	入江	3
		買物	宮村	5	家風通し/買い物	入江	4
	介助など	掃除・入院介助	○入江、柿本邦	4	通院介助	佐藤	2
		見守り	○入江、柿本眞、柿本邦、横関	14	車いす介助	(○森)宮村	8
		車いす介助	宮村	5	見守り/草引き	入江	4
		院内介助	石田	5	外出介助	加藤	5
	庭	剪定	○品川、青山、石田	38			
			入江寛、谷博、山本				
	子	子守	○入江、柿本邦、田中蕃	3			

点利用	草引き	宮村	1	剪定	○品川、入江寛、谷博	6
	水やり	○入江、柿本邦、加藤、横関	4	剪定	○森、田中蕃	2

※7月21日(奇数月第3金曜日)午後から包丁研ぎがあります
希望の方は当日午前中までに事務所へ持参ください



☆ 統計	預託活動							奉仕活動				
2023年6月	施設	提供一般	ライフサポート	点利用	コーディネート等	当番等	合計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	合計
人数(人)	3	16		4		34	53	1	7		49	57
点数(点)	14	112		13		55	194	3	70		171	244
今期点数累計	38	309		74	2	169	592	80	226	45	404	755

団体賛助会員
敬称略

リ・アライブサービス(株)ポンポン山 ノーマライゼーション高槻
アクトアモーレ・店舗部会管理組合法人

6月の拠点の行事实績

10日	第28回定時総会	38名	4日 18日	子供食堂 & 子供サロン	15名
17日	運営委員会	10名			



拠点の行事予定

7/22(土) 13:30～	運営委員会	事務所サロン
7/30(日)～	子供食堂 & 子供サロン	安満遺跡公園
7/ 2(日) 11:00～ 7/16(日) 11:00～	子供食堂 & 子供サロン	事務所サロン
8/19(土) 13:30～	運営委員会	事務所サロン
8/ 6(日) 11:00～ 8/20(日) 11:00～	子供食堂 & 子供サロン	事務所サロン



6月の同好会の実績

謡の会	6名、今月は「拠点総会」のため1回実施、「野宮」を通しておさらい、最後に役割に分かれ謡う
ナルクの輪	6名、4名、それぞれの今までの作品を基に各自挑戦、後半は阿波踊りの押絵を作る方など
PC・写真同好会	5名、今回は郊外(京都植物園)でスマホ撮影、珍しい花(バオバブ・きぬがさたけ・トクサ)など
雀クラブ	9名、9名、このところ休日のたびに天候悪く、外出には向かないが室内は熱気
囲碁・将棋同好会	4名、出足がそろわず、一組でスタート、遅れて二組目もスタートするも4局と2局の差

同好会の予定

名称	R5/7月	R5/8月	場所	世話役
ナルクの輪 13:30～	10日(月) 24日(月)	14日(月) 28日(月)	事務所 サロン	佐藤 (第8地区)
謡の会 10時～	8日(土) 22日(土)	12日(土) 26日(土)	事務所 サロン	小林令 (第7地区)
PC・写真 同好会	14日(金) 28日(金)	25日 (金)	事務所 サロン	福原 (拠点在席)
雀クラブ 12:30～	9日(日) 23日(日)	13日(日) 27日(日)	事務所 サロン	田中 (第5地区)
囲碁・将棋 同好会	1日(土) 8日(土)	5日(土) 12日(土)	事務所 サロン	樋口 (第6地区)
健康 カラオケ	27日(木)	24日(木)	JOYJOY	森 (第12地区)
歌声ひろば 13時～	24日(月)	28日(月)	JOYJOY	森 (第12地区)
ソフトボール	—	—	庄所運 動広場	堀 (第12地区)
健康 ウォーキング	企画中			石田 (第10地区)
ますます 元気体操	毎週金曜10:30～		事務所 サロン	松井 (第4地区)



カラオケ 同好会	5名、新規参加の方もあり、すぐに皆さん馴染まれ盛況、トータル3時間たっぷり楽しみました
歌声 ひろば	7名、定番「この街で」・「カタツムリ」・・・と、ひばりの「一本の鉛筆」、最後は「365歩のマーチ」
ソフト ボール	2名、(3名)、梅雨の谷間の練習、大汗、無事終了、7月・8月は夏季休暇です。
健康 ウォーキング	ただいま企画中
ますます 元気体操	今月4回20名、外は梅雨でジメジメ、部屋の中では熱中症予防の水分補給して元気に体操です