



花みずき

ナルク高槻・島本 8月号

会報 第334号

令和4年8月10日 発行

編集発行：ナルク高槻・島本事務局

電話・Fax：072-662-0769

<http://nalc-ts.g.dgdg.jp/>

拠点における役割確認とこれからの活動

副代表 森 正

6月18日拠点総会を無事に終え、その日の午後から引き続き新運営委員会を開催しました。承認いただいた総会議案書に基づき、新任・再任の運営委員・地区リーダーや地区コーディネーター、そして拠点事務の役割について再確認をしました。

運営委員会は、山口礼子委員(9地区)が当面活動休止(療養中)されますが、新委員として澤田尚浩氏(7地区)、堀義明氏(12地区)を含め12名体制です。7月23日の2回目の新運営委員会でも、まだまだ終息の兆しが見えないコロナ禍でのウイズコロナ、これからの活動の企画・方向について協議し「運営委員など拠点内での役割について」を再確認しました。

従来からの担当変更は

- ◆「奉仕活動;クリーンアップ活動」・青山忠史氏(10地区)入江寛氏(9地区)
- ◆「拠点事務」での事務所当番割り振りを佐藤節子さん(8地区)に、
- ◆会員管理を事務局長宮村真弓さんの補助体制として山本泰代さん(11地区)の参加、
- ◆活動点入力は、変更なく入江末子さんと赤穂ルリ子さんに活動休止中の池田咲子さん(5地区)山口礼子さんです。

拠点会計や出納、手帳記入の担当も変更はありません。また、HP・写真、・サロン管理と会計、ボランティア保険拠点担当、月別活動予定表作成についても変更はありません。(いずれも総会議案書で確認できます)

このように総会後の役割・体制を確認・認識する中で「今後の活動の企画・予定・運営」については、現在コロナ禍での行政の規制が無くなったとはいえ、まだまだ予断を許さない状況下で、ここに来てオミクロン株の変異株が急速な勢いで増えてきており7月8日には新規感染者数は3ヶ月ぶりに全国で5万人を超え連日のごとく過去最多を更新、現状(7月26日)においては(19万6千人余)、その勢いは鰻のぼりで8月に入ってもなお増え続けるとの予想で第7波と認識されています。この現況下で拠点全体での取り組みで多数が参加する企画・イベントは、従来通りその都度慎重に対処していく必要があります、運営委員会において種々検討・企画して順次ご案内・通知をしていきますのでご理解・ご協力の程よろしくお願い致します。



第18回 高槻NPO 協働フェスタのご案内

日時:9月11日(日) 10:00~15:00

会場:高槻市生涯学習センター1F展示ホール

主催:高槻市市民公益活動サポートセンター

高槻で活動する団体の様子や思いを知ることができる貴重な情報発信と交流の場です。市民活動の紹介展示コーナー、フリーマーケット、手づくり市などご覧ください。

会計監査報告

令和4年度 第1四半期(4・5・6)月の収支実績及び令和4年6月30日現在の帳票並びに証憑類を監査した結果、適正に会計処理が行われていた事を確認いたしましたので報告いたします。

令和4年7月12日

監査:平田久和 小林令子



高槻市生活支援 ネットワーク協議会

代表 石田 長男

7月26日上記協議会(長寿介護課所掌)に出席しました。

内容は

- ①「生活のちょっとした困りごとお助けガイド」(平成31年3月高槻市生活支援ネットワーク協議会編)のデータ更新
- ② 参加団体の現状報告
- ③「Ayamu」(地域資源データシステム)の閲覧です。

なお、現行の「お助けガイド冊子」は、拠点事務所に置いています。(P29にナルク掲載)

我が拠点のこの人

3地区 甲田 久子さん

私の生まれたのは京都市南区です。東寺の近くで結婚するまで過ごしました。

ナルク入会は・同じ地区の山口知子さんの勧めで平成9年です(拠点は平成6年11月設立です。拠点の中で古い会員のお一人です。それから少しずつ活動を始めました。今まで様々なイベントや活動に携わってきました。

中でも**バザー**をしたことが印象に残っています。みんなで頑張って盛り上がり楽しかったです。ずっと以前のことですが活動した後に「摂津峡」でバーベキューをして記念写真を撮ったことも楽しい思い出の一コマです。

現在の活動状況は、今まで頑張ってきましたが、もうボツボツながらも動いています。少し前まで、少しはお役に立てればとの思いで自治会や地区のコミュニティに協力して来まして、今も頑張っています。毎月の会報は楽しく読ませてもらっていますよ。

この**コロナ禍**あまり遠出はしなくなりましたが、近くの「お寿司屋さん」に夫や孫達を連れて行ったりはしています。

宅配は、ほとんどしません。近くにスーパーマーケットが3か所あり買い物には困りませんもの。

好きな色ですか?若い頃はグリーン系が好きで洋服なども好んで着ましたが、今は、齢を重ねたせいでしょうか?グレー系が多くなりました(笑)

このところ事務所に行く足も遠のき会報を取りに行くぐらいでしょうか。でも**預託活動**で幼稚園児の送迎を時々しています。ウォーキングも始まっていますが、コロナ禍で遠慮がちになっています。治まったら、またいろいろの活動に参加したいと思っています。

(インタビュー&ライター:石田、持田)

会員の動向

令和4年7月末日現在
208世帯 297名

	氏名	地区	住所	世帯	人数
入会	なし	—	—	—	—
退会	中村 清一郎 幸代	5	高西町	1	2

運営委員会たより

書記代理 有森 美保

日時:7月23日(土) 13:30~15:00

場所:事務所サロン

○事項

1. 拠点会計監査報告 令和4年度第1四半期(4月から6月)分 7/7 実施(平田、小林監査)
2. 会報「花みずき」の編集・作成について(8月号から) 長い間編集、作成をして頂いた中村さんが転居によりナルクを退会されました。8月から暫くは協力をお願いしていますが、今後任を探しています

3. 当面の予定

①拠点以外の取り組み

- ・9/11 実施の「協働フェスタ」参加登録団体全体説明会・7/13 クロスパル高槻 出席:石田、山本 活動団体の横の繋がり交流会、展示、販売予定
- ・令和4年度高槻高齢者生活支援ネットワーク協議会(長寿介護課)7/26 水道庁舎会議室 出席:石田
- ・ナルク第1回北摂地区連絡協議会 8/5 みのお市民活動センター会議室 出席:石田、宮村
- ・大阪医科薬科大学看護部1回生への実習協力(8/22~25 確定)
1日目 ナルクの理念、ガイダンス説明,
2日目 元気体操実施 交流会

②これからの拠点行事&イベントの 実施の可否、実施予定日、運営実施担当の検討、

- ・駅前クリーンアップ活動(秋季以降)
- ・「こども食堂」と会員交流会
10月10日(月:祝日) 於:安満遺跡公園,
ナルクのイベントとして活動

新型コロナの拡大で今は何も出来てないが、今後出来る範囲で検討していきます

4. その他

○ フリートーク

総会後の事務体制・役割分担(6/18 運営委員会確認しているが、再度の確認)、

○8月運営委員会; 8月20日(土)AM10.00

※今月号の会報に掲載されている事項は、議題のみです。議事内容は、事務所にある「運営委員会議事録」でご確認ください。

私のふるさと

愛知県豊橋市

4地区 加藤 洋子

私は愛知県豊橋市に生まれました。

豊橋は名古屋と静岡の中間で、新幹線ではどちらにも一時間位のところです。

とりたてて名所・旧跡のないところですが、飯田線と渥美線の出発駅です。

飯田線で15分位の豊川稲荷には小学校の写生大会、大きくなってからはお花見に…とよく出掛けた思い出があります。

又、吉田城跡のある“豊川の花火”は盛大でした。

食べ物では“ヤマサのちくわ” “きく宗の田楽”が有名でおいしかったです。

去年79歳の誕生日の9月はじめ、これが最後かな…と思いつつ青春キップを利用して、生まれた家の近くを歩いて来ました。

家の近くにあった川は埋め立てられて商店街になっていたりして当時の面影はありませんでしたが、家から3~4軒隣にあった古本屋さんが看板とともに残っていたのは驚きでした。大分年上のお姉さんがいらしたのですがもう誰も住んではいないようでした。

それにしても通っていた小学校、よく利用した豊橋駅が思いの外近く、それも意外でした。

自転車で通学していた高校にも渥美線の三つ目の“愛大前”で降りてあるいてみました。

街の様子はあまり変わってないようですが”予備校”が沢山できていたのはどこも一緒だな…と思いました。

卒業生の中には元知事の太田房江さん、タレントの”オアシス”のコンビ二人もおられます。

その後、浜松に3年、名古屋に5年近く住みましたが名古屋の駅近くの変貌はめざましく、驚きでした。

昭和45年に現住所に引越して来ました。街中ばかりに住んでいたの、はじめ、周りは田んぼが多く、暗く、蛙の鳴き声に涙したこともありました。

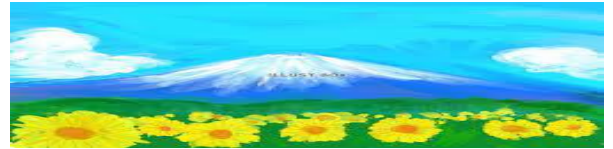
それから50年、今ではここ高槻が一番長く住んでいる“ふるさと”です。



(豊川稲荷)



2022年7月の活動状況



	活動内容			提供者名			点数	活動内容			提供者名			点数
	施設	活動内容	提供者名	施設	活動内容	提供者名		施設	活動内容	提供者名				
預託活動 (寄付金)	施設	配膳・片付け	(○佐藤)谷、三輪、山本	12										
	住宅掃除など	ゴミ出し	入江		1	掃除,庭手入れ	(○石田)矢野、品川	5						
		買物	三輪		3	住宅掃除	入江	2						
		掃除	○宮村、入江		3	留守宅支援	入江	2						
		買物	宮村		3	買い物	加藤	2						
		掃除	入江		2	掃除	○田中千、木村	5						
		掃除・包丁とぎ	入江、奥戸		5									
	通院介助など	見守り	○入江、横関		12	散歩見守り	○入江、加藤、樋口	9						
		院内介助	石田		2	車いす介助	(○森)有森	2						
		車いす介助	入江		2	車いす介助	(○森)入江寛、宮村、持田	6						
		通院介助	○高見、樋口		3	院内介助	石田	3						
		院内介助	入江		5	通院介助	小林	4						
子庭	子守	(○入江)田中蕃		2	通園見守り	○石田、山本	9							
	庭手入れ	○品川、入江寛 谷博、谷亜、山本		16	草引き/風通し	○入江、田中蕃、樋口	6							

ライフサポート

非会員	ゴミ当番	入江	1
-----	------	----	---



預託活動

点利用	車いす介助	田中蕃	1	水やり	矢部	4
	パソコン	稲垣	2	庭手入れ	○品川、青山、石田 入江寛、谷博、山本	20

☆ 統計	預託活動							奉仕活動				
	施設	提供一般	ライフサポート	点利用	コーディネート	当番等	合計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	合計
2022年7月	3	23	1	4		37	61	5	8		28	41
人数(人)	3	23	1	4		37	61	5	8		28	41
点数(点)	12	114	1	27		57	211	7	83		72	162
今期点数累計	53	504	1	62	4	240	864	90	382	36	364	872

団体賛助会員
敬称略

リ・アライブサービス(株)ポンポン山 ノーマライゼーション高槻
アクトアモーレ・店舗部会管理組合法人

7月の拠点の行事实績

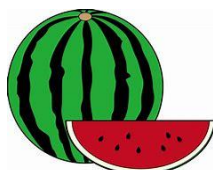
23日	運営委員会	9名	3日 17日	子供食堂& 子供サロン	14名
-----	-------	----	-----------	----------------	-----

拠点の行事予定



8/20(土)10:00～	運営委員会	事務所サロン
8/22日(月)～25(木) 10:00～12:00	大阪医薬大看護学 部 実習受入れ	事務所サロン
8/ 7(日)10:00～5H 8/21(日)10:00～5H	子供食堂& 子供サロン	事務所サロン
9/11(土)10:00～	NPOフェスタ	生涯学習セン ター展示ホール
9/17(土)13:30～	運営委員会	事務所サロン
9/ 4(日)10:00～5H 9/18(日)10:00～5H	子供食堂& 子供サロン	事務所サロン

7月の同好会の実績



謡の会	7名、7名、「屋島」区切って2・3回目、「安達原」を通しておさらいも声続かず、難しさ痛感
ナルクの輪	今月は1回開催、4名、前回に続き「蓮」の花、細かい作業で工夫が必要、あとは夏休みの宿題
パソコン同好会	7名、アドビエレメント5のアプリを使った画像処理継続
写真同好会	メンバーそろわず休会
囲碁・将棋同好会	4名、5名、対戦相手を待ちながらの観戦、勉強になります。相手を変え一日楽しく！
ソフトボール	4名(3名)、天候曇り、さわやかな風、なれど水分補給大事、キャッチボール・トスバッティング

同好会の予定

名称	R4/8月	R4/9月	場所	世話役
ナルクの輪 13:00～	夏季休暇	12日(月) 26日(月)	事務所 サロン	佐藤 683-6237
パソコン 同好会	12日休み 26日(金)	9日(金) 23日休日	事務所 サロン	能井 695-2939
謡の会 10時～	13日盆休 27日(土)	10日(土) 24日(土)	事務所 サロン	小林令 683-6358
写真 同好会	20日休み 24日(水)	17日(土) 28日(水)	事務所 サロン	福原 080-5446 -6454
雀クラブ 12:30～	—	—	事務所 サロン	大久保 673-4739
健康麻雀	—	—		青山 687-4352
囲碁・将棋 同好会	6日(土) 13日(土)	3日(土) 10日(土)	事務所 サロン	樋口 090-7369 -0889
健康 カラオケ	—	—	JOYJOY	森 670-3660
歌声ひろば 13時～	—	—	JOYJOY	森 670-3660
ゴルフ 同好会	9/26(月)高槻CC			杉本 090-4648 -1445
ソフトボール	夏季休暇	28日(水)	庄所運 動広場	堀 671-8981
健康 ウォーキング	夏季の間休会			石田 687-4080
ますます 元気体操	毎週金曜10:30～		事務所 サロン	松井 673-9366



ますます 元気体操	5回、25名、酷暑の中、メンバーも増え、筋力アップ・免疫力アップ目指してGO・GO
--------------	---