



花みずき

ナルク高槻・島本 3 月号

会報 第341号
 令和5年 3月10日発行
 編集発行：ナルク高槻・島本事務局
 電話・Fax：072-662-0769
<http://nalc-ts.g.dgdg.jp/>

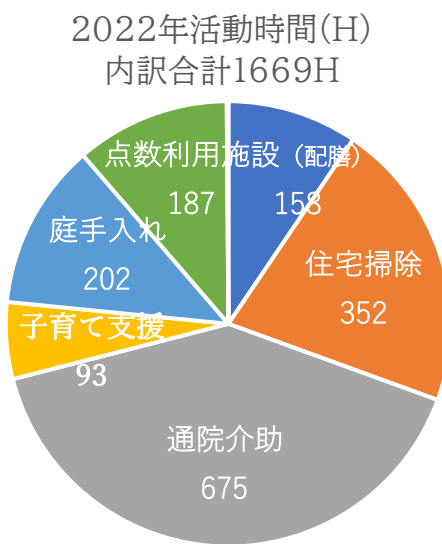
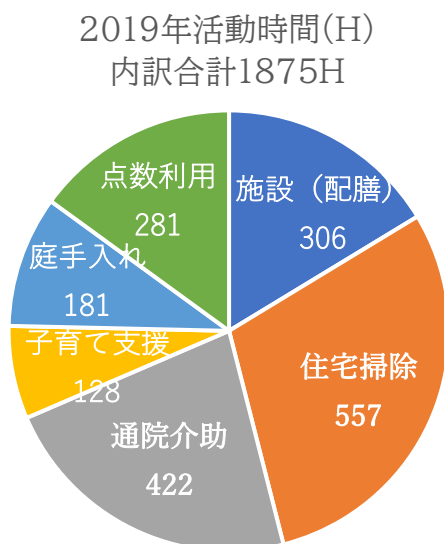
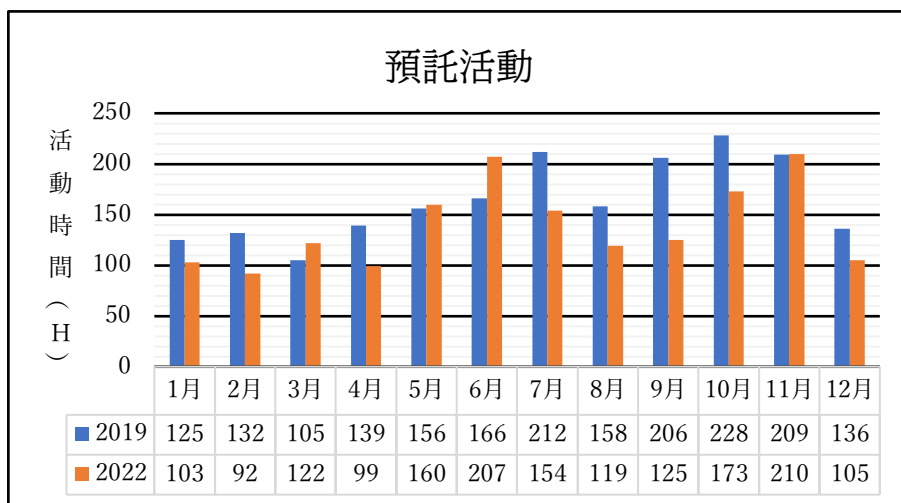
長引くコロナ禍での預託活動の状況

代表 石田長男

国内初のコロナウイルス感染者の確認(令和2年1月)から3年を超え、これまでの国内感染者は3000万人以上、死者は7万人に上っています。拠点では「令和2年5月号会報」でコロナ禍での活動の方向性を示し、また令和2年2月号会報でコロナ禍前の令和元年と令和2年(コロナ禍第1波2波)の活動状況の比較をしました。今回はその後の令和4年(コロナ禍第6波7波)での活動状況を比較してみました。グラフから預託時間の総数はコロナ禍前より11%少なくなっていることがわかります。

一方で活動内容毎に見ると住宅掃除は減りましたが通院介助が大幅(1.6倍)に増えています。これらは決してコロナ禍だけの影響ではないでしょうが、ステイホームと言われても病院通いは避けられません。特に車椅子介助の活動が顕著です。高齢化の波は「アクティブ期」から「フレイル期」にそして「要介護期」へと移行していきます。さらに令和4年との月毎の比較においてはコロナ禍の第6波とか7波が被さって増減しているのかもしれませんが、国はこの5月8日に感染症法上の分類を季節性インフルエンザ等と同じ「5類」に引き下げます、日々の暮らしの中の制約は緩和の方向に向かい「ウィズコロナ」の感染対策と社会経済活動の両立が求められます。このようなことからナルクの理念の1つ預託活動を継続・活性化するために新規会員の増を含めた活動会員の発掘・増員をすることが緊急の課題です。牛歩でも休会していた研修会・活動検討会の開催を企画していきたいと思

います。





編集委員長 森 正

第1回北摂地区広報担当交流会が2月3日 13:30~15:30 みのお市民活動センターであり高槻・島本拠点から森が出席させていただきました。茨木・摂津6名、箕面3名、豊中・池田1名、高槻・島本1名計11名の出席(吹田欠席)となりコロナ禍での会報の現状、悩み対策等率直な意見交換させていただきました。

特に箕面拠点のネット、ブログを利用して行政の利用、市民を巻き込んでの行事の多さに感銘を受けました。

又コロナ禍の中で、茨木拠点は8ブロック、箕面拠点は3ブロックに分けそれぞれの行事を行っており参考になりました。

コロナ禍長引く中、今後は各拠点の情報交換密にして各拠点の良い情報は積極的に取り入れ、利用させていただく等、協力体制含め前向きな意見交換の打ち合わせになりました。

ご報告

Q&A方式による「我が拠点のこの人」を2021年11月号会報からスタートさせ、その間多くの会員様にインタビューをすることでご協力を頂きましたが2023年3月号を持ちまして無事終了致します。ご協力いただきました多くの会員様にはこの紙面をお借りしまして改めてお礼申し上げます。

4月号より会員の皆様等に「ナルク高槻・島本拠点の子ども食堂」をより身近に感じて頂だけますように「子ども食堂たより」がスタートいたしますのでご期待ください。

編集委員長 森 正

ご案内

新入会員懇談会と事務所当番についての懇談会

日時：4月20日(木)10:00~

場所：事務所サロン

令和2年から現在までの間に入会された方、参加されませんか？

事務局長 宮村真弓



2地区山之内幹彦

昭和19年神戸で生まれました。六甲の山並みから吹きおろす「六甲おろし」が冷たく、寒かったのを思い出します。

高槻南平台に移住して40年近くになります。緑が多くて閑静な街並みは、老後の人生を迎えた今日、大変気に入っています。最近リフォームしました。永住の地になりそうです。



平成19年の春ナルクに入会しました。動機は会社の大先輩で、当時拠点の役員をされていた平田健司さんの一言「ナルクのゴルフコンペに一緒に行かないか」でした。「ありがとう御座います」即決でした。ところが翌月には登美の里にあったナルクの事務所で当番の勉強会、秋には摂津峡での「クリーンアップ」奉仕活動に参加していました。翌年からは地区リーダーとして活動連絡会と会報配り、そして庭木の剪定などの預託活動と忙しくなりました。数年後気が付けば拠点代表に推薦されていました。

代表時代に会報で発表した「逆転の発想」は私自身の体験から生まれたものです。拠点のサロンを活用しての同好会自立活動は「楽しいナルク」そして「助け合いの仲間づくり」に最適ではと今でも思います。

ここ数年「膝関節変形症」に悩まされています。毎日自宅でのストレッチと筋トレそしてリハビリ通いを続けています。15年間続けている会報配りですが、原付バイクに乗れる間とは頑張っています。

好きな言葉は「日々是好日」です。特に預託・奉仕・自立(同好会)活動の紹介記事を増やしては？写真入りで。



運営委員会たより

書記:入江寛

日時:2月18日(土)13:30~15:00

場所:事務所サロン

○事項

1.当面の拠点での取り組み・

新入会員研修懇談会、事務所当番連絡会
同時開催4月実施

- ・駅前クリーンアップ活動、5/20, 21日
西改札口植栽付近の草引き実施済み
- ・茨木摂津拠点等で実施のお誕生日会・スマホ
相談会を高槻・島本拠点でも検討
- ・大阪医科薬科大学看護学部授業・演習への
参加・協力(8名参加)

2.北摂地区拠点合同での取り組み

- ・第2回北摂地区連絡協議会1/31(火)pm 次
回連絡協議会4/21(金)pm~クロスパル高
槻 当番:高槻・島本拠点
- ・第1回北摂地区広報担当交流会2/3(金)み
のお市民活動センター会議室 詳細は3月
会報に掲載

3.関係団体での取り組みへの参加確認

「高槻まちづくり塾」2/22日(水)

4.その他

- ・運営委員等、ナルク事務担当について
監査の任期満了での後任依頼
6月定時総会開催

○報告

・今月の会員入退会状況

○フリートーク

- ・拠点会報への要望、意見など
- ・事務所当番者の増員
- ・「街角トピックス」3/25(土)安満の日イベント

○3月運営委員会:3月18日(土)pml:30~
事務所サロン(進行:森=書記:有森)

※今月号の会報に掲載されている事項は、
議題のみです。議事内容は事務所にある
「運営委員会議事録」でご確認ください。

会員の動向

令和 5. 2. 28現在
202世帯 287名

計報

8地区 金山 満 様
4地区 阪上和子様
謹んでご冥福をお祈り申し上げます

私のふるさと

大阪府都島区

15(島本)地区 三輪絹子

都島区というと、桜の通り抜け(造幣局)
や大川沿いの桜で有名です。今でこそ高層マ
ンションが多いですが、昔は近くに原っぱも
あり、虫とりやじゅず玉を取ったりして遊び
ました。

紙芝居やロバのパン屋、1と6のつく日の
夜店などにぎやかでした。父に連れて行って
もらった(たぶん天神祭だったと思いますが)
「見世物小屋」で見た「へび女」は忘れられ
ません。鼻から小さいへびを出すのです。と
てもこわかったのを覚えています。



中学生の頃は盆踊りに熱中。各
小学校で開催されるので、〇〇小
学校が済んだら△△小学校と、は
しごして回っていました。河内音頭と江州音
頭が得意でした。夜店は10円で金魚すくい
などが出来て、50円あれば大いに楽しめま
した。「東京コロッケ」はまずパチンコをし
て、玉が入ったところに数字が書いてあり、
その数を店の人に言ってコロッケ入りで。
(2cm くらいの丸いコロッケ)を串にさし、
ソースにつけて食べるのです。たまには数
をごまかして大目に食べるという悪いこと
もしていました。うなぎ釣り、ヤドカリ釣り、
ひよこ釣りなんて言うのもありました。

近くにスケート場やボウリング場もあり、
今思うとぜいたくな子供時代でした。大阪
市内は人が多いだけ、雑多なごちゃごちゃした
気分があり、それが今でも大好きなのです。



	氏名	地区	住所	世帯	人数
退 会	佐々木正澄 綾子	12	千代田町	1	2
	田中ユミ子	11	日吉台	1	1
	武津美奈子 一輔	7	天神町	1	2
	金山 満	8	南芥川町	1	1
	阪上和子	4	津之江町	1	1

2023年2月の活動状況



活動	施設	活動内容	提供者名	点数	活動内容	提供者名	点数
		預託活動	配膳・片付け	(○佐藤)谷、三輪、山本	12		
家事支援など	ゴミ出し	入江	1	掃除	入江	3	
	買物	三輪	4	掃除	(○石田)矢野	4	
	掃除	○宮村、入江	2	留守宅支援	入江	2	
	買物	宮村	4	家風通し	入江	3	
	見守り/話相手	○入江、横関	15	車いす介助	(○森)宮村	8	
通院介助など	院内介助	石田	7	車いす介助	(○森)入江寛	1	
	通院介助	(○高見)樋口	4	院内介助	石田	3	
	院内介助	宮村	5	見守り	入江	4	
	通院介助	(○小林)石田	2	通院介助	○小林、世賀	5	
	子守	○入江、田中蕃	2	通園見守り	○石田、山本	7	



※3月17日(奇数月 第3金曜日)は恒例の包丁研ぎがあります
希望の方は事務所までお持ちください

預託活動

点利用	留守付き添い	佐藤	6
-----	--------	----	---

☆ 統計	預託活動							奉仕活動				
2023年2月	施設	提供一般	ライフサポート	点利用	コーディネート	当番等	合計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	合計
人数(人)	3	11		1		34	48	1	7	3	32	43
点数(点)	12	86		6		53	157	3	67	6	83	159
今期点数累計	145	1233	2	185	6	607	2178	174	1042	76	938	2230

団体賛助会員
敬称略

リ・アライブサービス(株)ポンポン山 ノーマライゼーション高槻
アクトアモーレ・店舗部会管理組合法人

2月の拠点の行事実績

18日	運営委員会	8名	5日 19日	子供食堂 & 子供サロン	13名
-----	-------	----	-----------	-----------------	-----

同好会の予定

名称	R5/3月	R5/4月	場所	世話役
ナルクの輪 13:00～	13日(月) 27日(月)	10日(月) 24日(月)	事務所 サロン	佐藤 683-6237
謡の会 10時～	9日(木) 11日(土) 25日(土)	8日(土) 13日(木) 22日(土)	事務所 サロン	小林令 683-6358
PC・写真 同好会	10日(金) 24日(金)	14日(金) 28日(金)	事務所 サロン	福原 080-5446 -6454
雀クラブ 12:30～	—	—	事務所 サロン	大久保 673-4739
健康麻雀	—	—		青山 687-4352
囲碁・将棋 同好会	4日(土) 11日(土)	1日(土) 8日(土)	事務所 サロン	樋口 090-7369 -0889
健康 カラオケ	—	27日(木)	JOYJOY	森 670-3660
歌声ひろば 13時～	—	24日(月)	JOYJOY	森 670-3660
ゴルフ 同好会	3月20日(月)			杉本 090-4648 -1445
ソフトボール	30日(木)	12(水) 27(木)	庄所運 動広場	堀 671-8981
健康 ウォーキング	企画中			石田 687-4080
ますます 元気体操	毎週金曜10:30～		事務所 サロン	松井 673-9366

拠点の行事予定

3/18(土)13:30～	運営委員会	事務所サロン
3/ 5(日)10:00～5H 3/19(日)10:00～5H	子供食堂 & 子供サロン	事務所サロン
4/22(土)13:30～	運営委員会	事務所サロン
令和5年度計画後決定	子供食堂 & 子供サロン	事務所サロン

2月の同好会の実績

ナルクの輪	3名、4名、前半糸で指網、おしゃれなマフラー風、後半新聞紙で使える野菜入れ折り紙の要領で、
謡の会	9日は阿漕(三重県阿漕ヶ浦に伝わる伝説の謡)を、後半は雲雀山を2回目、3回目、次回通しで
PC・写真 同好会	8名、7名、会員が増え盛況、Googleのアカウント作成から(アカウント Gmail)まずはPCと連動を
囲碁・将棋 同好会	4名、3名、早打ち碁あり、長者あり、とそれぞれに2番・3番と、寒さ厳しく欠席者あり
ソフト ボール	次回3月30日(木)
ますます 元気体操	4回、25名、通常6名～7名で行っています、今回は月初めに長寿介護課より来所「健康について」

※ 三寒四温も佳境、少しづつ暖かくなるのが待たれます。ようやくコロナ禍も停滞の兆しが見えてきたようで5月には色々な制約の解除もあるようです。4月には「健康カラオケ」「歌声ひろば」同好会が再開されます。

