



花みずき

ナルク高槻・島本 1月号

会報 第327号

令和4年1月10日発行

編集発行：ナルク高槻・島本事務局

電話・Fax：072-662-0769

<http://nalc-ts.g.dgdg.jp/>

新しい年：どんな年、こんな年に !!

代表 石田 長男

令和4年（2022年）の年が明けました。ナルク高槻・島本の設立（1994年11月）から28回目の新しい年を迎えたこととなります。

ただこの2年間はコロナ禍での日々が新しい生活様式として普通の日常となりました。私事ですがこの2年間、体温を測ることが日課になりました。おかげで一度も37℃を超えた日はありません。そんな安定した体温に感動すら覚え「喉に異常は？」「臭覚は・味覚は」と身体に常に向き合っていることに安心・安全を感じています。

やっと明かりが見え始めたと思われた去年の12月初め、また怪しげな株（オミクロン株）が・・・中旬には世界的に急速に従来のデルタ株がオミクロン株に置き換わり12月22日には大阪で国内初の市中感染が発生しました。

イスラエルではワクチンの4回目接種が始まり、日本でも2月から高齢者への3回目のワクチン接種が開始されます。

ある生命保険会社の「創作四字熟語」に笑えない「救急搬送」「延急事態」{緊急事態が日常になり期限はあるが、また延長というあきらめ} 飲食店での「一黙食膳」バス内の「車内黙乗」がありました。傑作は「七菌八起」「世望接種」でしょうか？

去年の拠点活動動向は会報12月号で森副代表が簡潔に纏められています。その延長で「今年は、どんな年・こんな年に!!」進めば良いのでしょうか。我が拠点は各会員の自主性と頑張り、預託・奉仕・自立の各活動がコロナ禍の状況下でも後退なく牛歩ながらも継続・前進しています。先々不明瞭な日々ですが、焦ることなく寄り添い活動を進めて行きたいと思えます。

先日、ある会員からPR不足ではと言われました。「こんな素晴らしいナルクのシステムをもっと多くの人が知れば会員も増えるのに」と。市の広報誌掲載や公民館等に会員募集チラシを置くのは難しいですが、みんなで知恵を出し合って新会員、特に活動会員の入会参加を図るのは緊急かつ重点的な課題です。



12 地区での区割りの 見直しと調整について

副代表 森 正

12 月の運営委員会に図り承認されましたので会員の方々にご連絡致します。

現在 12 地区の地区リーダー、コーディネーターは森 正が担当させて頂いております。

11 月末には 34 世帯 49 人と会員さんも増加して、このままでは負担も大きくなり支障も出てくる恐れがある為、現在の 12 地区を北地区（緑町、松原町、宮野町、明野町、天王町、千代田町、野田）と南地区（前島、永楽町、日向町、藤の里町、沢良木町、天川町、天川新町、須賀町）の二つに分割して北地区を 12 地区として 19 世帯 29 名、リーダー：森 正、南地区を 13 地区として 14 世帯 18 名、リーダー：杉本謙治とさせて頂きました。

分割に伴い現 13 地区は 14 地区に、現 14 地区は島本地区に変更する事となりました。更に現 12 地区の上牧町（東上牧）2 世帯 3 名は 12 地区から島本地区へ変更する事になりましたのでよろしくご理解頂く様お願い申し上げます。

会員の方々には新しい区割りの資料を作成致しますのでよろしくお願い致します。

： 特別寄稿： 一般寄附

12 地区 子安 弘一

70 歳でナルクに入会して、丁度 10 年が過ぎました。拠点では、地区リーダー、副代表、コーディネーターと会員のみなさんの協力・ご指導を得て曲がりなりにもそれぞれの役目を全うすることが出来ました。

現在は、地区会員の方々へ毎月の会報「花みずき」等（本部ナルク新聞を含む）の届け、自立活動「ソフトボール同好会」の参加に留まっております。

12 地区の会員の中で私がナルクへ入会をお勧めした方で、現在拠点での重要な立場で活躍、頑張っておられるのは嬉しい限りです。

（M 氏）は、副代表、会報編集責任者、地区リーダー・コーディネーター

（H 氏）同好会ソフトボール世話役、奉仕活動駅前クリーンアップ参加、事務所当番

（A 氏）拠点会計担当（運営委員）、預託活動（車椅子介助、会員宅の庭の手入れ等）

私自身も地域でのボランティア（老人会会長、セフティーボランティア等）に精励して、ほとんど 10 年の経過（10 年 1 区切り）で一線から身を引き、残された時間を有意義に自分なりに余生を過ごしたいと思っています。今回、ナルク在籍 10 年を迎えたことから、少しでも何か恩返しをと思い、拠点会報「花みずき」で一般寄附をされている方を見て、僅かなりとも私も寄附をさせて頂いて戴こうと思い、今回「一般寄附」をさせて頂きました。 よろしく申し上げます。

我が拠点のこの人

12 地区 杉本 謙治 さん

出身地は「北海道」夕張市です。兄弟は現地にいます。

高槻には当初、日吉台に住んでいたのですがアップダウンが激しい地域で買い物等、不便を感じていた。娘が適当な物件を探してくれました 高槻市内『沢良木町』です。

スーパーとか、学校の近くで会報の配達エリアは 8 件です。非常に利便性が高く住みやすく感じています。

ナルクに入会して 1 2 年目を迎えました。大した活動もしていなくて申し訳なく思っていますが、以前に少しだけ剪定活動やら 介護者の送迎をやったように覚えています。

ナルクに入会した理由は、同好会でゴルフが出来ると言う事で入会しました。入会して一番印象に残っている事は、同好会が非常に活発であったこと。

私は当会でボランティア活動をあまりやっておりませんがパソコン、麻雀、ゴルフの集いは非常に気に入っています。ナルク活動以外に、もう一つ違ったグループで完全無償ボランティアをやっています。あまり馴染まない話題かも知れませんが『里山ネットワーク』と云う 60~70 人の小グループです。月 3~4 回の活動で市の（管理エリア内）神峯山寺・一乗寺 周辺の揚梅山林（新名神延長工事）及び竹林にまつわる整備、他、当グループは市の農林祭にも参加。 好評!!

コロナが終息に近づいたら先ずやりたい事は、家族と夕張市に旅したい。

座右の銘は、「マイペース」。そして、ライセンスは、大した「技」ではないが、レッカー 3 ton 免許、溶接免許、介護ヘルパー 2 級。

最後に、（預託点数）の永久保持願望と同好会に将棋クラブの新設希望。

今後の会報に対しての意見 会員情報をもう少し掲載してほしい。

（インタビュー&ライター・橋本 松井）

④・インタビュー時点（10 月）に希望されました将棋クラブが 12 月に囲碁同好会に併設されました。



一般寄付

千円以上の寄付者を記載しております。

匿名希望様 (1件)

子安 弘一様 (1件)

運営委員会たより

書記担当 青山 忠史

開催日 : 令和3年12月18日(土)
PM 1:30~3:30
場所 : 事務所サロン



◎協議事項

1. 新入会員研修懇談会の件
11/15(土)出席予定者少なく延期する。新入会員の都合確認をして2月ごろに開催予定。
2. 年末年始の事務所閉室について
令和3年12月27日(月)~令和4年1月6日(木)迄事務所閉室する。来所する場合は「入所記録」を必ず記入すること。
3. 12地区での会員増加に対する区割りの見直しと調整の件 (詳細は本誌2ページ)
4. 預託活動・奉仕活動の内容等についての検討
2月か3月ごろに(地区)コーディネーター担当者による「事例検討会」を企画したい。
5. ナルクボランティア保険の確認と周知徹底

◎報告

・会員入退会状況



※今月号の会報に掲載されている事項は、議題のみです。議事内容は、事務所にある「運営委員会議事録」でご確認ください。

次回は1月22日(土) 13:30~

会員の動向

令和3年12月末日現在
212世帯 301名

	氏名	地区	住所	世帯	人数
入会	佐藤八重子	12	野田	1	1
	弓庭伊都子	5	上本町	1	1
	鈴木美保	5	高槻町	1	1
退会	鈴木鈴子	7	真上町	1	1
	真鍋宗一郎	5	城西町	1	1
	吉田 淳	13	大塚町	1	1
	竹中武信	11	寺谷町		1

訃報

11地区 竹中武信 様(81才)が逝去されました。
謹んでお悔やみ申し上げます。



私のふるさと

変わりゆく鈴鹿の姿

10地区 橋本 光夫

三重県の中心に位置する長閑な田園風景。その昔、東海道五十三次の中程に「石薬師」と云う宿場町があり、周辺には数十軒程の宿屋が並んでいた。その一端に私の生家がありました。今は更地に化して過去の匂いと懐かしさのみ残っています。近くには小学校があり、当時 通学に 2~30分の道のりがあり、現在のように舗装はされてなく途中にある お寺の境内や、小さい広場で「釘さし」や「缶蹴り」・「コッポリ遊び」・「竹馬」・「ビー玉ガチンコ」・「布で作ったグローブやボール、それに枯れ棒を拾って」三角ベースの草野球をして、学校帰りに道草をした事が思い出として深く残っている。他には書き切れない程、当時の遊びはありました。

春になると鈴鹿山脈からの吹き下ろし風は心地よかった…と私には印象に残っている。旧道沿いには、幕末に活躍された歌人・国文学者「佐佐木信綱」の記念会館があり、そこに立派な「石碑」が建立されていて、地元の方に親しまれている。因みに、信綱翁は全国数百校の校歌を作詞して晩年を謳歌された達人です。

「私のふるさと」は、長閑な田園地にあり 風光明媚な恵まれた環境で、西には 湯の山温泉・屏風岩・東洋一のロープウェイを登れば御在所岳、眼下には(知多半島から伊勢湾が見渡せる)。東方には 私の青春時代の憧れの街 名古屋があり、思い出が一杯詰まっている。走馬灯の如く・・・今、脳中はタイムスリップしています。南方を向けば、若い人から大人まで・・・現代を風靡している自動車レース場「鈴鹿サーキット」があり、子供の遊園地まであるリゾートゾーンが 私は自慢 !! 60年程前、社命で鈴鹿から高槻の繊維研究所(現在の安満遺跡公園)付近に転勤し 以後、高槻市にご縁があり永住の街として現在に至っております。



2021年12月の活動状況



	活動内容			提供者名			点数	活動内容			提供者名			点数
	施設	住宅掃除等	通院介助等	子	庭	施設		住宅掃除等	通院介助等	子	庭			
預託活動 (寄付金)	施設	配膳・片付け	(○佐藤)高尾、谷、三輪、山本	18										
	住宅掃除等	掃除	山口		2	掃除	入江		2					
		掃除	○田中蕃、入江		3	掃除	(○石田)矢野		4					
		住宅掃除	池田		2	掃除	入江		2					
		買い物	入江		2	留守宅支援	入江		1					
		買物・掃除	三輪		1	買い物他	○入江、横関		10					
		掃除	池田		2	掃除/障子貼り	○田中千、青山、樋口、木村		8					
	通院介助等	見守り	○入江、横関		14	通院介助	佐藤		2					
		院内介助	○池田、入江		4	院内介助	入江		3					
		通院介助	吉竹		5	通院介助	宮村		2					
		通院介助	高見		8	通院介助	池田		2					
		通院介助	入江		1	車いす介助	(○森)有森		4					
		車いす介助・ゴミ	(○小林)佐藤富、樋口		3	院内介助	○甲田、石田		4					
		院内介助	○池田、入江、入江寛		13	外出介助	加藤		1					
		田中蕃、戸嶋、樋口、宮村、森		外出介助		(○山之内幹)山之内幸		9						
	子	子守	○入江、田中蕃	2	園児送迎	○石田、山本		5						
	庭	庭手入れ	○森、田中蕃、樋口、宮村	8										

預託活動

点利用	車いす介助	田中蕃	1
	庭手入れ	○品川、青山、石田	11



☆ 統計	預託活動							奉仕活動				
	施設	提供一般	ライフサポート	点利用	コーディネート	当番等	合計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	合計
2021年12月	4			2	2	37	49	3	11		37	46
人数(人)	4			2	2	37	49	3	11		37	46
点数(点)	18	129		12	2	53	214	3	121		95	219
今期点数累計	161	1116	19	176	11	494	1977	23	791	70	919	1803

団体賛助会員
敬称略

リ・アライブサービス(株)ポンポン山 ノーマライゼーション高槻
アクトアモーレ・店舗部会管理組合法人

12月の拠点の行事实績

18日	運営委員会	11名	5日 19日 25日	子供食堂& 子供サロン	24名
-----	-------	-----	------------------	----------------	-----

同好会の予定

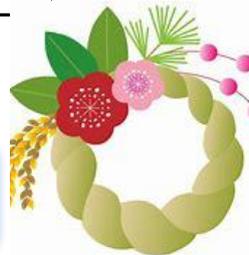
名称	R4/1月	R4/2月	場所	世話役
ナルクの輪 13:00～	10日休み 24日(月)	14日(月) 28日(月)	事務所 サロン	佐藤 682-8334
パソコン 同好会	14日(金) 28日(金)	11日休み 25日(金)	事務所 サロン	能井 695-2939
謡の会 10時～	8日(土) 22日(土)	12日(土) 26日(土)	事務所 サロン	小林令 683-6358
かるた 同好会	21日(金)	18日(金)	事務所 サロン	能井 695-2939
雀クラブ 12:30～	9日(日) 23日(日)	13日(日) 27日(日)	事務所 サロン	大久保 673-4739
健康麻雀	—	—		青山 687-4352
写真 同好会	15日(土) 26日(水)	19日(土) 23日(水)	事務所 サロン	福原 080-5446 -6454
囲碁・将棋 同好会	—	5日(土) 12日(土)	事務所 サロン	樋口 090-7369 -0889
健康 カラオケ	25日(火)	22日(火)	JOYJOY	森 670-3660
歌声ひろば 13時～	—	—	JOYJOY	森 670-3660
ソフトボール	12日 (水)	—	庄所運 動広場	堀 671-8981
健康 ウォーキング	次回は2月予定			石田 687-4080
ますます 元気体操	毎週金曜10:30～		事務所 サロン	葛谷 681-2253

拠点の行事予定



1 / 22日(土) 13:30～	運営委員会	事務所サロン
1 / 16(日) 10:00～5H 1 / 30(日) 10:00～5H	子供食堂& 子供サロン	事務所サロン
2 / 19日(土) 13:30～	運営委員会	事務所サロン
2 / 6(日) 10:00～5H 2 / 20(日) 10:00～5H	子供食堂& 子供サロン	事務所サロン
2/未定	新入会員 研修会	事務所サロン

12月の同好会の実績



ナルクの輪	5名、前回の続き、又新しく提案で蝶々のつまみ細工の飾り物を作る
謡の会	8名、7名、新しく「井筒」に入り分割して練習、新しく始める時はつくづくむつかしい！
かるた同好会	6名、82番、道因法師「思いわび さても命はあるものを・・・」鑑賞、新年会は「京月」決定
パソコン同好会	6名、「案内はがき」の3回目作成 細かい修正に手間取る、1/14は事務所で新年会予定
写真同好会	各3名、圓光寺・古知谷阿弥陀寺撮影写真検討会、アドビ5を使用、写真に文字入れ・保存
囲碁・将棋同好会	4名、4名、12月とはいえ暖かい日々、新しく将棋を加え「囲碁・将棋同好会」と改めた
雀クラブ	10名、師走入りし、何かと忙しい時期ですが、穏やかな日々で次々に1卓、又1卓開帳

健康カラオケ	6名、13時から再スタート前回に続き、新曲・懐かしい歌を各自5曲を熱唱
ソフトボール	3名(3名)、放射冷却で少し寒かったが練習開始で汗、1月後半ネット修理で休み
ますます元気体操	4回、24名、「変異株」も現れ、注意には注意を重ね開催、新メンバー加入あり