



花みずき

ナルク高槻・島本 1 月号

会報 第339号
令和5年1月10日発行
編集発行：ナルク高槻・島本事務局
電話・Fax：072-662-0769
<http://nalc-ts.g.dgdg.jp/>

令和5年の新年を迎え

代表 石田 長男

新しい年を迎え、令和の時代を振り返ってみると元年12月8日に中国武漢で新型コロナウイルス感染が見つかり翌1月に日本でも1人目の感染が確認されました。それから第1波から第7波までのこの3年間はコロナ禍の下で4回目の新年を迎えることになりました。一時ほどの爆発的な感染者の増はないものの不気味に感染者は増加しており、この1月末から2月には第8波になりインフルエンザとの同時感染が懸念されています。「ウイズコロナ」でのこの間、拠点の預託・奉仕活動は、会員個々が「うつらない」「うつさない」の自己努力によりコロナ禍以前と内容・件数ともそう差異のない状況です。私は以前会報で「ボランティア活動は社会貢献であり相手に寄り添うという要素が強く、活動者自身が楽しむということが少ないように思う」と書いたことがあります。ボランティア活動は「自発的に社会に関わる」ことから「奉仕活動・福祉」と解されています。でも遊び?の要素を含めた楽しみを加味して社会活動に関わる・・・これも1つの要素だと思います。ナルク本部から「楽しいナルク」「安心のナルク」「感動のナルク」と言われます。高槻・島本は、そこに「温かい」を加えました。今年は、「ウイズコロナ」から「アフターコロナ」に向け希薄になっている「会員同士の交流・助け合い」を再確認して「楽しい・温かい」活動ができるようにと思っています。会員の方々よろしくお願いたします。



来年の令和6年は「拠点の設立30周年」を迎えます。



市民ギャラリー（桃園）でのナルク写真同好会の作品展示 詳細はP.2参照

子ども食堂
令和4年12月18日(日)
クリスマス
特別仕様で豪華に



竹炭で作ったペンダント



写真同好会 8地区 遠藤良樹

前回 えきちかギャラリーに未経験で不安な気持ちいっぱいに出展させて頂きました。今回はテーマを持っての写真撮影を心掛け、自分ながらに少しは上達したような感じがします。まだまだ未熟であり一枚でも多く撮影して思い出となる写真が撮影できるように努力したいと思います。



今まで写真が好きで我流で幾枚も撮影してきました。しかし、写真同好会に参加させて頂き稲垣氏に色の3原

色から写真の撮り方、印刷の方法、印画紙の選び方など教わり、1枚1枚の写真の見方も変わってきたように思います。

写真同好会から圓光寺・京都植物園・西宮灯台・耶馬溪・城南宮など撮影に訪れ、楽しい思い出となりました。撮影した画像をスマホ・PCで見ると綺麗な色彩ですが、プリントアウトすると同じ色彩とならず、色補正の必要を痛感、経験を積みたいと思います。

写真展示会を終えて、パソコンと写真の同好会を一つの「PC写真同好会」に改編。今の時世に対応したスマホ・タブレット・コンパクトカメラで撮影した画像をPCで見ながらより良い写真に仕上げる勉強に努め、多くの会員の方々とご一緒に楽しみたいと思います。ご参加お待ちしております。



12地区 佐藤八重子さん

出身地は兵庫県の姫路の播但線の寺前の近くで生まれました。近くに生野銀山があり風光明媚な空気のきれいな田舎町です。父は海が好きでよく日本海のある網野、和田山、城崎に連れて行ってくれました。高槻にはS54年に来て40年余りになります。

ナルクには友人の12地区の小坂睦子さんの紹介で令和3年12月に入会しました。

ナルクの活動については事務所当番や同好会の「ナルクの輪」、最近はますます元気体操に参加しています。

「ナルクの輪」で手芸をしています。小物など作ることが大好きで家でもよくやっていますが最近目が少し悪くなってきており「ナルクの輪」は当分の間お休みしたいと思っています。その他、地区活動でコーラスやヨガなど楽しんでいます。



ナルクの皆さんには優しくして頂いており有難いと思っています。

外食などは友人達に誘われたら行きますが、自分ではほとんど行きません。先日友人たちと神戸のホテルバイキングを楽しんできましたよ。買物や宅配の利用は生協を頼んでますので足りない物を近所のスーパーで買い足すぐらいです。

好きなカラーは明るい色が好きですね。淡いグリーンなど若い頃は好んで着ていました。ナルクに対しては、このまま元気でナルクの活動が出来れば幸せだと思っています。

また子供たちには迷惑かけずに今の健康を感謝して頑張りたいと思っています。

ナルクの会報に対しては「毎月楽しみにしています」

(インタビュー&ライター 持田)



書記:佐藤節子

日時: 12月17日(土) 13:30~15:00
場所: 事務所サロン

○事項

- 11月運営委員会議事事項のとおり年初行事(新年会など)は、見送る
 - ・新入会員研修懇談会、事務所当番連絡会は来月に検討
 - ・10/29 実施の駅前クリーンアップでの一部積み残しの処理(担当入江寛)が年内実施
- 当面の北摂地区拠点合同での取り組み
 - ・第2回北摂地区連絡協議会(詳細は12月号)
 - ・第1回北摂地区広報担当交流(情報共有、交換)会 2/3(金)pm 於:みのお市民活動センター会議室
- 関係登録団体での取り組み
 - ・NPO 会計講座 2/7(水) pm (詳細は、未)不参加
 - ・令和5年度「高槻まちづくり塾」 2/22(水)am
 - ・高槻市公益活動サポートセンター設立 20周年記念プロジェクト 9/10(日)「たかつきNPO フェスタ」開催決定 於:生涯学習センター
- その他
 - ・写真同好会の作品展(詳細はP.1 P.2)
 - ・パソコン同好会と写真が1月から合併 第2,4 金曜日13時30分~15時30分



○報告

- ・年末・年始の事務所休室...12/29(木)~1/3(火)「事務所当番不在」
- ・今月の会員入退会状況
- ・3月に会報の「我が拠点この人」シリーズが終了、新シリーズを提案頂きたい。

○フリートーク

- ・6月総会后での新運営委員として感じたフリーな意見
- ・その他(預託活動、奉仕活動、自立活動) 会報関係など.....

○1月運営委員会; 1月21日(土)pm1:30~事務所サロン(進行:森=書記:青山)

※今月号の会報に掲載されている事項は、議題のみです。議事内容は事務所にある「運営委員会議事録」でご確認ください。

鳥取市

12地区 木村寿賀子

「鳥取」の語源には「古事記」に大和朝廷が諸国に「鳥」を捕らえさせ、税として納めるよう命じたという一節があります。当時「沼」や「沢」の多い湿地帯であった鳥取平野で、水辺に集まる鳥などを捕らえて暮らしていた狩猟民族が、大和国に政権が出来てから、その支配体系に組み込まれ「鳥取部(とっとりべ)」として従属するようになり、この地が「鳥取」と呼ばれるようになったとされています。



戦国時代は山名氏の領国でしたが、戦国時代末期に毛利輝元と織田信長の係争地となり、羽柴秀吉が鳥取城を攻略し、因幡の国において羽柴・毛利の和睦により西部は羽柴、東部は毛利の傘下となりました。その後池田光正が鳥取城に入部し、因幡2国の鳥取藩が成立しました。

鳥取は、山陰海岸国立公園の中に位置しており日本最大の砂丘があります。近くには「砂の美術館」があり、砂丘を



らっきょうの花

利用した「らっきょう畑」が広がっています。10月の下旬頃には赤紫色の花が一面に咲いて、とても見ごたえのある景色が広がります。ちなみに「らっきょうの花」の花言葉は“つつましいあなた”だそうです。そして冬には「松葉ガニ」が有名です。私の故郷は、このような自然豊かなところですよ。

会員の動向

令和4年12月末日現在
205世帯 292名

入会者・退会者共に
有りません



2022年12月の活動状況



	活動内容	提供者名	点数	活動内容	提供者名	点数	
預託活動	施設 配膳・片付け	(○佐藤)谷、三輪、山本	14				
	家事支援など	ゴミ出し	入江	1	掃除	入江	3
		落ち葉掃除	池田	1	掃除	○石田、矢野、品川	6
		窓拭き	○田中蕃、入江	2	留守宅支援	入江	2
		掃除	○宮村、入江、樋口	3	買物/家風通し	入江	4
		買物	宮村	4	掃除	○田中千、木村	3
	外出介助など(寄付金)	見守り	○入江、横関	13	通院介助	佐藤	2
		車いす介助/買物	○三輪、石田	5	車いす介助	(○森)宮村	3
		院内介助	石田	8	車いす介助	(○森)入江寛	1
		通院介助	○高見	2	院内介助	小林	8
通院介助		(○小林)石田	2				
子	子守	○入江、田中蕃	2	通園見守り	○石田、山本	8	
庭	庭手入れ	○品川、入江寛、谷、山本	8				



※1月20日(第3金)は包丁研ぎがあります
希望の方は事務所まで持参ください

☆統計	預託活動							奉仕活動				
2022年12月	施設	提供一般	ライフサポート	点利用	コーディネート	当番等	合計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	合計
人数(人)	3	16	0			35	54	1	9		28	38
点数(点)	14	91	0			50	155	3	65		62	130
今期点数累計	119	1063	2	168	5	500	1857	168	888	70	770	1896

団体賛助会員
敬称略

リ・アライブサービス(株)ポンポン山 ノーマライゼーション高槻
アクトアモーレ・店舗部会管理組合法人

12月の拠点の行事实績

17日	運営委員会	5名	4日 18日	子供食堂 & 子供サロン	17名
-----	-------	----	-----------	-----------------	-----



拠点の行事予定

1/21(土) 13:30~	運営委員会	事務所サロン
1/15(日) 10:00~5H 1/29(日) 10:00~5H	子供食堂 & 子供サロン	事務所サロン
2/18(土) 13:30~	運営委員会	事務所サロン
2/ 5(日) 10:00~5H 2/19(日) 10:00~5H	子供食堂 & 子供サロン	事務所サロン



12月の同好会の実績

ナルクの輪	7名、フェルトで干支の吊るし物、うさぎの雛飾り作り、年末・年始は休み、皆さん是非立ち寄りを！
謡の会	4名、6名、4名、8日は「安達原」を通して、後半は「楊貴妃」を分けて謡う、次回は通しで
パソコン同好会	6名、忘年会を兼ねて開催、次回から「写真同好会」と一緒になります→「PC・写真同好会」で
写真同好会	3名、3名、写真作品展12/8~12/21、8日作品搬入、22日は搬出、
囲碁・将棋同好会	
ソフトボール	4名、(4名)、3名、(4名)12月に入りいくらか寒さも感じますが少し動く快調・すっきり・無事に

同好会の予定

名称	R5/1月	R5/2月	場所	世話役
ナルクの輪 13:00~	9日休み 23日(月)	13日(月) 27日(月)	事務所 サロン	佐藤 683-6237
謡の会 10時~	12日(木) 14日(土) 28日(土)	9日(木) 11日(土) 25日(土)	事務所 サロン	小林令 683-6358
PC・写真 同好会	13日(金) 27日(金)	10日(金) 24日(金)	事務所 サロン	福原 080-5446 -6454
雀クラブ 12:30~	-	-	事務所 サロン	大久保 673-4739
健康麻雀	-	-		青山 687-4352
囲碁・将棋 同好会	7日(土) 14日(土)	4日(土) 11日(土)	事務所 サロン	樋口 090-7369 -0889
健康 カラオケ	-	-	JOYJOY	森 670-3660
歌声ひろば 13時~	-	-	JOYJOY	森 670-3660
ゴルフ 同好会				杉本 090-4648 -1445
ソフトボール	12日(木)	3月まで 休みます	庄所運 動広場	堀 671-8981
健康 ウォーキング		企画中		石田 687-4080
ますます 元気体操	毎週金曜10:30~		事務所 サロン	松井 673-9366



ますます 元気体操	4回、17名、12月は寒さも厳しくなりましたが皆さん元気！ 次回は1/13(金)よりスタート
--------------	--