

# 花みずき

ナルク高槻・島本 5月号

会報 第331号

令和4年5月10日発行

編集発行：ナルク高槻・島本事務局

電話・Fax：072-662-0769

<http://nalc-ts.g.dgdg.jp/>

## 第27回拠点定時総会に向けて

代表 石田 長男

6月18日(土)に予定しています今年の拠点総会を、どのような形態で開催するのか？多々検討してきました。思えば「新型コロナウイルスの感染症」は、令和2年1月に国内初の感染が公表され既に3年目に入り、6波の感染拡大で「緊急事態宣言」や「まん延防止等重点措置に基づく要請」(まん延防止)の発出が続き、感染予防と行動自粛が長期化する中で、社会生活にも様々な影響を与え、子どもから我々高齢者までの年齢層に問題と対処課題をもたらしました。今年になり3月21日に最大36都道府県にまで拡大した「まん延防止」は全面解除されました。でも…でもです。ウイルス株の変異で「感染拡大第7波も」と言われるように、まだまだ終息まではまったく見通し・出口が見えない状態です。

拠点総会はコロナ禍の状況下で令和2年3年と、2年続けて「書面表決」としてきました。来月に迫った第27回の拠点総会についてどうするのか？4月23日(土)の運営委員会に議論をお願いしました。

- ① 従来とおり全会員の総会への出席を前提にする
- ② 令和2,3年に開催した「書面表決」とする。
- ③ 地区リーダー等を代議員として「代議員表決」をする。

そのためには「いずれの場合でも総会議案書(案)等について、この5月号会報配布時に各会員にお届けしておく」との提案をしました。

その結果、現在のコロナ禍の状況では上記③の「代議員表決」での実施が止むを得ない選択肢であるとの結論になりました。

今回の「代議員表決」は、特例として実施するものであり、各地区リーダーの方は、その旨ご理解の上、総会ご出席をお願いしたいと思います。無論、会員の方で代議員等に委任せず総会に出席するとされる方は、是非、積極的な対応をお願いします。

なお、各会員には「総会開催案内通知」と「総会議案書(案)」をこの5月会報と同時にお届けしています。ご案内をご覧ください、よろしくご対応をお願いします。

今年中にコロナ禍の状況も終息し、以前のように様々なイベントや集まりを行い、その中で会員同志が一堂に会し「明るく・楽しく・温かい」拠点活動が出来ることを望むばかりです。

困難な状況の今ですが 滞りなく継続しての拠点活動(預託・奉仕・自立の各活動)を行っていくことが重要だと心を新たにしているところです。

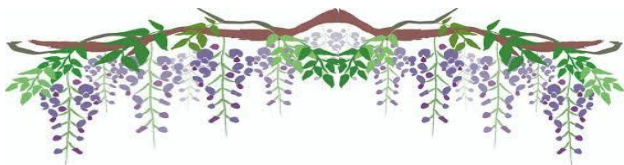
## 大阪・北摂エリア拠点連絡会

昨年(令和3年)9月28日ナルク本部会議室での開催から、久しぶりに吹田拠点の担当で4月14日に開催されました。ただ他用で「豊中・池田」と「箕面」の2拠点が欠席となり、田中理事外「大阪」「茨木・摂津」「高槻・島本」「吹田」の4拠点でコロナ禍のため代表のみの出席に絞ったの実施でした。

拠点のトピックスを主とした近況報告、各拠点の連携・連合イベントの実施の方策等の提案の議題でしたが、コロナ禍での活動自粛や不活発でネガティブな状況報告であることが実情でした。

ただ、そのような状況でも創意・工夫を凝らした「茨木・摂津拠点」の活動は特筆すべきであると思います。(事務所に茨木・摂津拠点会報「おしどりの会」を置いています。ご一読ください。)

最後に本部への要望・提案等をフリートークで話し、次回の当番「茨木・摂津拠点」の確認をして終了しました。(文筆:石田 長男)



## 大阪医科・薬科大学看護学部 からの依頼を受けて！

9地区 山口 礼子

看護学部から拠点への依頼を受け4月7日(木)1時に学部を訪問しました。

石田代表、14地区宮村、4地区入江、5地区高見、13地区赤穂、8地区佐藤、(以上敬称略)私山本の計7名で説明会に参加しました。

看護学生への「急性期成人看護学援助方法」の講義・演習をされます。私達は患者役になります。

1時間程説明、応答され終了しました。事務所に戻り各自分担を決め、樋口さんにも参加していただく事になりました。

日程 5月12日(木)10:50~12:00  
5月19日(木)10:50~12:00  
5月26日(木) 9:30~11:30  
6月 2日(木) 9:30~11:30  
計4日 8人で参加します。

## 我が拠点のこの人

13地区 大久保 圭子さん

**出身地**は父の生誕地の和歌山です。母は山口県萩市の生まれで、私が2才くらいの頃家族で満州へ渡りました。満州で国民学校の2年の頃、空襲に会いそして敗戦、引き揚げ船の中でコレラが発生して色々怖かったことなど、おぼろげながら覚えています。

**ナルクへの入会**は、主人がゴルフ同好会に誘われて先に入っていて、私は喘息や足を痛めていたこと等あって、大分たって何かの会合に行った時、色々な同好会を勧められて、皆様と一緒に簡単な事からとのことで、事務所当番から始めることになりました。

**拠点での一番印象に残っていることは**、一日サロンでファッションショーに出演したりして楽しかった思い出です。

**現在の活動状況は**、同好会(雀クラブ)の世話役と月1回の事務所当番です。

**今後ナルクでやりたいことは**、色々同好会に入ったりしたいと思うものの、体調がすぐれず参加できていません。

**会報について思うことは**、季節の旬の食べ物とか言葉とか、又俳句や短歌などがあっても良い。

**趣味は**、社交ダンスが好きで、以前から習っていますが、現在はコロナでそれも適いません。

**外食の頻度は?** 外食は息子が外で食べないため、(家で作らないといけないので…)夜は行けません、昼に主人と買い物ついでに行く程度です。

**宅配の利用について?** 通販でのお買い物は良くしています。

**好きな色は**、全般に白が好きです。着るもので言えば可愛い色で淡い紫や淡いピンクが好きですが、真っ赤は苦手です。

(インタビュー&ライター 石田・中村)



# 運営委員会たより

書記代理 山口 礼子

開催日 : 令和4年4月23日(土)  
PM 13:30~15:00

場所 : 事務所サロン



## ◎協議事項

### 1. 拠点会計

2021年度{令和3年度}決算及び2022年度予算 → 3月度運営委員会報告済み  
3月末日×切決算 → 4月11日(月)拠点会計監査(平田、三輪) → 4月12日本部へ提出

2. 大阪・北摂エリア拠点連絡会(担当:吹田拠点) 於:千里ニュータウンプラザ(詳細 本紙P2)

### 3. 春の駅前クリーンアップ活動

5月14日(土)実施 予備日(5/15(日))...  
4月会報等で各会員に通知済

4. 大阪医科薬科大学看護学部3回生講義への参加

「急性期成人看護学援助方法」の講義・演習に参加(ナルクは「奉仕活動」の位置付け)  
(詳細 本紙P2)

### 5. 第27回拠点定時総会の開催

6月18日(土)AM10:00~12:00 総合市民交流センター(クロスパル高槻)702会議室  
開催形態についてコロナ禍の状況の中、4月運営委員会で話し合い

\*地区リーダー等を代議員としての「代議員表決」で決定する。ただし、地区リーダー等に表決委任しない会員は、(要)総会出席  
総会での役割分担は、5月運営委員会で取り決める

### 6. 次期拠点の体制(総会への運営委員会提案事項)

- ・運営委員(役員を含む)地区リーダー、地区コーディネーター、及び事務局事務担当等別紙(案)により4月運営委員会で検討して総会議案書(案)へ
- ・監査:三輪委員の任期満了による後任...7地区小林令子さんに了解して決まる。

## ◎報告

### ・会員入退会状況

今回は5月21日(土) 10:00~12:00

※今月号の会報に掲載されている事項は、議題のみです。議事内容は、事務所にある「運営委員会議事録」でご確認ください。

# 私のふるさと

## 淡路島

12地区 小坂 睦子

洲本と福良の中間の処、緑町倭文(現南あわじ市)農地が多く山もありゆったりした環境で育ちました。小さな村で2クラス90人。小学校は平地で中学校は階段を20段ぐらい上にありました。高校は志望校へ行き、上沼恵美子さんは三原高の後輩になります。

生家は大農家で、男衆さん、早乙女さんが手伝いに来てくれ、又有名な玉葱は3反もあり毎日学校帰りは手伝いでした。百姓は嫌だと思い、反対を押し切って大坂へ働きに行きました。

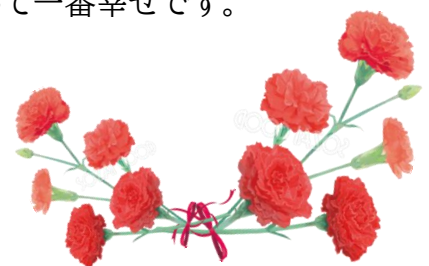
茨木で結婚し、その後高槻にきました。子供は大学で大変苦勞を掛けました。

2年前友田さんのナルクの活動を見て入会させて頂きました。火曜日事務所当番をしていますがみな優しい人ばかりで心が洗われます。

私は61歳の時脳梗塞になりバイパス手術をして和式トイレに座ることも出来ずびっこを引いて歩いていました。

関西の同窓生5人が毎年高槻に来てくださり、何もかも知っている故郷の人の心をとともうれしく思います。今では子供もスマホを買ってくれたり気を使ってくれます。

今が私にとって一番幸せです。



## 会員の動向

令和4年4月末日現在  
207世帯 296名

	氏名	地区	住所	世帯	人数
入会	森田 恵子	8	南芥川町	1	1
退会	田中 良子 良亮	2	上土室	1	2

# 2022年4月の活動状



施設	活動内容	提供者名	点数	活動内容	提供者名	点数
		配膳・片付け	○佐藤、谷、三輪、山本	13		
掃除など	住宅掃除	山口	2	掃除	○石田、矢野	4
	掃除	○宮村、入江	5	住宅掃除	入江	2
	掃除	入江	2	留守宅支援	○入江、横関	3
	掃除	入江	3	掃除	○田中千、木村	4
通院介助など	見守り	○入江、横関	16	院内介助	入江	5
	院内介助	○入江、石田	8	車いす介助	(○森)持田、有森	4
	車いす介助	樋口	2	院内介助	石田	3
	通院介助	高見	1	外出介助・話相手	加藤、横関	8
	通院介助	入江	3	外出介助	(○山之内幹)山之内幸	3
子	子守	○入江、田中蕃	3	通園見守り	○石田	3

## 預託活動

点利用	水やり	子安	2
-----	-----	----	---



★5月20日(奇数月第3金曜日)

事務所で包丁研ぎをしています

希望の方は午前中までにお持ちください

(受け取り後のサインお忘れなく)

☆統計	預託活動							奉仕活動				
	施設	提供一般	ライフサポート	点利用	コーディネート	当番等	合計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	合計
2022年4月	4			1		36	46	8	9		24	41
人数(人)	4			1		36	46	8	9		24	41
点数(点)	13	84		2		64	163	16	85		99	200
今期点数累計	13	84		2		64	163	16	85		99	200

団体賛助会員  
敬称略

リ・アライブサービス(株)ポンポン山      ノーマライゼーション高槻  
アクトアモーレ・店舗部会管理組合法人

## 4月の拠点の行事实績

23日	運営委員会	8名	3日 17日	子供食堂& 子供サロン	17名
-----	-------	----	-----------	----------------	-----

## 拠点の行事予定



5/14日(土) 9:00～	駅前 クリーンアップ	JR高槻駅北
5/21日(土)13:30～	運営委員会	事務所サロン
5/15(日)10:00～5H 5/29(日)10:00～5H	子供食堂& 子供サロン	事務所サロン
6/18日(土)10:00～	第27回総会	総合市民 交流センター
6/ 5(日)10:00～5H 6/19(日)10:00～5H 6/26(日) イベント	子供食堂& 子供サロン	事務所サロン



## 4月の同好会の実績

ナルクの輪	5名、6名、少し複雑な作品に挑戦、(2人が鯉のぼりを持った押絵)・菖蒲・フクロウの押絵など	
謡の会	7名、7名、「井筒」を通して一回復習、又新しく「安達原」を小分けし1回目・2回目を謡う	
パソコン同好会	5名、6名、現指導者が他地域へ転居され退会、5月より新指導者の下に新たにスタート。	
写真同好会	4名、久しぶりの開催、皆さんの撮りだめ写真(城南宮・東寺)を鑑賞する	
囲碁・将棋同好会	4名、4名、各人それぞれに早碁の方、長考タイプと盤面が面白く、興味が尽きない。	
ソフトボール	4名(2名)、3名(3名)、寒暖差の厳しい中、軽い運動でも玉の汗、運動不足の人お仲間!	
ますます元気体操	4回19名、市の長寿介護課のアドバイスの基、実施(健康パスポート)贈呈、是非どうぞ	

## 同好会の予定

名称	R4/5月	R4/6月	場所	世話役
ナルクの輪 13:00～	9日(月) 23日(月)	13日(月) 27日(月)	事務所 サロン	佐藤 682-8334
パソコン 同好会	13日(金) 27日(金)	10日(金) 24日(金)	事務所 サロン	能井 695-2939
謡の会 10時～	14日(土) 28日(土)	11日(土) 25日(土)	事務所 サロン	小林令 683-6358
写真 同好会	21日(土) 25日(水)	18日(土) 22日(水)	事務所 サロン	福原 080-5446 -6454
雀クラブ 12:30～	—	様子見	事務所 サロン	大久保 673-4739
健康麻雀	—	—		青山 687-4352
囲碁・将棋 同好会	7日(土) 14日(土)	4日(土) 11日(土)	事務所 サロン	樋口 090-7369 -0889
健康 カラオケ	—	—	JOYJOY	森 670-3660
歌声ひろば 13時～	—	—	JOYJOY	森 670-3660
ゴルフ 同好会	23日(月)	—	高槻CC	杉本 090-4648 -1445
ソフトボール	18日(水) 26日(木)	8日(水) 23日(木)	庄所運 動広場	堀 671-8981
健康 ウォーキング				石田 687-4080
ますます 元気体操	毎週金曜10:30～		事務所 サロン	松井 673-9366



## 【かるた同好会解散のお知らせ!】

「かるた同好会」が4/15日、会の総会において参加者全員の総意の結果、解散の運びとなりましたので報告いたします。