

花みずき

ナルク高槻・島本 11月号

会報 第325号
 令和3年11月10日発行
 編集発行：ナルク高槻・島本事務局
 電話・Fax：072-662-0769
<http://nalc-ts.g.dgdg.jp/>

中間決算を終えて（報告）

事務局長（会計）宮村 眞弓

早いもので、今年もあと二か月ほどを残すのみとなりました。この時期になると、一年は本当に早いものだと毎年のことながら思われます。

さて、ナルク高槻・島本の令和3年4月から9月までの中間決算を終えて監査も完了致しましたので、進捗状況を会計担当からご報告させていただきます。

◆収入について

年間の予算を100%として比較すると、「拠点交付金」又「預託活動寄付金」ともに予算比50%前後になっております。「活動収益」につきましては、空き家見守りの活動が新たに発生して、予算比87%とうれしい誤算もありました。一方で、自立支援活動における同好会活動はコロナの影響を受け自粛期間があった為、サロン利用料などの「受取寄付金」が予算比23%、「受託金」も40%となっております。当拠点では、個人の活動が主になっており、コロナの影響をあまり受けなかった為、収入総額の予算比は、47%とまずまずの収入を維持できております。

◆支出について

会計システムや活動管理システム使用料として「内部支出」が予算比100%、「旅費交通費」は予算比33%、コピー用紙やプリンタインク代などの「消耗品費」は予算比42%、イベントの中止が続き会場費等の「会議費」は予算比15%、「ボランティア保険料」は予算比104%「支払い手数料」予算比64%、事務所家賃の「賃貸料」は予算比50%、「水道光熱費」予算比39%となっております。支出総額の予算比は48%になりました。

中間決算では辛うじて赤字にはならず、会計担当以下少し安心致しました。今年の夏は猛暑と長雨もあり大変な中、会員の皆様が頑張って活動されたお陰様と振り返って感謝しております。下期は、コロナがそのまま終息して、同行会活動も活発に出来るようになり、もっと自由に活動が出来る日が来ることを念じているところです。

— 包丁とき — のご利用を！

毎日使う包丁は、切れ味が劣化しても気づかない事もあります
 研ぐ日は、**奇数月の第3金曜日**に行っています。

11月19日（金）は今年最終になります。

事務所に保管箱を設置しましたので、その箱に入れて下さい。

担当 6地区 稲垣 恭久 ☎ 072-694-0326



岩倉実相院・床モミジ

駅前クリーンアップ活動の報告

クリーンアップ担当 樋口正巳・青山忠史

ようやく緊急事態解除がされましたが、まだまだ油断ができない毎日です。

この度10月16日にナルク重点活動であります駅前クリーンアップ活動を実施いたしました。好天气に恵まれ22名の会員皆様の参加協力を頂きました。

この夏は猛暑と更には長雨が続く異常気象に見舞われ、草木はコロナ禍も関係なく例年以上の成長伸び放題の状態でありました。特に雑草の中でも一番厄介者であります「盗人萩」が大きくのさばっ



ており、なかなか手強く作業活動に大変な労力を要しました。軍手はもちろん衣服全体に纏わりついて取り払うのに皆さん一苦労されました。次回できれば花が咲く前に刈り取ってしまうとよいと思います。



以前は年3~4回実施していたクリーンアップ活動ですが、コロナ禍が続いたことやの高齢化も進み年々活動参加者も減少傾向にあります。そのため作業活動範囲も縮小せざるを得ません。現状年2回程度の活動になっておりますが満足な成果を上げるに至っておりません。人員、回数を増やすことも踏まえて、今後のクリーンアップ活動のあり方、どの様に進めていくべきか、皆さまのご意見ご指導等をお願いしたいと思っております。

見苦しいほど伸び放題だった駅前の歩道の植え込みは十分とは言えませんが、さっぱり綺麗になりました。コロナ禍にあって今回のクリーンアップ活動への皆様方のご協力には大変感謝しております。

ありがとうございました。

我が拠点のこの人

11地区 芦田 健さん

出身地は兵庫県丹波市です。

高槻市にはS60年から芝谷町に36年位住んでいます。

高槻は災害が少なく、東京や九州へも便利で住みよくて気に入っています。

ナルクに入会して21年たちます。入会の動機は、H12年に家内を亡くし、何をして良いか迷っていた時、会社の同期がナルクに入っていて紹介してくれたのが、高槻拠点の山田元事務局長で、話を聞き共感を覚え入会しました。

入会して一番印象に残っているのは初めてのボランティア活動で、高齢者宅の草ひきを5~6人でした時のことと、病気入院中のご主人を奥様が見舞われる時の送迎をわりと長期間に亘り行った時の事です。

拠点ナルクの思い出は、H19年ごろ、一時高槻拠点が存続の危機(代表・副代表の1名が不在)が1年近く続いた時のことや、ナルク15周年大会(H21年)が京都ホテルで行われたとき、なんと50余名の人が高槻支部から参加して皆が団結して盛り上がったことなどです。

今コロナ禍で、以前は同好会の体操で皆と食事をしていたのを、今食事は中止してはいるが、体操はストレス解消になっている。

週2~3回は買い物に行くので、高齢だが運転免許更新は続けたい。

コロナが収まったらまずしたいことは、OB会(会社の)を現在中止しているが、又皆と再会したい。それに息子が茨木に住んでいて、以前は月1回位長男家族と食事会をしていたのが、現在は途絶えているが再開したい。

座右の銘は、”継続は力なり” でどんなに小さい事でも続けていけば必ず成果はあると思っています。

会報については全国の会報を当番の時に見ているが、当拠点の会報は見やすくてきれいだと思っています。

(インタビュー&ライター・森 中村)

運営委員会たより

書記担当 佐藤 節子

開催日 : 令和3年10月23日(土)
PM 1:30~3:30

場所 : 事務所サロン

◎協議事項

1. 今年度大阪・北摂エリア拠点連絡会報告
(会報10月号掲載)
2. 駅前クリーンアップ活動 10/16(土)
9:00~11:00 参加者22人 ゴミ袋42袋
3. 今年度前期拠点会計状況報告(10/13水)
内部監査の実施有森さんから資料で報告
4. リモート会議(Zoomアプリ・インストール)の事務所パソコン環境整備
カメラ、マイク、スピーカー等の購入
(約1万円)…10/25(月)本部接続開始
5. 事務所FAXの機能不全対応について
電話で対応して欲しい
6. 新入会員研修懇談会…11月15日(月)
7. ポンポン山での預託活動の現状について
現在4人で10日間位の活動で、まだ体の不調で辞める予定の人もあり、対策が必要
8. ノーマライゼーション(賛助会員)のサロン使用(毎水曜日午後)の再開見通しは当面なし
9. 大阪医科薬科大学看護学部看護学実践研究センターとの協働事業(1,2回生へのロールプレイ等の提供)
(目的)看護学部生へのヒューマンケアの教育現場の機会提供とナルク会員が模擬患者としてより良い健康と生活を送る事に寄与。
(予定)2022年カリキュラムから(今年度は実施主体・内容の打ち合わせ、協議)
(対応)拠点での実施対応メンバー構築
コーディネーター担当者、記録、写真担当
10. [子ども見守り事業]シンポジウム10/30
於:現代劇場 こども食堂の報告等

◎報告

会員入退会状況

次回は11月20日(土)13:30~
事務所サロン

※今月号の会報に掲載されている事項は、議題のみです。議事内容は、事務所にある「運営委員会議事録」でご確認ください。

私のふるさと

広島市

10地区 品川 耕治

私のふるさとは人類が初めて原爆の被害を受けた爆心地から北方向に10km余り離れた広島県安佐郡川内村(当時)です。じつは、私たち家族は当時広島市内に住んでいましたが、原爆投下の少し前に祖父母の住んでいる実家に疎開していました。両親と子供たちは全員無事でしたが、9人の家族のうち大変な被害を受けたのは祖父です。当日近くを流れる太田川



を「木造の櫓こぎ船」で下っていました。原爆投下のとき、爆心地の近くの橋

の下を通りかかっていたため直撃を免れ、川に飛び込んだため一命をとり止めました。それでも体中に火傷を負い、家に帰ってからしばらく苦しい闘病生活を送っていました。

ところで、今も続く県民の楽しみがあります。原爆を受け一面焼け野原になった街、戦後の重苦しい日々が続いた昭和25年にプロ野球「広島東洋カープ」が誕生しました。県民皆の希望の象徴なのです。親子孫までもカープファンという家庭が沢山あります。私も結成以来の大ファンです。

最後に、広島県にはユネスコの世界文化遺産



「原爆ドーム」と「厳島神社」があり、いずれも平成8年(1996年)に登録され、国内外からの観光客が絶えません。他にも原爆ドーム近くの平和記念公園(平和記念資料館)を始め、あちこちに観光スポットがあります。もしコロナが収まったら、皆さん、見どころ・味どころ満載の「広島県」をぜひ訪ねてみてください。

地域から広がる第三の居場所

代表 石田 長男

10月30日(土)現代劇場402号室で(一社)タウンスペースWAKWAKと高槻市市民公益活動サポートセンター共催で講演会とシンポジウムがありました。

講演会は湯浅誠氏(全国子ども食堂支援センター・むすびえ理事長)の「コロナ禍で見た子どもたちに必要な支援」についてです。

引き続いてのシンポジウムは高槻市内で子ども食堂を開設している「川添子ども食堂、ひなたぼっこ商店、富田わくわく食堂、ナルク子ども食堂」と経済的等の理由で一般の学習塾へ通塾困難な中高生に対して学習支援、相談支援を行っている「高槻つばめ学習会」の5団体です。

- ① 子ども食堂の開設のきっかけ
- ② 運営上の問題
- ③ 今後の展開についてのテーマ

で各団体から報告があり、ナルクからは田中千鶴子氏がパネリストとして参加しました。

市内のNPO等団体、大学(大阪大学、大阪教育大学の教員、学生)福祉等諸団体、そして個人参加もあり約100名の方がメモを取りつつ熱心に聴講されました。中には遠く山形県からの参加者もおられました。なお、対面ではないオンライン(Zoom)もありました。

終了後、高槻市内での「第三の居場所連絡会」の提案があり、賛同する参加者で自己紹介をし「子ども分野等の多様な活動を行う団体、企業、大学(学校)、行政等が一同に会し協働で可能な支援について共に考え、行動するためプラットフォームを立ち上げる」として準備会が発足しました。

会計監査報告

令和3年度 第2四半期(7・8・9)月の収支実績及び令和3年9月30日現在の帳票並びに証憑類を監査した結果、適正に会計処理が行われていた事を確認いたしましたので報告いたします。

令和3年10月13日

監査: 平田久和 三輪絹子



会員の動向

令和3年10月末日現在
211世帯 300名

	氏名	地区	住所	世帯	人数
入会	中垣内 秀樹	拠点	茨木市	1	1
	片桐 武	1	岡本町	1	1
退会	原 仁志	5	庄所町	1	1
	中安 和代	12	宮野町	1	1
	東田 昌子	13	東和町	1	1
	角 綾子 洋司	5	中川町	1	2
	千頭 幸子	6	牧田町	1	1
	和田 茂 朝子	13	竹ノ内町	1	2

訃報

13地区 東昌子様(77才)
6地区 千頭幸子様(90才)が
逝去されました。
謹んでお悔やみ申し上げます。



金言集

一つの幸せのドアが閉じる時、もう一つのドアが開く。
しかし、よく私達は閉じたドアばかりに目を奪われ、開いたドアに気付かない
ヘレンケラー

2021年10月の活動状況



	活動内容			点数	活動内容			点数
	施設	提供者名			提供者名			
預託活動 (寄付金)	施設	配膳・片付け	○佐藤,高尾,三輪,山本	17				
	住宅掃除等	掃除	山口		2	掃除	池田	2
		住宅掃除	池田		2	掃除	入江	3
		買い物	入江		2	掃除	入江	2
		買物・掃除	三輪		1	買物他	入江	12
		買い物	宮村		2	住宅掃除	田中千	3
	通院介助等	見守り	○入江,横関	7	院内介助	入江	2	
		院内介助	池田	1	通院介助	池田	1	
		通院介助	吉竹	3	車いす介助	(○森)宮村,有森	5	
		通院介助	高見	4	外出介助	加藤	5	
		院内介助	○池田,入江,入江寛 田中蕃,戸嶋,樋口,宮村,森	12	外出介助	(○山之内幹)山之内幸 入江寛,矢野	5	
	庭	庭手入れ	○品川,石田,青山,入江寛	8	庭手入れ,掃除	○品川,青山,石田	32	
	子	子守	○入江,田中蕃	3	園児送迎	○石田,山本	4	

預託活動

点利用	パソコン	稲垣	4
	庭手入れ	○森,有森,樋口,宮村	8
	庭手入れ	○品川,石田,青山,入江寛,甲田	26
	庭手入れ	田中蕃	2
	庭手入れ	(○森)田中蕃,樋口	2



☆統計	預託活動							奉仕活動				
	施設	提供一般	ライフサポート	点利用	コーディネート	当番等	合計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	合計
2021年10月	4	22		5		37	47	3	11	22	38	55
人数(人)	4	22		5		37	47	3	11	22	38	55
点数(点)	17	123		42		52	234	3	150	44	98	295
今期点数累計	125	821	13	143	7	377	1486	17	570	70	733	1390

団体賛助会員
敬称略

リ・アライブサービス(株)ポンポン山 ノーマライゼーション高槻
アクトアモーレ・店舗部会管理組合法人

10月の拠点の行事实績

16日	高槻駅北 クリーンアップ	22名	3日 17日 31日	子供食堂& 子供サロン	24名
23日	運営委員会	10名			

同好会の予定

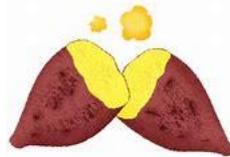
名称	R3/11月	R3/12月	場所	世話役
ナルクの輪 13:00～	8日(月) 22日(月)	13日(月) 27日(月)	事務所 サロン	佐藤 682-8334
パソコン 同好会	12日(金) 26日(金)	10日(金) 24日(金)	事務所 サロン	能井 695-2939
謡の会 10時～	13日(土) 27日(土)	4日(土) 18日(土)	事務所 サロン	小林令 683-6358
かるた 同好会	19日(金)	17日(金)	事務所 サロン	能井 695-2939
雀クラブ 9:45～	14日(日) 28日(日)	12日(日)	事務所 サロン	大久保 673-4739
健康麻雀	—	—		青山 687-4352
写真 同好会	20日(土) 24日(水)	18日(土) 22日(水)	事務所 サロン	福原 080-5446 -6454
囲碁 同好会	6日(土) 13日(土)	4日(土) 11日(土)	事務所 サロン	樋口 090-7369 -0889
カラオケ 同好会	23日(火)	28日(火)	JOYJOY	森 670-3660
歌声ひろば 13時～	—	—	JOYJOY	森 670-3660
ソフトボール	11日(木) 25日(木)	1日(水) 23日(木)	庄所運 動広場	堀 671-8981
健康 ウォーキング	11/23(祭)滋賀・近江「多賀大 社」 余裕有:「胡宮神社」他			石田 687-4080
ますます 元気体操	毎週金曜10:30～		事務所 サロン	葛谷 681-2253

拠点の行事予定



11/20日(土)13:30～	運営委員会	事務所サロン
11/ 7(日)10:00～5H 11/21(日)10:00～5H	子供食堂& 子供サロン	事務所サロン
12/18日(土)13:30～	運営委員会	事務所サロン
12/ 5(日)10:00～5H 12/19(日)10:00～5H 12/25(土)クリスマス会	子供食堂& 子供サロン	事務所サロン

10月の同好会の実績



ナルクの輪	5名、4名、来年の干支「虎」を押し絵で、2週にわり作る、久しぶりの手芸、楽しかった!
謡の会	7名、7名、「海土」を2,3回目おさらい、緩急が難しい、苦笑、新入会あり活気!
かるた 同好会	5名、百人一首80番、待賢門院堀河「長からむ 心もしらず 黒髪の・・・」鑑賞
囲碁 同好会	5名、4名、「緊急事態宣言」も解除となり、久しぶりに和らいだ雰囲気、しかし熱戦
パソコン 同好会	4名、5名、久しぶりの開催、新しいテキストで「メニュー」を作成、皆さん苦戦
写真 同好会	3名、4名、宣言解除で、今後の方針検討、フォトショップエレメンツ5使用し修正・保存
健康 ウォーキング	19名、亀岡「夢コスモス園」で800万本のコスモスと「創作かかし」を楽しみ「穴太寺」へ



ソフトボール	3名、4名、体を動かすのに丁度いい気候、浴びる風が気持ちいい!!
ますます 元気体操	5回、27名、毎月の参加者は年度の最高、いよいよ11月から昼食・ティータイム復活