



# 花みずき

ナルク高槻・島本 11月号

会報 第337号

令和4年11月10日発行

編集発行：ナルク高槻・島本事務局

電話・Fax：072-662-0769

<http://nalc-ts.g.dgdg.jp/>

## 第2回 安満遺跡公園《ランチ会》開催

子ども食堂担当 田中 千鶴子

今年度第2回目の《ナルク子ども食堂ランチ会》を10月10日に安満遺跡公園調理室で実施しました。月2回の《定期子ども食堂》に参加の世帯と、『高槻市ひとり親家庭福祉会』へのPRも兼ねて声かけを実施しました。結果、子ども・保護者・調理スタッフ・イベント協力者等を合わせて総勢50名が集まったのランチ会となりました。コロナ前の活動が蘇ってきた様な賑わいに成りました。



今年度は『子ども食堂』へ、大阪府の支援で6月より子ども食堂運営団体に、食材(お肉)を購入出来る商品券を支給する事業を実施(令和4年度限り)されました。要件は有るが《ナルク子ども食堂》はお肉券(500円券)150枚受け取りました。報告業務は大変ですが6月から12月迄の限定の為、10月10日のランチ会では焼肉をメインのメニューで保護者・子どもにも好評でした。保護者からのお礼のメールも頂きました。

集客については『高槻市ひとり親家庭福祉会』と交流の輪を広げました。共働き家庭・父子家庭・母子家庭は共通して日曜日・祭日も休めない保護者がいますので、今回祖父母の出番ですよ！と声掛けして3組の祖父・祖母が保護者となって参加されました。ナルクの活動を初めて知った方々です。今後ナルク会員へのお誘いも視野に入れていきます。色々な方との出会いが、仲間作りのきっかけに成り、社会貢献に繋がります。

現状では『子ども食堂』に関心が有り、食材提供の輪も定期的や不定期も少しずつ定着してきました。コロナの規制が緩和されて来た今、会員同士の対面での活動に積極的に参加しましょう。お互い元気が出ます様に!!



## 会員写真作品展のお知らせ

写真同好会

場所：生涯学習センター1F市民(桃園)ギャラリー

日時：12月8日(木)～12月21日(水)

多数の皆様のご観覧お待ちしております。

## 「濱田高槻市長との ティーミーティング」に出席

10月15日(土)クロスパル高槻で濱田市長とのティーミーティングに参加しました。高槻市市民公益活動サポートセンター管理運営委員会が主催したものです。

市長より平成23年5月の市長就任～現在まで取り組まれてきた「まちづくりの歩み」を拝聴しました。

サポートセンター登録団体の中の18団体から活動紹介をして交流を深めました。各団体が自らの活動を市長にアピールする機会です。

1団体3分間で、市などへの個別要求等は控えるとの中でナルクのアピールをしました。

市長からは市内で様々な活動をする団体が、市政への協力とまちづくりに取り組んでいることに対して謝辞がありました。

代表 石田 長男

## クリーンアップ活動報告

担当 樋口 正巳：入江 寛

日時：10月29日(土) 9:00～11:00

場所：JR高槻駅西口付近

このところコロナ感染者数は減少していますが下げ止まりが続く中16名の参加を得て、気持ちの良い晴天の下、恒例の駅前クリーンアップを実行することが出来ました。

新喫煙所付近から西口に至る歩道脇の植え込みはほぼ完ぺきに草取りをすることが出来ましたが京都行き新快速改札口付近の植え込み(中央に桜・周囲にツツジがある、高槻西ロータリークラブが寄贈し、高槻市の道路課が管理している。雑草も多い上ツツジに絡んだ雑草の除去が面倒、夏場は1～2ヶ月で雑草に覆いつくされる)は4～5人で担当しましたが時間完了で6～7割しか出来ませんでした。それでも皆さんの頑張りで除去した雑草は全部で52袋もあり例年にくらべてもかなり多い方でありました。またひつつきむし(ヌスビトハギ)が手袋や衣類に付着し作業効率がかなり低下する問題も発生しています。

今後の課題として高槻市道路課やロータリークラブへの草取りの協力依頼(7月に申し入れをしましたが今のところ反応なし)、ヌスビトハギの事前除去、クリーンアップの参加人員の増加対策等を検討してより多くの会員に楽しくクリーンアップに参加していただけるように頑張りたいと思います。

## 我が拠点のこの人

### 8地区 古田 京子さん

私は、京都市伏見区で生まれ、この地で結婚するまで過ごしました。その後名古屋や他の地で過ごした後高槻で2005年(H17)から生活しています。

ナルク入会は、平成29年ですので、5年目になります。同じ8地区の金山孝子さんの紹介です。

思い出とかは入会してまだそう年月も経ていないように思えますので、特にはないですが・・・。

現在のナルク活動は、月1回の「事務所当番」と「ナルクこども食堂」のスタッフの1人として頑張り、また楽しんでます。これからの活動では、こども達のお世話などこどもに関わった活動が出来ればと思っています。今は、その他にボランティア活動としては、特に行っていません。

「会報」ですか？毎月楽しく読ませていただいています。

私の趣味は、「お菓子作り」と「テニス」です。作ったお菓子を時々子ども食堂に持っていきデザートとして提供しています。それから冬場に夫とスキーに行くのも楽しみです。

料理をすることが好きなので外食はほとんどしません。毎食、家での料理で食しています。近くのスーパーでの買い物の時にデパートまで足を延ばしたり、夫とドライブに出かけたときに遠くのお店に寄ることもあります。

好きな色は、紺色なんです。でも「バイクと車は赤」です。(笑)

まだまだナルク会員としては経験不足ですが、出来る範囲で頑張りたいと思います。

(インタビュー&ライター:持田 ちえ子)



## 会計監査報告

令和4年度 第2四半期(7・8・9月)の収支実績及び令和4年9月31日現在の帳票並びに証憑類を監査した結果、適正に会計処理が行われていた事を確認いたしましたので報告いたします。

令和4年10月8日  
監査：平田久和 小林令子



# 運営委員会たより

書記代理 入江 寛

日 時：10月22日(土) 13:30~15:00

場 所：事務所サロン

## ○事 項

1. 「ナルクこども食堂と会員交流会」  
(詳細は本紙 P1 に掲載)
2. 第4回高槻市長と語る「市長とのミーティング」  
(詳細は本紙 P2 に掲載)
3. 奉仕活動「駅前クリーンアップ」10月29日  
(土) (予備日 30日)
4. ナルク茨木・摂津拠点「第41回クリーン作戦」  
北摂地区連絡協議会から共同事業案内  
11月13日(日)茨木市の他団体(企業や高校生等)  
との共同参加によるクリーンウオーク  
ナルク高槻は宮村事務局長が参加予定
5. 11月以降拠点でのイベント(一日サロン、コーディネーター勉強会、新年会等)について  
コロナが完全には収束せずこのところ増加傾向も見られることから当面見合わせる。

## ○報告

- ・大阪医科薬科大学看護学部一回生「地域・在宅実習」の受け入れ実習謝礼金の受領
- ・会員入退会状況 入会1名 退会2名  
(10/22運営委員時点による)
- ・高槻市市民公益活動サポートセンター(協働プラザ)「設立20周年(2023年)記念プロジェクト」が発足
- ・10月8日中間決算の会計監査完了  
(詳細は本紙 P2 に掲載)

## ○案内

- ・12/8~12/21 桃園ギャラリー作品展  
(写真同好会出品) (詳細は本紙 P1 に掲載)

## ○ フリートーク

- ・ナルク活動の活性化方法、会員増加対策等について
- ・新冠に子供食堂が開催できる空きスペースがあるとの情報があり詳細に検討することになる

○11月運営委員会; 11月19日(土)pm1:30~  
事務所サロン(進行:森=書記:有森)

※今月号の会報に掲載されている事項は、議題のみです。議事内容は、事務所にある「運営委員会議事録」でご確認ください。

## 会員の動向

令和4年10月末日現在  
206世帯 294名



# 私のふるさと

## 大阪市上本町

7地区 澤田 尚浩

私が生まれたのは、昭和31年(1956年) 大阪市上本町です。当時「身体弱く、育てるのに大変苦労したよ」と後年よくきかされました。3歳上の姉は、体も丈夫で学業にも優れていたのですが・・・!  
その後、<生野区>に自宅を購入したことで、幼稚園から大学卒業まで暮らしました。

両親とも岐阜県出身でしたので、環状線桃谷駅の商店街・通勤・病院・予算(笑)等々の事を考えて<生野>を選んだのだと思います。雑多な人種の人々と日本人と、1:4ずつの構成で暮らしていました。戦後15年前後の頃でしたので、子供ながらに「環境が決して良い」とは言えませんでした。特にその様におもったのは、私たちの年代は小学校までは<越境入学>が出来たのです。

親も{色々考えたのでしょうかねえ? (笑)} 中学から{生野区}に通い始めてから<驚きたるや・・・!> 今は、友人も居り<全てが良い思い出>です。誤解無きように!! 特に良い思い出は<毎月3の付く日の夜店><紙芝居><飴細工><団子細工><2社神社まつり>等々。

毎週何処かの広場でイベントが行われていました。

<ロバのパン屋>も時々練り歩いていたかな。



そうそう、父親には夏良く<浜寺公園内プール>に連れて行って貰いました。父親が<戦時中、少年兵で海軍にいた>ので「泳ぎが得意だった」事と、「長良川でよく泳いだよ」と話していたかなあ・・・。

大学を無事に4年で卒業後、東京勤務中に結婚もしました。色々ありましたが54歳で会社を早期退職して、高槻NPO活動に参加して約10年目に成ります。

人との良き出会いのお蔭で<お弁当配達><ナルク活動><介護活動>等々、すべて楽しく活動させて戴いています。大学での武道経験や色々な活動で、健康にも恵まれています。これから、<自分らしく>NPO活動を「続けて行きたい」思っています。今後共 宜しくお願い致します!!

	氏 名	地 区	住 所	世 帯	人 数
入 会	梶田 佳子	1	氷室町	1	1
退 会	河田 伸子	6	芝生町	1	1
	中村すみ子	5	高槻町	1	1

# 2022年10月の活動状況



	活動内容	提供者名	点数	活動内容	提供者名	点数	
預託活動 (寄付金)	施設 配膳・片付け	(○佐藤)谷、三輪、山本	14				
	住宅掃除など	ゴミ出し	入江	1	住宅掃除	入江	1
		掃除	○宮村、入江	3	留守宅支援	入江	2
		買物	宮村	4	買物/家風通し	入江	5
		掃除	入江	3	掃除	○田中千、木村	4
		掃除	○石田、矢野	6	買物	三輪	4
	外出介助など	見守り	○入江、横関	6	話相手	○小林、瀧本	2
		車いす介助	(○三輪)石田、樋口	7	車いす介助	(○森)宮村	3
		院内介助	石田	7	通院介助	(○森)持田	2
		通院介助	○高見、樋口	3	車いす介助	(○森)入江寛、宮村	3
		通院介助	佐藤	10	院内介助	石田	3
		院内介助	入江	7	外出介助	加藤	1
		外出介助	(○入江)加藤	1			
	子	子守	○入江、田中蕃	3	通園見守り	○石田、山本	7
	庭手入れ	落ち葉掃除	○池田、入江	2	庭手入れ	○森、入江、田中蕃、樋口	4
庭手入れ		○森、田中蕃、宮村	7	水やり	平田	1	
庭手入れ		入江	1				

※11月18日(奇数月 第3金曜日)は包丁研ぎをします  
希望の方は事務所へお持ちください

## 預託活動

点利用	庭手入れ	○森、樋口、宮村	6	庭手入れ	○品川、入江寛、谷、山本、石田	30
	庭手入れ	○入江寛、青山	4	庭手入れ	○品川、入江寛、谷	6

☆統計	預託活動							奉仕活動				
	施設	提供一般	ライフサポート	点利用	コーディネート	当番等	合計	福祉	子育て	環境	サルク活動	合計
2022年10月	3	25		4		34	59	2	20	16	14	52
人数(人)	14	113		46		50	223	4	199	34	88	325
点数(点)	89	800	2	146	5	398	1440	165	748	70	630	1613
今期点数累計												

団体賛助会員  
敬称略

リ・アライブサービス(株)ポポン山 ノーマライゼーション高槻  
アクトアモーレ・店舗部会管理組合法人

### 10月の拠点の行事实績

15日	高槻市長との ティーミーティング	代表	29日	高槻駅前 クリーンアップ	16名
22日	運営委員会	10名	2日 10日 23日	子供食堂& 子供サロン	30名

### 同好会の予定

名称	R4/11月	R4/12月	場所	世話役
ナルクの輪 13:00～	14日(月) 28日(月)	12日(月) 19日(月)	事務所 サロン	佐藤 683-6237
パソコン 同好会	11日(金) 25日(金)	9日(金) 23日(金)	事務所 サロン	能井 695-2939
謡の会 10時～	10日(木) 12日(土) 26日(土)	8日(木) 10日(土) 24日(土)	事務所 サロン	小林令 683-6358
写真 同好会	19日(土) 23日(水)	17日(土)	事務所 サロン	福原 080-5446 -6454
雀クラブ 12:30～	—	—	事務所 サロン	大久保 673-4739
健康麻雀	—	—		青山 687-4352
囲碁・将棋 同好会	5日(土) 12日(土)	3日(土) 10日(土)	事務所 サロン	樋口 090-7369 -0889
健康 カラオケ	—	—	JOYJOY	森 670-3660
歌声ひろば 13時～	—	—	JOYJOY	森 670-3660
ゴルフ 同好会	11月28日(月)高槻CC			杉本 090-4648 -1445
ソフトボール	10日(木) 30日(水)	忘年会 予定	庄所運 動広場	堀 671-8981
健康 ウォーキング	11月16日(水)高槻北部 「民芸いろり茶屋」			石田 687-4080
ますます 元気体操	毎週金曜10:30～		事務所 サロン	松井 673-9366

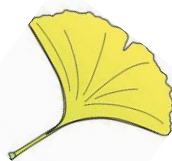


### 拠点の行事予定

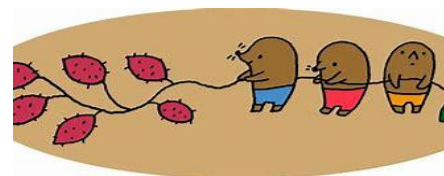
寅

11/19(土)13:30～	運営委員会	事務所サロン
11/ 6(日)10:00～5H 11/20(日)10:00～5H	子供食堂& 子供サロン	事務所サロン
12/17(土)13:30～	運営委員会	事務所サロン
12/8(木)～12/21(水)	作品展	桃園ギャラリー
12/ 4(日)10:00～5H 12/18(日)10:00～5H	子供食堂& 子供サロン	事務所サロン

### 10月の同好会の実績



謡の会	7名、5名、6名、会員からの希望もあり 月/3回に致しました。今回は「善知鳥」をうとうと
ナルクの輪	3名、祭日あり、今月は1回開催、前回からの大作お雛様仕上がり、ススキの押絵も完成！
パソコン同好会	5名、5名BluetoothでスマホとPCをつなぐ、スマホの写真をPCに送る方法再確認
写真同好会	4名、3名、写真作品展12/8～12/21に向けて準備枚数・サイズの決定・会場視察
囲碁・将棋同好会	4名、5名、普段どうり相手を変えての戦い(それぞれに長考あり・早打ちあり)、熱戦を楽しむ、



ソフトボール	3名、(3名)、曇り・気温18度・微風、久しぶりでさわやかな風、絶好・快調！！
ますます元気体操	4回、18名、こんな時こそ「ますます元気体操」を！高槻市の長寿介護課と連携しています。