



花みずき

ナルク高槻・島本 4 月号

会報 第342号
令和5年 4月10日発行
編集発行：ナルク高槻・島本事務局
電話・Fax：072-662-0769
<http://nalc-ts.g.dgdg.jp/>

令和4年度拠点会計について

代表 石田長男

3月運営委員会に於いて令和4年度拠点会計状況（2月まで実績3月見込み）について会計担当から報告を受け、運営委員会として承知・了承しました。4月8日拠点監査を受け12日までに本部へ提出するためです。会報3月号で報告しましたが、長引くコロナ禍でそれ以前より今年度は預託時間総数が11%も減少しましたが収支の差は若干の黒字決算になる見込みです。これは拠点のイベント、会議・講習会・勉強会など軒並み開催が出来なかったことからその費目の支出がほぼ無くなったことによります。事務所借料、光熱水料、通信費など固定費は変わらない中、昨今の電気料などの高騰から5年度予算では他の費目を節約してその額を光熱費へ移行することとなりました。

運営委員会で預託活動金単価の見直しもとの意見もありましたが預託活動寄附金は労働の対価ではありません。ナルクはあくまで会員同士の無償ボランティアです。今後とも組織を維持するために預託活動だけに頼らない事業収入や助成金・補助金の更なる獲得を図ることにしたいと思います。各会員の方々には拠点総会の議案書に詳しく確定した4年度収支予算・決算、5年度予算についてお示しすることにしていきます。

高槻・島本拠点第28回定時総会

日時:2023年6月10日(土)
午前9時半受付 (10時総会開始～12時終了予定)
場所:高槻市総合市民交流センター
(クロスパル高槻) 7F 702号室
多くの会員皆様のご出席お待ちしております。
{注・総会議案書等資料は会報5月号と一緒に配布いたします}

駅前クリーンアップ活動のご案内

日時：令和5年5月20日(土) 予備日5月21日(日) 9時集合・開始～11時
当日朝7時のNHKニュース天気予報で午前中の降水確率が50%以上の場合は順延
場所：JR高槻駅西口(バスロータリー西端の立体駐車場出口・喫煙所横付近)
参加の事前連絡は必要ありません,当日多数御参加ください。
詳細は別紙にてご案内しています。

7地区 澤田尚浩

令和5年2月22日(水)「高槻まちづくり塾」に参加。
開催内容は、以下の4件です。

1. 生活困窮者支援における民間団体との連携について

市の福祉相談支援課の実績紹介。NPO 法人との具体例を挙げ連携の必要性を強調。行政と民間の特徴を生かした支援を目指していきたい。

2. コミュニティソーシャルワーカー (CSW) の活動

CSW の役割と担当地域の紹介、具体的な事例を通した活動報告。

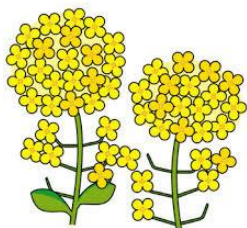
3. 協働の持つ可能性と未来の世界

NPO 法人 (地域ひといき 小林聖司氏) 「お金の無い社会を目指して」の副題で、市役所との連携や配食サービス事業紹介、NPO・市役所・市民の連携と協働を強調。更に滋賀県シェア別荘構想の発表。

4. 不登校のこどもたちが学び育つ場をつくるフリースクールの実践

何れも自分の知らなかった事や、少しは知識のあった事等も有り大いに勉強に成りました。その中で最も興味を持ったのが、3番目の副題「お金の無い社会を

目指して」でした。演者の小林氏とは2013年頃<市民公益活動サポートセンター 長谷川センター長>の呼び掛けで、何人かと会を開いていた仲間でした。その彼の子供を中心に置いた活動の発展に触れ、私自身も今取り組んでいる<介護福祉士の活動><ナルク活動>に改めて“今日是好日”の精神で「私自身も出来る限り係わり発展して行きたい!!」という想いを、新たにした塾への参加になりました。



5地区 田中千鶴子

ナルク子ども食堂が新年度には5年目を迎えます。活動開始から3か月間は『コロナ』は関係なく活動出来ました。その後はコロナの感染状況に伴い、『感染予防対策』をしながら子ども食堂を続けて来ました。一方では令和4年の後半から、大阪府の少子化対策の一環として「子ども食堂」へ食材提供の知らせが届く様に成りました。子ども食堂の継続は十分『社会貢献』に繋がっている事を感じます。コロナ収束後は、『子ども食堂』のPR活動を積極的に進めたいと考えています。



高槻・島本拠点も会員の高齢化は進んでいます。日頃から若い世代との交流を図り『会員の若返り』に繋がりたいと模索しています。調理スタッフも子ども食堂参加の方との交流は新鮮な気持ちで対応しています。

本部は来年設立30周年を迎えますが全国的に高齢化は確実に進んでいる。全国の各拠点は新しく若い世代にナルク入会を推進したいと工夫をしています。

高槻・島本の『子ども食堂』でも偶然の再会がありました。昨年実施した「安満遺跡公園」でのランチ会に、以前子育て支援をした方と再会し、ナルクに再入会が実現しました。子ども食堂の参加者からの入会は2人目です。《ストップ高齢化!》を目指して「子ども食堂」が若い世代との接点になり、改めてナルクの活動内容を紹介し《ナルク高槻・島本の》理解者としてご協力をお願いしたいと思っています。



運営委員会たより

私のふるさと

書記：石田長男

日時；3月18日(土)13:30~15:30

場所：事務所サロン

○事項

1. 報告事項

- ・令和4年度高槻まちづくり塾
2/22(水)10:00~(参加：澤田)
- ・拠点コーディネーター&預託点附与について
- ・ナルク本部提示の「2023年度事業計画(案)」について(ナルク新聞3月号1面の確認)
- ・令和4年度拠点会計…令和5年度予算案



2. 当面の拠点での取り組み

- ・大阪医科薬科大学看護学部授業・演習への参加・協力(8名参加)
- ・新入会員研修懇談会&事務所当番連絡会
4月20日(木)10:00~
事務所サロン(会報3月号2面)
- ・北摂地区連絡協議会 4/21(金)pm~
クロスパル高槻402号室 役員の出席
- ・JR駅前クリーンアップ活動(4月号会報 詳細はP.1)
- ・高槻・島本拠点定時総会 6月10日
(土)10:00~ クロスパル高槻702号室
(4月号会報 詳細はP.1)
- ・「第19回たかつきNPO協働フェスタ」
9/10(日)総合センター1F展示ホール、3F会議室等 当拠点では、展示コーナーでの参加

3. 運営委員、ナルク事務担当について

- ・監査の任期満了での後任依頼

○報告

- ・今月の会員入退会状況

○4月運営委員会；4月22日(土)pm1:30~
事務所サロン(進行：森＝書記：有森)

※今月号の会報に掲載されている事項は、議題のみです。議事内容は事務所にある「運営委員会議事録」でご確認ください。

12地区 友田博子

私のふるすとは、大阪市東成区から2キロほど東へ行った東大阪市布施です。家からは生駒の山上に立つ電波塔がよく見えました。商店街の中に荒物・金物(台所で使う品々)を卸、小売をしている家の娘として暮らしました。両親、兄妹2人、店員さん3人によく甘やかされて暮らしました。

小学2年の冬、日本がアメリカに戦争を始めてだんだん負けてくると、男の子は竹やり、女子はナギナタの稽古と、勉強どころではなくなりました。下の姉と私は母の妹の家、和歌山へ。でも淋しくて、やはり家族一緒にと、大阪へ帰りました。毎日“B29”が飛んでくるし、電灯に黒い布をまいて灯りが漏れないようにしました。そのうちに焼夷弾が近くの家に落ちて焼け、お隣には焼夷弾の不発弾が38個の塊となって落ちてきました(幸いそれは燃えずにすみしました。)その時は子供でもアア、これで終わりかと思いました。辛い日が続きましたが、母から今日大事なお話がラジオで放送されると聞きました。が、ラジオからの声と意味はよくわかりませんでした。でもなんとなく負けたとわかりました。私たち姉妹はもう逃げることはないのだと喜びました。母は兄が戦場にいるので心配していました。



その後、姉も私も結婚をして家を出ました。



無事、帰った兄も両親と兄嫁と暮らしました。今は両親も兄たちも亡くなり、家の後にはワンルームマンションが建っています。平和はいいですね。

会員の動向

令和 5.3.31現在
200世帯 283名

	氏名	地区	住所	世帯	人数
退会	竹中敏江	拠点	茨木市	1	1
	衣畑卓爾 美知子	4	登美の里町	1	2
	平田満子	1	氷室町	1	1

訃報

1地区 平田満子 様
拠点 竹中敏恵 様
謹んでご冥福をお祈り申し上げます

2023年3月の活動状況



	施設	活動内容	提供者名	点数	活動内容	提供者名	点数
		配膳・片付け	(○佐藤)谷、三輪、山本	12			
預託 家事 支援 など		ゴミ出し	入江	1	掃除・包丁研ぎ	○入江、柿本眞、稲垣	5
		買い物	三輪	6	掃除	(○石田)矢野	5
		掃除	田中蕃	2	留守宅支援	入江	2
		買物	宮村	4	家風通し	入江	4
活動 (寄付金)		見守り/話相手	○入江、柿本眞、柿本邦	15	食事作り	○田中千、吉竹	6
		院内介助	石田	2	車いす介助	(○森)宮村	4
		通院介助	○高見、樋口	3	車いす介助	(○森)入江寛、持田	4
		通院介助	(○小林)宮村	2	見守り	入江	4
		通院介助	佐藤	2	外出介助	加藤	3
		車いす介助	○入江、樋口	3	通院介助	○小林、世賀	5
子		子守	(○入江)田中蕃	1	通園見守り	○石田、山本	12

※年度末の預託残高をお知らせします (詳細を知りたい方は入力係までお申し出ください)
(昨年4月以降5点以上の活動者)

預託活動

点利用	掃除	小西	2	草引き	宮村	1
	包丁研ぎ	稲垣	1	住宅修繕	小西	3

☆ 統計	預託活動							奉仕活動				
2023年3月	施設	提供一般	ライフサポート	点利用	コーディネート等	当番等	合計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	合計
人数(人)	3	19		4	1	34	57	1	7		32	40
点数(点)	12	98		7	1	58	176	2	80		73	155
今期点数累計	157	1331	2	192	7	665	2354	176	1122	76	1011	2385

団体賛助会員
敬称略

リ・アライブサービス(株)ポンポン山 ノーマライゼーション高槻
アクトアモーレ・店舗部会管理組合法人

3月の拠点の行事实績

18日	運営委員会	9名	5日 19日	子供食堂 & 子供サロン	14名
-----	-------	----	-----------	-----------------	-----

同好会の予定

名称	R5/4月	R5/5月	場所	世話役
ナルクの輪 13:30～	10日(月) 24日(月)	8日(月) 22日(月)	事務所 サロン	佐藤 683-6237
謡の会 10時～	13日(木) 22日(土)	13日(土) 27日(土)	事務所 サロン	小林令 683-6358
PC・写真 同好会	14日(金) 28日(金)	12日(金) 26日(金)	事務所 サロン	福原 080-5446 -6454
雀クラブ 12:30～	—	14日(日) 28日(日)	事務所 サロン	大久保 673-4739
健康麻雀	—	—		青山 687-4352
囲碁・将棋 同好会	1日(土) 8日(土)	6日(土) 13日(土)	事務所 サロン	樋口 090-7369 -0889
健康 カラオケ	27日(木)	25日(木)	JOYJOY	森 670-3660
歌声ひろば 13時～	24日(月)	22日(月)	JOYJOY	森 670-3660
ゴルフ 同好会				杉本 090-4648 -1445
ソフトボール	13(木) 26(水)	11(木) 24(水)	庄所運 動広場	堀 671-8981
健康 ウォーキング	企画中			石田 687-4080
ますます 元気体操	毎週金曜10:30～		事務所 サロン	松井 673-9366

拠点の行事予定



4/20(木)10:00～	新入会員研修懇談 事務所当番連絡会	事務所サロン
4/21(金)13:30～	北摂地区 連絡協議会	クロスパル高槻
4/22(土)13:30～	運営委員会	事務所サロン
4/ 2(日)11:00～ 4/16(日)11:00～ (食材提供者接待)	子供食堂 & 子供サロン	事務所サロン
5/20(土)9:00～11:00	JR駅前西側 クリーンアップ	JR駅前西側
5/20(土)13:30～	運営委員会	事務所サロン
5/ 7(日)11:00～ 5/21(日)11:00～	子供食堂 & 子供サロン	事務所サロン

3月の同好会の実績



ナルクの輪	4名、4名、前半チュウリップの押絵、後半京都植 物園へ、桜が満開他の花々も咲き誇り最高、満喫	囲碁・将棋 同好会	4名、4名、寒暖差が激しい季節、参加者の出足 が鈍いが、戦いが始まると激しい展開に…
謡の会	6名、6名、雲雀山の仕上げ、役割を決めて通して 謡う、後半源氏物語から秋の嵯峨野を舞台に…	ソフト ボール	4名、(地区3名)いよいよ本年度開幕、部員全員 スポーツ安全保険に加入して さーやるぞー
PC・写真 同好会	6名、9名、「トロイの木馬儀警告」の履歴・消し方・ 入力拒否など、後半グループラインに接続など	ますます 元気体操	今月5回21名、新しく「健幸パスポート」届き、元 気ハツラツまずは発声から