



花みずき

ナルク高槻・島本 9月号

会報 第335号

令和4年9月10日発行

編集発行：ナルク高槻・島本事務局

電話・Fax：072-662-0769

<http://nalc-ts.g.dgdg.jp/>

大阪医科薬科大学看護学部の実習

代表 石田 長男

8月22日から25日までの4日間 8人(4人1組で2日間×2)の大阪医科薬科大学看護学部1回生を「地域・在宅ケア実習」として受け入れました。

実習目的は「地域住民として多様なライフステージや健康状態にあるナルク会員と関わり、交流を通じて、そのニーズや健康づくりの活動・ケアを知ってもらい、ヘルスプロモーションの視点をもって地域包括ケアの看護の機能と看護職の役割を学ぶ一助としての実習に協力する」というものです。

1日目は自己紹介です。学生の方には ①ナルクって、知っていましたか？ ②市内で多くのNPO やボランティア団体がある中で、実習先にナルクを選んだ理由は？ ③住まいは高槻？ 他市ですか？ ほとんどの学生が今回の実習に際してネット情報でナルクを調べ、多様な活動をしていることに興味を持ったとのことで、多くが高槻市外の方でした。

引き続きオリエンテーションです。ナルクの設立から現在に至る変遷、活動目的と経緯・内容、活動成果をナルクの理念と3本柱(自立、奉仕、助け合いの各活動)と

共に、拠点「20周年のあゆみ」冊子と会報、PRチラシ、そして本部パンフ、ナルク新聞を基に講義形式で行いました。事務活動の場を案内し活動状況記録やエンディングノートについて臨場感をもって説明をして、その後の質疑応答で積極的な交流と理解を深めるようにしました。「ナルクに入会したきっかけは」「活動して一番印象に残っていることは？」など多くの質問を実習生から受けました。

翌2日目ナルク活動の現場参加です。預託活動は利用会員との個別プライベートな活動が多く、奉仕活動も時期が一致しないことなどから自立活動(同好会)「いきいき元気体操」を体験してもらいました。後半は実習生のカンファレンスで、この2日間の実習の振り返り、学びを見つめてまとめをする時間です。その後には更なる意見交換や感想を述べ合うなどで実習効果の確認です。これからの拠点活動の新しい方向の1つでもあったかと思えます。

今回の実習に参加された会員の方々ありがとうございました。

「子ども食堂」と会員との交流会のお誘い

日時：10月10日(祝日)

10:00~15:00

場所：安満遺跡公園パークセンター
工作・調理室A

ナルク子ども食堂と会員の楽しい交流会です
是非ご参加ください。



第一回 「北摂地区連絡協議会」報告

事務局長 宮村 真弓

日時:8月5日(金)13:30~16:00

会場:箕面市民活動センター会議室

出席者:田中千鶴子担当専務理事、豊中・池田拠点副代表、吹田拠点代表、茨木・摂津拠点代表、箕面拠点代表・議事録担当・オブザーバー、高槻・島本拠点代表・事務局長

議題:「各拠点増員計画の具体的施策について」

「エリア 17 拠点連絡会」から「北摂地区連絡協議会」に名称が変更され参加拠点も北摂地区に絞られた「第一回北摂地区連絡協議会」が箕面拠点会議室において開催されました。

まず、拠点の代表から昨年度に取り組んだ活動内容や今年度の取組についての発表があり、他の拠点からそれについての質問がありました。質問に対しての回答を行う形式で会議の進行が行われました。その後発表内容を踏まえてナルクの課題について活発な意見交換が行われました。

今のナルクの課題は高齢化が顕著になっていること、ナルク創立30周年を勢いよく迎えるためには若い方のナルク活動への参加が必要不可欠であることは共通の思いです。しかし若い方の参加については時間の関係で今後の課題になりました。

会議で各拠点から発表されたさまざまな取り組みを参考にして良いところは積極的に取り込んで実行してみようかの意見がありました。又、北摂地区のつながりを強くして会員同士の顔が見える場面を増やしていき、元気の出る北摂地区にしようとの意見を力強く拝聴致しました。



我が拠点のこの人

11 地区 西尾公一さん

出身地は島根県出雲市で18歳の高校卒業まで過ごしました。

高槻へはS50年に仕事の関係で移転、以来50年近くになります。

高槻は近くに山あり川あり空気も良く住みやすい環境でとても気に入っています。

ナルクに入会は平成27年です。入会動機はセフティボランティアをやっている友人がナルクで活躍しており当時仕事も終え時間的余裕もありボランティアしてみたいと思っていた矢先で入会しました。

現在ナルクでの活動は「11地区の地区リーダーと会報配布、事務所当番」しています。

ナルク以外での活動は「地区の福祉委員会のボランティア活動他、趣味でヨガ、囲碁、詩吟、卓球と幅広く趣味多彩」です。

コロナ禍の中でのストレス解消法として「自宅にこもらず積極的に対外的活動する事、それがストレス解消に繋がっている」

好きな言葉は「前向き」これからの目標は「まず健康で、今やっている事を今後も続けたい。これからは自分の人生は自分で切り開きたい」

拠点ナルクに対しての要望「ナルクをしっかりPRキャンペーンして会員募集に繋げてほしい」

拠点会報にたいしての要望「会員間の中で最近起こった身近なトピックスの紹介、最近読書した記憶に残る本の紹介等、会員の趣味に関するホットする記事お願いしたい」

(インタビュー&ライター 森 松井)



～調理師資格保有のスタッフ募集～



ナルク『子ども食堂』での活動者を募集します。

持続可能な『子ども食堂』を実現する為、特に調理師を2人体制とします。また調理補助のスタッフも同時にご協力をお願いします。現在活動中のスタッフの活動負担の軽減と活動が今後も継続する為にと考えています

『子ども食堂』の活動に興味の有る方をご存じでしたら併せてご紹介下さい。

第1・第2の日曜日を基本に定期的で開催しています。活動時間は10時~15時迄です。

子ども食堂利用者に食事の提供後、スタッフ一同当日のメニューの検討会を兼ねて昼食をとります。

『子育て支援』はナルク奉仕活動の貴重な時間です。よろしくお願いします。

子ども食堂担当 5地区 田中 千鶴子

運営委員会たより

書記代理 佐藤 節子

日 時:8月20日(土) 10:00~12:00

場 所:事務所サロン

○事項

- ナルク第1回北摂地区連絡協議会報告
(詳細2ページ)
- 9/11「たかつきNPO協働フェスタ」
総合センター1F 展示ホール
・8/17 サポセン管理運営委員会 報告
展示31、ステージ6、フリマ9 のサポセン
登録団体が参加
・ナルク拠点としての対応と事前・当日の体制
石田さんが声かけして、今月末までに山本
泰代さん中心に何人かで集まりどうするか
を決める
- 大阪医科薬科大学看護部地域・在宅実習の
受け入れ
(詳細2ページ)
- 「ナルクこども食堂」と会員交流会の概要
10月10日(月:祝日) 於:安満遺跡公園
- 奉仕活動「駅前クリーンアップ」活動場所の
確認と再検討
アクトモールの事務所に行き、改めて活動場
所の確認をして再検討する



6.その他

○報告

- ・会員入退会状況

○フリートーク

- ・年一回北摂地区連絡協議会の行事として奉仕
活動等のイベントをしたらという話が出ている。
11月13日に茨木拠点のクリーンアップ活動に
北摂地区連絡協議会の参加検討。

○9月運営委員会; 9月17日(土)pm1:30~
事務所サロン(進行:森=書記:青山)

※今月号の会報に掲載されている事項は、
議題のみです。議事内容は、事務所にある
「運営委員会議事録」でご確認ください。



	氏名	地区	住所	世帯	人数
入会	なし	-	-	-	-
退会	木村 宏 美波子	8	清福寺町	1	2

私のふるさと

高知県伊野町(七色の里)

7地区 瀧本 美代子

私は高知県吾川郡伊野町 日本百選に名を連
ねる美しい仁淀川を北に 4k 土佐和紙の発祥地
成山村で生まれました。当時村は紙漉が大きな産
業で何処の家も漉いた紙を紙板 20 枚位に貼り
家の庭に立て並べ乾燥、立派な和紙に完成です。

戦国時代土佐城主 長宗我部元親による悲運
の最後を遂げた安芸城主 国虎の二男 安芸三
郎左衛門家友の伝説があります。家友は元親の
妹・養甫尼と叔母 甥の関係にあり 叔母に招か
れ成山村に住むある日成山部落のとある路傍に
倒れ苦しんでいる一人の旅人、此の旅人は伊予
宇和郡日向の新之承 諸国遍歴の途中急病の為
動けなくなっていたのを養甫尼が直ちに引き取り
手厚く介抱しました。新之承は抄紙術を心得てい
て、この村の山々に楮 雁皮 製紙原料が野生し
ているのを見て恩返しにと養甫尼及び家友にそ
の術を伝え養甫尼は自宅の一隅に製紙場を設け
日夜精進し、結果修禅紙をはじめ七色の紙を完
成させました。

新之承が成山に足を停めて数年の歳月慶長元
年新之承は二人に別れを告げ伊予に帰る日、坂
の峠に立って仁淀川の清流 土佐湾の懐かしき
風光に目を移し思いにふける後ろから家友の刃
が・・・、土佐の抄法が他国に流れるのを恐れたそ
うです。(苦心を重ねた七色の紙 楊梅、蘇芳、沈
丁花等々使って完成され江戸時代に入り土佐藩
山内氏が入国、三郎左衛門は七色の紙を献上し、
御用紙として徳川幕府へも献上され幕末まで続
き家友は代官役、製造者の監督役となりました。) 土佐の紙漉は大切に守られ、村では昭和21年頃
まで大きな釜で蒸された楮や雁皮の皮むきしたこ
と覚えています。

坂の峠は、仏が峠とよばれ新之承碑は四季の
花で祭られ七色の里として今も生き継がれ昨年4
百年のお祭りをされたようです。

明治 19 年伊野製紙合資会社が設立され、現
在伊野町は数多くの紙会社が操業、紙の町に発
展しています。



会員の動向

令和4年7月末日現在
207世帯 295名

2022年8月の活動状況



活動	施設	活動内容	提供者名	点数	活動内容	提供者名	点数
		預託活動	配膳・片付け	(○佐藤)谷、三輪、山本	10		
住宅掃除など	ゴミ出し	入江	1	掃除	入江	3	
	買物	三輪	3	掃除・修繕	○石田、橋本、矢野	7	
	掃除	○宮村、入江	2	留守宅支援	入江	2	
	買い物	宮村	4	買物/家風通し	入江	12	
	修繕	田中蕃	1	掃除	○田中千、木村	4	
	掃除	入江	1	車いす介助	(○三輪)石田	6	
	見守り	○入江、横関	13	院内介助	入江	3	
通院介助など	院内介助	○入江、石田	7	通院介助	宮村	1	
	車いす介助	入江	2	車いす介助	(○森)宮村	1	
	通院介助	高見	8	車いす介助	(○森)入江寛	2	
子	子守	(○入江)田中蕃	1	通園見守り	○石田、山本	4	

ライフサポート

★9月16日(奇数月第3金曜日)

非会員	墓地手入れ	品川	1
-----	-------	----	---

事務所で包丁研ぎをしています

希望の方は当日午前中までにお持ちください

預託活動

点利用	水やり	○加藤、松井	6	水やり	矢部	2
	包丁研ぎ	(○稲垣)奥戸	5	水やり	笹谷	7

☆統計	預託活動							奉仕活動				
	施設	提供一般	ライフサポート	点利用	コーディネート	当番等	合計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	合計
2022年8月	3	20	1	7	1	30	51	10	7		24	41
人数(人)	3	20	1	7	1	30	51	10	7		24	41
点数(点)	10	88	1	20	1	56	176	40	77		87	204
今期点数累計	63	592	2	82	5	296	1040	130	459	36	451	1076

団体賛助会員
敬称略

リ・アライブサービス(株)ポンポン山 ノーマライゼーション高槻
アクトアモール・店舗部会管理組合法人

8月の拠点の行事实績

20日	運営委員会	7名	7日 21日	子供食堂& 子供サロン	14名
22日 ～ 25日	大阪医薬大看護学部 実習受入れ	20名			

同好会の予定

名称	R4/9月	R4/10月	場所	世話役
ナルクの輪 13:00～	12日(月) 26日(月)	10日休み 24日(月)	事務所 サロン	佐藤 683-6237
パソコン 同好会	9日(金) 23日休日	14日(金) 28日(金)	事務所 サロン	能井 695-2939
謡の会 10時～	10日(土) 24日(土)	8日(土) 22日(土)	事務所 サロン	小林令 683-6358
写真 同好会	17日(土) 28日(水)	15日(土) 26日(水)	事務所 サロン	福原 080-5446 -6454
雀クラブ 12:30～	—	—	事務所 サロン	大久保 673-4739
健康麻雀	—	—		青山 687-4352
囲碁・将棋 同好会	3日(土) 10日(土)	1日(土) 8日(土)	事務所 サロン	樋口 090-7369 -0889
健康 カラオケ	—	—	JOYJOY	森 670-3660
歌声ひろば 13時～	—	—	JOYJOY	森 670-3660
ゴルフ 同好会	9/26(月)高槻CC			杉本 090-4648 -1445
ソフトボール	28日(水)	13日(木) 26日(水)	庄所運 動広場	堀 671-8981
健康 ウォーキング	10月(資生堂工場折衝中)			石田 687-4080
ますます 元気体操	毎週金曜10:30～		事務所 サロン	松井 673-9366

拠点の行事予定



9/11(土)10:00～	NPOフェスタ	生涯学習セン ター展示ホール
9/17(土)13:30～	運営委員会	事務所サロン
9/ 4(日)10:00～5H 9/18(日)10:00～5H	子供食堂& 子供サロン	事務所サロン
10/15(土)13:30～	運営委員会	事務所サロン
10/ 2(日)10:00～5H 10/23(日)10:00～5H	子供食堂& 子供サロン	事務所サロン
10/10(祭日) 11:00～14:00	子供食堂& 子供サロン	安満遺跡公園PC (工作・調理室A)



8月の同好会の実績

謡の会	7名、今月は盆休みもあり1回の稽古、「屋島」を4分割最後の部分を謡う、「井筒」を1回
ナルクの輪	夏季休暇
パソコン 同好会	夏季休暇
写真 同好会	夏季休暇
囲碁・将棋 同好会	5名、4名、対戦相手をまちまち観戦も、



ソフトボ ール	夏季休暇
ますます 元気体操	4回、18名、通常7名のメンバーがそれぞれ休 暇を取りながら実施