



花みずき

ナルク高槻・島本 6月号

会報 第332号

令和4年6月10日発行

編集発行：ナルク高槻・島本事務局

電話・Fax：072-662-0769

<http://nalc-ts.g.dgdg.jp/>

このまま前に・・・継続は→力(ちから)

令和4年総会、それからの活動!!

代表 石田 長男

今年の拠点総会は6月18日(土)高槻市総合市民交流センターで「代議員表決」としての開催としました。会員の方々には「総会議案書」を5月会報と同時にお届けしましたのでご一読して戴いたものと思います。

年々「ひとり住いの高齢者」が多くなり、高槻市では安否確認で去年は359件の消防救急出動があったと聞いています。「高齢者の閉じこもり」が深刻化して、「歩行能力」「認知機能の低下」「寝たきりになる状態」のリスクが高まっています。

コロナ禍の中で普段以上に聞こえにくくなった声が如何に多い事か、人と人が隔たり言葉を掛け難くなり社会から孤立をしないことが重要です。会員の高齢化率は避けられず毎年その平均年齢は上がり、拠点では76歳となりました。

「会員数の減少と高齢化の顕著」「預託活動の利用依頼増と活動提供者の減少」に具体的な取り組みの道筋をつける必要があります。最近の会員加入は「生活支援組織」からの利用目的で高年齢や身体的な理由で自身では活動が出来ない方がおられます。活動している一部の会員への依頼が集中し、その会員が利用・手助けを申し出たとき十分な対応が出来るのか?との不安があります。利用のみの「生活支援組織」等からの依頼は、その対応に慎重にならねばと思います。

まだまだコロナ禍です。活動を途切れさせることなく・戻ることなく継続して「このまま前」へ進めて行きたいと思います。

NALC(ナルク)子ども食堂

ランチ会開催のお知らせ

開催日：6月26日(日) 11時～14時

会場：安満遺跡公園パークセンター工作調理室

定員：子ども15人と保護者

料金：小学生100円、中学生200円、保護者500円

毎日忙しいお父さん・お母さん、

お子さんと日曜日のランチ楽しみませんか?

8地区 佐藤 節子

4月の会報に掲載の、看護学部3回生の急性期成人看護学援助方法の演習の手伝いが、12日から始まりました。

急性期成人看護学とは、検査で病気が判明し近日手術を受ける患者に対する接し方を、看護学生が演習して学ぶことです。その手伝いをする私たちナルクの8人は、3つの班(3人2人3人)に分かれ、受け持ちの患者にそれぞれなりきり質問に答えます。

病気は8事例あり、膵臓・肝臓・直腸・肺等の癌、腹部・脳・冠状の動脈瘤、変形性膝関節症の患者です。

私の受け持った人は、56歳の男性でC型のウイルス性の肝硬変と肝臓に4cmと3cmの腫瘍が見つかった方で、3ヶ月ぐらい前から疲れやすく、1週間前には風邪症状がなかなか良ならず、目が黄色いと職場の部下たちに言われ病院で精密検査の結果、開腹肝部分切除手術になったこと、その他職業、家族・食事状況、排泄の事、既往症、ふらつき等の最近の状況、手術に関する受け止め、心配事等をあらかじめ書いた資料を貰っているので、それらを頭に入れて1グループ4～5人の代表の質問に答えます。15分程でした。

その後で聞きとり方の感想をグループの他人の2グループの人にも先生が聞かれ、もう少し間をおいて聞く方が患者さんも話しやすい等のアドバイスをされました。次の2グループも同様に1時間半ぐらいで班の演習の終了になります。

2回目も学生が変わりましたが同様の話しをするので、スムーズに楽しくできた気がします。

26日と6月2日は術後に対する演習との事です。

学生の授業に役立ち、私達も今までにない経験が出来、勉強になる奉仕活動でした。

また活動依頼がありましたら他の会員の方もお協力をお願い致します。



11地区 竹中 史子さん

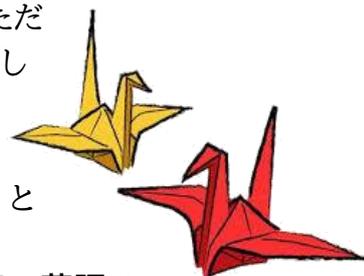
いつナルクに、とお尋ねしたら平成16年4月(14年前)今は亡き主人と入会しました。

当時は、事務所が登美の里にあって、「NPOまごころ」の2階(豊風2間)を間借りしていました。

出身地は： 福井県です、主人とは小・中学校が同じで、出会いは生徒会の会長と役員の関係でした。

結婚して、**高槻にきた理由**は東京本社から社命で高槻に出向、以後、東京⇄大阪を転々。落ち着いた末(12年程前から)2人でナルク高槻・島本拠点での活動開始(送迎と事務所当番)をしました。**趣味は**： 折り紙と落語 特に折り紙は現在、他グループで教室を開いている。

※ナルクでも愛好者を募って(1回/月)程でもいいから指導していただきませんか? とお願いしておきました。万障繰り合わせて前向きに考えさせていただきます。とのお答えでした。



それと、得意中の得意 **落語** についてお話を聞かせて頂きました。アクティブシニア大学(高齢者大学)で「笑い与健康作り課」男女8人中 選考理由は「顔がおもしろい人」で選ばれた。師匠は、桂枝三郎(桂文枝の1番弟子)に芸の指導を受け「天神亭折鶴」という芸名まで授かった。その後、私の芸風が広い地域から認められたのか各地で落語会を開催し、現在460回目の演技を催している。生前中に500回を目標としている。

今後のナルクについて：は もっと会員を増やして知名度UPに心掛けたい。

ナルクの文化的サークルを宣伝したい。もっと若い人にPRしたいので自分宛ての会報を1～2部増やして欲しい。

座右の銘： 誠心誠意、人は笑いが基本。

会報について： カラーで豪華にするのも一つ、宣伝は書物より口込みが一番。

(インタビュー & ライター・橋本 下妻)

運営委員会たより

書記代理 青山 忠史

日時:5月21日(土) 10:00~12:00

場所:事務所サロン

○事項

1. 駅前クリーンアップ活動報告

(詳細当会報 4 ページ掲載)

JR 西口駅の植え込みは市の管理下にあるので市の管理協力の在り方等話し合をする。関大ボランティアセンターと話し合い過去行った提携協力が可能かどうか折衝する。

2. ボランティア保険の申請

事務所当番の帰路転倒による骨折事故発生。早急に保険会社に報告申請すること。

十分に注意し自己管理をしっかりとすること。

3. 6/26 ナルクこども食堂ランチ会(安満遺跡公園パークセンター:工作調理室)を開催する予定。窓口の田中理事との連携と役割分担協力を図る。

4. 大阪医科薬科大学看護学部 3 回生演習参加の中間報告(詳細当会報 2 ページ掲載)

5. 第 27 回拠点定時総会の開催

6月18日(土)AM10:00~12:00

総合市民交流センター(クロスパル高槻)

会議室で開催

代議員(地区リーダー)等出席し代議員評決とするが評決委任しない会員は総会に出席してもらう。

5月までの中間状況をチェックする。

○報告

会員入退会

○フリートーク

・事務所当番現況 : 高齢者の方が多くなってきており月に 2 回の方が 1 回にしてほしいとの要望あり。会員の皆さんの当番への協力をお願いしたい。

次回は 6 月 18 日(土) PM1:30~

※今月号の会報に掲載されている事項は、議題のみです。議事内容は、事務所にある「運営委員会議事録」でご確認ください。

私のふるさと

広島県府中市

12 地区 岡田 浩幸

私のふるすとは広島県府中市河南町という 40 軒余りの家が肩寄せ合う様に暮らす小さな集落です。単に府中市というと東京の府中市と間違えられる。又広島には府中町というマツダの本社がある町がありこちらの方が有名かも。

河南町の集落は農業が中心であるが農地が少なく兼業農家が多かった。周囲は自然に恵まれ子供の頃、春は山菜を取り夏は川で魚を取った。鰻が良く取れたし鮎も手掴み出来た。秋は松茸も沢山採れた。近くの山に入り他人の山でも採った。だから今の様に高級なものとは思っていなかった。



田植えは集落全員大人も子供も皆で助け合って植えた。農業

用水路の上流から順次、田に水を入れ、当時機械が無いので手植えだ。目盛りのついた綱を張り横一列に並んで植えていく。しんどい仕事だったが懐かしい風景だった。その頃は蛍も飛び交いよく蚊帳の中に入れて飛ばした。近くに三郎のすべり滝と云う所があって、一枚岩の上を水が流れその水の上を 10 メートルぐらい滑って滝つぼにドボンと飛び込む。気持ちの良い遊びだが、少しスリルもある夏の遊びであった。

府中市は人口 4 万にも満たない小さな市だが「リヨービ」と「北川鉄工所」と 1 部上場企業が 2 つもあります。又「府中ダンス」として全国的に知られる家具の町でもあります。他に味噌造りや繊維産業も盛んです。

私のふるさと河南町は昔も今も自然環境はあまり変わっていません。一時農薬や護岸工事で川が荒れ魚も蛍も減ってしまったが、今は随分と改善され蛍も飛び交う様になってきました。しかし山は人が入らないようになり荒れてきて残念ながら松茸が全く取れないらしい。五十数年前私たち夫婦の結婚式に上阪した両親が松茸を土産として持って来てくれた。式に出席して頂いた親戚の人から今でもあの時の松茸は美味しかったといわれます。

私がふるすを離れて六十数年になるが私の心のなかでは今も大事な「ふるさと」である。

駅前クリーンアップ活動報告

クリーンアップ担当 青山 忠史

日時：5/14(土) 9:00~11:00

場所：JR高槻駅西口付近

梅雨の走りのような毎日
が続き、当日も明け方
で雨が降り心配してお
りましたが、何とか降り止み、
足元が悪い状態の中実施す
ることができました。



昨年10月16日以来の半年ぶりで、雑草類
もしっかり根を張り茎も伸び景観も見苦しい状
態でありました。天候も不安定の中、またコロ
ナも若干落ち着きが見られるものの、まだまだ
楽観できない状況下の中、初めての方2名を
含め18名の会員皆さまの参加をいただきました。
これまでに比べやや少ない人員で、雨上
がり足元が悪く、水滴が一杯含んだ雑草の
引き抜き、手袋もずぶ濡れとなり真っ黒に汚れ
てしまう状況でありました。皆さまの大変なご協
力により何とか作業を無事終えることができ
ました。本当に感謝申し上げます。有難うござい
ました。

次回も会員の皆さま方のご協力、多数の参
加を是非お願いしたいと思います。

尚、長年にわたりクリーンアップ担当としてご
活躍頂いておりました6地区樋口正巳様が今
回限りで退任されます。長年のご苦勞に感謝し
たいと思います。

後任につきましては、9地区の入江寛様に担
当していただきますので、私共々よろしくお願
いいたします。



かるた同好会の思い出

4地区 能井 和夫

このたび、かるた同好会は会員激減という試
練を経て解散しました。

想えば10年を超す活動がまさに走馬灯のよ
うに眼前をよぎります。

安岡寺の堀川さん、津之江で幼稚園を経営
する丸山さん、昔も今もナルクの生き字引の入
江さん、そして小生の4人でした。その後会を
重ねて、百人一首を知り尽くした面々が集結し、
それにつれ活動も充実しました。初期の実力は
真上小学校の5年生徒と手合わせをやって完
敗だったのですから。今はそんな無様は演じな
いでしょう。思い出の中で大きいのは上牧の井
内さん(故人)です。少女のころから詩歌管弦に
なじんだ彼女は戦時中の兵隊さんとの心の交
流を私どもに語り、私どもに笑いと涙を振りま
いてくれました。そ
その場も井内家全室
を開放してのこと
でしたから、幹事
役としてはずいぶ
ん助かりました。



会員以外の方々も参加しての「故地訪問」も
「かるた」ならではの楽しみが詰まっています。
これからも機会あれば、平安歌人の熱き思いに
触れたいと願います。

会員の動向

令和4年5月末日現在
209世帯 299名

	氏名	地区	住所	世帯	人数
入会	小西 啓治 章子	12	天王町	1	2
	西野 雅代	12	天川町	1	1
	太田 鑑	8	殿町	1	1
退会	山川 勝	14	登町	1	1

2022年5月の活動状況



施設	活動内容	提供者名	点数	活動内容	提供者名	点数
		配膳・片付け	(○佐藤)谷、三輪、山本	14		
掃除など	住宅掃除	山口	2	住宅掃除	入江	2
	掃除	○宮村、入江	4	留守宅支援	入江	2
	掃除/包丁研ぎ	入江、奥戸	3	買物	入江	1
	掃除・縫い物	入江	3	掃除	○田中千、木村	3
	掃除	○石田、矢野	2			
通院介助など	見守り	○入江、横関	20	院内介助	○入江、樋口	5
	院内介助/買い物	○三輪、石田、樋口	10	見守り	宮村	1
	院内介助	石田	1	車いす介助	(○森)有森、宮村	4
	車いす介助	入江	3	車いす介助	(○森)有森	2
	通院介助	○高見、樋口	8	外出介助	加藤	1
	通院介助	入江	1	外出介助	(○山之内幹)山之内幸	7
	通院介助	(○小林)樋口	3	通院介助	小林	4
庭	庭手入れ	○森、樋口、田中蕃	3	庭手入れ	○森、入江、田中、樋口	4
	庭手入れ	○品川、青山、入江寛、山本	8	庭手入れ	○森、杉本、田中、樋口、入江	11
子	子守	入江	2	通園見守り	石田	6



暑い中ご苦労さまです！

預託活動

点利用	庭手入れ	○森、樋口、宮村	3	庭手入れ	○品川、青山、入江寛	9
	包丁研ぎ	(○稲垣)奥戸	3	水やり	笹谷	5

☆統計	預託活動							奉仕活動				
2022年5月	施設	提供一般	ライフサポート	点利用	コーディネート	当番等	合計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	合計
人数(人)	3	22		6	3	36	45	9	8	18	9	44
点数(点)	14	126		20	4	58	222	51	80	36	100	267
今期点数累計	27	210		22	4	122	385	67	165	36	199	467

団体賛助会員
敬称略

リ・アライブサービス(株)ポンポン山 ノーマライゼーション高槻
アクトアモーレ・店舗部会管理組合法人

5月の拠点の行事实績

14日	高槻駅北 クリーンアップ	18名	15日 29日	子供食堂& 子供サロン	16名
21日	運営委員会	10名			

同好会の予定

名称	R4/6月	R4/7月	場所	世話役
ナルクの輪 13:00～	13日(月) 27日(月)	11日(月) 25日(月)	事務所 サロン	佐藤 682-8334
パソコン 同好会	10日(金) 24日(金)	8日(金) 22日(金)	事務所 サロン	能井 695-2939
謡の会 10時～	11日(土) 25日(土)	9日(土) 23日(土)	事務所 サロン	小林令 683-6358
写真 同好会	18日(土) 22日(水)	16日(土) 27日(水)	事務所 サロン	福原 080-5446 -6454
雀クラブ 12:30～	—	—	事務所 サロン	大久保 673-4739
健康麻雀	—	—		青山 687-4352
囲碁・将棋 同好会	4日(土) 11日(土)	2日(土) 9日(土)	事務所 サロン	樋口 090-7369 -0889
健康 カラオケ	—	—	JOYJOY	森 670-3660
歌声ひろば 13時～	—	—	JOYJOY	森 670-3660
ゴルフ 同好会	—	—	高槻CC	杉本 090-4648 -1445
ソフトボール	8日(水) 23日(木)	13日 (水)	庄所運 動広場	堀 671-8981
健康 ウォーキング				石田 687-4080
ますます 元気体操	毎週金曜10:30～		事務所 サロン	松井 673-9366

拠点の行事予定



6/18日(土)10:00～	第27回総会	総合市民 交流センター
6/18日(土)13:30～	運営委員会	事務所サロン
6/ 5(日)10:00～5H 6/19(日)10:00～5H 6/26(日) イベント	子供食堂& 子供サロン	事務所サロン
7/16(土)13:30～	運営委員会	事務所サロン
7/ 3(日)10:00～5H 7/17(日)10:00～5H	子供食堂& 子供サロン	事務所サロン

5月の同好会の実績



謡の会	7名、「安達原」の3回目、「井筒」を通して1回謡う、今後の申し合せ、第二・第四土曜日の固定
ナルクの輪	5名、4名、前半フクロウの押絵を完成、後半は「馬の絵」の制作、簡単だが仕上がりが豪華
パソコン 同好会	8名、8名、アプリ、アドビエレメンツ5を使ったQRコードの作り方・用紙設定・グラデーションなど
写真 同好会	3名、4名、アルバムページの作成方法、スマホの使い方を学ぶ、
囲碁・将棋 同好会	4名、4名、今回から将棋の戦いも始まり、賑やかな雰囲気、今後の発展に期待
ソフト ボール	4名(2名)、少し動くと汗ばむ季節、本日晴天、陽射し鋭く少々ばて気味



ますます 元気体操	4回20名、大きな声・大きな動きの体操を心がけています、皆さん是非ご参加を！
--------------	--