



会報 第326号
令和3年12月10日発行
編集発行：ナルク高槻・島本事務局
電話・Fax：072-662-0769
<http://nalc-ts.g.dgdg.jp/>

会報から振り返る令和3年

副代表（会報編集長） 森 正

昨年に引き続き今年もコロナ禍で始まりコロナ禍の影響の大きい年となりました。コロナ禍で規制・制約有る中、拠点の活動を会報から振り返ってみたいと思います。

- 1月号では事務所入り口の鍵を変更し不人気のプッシュボタン式からダイヤル式になり出入りする会員さんの安心感につながりました。
- 2月号では拠点事務所のガスの引き込み、キッチン入替工事が2/8完了し拠点事務所での子ども食堂の準備が整い拠点での活動が出来る事になりました。
- 3月号ではコロナ禍での拠点奉仕活動の現状報告と包丁研ぎが再開されました。
- 4月号では昨年度の拠点会計報告（コロナ禍の中予算確保できる）と今年度の予算確定報告をいたしました。
- 5月号では延期していた緊急事態発令下でのクリーンアップ活動を、会員有志で十分注意して行いました。
- 6月号では2021年度の拠点の活動方針を石田代表が発表されました。
- 7月号では緊急事態宣言が6/20まで延長され第26回拠点定時総会の開催につき公共の設備が使用出来ず急遽今回予定していた代議員表決から書面表決に変更して総会の成立と議案は了承されました。
- 8月号では今期第1四半期のナルク活動を記載いたしました。奉仕活動（クリーンアップ活動、子ども食堂）、および同好会が厳しく制約されました。そんな中で預託活動は意外なことに増えています。コロナ禍の中でも会員同士の結びつき信頼関係が深まり活動が活発化したものと思います。
- 9月号では拠点ホームページ閲覧状況を取り上げました。
- 10月号では事務所当番の重要性を取り上げました。
- 11月号では第2四半期（7.8.9月）の会計監査報告と半年分の会計報告を記載（コロナ禍の中、黒字決算出来る）9月末に緊急事態宣言が終わり、今年2回目のクリーンアップ活動（10/16に22名の参加）を実施出来ました。又本部と繋ぐリモート会議（Zoomアプリインストール）の拠点事務所パソコン環境整備を完了しました。同好会も久しぶりに11の会の活動となり活発化してきました。

会報に於きましてはコロナ禍長引き拠点の行事厳しい中、昨年11月から「私のふるさと」が始まり北海道から九州までの会員様から原稿を頂く事が出来感謝しています。皆様のふるさとの素直な気持ちを頂きいつも新鮮な気持ちで編集にあたらせて頂いております。

今年11月から新シリーズQ&A方式で「我が拠点のこの人」が始まりました。会員皆様に幅広くスポットを宛てたいと考えていますのでご協力よろしく願いいたします。



東田昌子さんを偲んで

4地区 入江 末子

毎月の会報に掲載される入退会情報で東田さんが逝去されたことを知ったのが11月初め、まだナルクの中ではお若いのにとても驚き、日頃のご無沙汰も悔やむところです。

私が入会した頃、東田さんはすでに副代表などをされ3地区の甲田さんたちと活動を積極的にされていた記憶があります。その頃は今ほど活動件数もなく先輩方がボランティアをされてても、声がかかるとはと新聞配りからしていました。そんなとき東田さんからワンちゃんを預かって欲しいと打診され、大好きなゴールデンレトリバーでもあり喜んで引き受けました。お孫さんが双子さんで生まれる予定とのことで、産前産後おばあちゃんとなる東田さんの手助け活動でした。ご夫婦で我が家まで毛布、フード、おやつなど持参で連れてこられ、お陰で嬉しい活動をさせていただきました。



公私ともにお忙しくなられナルクの現役を退かれましたが何かでお会いしたとき「またワンちゃんを預かせてくださいね」と言ったのが交わした最後の言葉になってしまいました。ご冥福をお祈り致します。



会員の動向

令和3年11月末日現在
212世帯 302名

	氏名	地区	住所	世帯	人数
入会	嶋津 孝子	8	南芥川町	1	1
	清水 和子	2	阿武野	1	1
	谷 博水 亜起子	1	氷室町	1	2
退会	西谷 鎮子	拠点	摂津市	1	1
	澤田 廣子	12	松原町	1	1

☆ お詫びして訂正いたします。

11月号会員入会欄で正しくは 中垣内秀樹様は岡本町 片桐武様は茨木市 でした。又、お悔やみ欄で東田様の姓が東となっていました。申し訳ございませんでした。

我が拠点のこの人

5地区 森口 明子さん

出身地は京都の東山です。

高槻には職場が高槻になった為S35年に来ました。いずれは京都に帰るつもりでしたが住めば都で今に至っています。とても気に入っています。

ナルクに入会は26年前くらいになります。同じ松下電機産業株式会社出身の高畑さんや小林さんがナルクを作られました。高畑さんが本部長、小林さんが高槻支部長になられたのを、きっかけに入会いたしました。始めは3、4人でした。城内公民館から始め富田に事務所が出来、他のアパートに移動、私の知り合いの太田さんをお願いして今の太田ビルの2階に事務所が出来ました。

懐かしい思い出は毎年万博広場で運動会があり楽しい思い出です。かるたの会、パソコン、歌声ひろばなどいろいろな同好会に入って楽しませて頂きました。

今後頑張りたいことは毎日プールに通って水中ウォークをしています。いつまで続けられるか分からないが足腰のため続けたいと思っています。今、一日の終わりに自分に対するご褒美に少しお酒を飲んでいます。毎日、パソコンを開けネットで各地の特産品の買い物をして楽しんでいます。

目標とするものは元気で長生きしたい。

会報は今のまま続けて欲しいです。

(インタビュー&ライター・森 山口)



お知らせ

◎ 年末・年始の事務所休日

令和3年12月27日(月)

～令和4年1月6日(木)迄

◎ 拠点新年会

コロナ禍の要警戒により中止

事務局

運営委員会たより

書記担当 山口 礼子

開催日 : 令和3年11月20日(土)
PM 1:30~3:30

場所 : 事務所サロン

◎協議事項

1. 新入会員研修懇談会

11/15(土)新入会員研修懇談会は参加予定者が1人のみで延期した。

2. 年末年始の事務所当番について

令和3年12月27日(月)~令和4年1月6日(木)迄事務所当番休み

3. 年始恒例の拠点新年会の開催の可否

拠点全体のイベント等はコロナ禍で止むを得ず今回も中止とする。

4. 本部及び拠点資金の取り扱いについて

特定非営利活動促進法第二条第二項において「特定非営利活動法人とは特定非営利活動を行うことを目的とし、営利を目的としない」と規定されており、活動により生じた利益は本来構成員に分配してはならない。一部の拠点で会員への還元の事例がある。今後は既定の原則を順守すること。

5. 拠点「企業財産保険の更新(11/6満期)

引受会社:AIG損保保険会社
保険料(15590円→20460円に価格変更)

6. 第3の居場所ネットワークヘナルクとして参画情報交換をする。

※市民団体・企業・大学・学校・行政等で第3の居場所立ち上げに興味ある方が対象

7. ウイズコロナ禍での同好会の活動状況

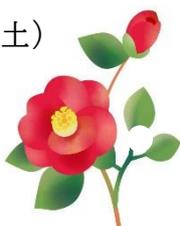
13同好会の内11の同好会で活動が始動されている。他は検討中

◎報告

奉仕活動駅前活動クリーンアップ活動実施個所の現状

次回は12月18日(土)13:30~ 事務所サロン

※今月号の会報に掲載されている事項は、議題のみです。議事内容は、事務所にある「運営委員会議事録」でご確認ください。



私のふるさと

滋賀県愛知川町

10地区 石田 長男

”ふるさは遠くにありて思うものそして悲しくうたうもの”(室生犀星) 私のふるさは近江湖東の愛知川町(現:愛荘町)です。

ここは「歴史と商人(商業)の町」です。この地は古代の渡来系豪族「依智秦氏」が機織りを生業として居住した地です(古墳もあり)飛鳥から平安期の藤原不比等の墓もあります。不比等は藤原鎌足の子で竹取物語のかぐや姫に求婚する車持皇子のモデルとも言われます。更に平安中期の関東の豪族「平将門」の逸話もあります。反乱で捕まった将門の首を洗って川の水が血で染まり飲めなくなった不飲川の話、将門の塚(山塚古墳)もあります。

しかし圧巻は江戸時代で中山道 56 番目の宿場町:愛知川宿です。家数199軒、本陣1軒、脇本陣2軒、旅籠 28 軒と威容を誇っていました。

そうそう享保 14 年(1729 年)ベトナムから来た象が滞在したこともあり、皇女和宮が 14 代将軍家茂に降嫁の際にはこの地で泊まり行列は警護・人夫を含め 3 万人超え行列は 50Km にもなったと言うことです。今も愛知川町の両端には「中山道愛知川宿」の横断板が上げられています。

更に江戸時代から明治にかけて豪商が数多く輩出されています。近江商人屋敷邸に当時の豪商の生活の一部を垣間見ることが出来ます。

私はこの地で 18 才高校卒業までを過ごし、その後、大学・就職と京都に生活の地を移しました。

この9月の秋の彼岸前に墓参(年に3~4回は帰郷)しましたが、いつも冒頭の犀星の詩句を思いま。現実の今から離れ、過ぎし幼少~青春の時が走馬灯のように蘇り、今は更地になっている生家の前で少しの沈黙の時間を費やしています。



囲碁・将棋 同好会へのお誘い!!

コロナで同好会活動が自粛されていた中、やっと日の目が見え始めました。

昨今、関西将棋会館が 高槻に移転が決まりこのムードを機に“囲碁・将棋同好会“にリニューアルしました。 月/2回 第1・2(土)13時~ 憩いの場(サロン)でお待ちしています。

世話人 樋口正巳 ☎090-7369-0889



千円以上の寄付者を記載しております。

一般寄付

匿名希望様 (3件)

瀧本美代子様 (1件)

2021年11月の活動状況



施設	活動内容	提供者名	点数	活動内容	提供者名	点数
	施設	配膳・片付け	(○佐藤)高尾、三輪、山本、谷			
住宅掃除等	掃除	山口	1	買物	宮村	1
	掃除	○池田、入江	3	掃除	池田	2
	住宅掃除	池田	2	掃除	入江	3
	買い物	入江	2	掃除	○石田、矢野、品川	6
	掃除	○小林、瀧本	2	掃除	入江	2
	買物・掃除	三輪	1	掃除・障子貼り	○田中千、青山、樋口	8
	見守り	○入江、横関	15	見守り	宮村	1
通院介助等	院内介助	○池田、石田、入江	6	車いす介助	(○森)有森、持田	3
	通院介助	吉竹	3	車いす介助	(○森)持田	2
	通院介助	○高見、池田	7	院内介助	石田	3
	通院介助	入江	1	留守宅支援	入江	1
	車いす介助	(○小林)有森、樋口	4	外出介助	加藤	3
	院内介助	○池田、入江、入江寛	13	買い物他	入江	12
	田中蕃、戸嶋、樋口、宮村、森			外出介助	(○山之内幹)山之内幸	6
庭手入れ	庭手入れ	○森、樋口、田中蕃	10	庭手入れ	○品川、青山、石田、入江	12
		入江、横関		庭手入れ	○森、有森、入江、田中蕃	15
	庭手入れ	○森、田中蕃、樋口、宮村	8		樋口、宮村、横関	
子	子守	○入江、田中蕃	3	園児送迎	○石田、山本	5

ライフサポート

非会員	庭手入れ	○品川、青山、入江寛	6
-----	------	------------	---



預託活動

点利用	パソコン	入江	1	庭手入れ	(○森)田中蕃、樋口	4
	庭手入れ	○品川、入江寛	2	包丁研ぎ	(○稲垣)奥戸	8
	庭手入れ	○品川、青山、入江寛	6			

☆統計	預託活動							奉仕活動				
	施設	提供一般	ライフサポート	点利用	コーディネート	当番等	合計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	合計
2021年11月	4	24	3	12	2	40	50	3	11		38	47
人数(人)	18	166	6	21	2	64	277	3	100		91	194
点数(点)	143	987	19	164	9	441	1763	20	670	70	824	1584
今期点数累計												

団体賛助会員
敬称略

リ・アライブサービス(株)ポンポン山 ノーマライゼーション高槻
アクトアモーレ・店舗部会管理組合法人

11月の拠点の行事实績

20日	運営委員会	11名	7日 21日	子供食堂& 子供サロン	20名
-----	-------	-----	-----------	----------------	-----

拠点の行事予定



12/18日(土)13:30～	運営委員会	事務所サロン
12/ 5(日)10:00～5H 12/19(日)10:00～5H 12/25(土)クリスマス会	子供食堂& 子供サロン	事務所サロン
1 /22日(土)13:30～	運営委員会	事務所サロン
1 /16(日)10:00～5H 1 /30(日)10:00～5H	子供食堂& 子供サロン	事務所サロン

11月の同好会の実績



ナルクの輪	4名、4名、「虎」の縞模様を入れ勇ましくも可愛い虎の押し絵完成！次の祝い袋は？
謡の会	8名、7名、「海土」を分割しておさらい、全体を通して謡い、最後はシテ・ワキで謡いあげ
かるた同好会	5名、81番、後徳大寺左大臣、「ほととぎす鳴きつる方を 眺むれば・」鑑賞
パソコン同好会	各7名、「案内はがき」の作成 1・2回目 色・デザインでイメージを変える。地図入力苦戦
囲碁同好会	4名、5名、宣言解除で多少落ち着きが戻ったか思考力もアップ、長考続く
写真同好会	各3名、メンバー九州旅行写真鑑賞、29日圓光寺・古知谷阿弥陀寺撮影会、次回予定検討
雀クラブ	7名、11名、久しぶりの開催、まずは牌の清掃から、室内をオープンにして、少し寒いか？
カラオケ同好会	5名、約2年ぶりの開催、最初は小声でスタートも各自6曲を歌い上げる頃には美声！

同好会の予定

名称	R3/12月	R4/1月	場所	世話役
ナルクの輪 13:00～	13日(月) 27日休み	10日休み 24日(月)	事務所 サロン	佐藤 682-8334
パソコン 同好会	10日(金) 24日休み	14日(金) 28日(金)	事務所 サロン	能井 695-2939
謡の会 10時～	2日(木) 22日(水)	8日(土) 22日(土)	事務所 サロン	小林令 683-6358
かるた 同好会	17日(金)	21日(金)	事務所 サロン	能井 695-2939
雀クラブ 9:45～	12日(日)	9日(日) 23日(日)	事務所 サロン	大久保 673-4739
健康麻雀	—	—		青山 687-4352
写真 同好会	8日(水) 18日(土)	15日(土) 26日(水)	事務所 サロン	福原 080-5446 -6454
囲碁 同好会	4日(土) 11日(土)	—	事務所 サロン	樋口 090-7369 -0889
カラオケ 同好会	28日(火)	25日(火)	JOYJOY	森 670-3660
歌声ひろば 13時～	—	—	JOYJOY	森 670-3660
ソフトボール	1日中止 23日(木)	12日 (水)	庄所運 動広場	堀 671-8981
健康 ウォーキング	次回は2月予定			石田 687-4080
ますます 元気体操	毎週金曜10:30～		事務所 サロン	葛谷 681-2253

健康 ウォーキング	17名、滋賀県近江「多賀大社」を参拝、国の名勝で紅葉の美しい「胡宮神社」へも
ソフトボール	2名(3名)、3名(2名)当月としては暖かい日が続く中練習に汗、()は地域仲間
ますます 元気体操	4回、22名、まだまだ終息とはいかない中、元気に実践、終了後の食事会も楽し！