



花みずき

ナルク高槻・島本 2 月号

会報 第340号
令和5年2月10日発行
編集発行：ナルク高槻・島本事務局
電話・Fax：072-662-0769
<http://nalc-ts.g.dgdg.jp/>

会員管理台帳入力に携わって

拠点入力担当 4地区 入江末子

令和5年はうさぎ年、そしてなんと入力に関わる4人のうち3人がうさぎ年です。

入力とは会員管理のうち、会員の方々の日頃のボランティア活動を台帳に残す事務作業です。私が入会したとき、事務所は登美の里町にあり台帳も一人1枚ずつのページをめくり手書きで預託活動、事務所当番に分けて記帳していました。その時の仲間Kさんも今は施設でくらししておられます。

またパソコンを使っただけの台帳管理になり、記帳担当から入力担当に変わるとき一から指導してくださった方も亡くなりました。そんな中で昨年にまた台帳システム（本部システム）が変わり、4月分からは手探りしながら月1回の入力作業をこなしていますが、会計担当と同様途中で止めることができない事務作業になります。活動をする方はしんどくなったから、やり手がないからと奉仕でも預託活動でもお断りが多くなって来ています。高齢化するボランティア団体として、それではどうするか？新しい会員、それも活動会員を増やして！と何年言い続けて来てても実際は？？ですね。またボランティアなんだからそんな無理しなくてもという声もあります。それならばせめて家賃、光熱費などを賄える方法を模索しないといけないのでは



ないでしょうか？ナルクに席を置く者相互の責任として会の存続を思うのなら、これから活動による寄付金が減っていくことが目に見える昨今、集う場所（事務所など）を維持するためにも避けて通れない問題だと思います。”できるときにできることを”が謳い文句のナルクでも、活動の自由には自分たちでナルクと言う組織を運営する

という責任もついてくるというのを実感しています。私個人としては体調が許す限り利用者さん（依頼者）の支えになれたらと、それが励みでもあり生きがいにもなっています。が暑い日、寒い日楽しいとは言えません。そんなとき癒やしてくれるのは活動に行く途中の木々、花にまた季節が来てくれたことに感謝して今年も頑張りたいと思います。



代表 石田 長男

1月31日(火)茨木・摂津拠点において開催された連絡協議会は、吹田拠点が都合で欠席であったが、本部田中千鶴子専務理事、茨木・摂津、箕面、豊中・池田の各拠点と我が高槻・島本拠点の代表(副代表)事務局長の9名が参加した。今回の会議

は、検討・議論する場で、特に各拠点で実施している①会員増員施策や退会会員の防止策②北摂地区共同イベント



トを重点的に意見交換を行った。各拠点の発表において「この拠点だから出来る、我が拠点では無理」ではなく、各拠点に合った施策に工夫、話し合うなどの前向きな意見交換に努めた。ただ、豊中・池田拠点は、非常に厳しい拠点の状況が報告されたが、茨木・摂津、箕面の拠点での取り組みは興味深いものがあり、我が拠点においては運営委員会に報告・提案して是非前向きに取り組みたいと思っている。

他には「コロナ禍でのイベントの実施」「会員外からの活動依頼についての取り組み」(高槻・島本拠点では「ライフサポート」と称している)さらに役員・運営委員の選出、ナルク事務の担当者の状況など・・・について、フリーな意見交換を行い充実した内容であって運営委員会で報告して実のあるものにして行きたい。

次回、令和5年度第1回の同連絡協議会は、この4月から5月に高槻・島本拠点においての開催が予定されている。



6地区 稲垣恭久さん

出身地は大阪ですが、戦時中の学童疎開により母の里福岡県久留米市に移住し成人するまで過ごしました。又高槻に住まいして既に30年になりました。

ナルクに入会したのは 友達の小清水さんのアタックにおされまして、引っ張られたのが実情です。

拠点での思い出は 沢山有りすぎて、一言では言えません。

現在の活動状況 写真同好会とパソコン同好会で楽しんでおります。

2カ月に1回の包丁研ぎを、奥戸さんと一緒にやらしてもらっております。会員の方々がたくさん持ち込んで下さるのをお待ちしております。

今後ナルクでやってみたいこと 特に何がやりたいとかは有りません。現状でがんばります。

ナルク以外で 特に何もしておりません。

趣味は 写真ですね。時には被写体を求めて遠出することもあります。私の楽しみの一つです。



食事に関して 妻の好みと私の好みは全く違うので、

食事はお互い別々に作って食べています。自分で料理するのも楽しいですよ。外出した時はほとんど外食しますね。

好きなカラーは 青空の青色が好きです。

拠点に対して思うことは 特に自分たちが頑張っていた時の人たちが亡くなったり高齢になったりで事務所に行く機会が少なくなりました。ナルクも高齢化が進み活動会員の確保と強力なリーダーが今後も出てきて頂く様、願っています。

好きな言葉は「毎日少しずつ楽しいことをやる」サイクリングも無理せず頑張っています。

会報は 毎月楽しく読ませてもらっています。

編集会議の会員の方、毎月ご苦労様です。

(インタビュアー&ライター 持田)

運営委員会たより

私のふるさと

書記:石田長男

日時:1月21日(土) 13:30~15:00

場所:事務所サロン

○事項

1. 当面の拠点での取り組み
 - ・新入会員研修懇談会・事務所当番連絡会について、時期を含め企画検討する。
 - ・拡大運営委員会(運営委員、地区リーダー地区コーディネーター)の開催について
2. 北摂地区拠点合同での取り組み
 - ・第2回北摂地区連絡協議会 1/31(火) pm 於:茨木・摂津拠点
 - ・第1回北摂地区広報担当交流 2/3(金) pm 於:みのお市民活動センター会議室
3. 関係登録団体での取り組み
 - ・NPO 会計講座 2/7(火)pm 不参加
 - ・令和5年度「高槻まちづくり塾」2/22(水)
4. その他
 - ・運営委員の担当区分を再確認
 - ・監査の総会任期満了での後任依頼



○報告

- ・今月の会員入退会状況
- ・令和5年総会は、6/10(土) or 6/17(土) クロスパル高槻にて対面方式で予定
- ・会報で寄付依頼をしていた「自転車」の提供

○フリートーク

- ・子ども食堂の現況について
- ・現在会報にシリーズで掲載している「我が拠点のこの人」は3月号で終了。その後半年くらいの予定で「子ども食堂」を掲載していく。

○2月運営委員会;2月18日(土)pm1.30~事務所サロン(進行:森=書記:入江)

※今月号の会報に掲載されている事項は、議題のみです。議事内容は事務所にある「運営委員会議事録」でご確認ください。

会員の動向

令和 5.1.31現在
206世帯 294名

//////////////// 大阪市城東区 //////////////////

十二地区 堀 義明

私の思い出は、昭和二十三年から二十年住んでいたところは大阪市城東区が一番南端になります。川を挟んで前は、東成区でした。戦時中祖父が住んでいた築港が空襲に遭い、この城東区に引っ越してきたそうです。家の前には千間川が流れており、家から東の方を見ると生駒山のテレビアンテナが並んでいるのが確認できました。

がたろ(河太郎)という言葉をご存じですか。大阪弁で、胴まである長靴をはき川に入って川底のヘドロに埋没している金属などの廃品を回収することを生業にしている人を「がたろ」と呼んでいました。昭和三十年代まで家の前によく来ていました。

又、西隣が堺筋本町、衣料品の前売り問屋(小売店に卸しているお店)が多く、その為色々な種類の衣料品を作る家内工業が多かったです。そんな家内工場ですから、地方から若い人が住み込みで働きに来ていました。すべて分業ですから、裁断・縫製・ボタン付け内職・仕上げと回って商品ができます。それを問屋に収める。今は時代のながれで、多くは廃業されています。

私は第一次ベビーブームの真只中生まれ育ちましたので、小学校から大変でした。朝礼は校庭が生徒で一杯になり、数人が貧血で保健室行が当たり前でした。授業も教室がなく午前中に前半と後半の二部制の授業でした。四年生になったとき、近くに小学校が急遽作られました。ですから新しく出来た小学校の第一期卒業生になりました。講堂もなく二つの教室を繋いで卒業式が行われました。二十歳の時に高槻に引っ越してきました。たまに昔住み慣れた町、城東区を通ると懐かしく当時を思い出しています。



	氏名	地区	住所	世帯	人数
入会	柿本邦夫 真知子	4	津之江町	1	2

2023年1月の活動状況



活動内容	提供者名	点数	活動内容	提供者名	点数
配膳・片付け	(○佐藤)谷、三輪、山本	14			
ゴミ出し	入江	1	掃除	○石田、矢野	6
掃除	○宮村、入江	2	留守宅支援	入江	2
買物	宮村	4	買物/家風通し	入江	5
掃除	入江	3	買物	三輪	2
見守り	○入江、横関	3	車いす介助	入江	4
車いす介助	○三輪、石田	9	車いす介助	(○森)宮村	2
院内介助	石田	3	車いす介助	(○森)入江寛、持田	3
通院介助	高見	1	院内介助	石田	3
通院介助	(○小林)宮村	1	通院介助	○小林、世賀	14
子守	○入江、田中蕃	2	通園見守り	○石田、山本	12
庭掃除	入江	2			



預託活動

点利用	修理	小西	3	パソコンサポート	品川	4
	包丁研ぎ	(○稲垣)奥戸	4			

☆統計	預託活動							奉仕活動				
	施設	提供一般	ライフサポート	点利用	コーディネート	当番等	合計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	合計
2023年1月	3	18		6	1	35	54	1	9		34	44
人数(人)	14	84		11	1	54	164	3	87		85	175
点数(点)	133	1147	2	179	6	554	2021	171	975	70	855	2071
今期点数累計												

団体賛助会員
敬称略

リ・アライブサービス(株)ポンポン山 ノーマライゼーション高槻
アクトアモーレ・店舗部会管理組合法人

1月の拠点の行事实績

21日	運営委員会	10名	15日 29日	子供食堂 & 子供サロン	17名
-----	-------	-----	------------	--------------	-----

同好会の予定

名称	R5/2月	R5/3月	場所	世話役
ナルクの輪 13:00～	13日(月) 27日(月)	13日(月) 27日(月)	事務所 サロン	佐藤 683-6237
謡の会 10時～	9日(木) 11日(土) 25日(土)	9日(木) 11日(土) 25日(土)	事務所 サロン	小林令 683-6358
PC・写真 同好会	10日(金) 24日(金)	10日(金) 24日(金)	事務所 サロン	福原 080-5446 -6454
雀クラブ 12:30～	—	—	事務所 サロン	大久保 673-4739
健康麻雀	—	—		青山 687-4352
囲碁・将棋 同好会	4日(土) 11日(土)	4日(土) 11日(土)	事務所 サロン	樋口 090-7369 -0889
健康 カラオケ	—	—	JOYJOY	森 670-3660
歌声ひろば 13時～	—	—	JOYJOY	森 670-3660
ゴルフ 同好会	3月20日(月) 予定			杉本 090-4648 -1445
ソフトボール	—	30日(木)	庄所運 動広場	堀 671-8981
健康 ウォーキング	企画中			石田 687-4080
ますます 元気体操	毎週金曜10:30～		事務所 サロン	松井 673-9366

拠点の行事予定

2/18(土) 13:30～	運営委員会	事務所サロン
2/ 5(日) 10:00～5H 2/19(日) 10:00～5H	子供食堂 & 子供サロン	事務所サロン
3/18(土) 13:30～	運営委員会	事務所サロン
3/ 5(日) 10:00～5H 3/19(日) 10:00～5H	子供食堂 & 子供サロン	事務所サロン

1月の同好会の実績

ナルクの輪	3名、1/23日より開始、いただいた竹を使って、焼き炭に模様入れ、カラー塗などに挑戦！
謡の会	4名、5名、5名、12日(木)班女、14日(土)楊貴妃を 通しで謡い、28日(土)雲雀山をまずは一回目
PC・写真 同好会	5名、パソコンの基本説明、マイクロソフトアプリ の説明、アカウントについては次回
囲碁・将棋 同好会	4名、今年の打ち始めは1/14日より、早々から熱 戦が展開されました
ソフト ボール	4名、(3名)、快晴、爽やかな青空のもと練習、3月 後半まで体会します。
ますます 元気体操	3回、15名、例年になく厳しい寒さの中、皆さん元 気に参加されています、是非御参加ください