



会報 第324号
 令和3年10月10日発行
 編集発行：ナルク高槻・島本事務局
 電話・Fax：072-662-0769
<http://nalc-ts.g.dgdg.jp/>

事務所当番は拠点の窓口

代表 石田 長男

事務所当番は平日の午前・午後の各2時間、会員の輪番制で行っています。事務所には行政を含む外部からの問合せ(活動依頼、入会等)を始め、本部や会員からの問合せや連絡事項があり、郵便物も宅配便も来ます。「事務所当番マニュアル」を置いていますので事前に承知されるとスムーズに行えます。誰かに連絡を要するときは備付けの会員連絡簿【電話番号表】を使用します。そして「当番ノート」にその内容・伝言事項を記載して引き継いで行きます。ノートはA4版ノートで現在29冊目にもなっています。

事務所当番は、ナルク事務として1回(2H)1点がカウントされます。

当番の割振りは現在(9地区)山口礼子さんが事前申し出の会員・新入会員、活動は体力的に無理でも当番は可能と云う方を主に運営委員を月1回割振りして、空白の日を各会員に個別問合せ依頼して、だいたい2ヶ月前には次々月の当番表が出来上がっています。

新しい会員の最初の当番日は担当者や他の会員と一緒にそのノウハウをお伝えします。当番の方はサロンを含め掃除(掃除機等使用)や各箇所のアルコールを含む清拭、ゴミの持ち帰りなどもされています。

「事務所当番連絡会(懇談会)」の時に要望のあった事務所入口の「鍵収納Box」の取替、事務担当一覧等の張出し等掲示板の有効活用等を図ってきました。

さらに事務所に来た人の名前・用務をノートに書きたいけど「名前がわからない?どちら様?とも聞けない」との話があり「来所者記入簿」を配置(10月1日開始)しました。

事務所には諸会議、ナルク事務、同好会等活動をする会員が来られます。当番をしていて困ったこと分からないことがあれば傍にいる会員に尋ねてください。このコロナ禍です。事務所は会員の交流の場として貴重な欠かせない空間です。

事務所当番は外部への開かれた拠点の窓口でもあり拠点にとって必要な欠かせない位置付なのです。

令和3年10月 事務所当番表

	月	火	水	木	金	土	日
日					1	2	3
午前10時~12時	秋				吉竹 治子		
午後13時~15時					藤 敏恵		
	4	5	6	7	8	9	10
午前10時~12時	入江 末子 (新入会入会日)	入力	会計	石田 長男	石田 幹子		
午後1時~3時	高見 照子	田中 華		大久保 幸子	小林 令子		
	11	12	13	14	15	16	17
午前10時~12時	小糸 和子	樋口 正巳	持田 ちえこ	森口 明子	山本 泰代		
午後1時~3時	池田 映子	金山 満	会社 敬章	入江 寛	下妻 浩子 (佐藤節子)		
	18	19	20	21	22	23	24
午前10時~12時	友田 博子 会社編集会議	森 正	瀧本美代子	松井美千子	金山 孝子 (田嶋)		
午後1時~3時	赤穂ルリ子	品川 耕治	青山 忠史	橋本 光夫	増田加代子 運営委員会		
	25	26	27	28	29	30	31
午前10時~12時	小糸 和子	堀 義明	芦田 健	森口 明子	山口 礼子		
午後1時~3時	世賀みちこ	小坂 睦子	古田 京子	杉本 謙治	宮村 真弓 (新入会入会日)		

連絡先

事務所：高槻市城北町1丁目1-1
 大田第2ビル 2F
 電話・FAX：072-662-0769



駅前クリーンアップのご案内



日時：令和3年10月16日
 午前9時~11時 雨天順延
 場所：JR高槻駅前北口周辺
 多数のご参加をお願いします



大阪・北摂エリア拠点連絡会

代表 石田 長男

14 地区 三輪 絹子

2020.8.24 豊中・摂津拠点担当で開催された拠点連絡会は、同年12月に吹田拠点を幹事拠点としての予定がコロナ禍等で延期となっていました。今回、担当の田中理事の要請で下記のとおり実施となりコロナ感染防止を充分徹底し参加者を拠点代表として実施されました。

日時：9月28日(火)午後～

ナルク本部会議室

出席者：神野会長、田中担当理事、拠点代表
守屋(大阪)大井(豊中・池田)内山(吹田)石田(茨木・摂津)稲井(箕面)石田(高槻・島本)

内容：コロナ禍の中&アフターコロナでのナルク活動

①時間預託、奉仕、自立(同好会)活動について各拠点の状況(情報交換)



コロナ禍での活動制約、自粛や会員の高齢化・活動意欲の低下等

②拠点運営費 収入:支出の現状 預託活動減少による収入減

③新規会員へのアプローチ対象(時代の変化と高齢化の加入期)

④エリア拠点での協働可能な活動の模索

以上の内容について忌憚のない活発な意見交換を行った。各拠点の実情では、コロナ禍で連携している介護施設等での大幅な活動制限・縮小で収入面においても大きく影響を受けている。

高槻・島本は、会員相互の個別活動がほとんどを占めることから預託活動件数や預託寄付金においてはコロナ禍前と比較しても大きな減数はなく逆に微増だにしている。更に拠点全体の行事・イベントが行えないことからその経費(会場費、消耗費等)の支出がなく妙な収支バランスを保っている・・との報告を行った。詳細は10月運営委員会資料を見て下さい。



第14地区とは、島本町一帯の事です。平成20年にJR島本駅が開業し、JRと阪急が利用出来便利になりました。

ナルク会員は、私が入会した7年前には6世帯有ったのが、今では3世帯となってしまいました。

島本町と云えば、サントリーウイスキー山崎蒸留所(ビール工場は長岡京市)と水無瀬神宮が有名ですが、太平記の「桜井の別れ」で有名な「楠公父子決別之所碑」があるのはご存知でしょうか？ 島本駅を降りてすぐの桜井駅史跡公園にあります。

さて、後鳥羽上皇ゆかりの水無瀬神宮ですが、入り口右手柱に石川五右衛門の手形が残っています。金網で被われているので見難いですが、うっすらと手形が確認できます。これは五右衛門が名刀を盗みに入ろうとしたが神威により門内に入れず残した手形と言われています。門を入ると大阪唯一の「名水百選」に選ばれた「離宮の水」を汲むことが出来ます。

そして皆さん大好きなサントリー山崎蒸留所。近くに行くとウイスキーのいい香りが漂います。コロナ禍の現在では工場見学は中止していますが、何年も保存されている大きな樽の倉庫は必見です。美味しいハイボールの試飲も楽しめます。

このように歴史と自然に恵まれた島本町ですが、町の規模が小さいこともあり、地域の交流・活動は高槻市に比べると寂しい感じがします。どうやって会員数を増やしていくかが今後の課題です。

新シリーズ紹介

昨年9月号からスタートした「私たちの地区」シリーズが、今月島本地区紹介を持ちまして、お蔭様で無事、高槻・島本拠点全ての地区を紹介し終えます。ご協力頂いた各地区の活動会員さんに心よりお礼申し上げます。

次月11月号から新シリーズ「我が拠点のこの人」が始まります。今回はQ&A方式で幅広いナルク会員様にインタビューさせて頂き生の声をお届け出来たらと編集委員一同、総出で頑張りたいと思っています。新シリーズにご期待ください。

会報編集委員会

運営委員会たより

書記担当 有森 裕子

開催日：令和3年9月18日(土)
PM 1:30~3:00

場所：事務所サロン

◎協議事項

- 1, ライフサポートの寄付金
800円/h から1000円/h
へ確定する
実施時期 R3 年 10 月 1 日より
各関係部署へ承認事項を通知する
- 2, 空き家見守り活動とナルク会員の預託活動取扱
…(市の住宅課と協議了承済 9/2 於:住宅課)
- 3, 拠点での取り組み(年内開催分の確認)
(ア)駅前クリーンアップ活動
10/16 土曜日 雨天の場合 17 日
(イ)実施可否について再検討
◇ 同好会世話人会 中止
◇ 新入会員研修懇談会(R3 年 4 月より 7
名入会) 11 月頃開催予定
◇ 事務所当番連絡会 見守り
- 4, 第 16 回ナルク拠点リーダー養成講座受講について
9/10 付け(本部)ナルク新聞 1 面参照
11/8 11/9 会場:大阪「中之島プラザ」
- 5, 2021年度大阪 北摂エリア拠点連絡会
9 月 28 日 PM 本部会議室
「これからのナルク活動について」石田代表出席



◎連絡事項

1. 「時間預託システム変更」について
ナルク本部ネットワークシステム
N-One システム → N-Two システム 仮称
(現システムの今年度末契約終了による)
2. 10/30「子供見守り事業」於:現代劇場
(事務室掲示のチラシを見て下さい)
3. 高槻コミュニティ市民会議 ICT 研修
12 月開催予定



◎報告

会員入退会状況 入会 1 名 退会 1 名

◎フリートーク

事務所当番のとき 来訪者に毎回名前を確認しづ
らいので、入口にファイルを置き、名前、時間、要件
を記入して貰う、10 月より実施

次回は 10 月 21 日 13:30~ 事務所サロン

※今月号の会報に掲載されている事項は、
議題のみです。議事内容は、事務所にある
「運営委員会議事録」でご確認ください。



私のふるさと

思い出のパリ

拠点在住 福原 加代子

私が生まれ育ったのは京都の大丸さんや錦の
近くで、長刀鉾のお囃子が聞こえる小学校でした。
中学からはドーナツ化現象で桂に住むことになり
ました。その後転勤族の主人と結婚したため名
古屋、横浜、パリ、東京、名古屋、水無瀬、京都と
転々となりました。1982 年から幼稚園児の息子を
連れ 3 年弱パリの 16 区パシーに住むことになりま
した。

皆さんの憧れの芸術、美食、ファッション、観光
都市 パリですが、住むのは大変でした。

治安は良いとはいえません。観光客を狙ったジプ
シーの子供達のスリ集団が出没します。空き巣に
入られる事が多く、表札もなし、旅行に出かける時
は管理人さんに声かけしていました。ストライキも
多く、電気、交通機関、医療関係、ごみの収集、テ
レビ局のストライキの時は1日中古い映画が数本
映っているだけで、ニュースもありませんでした。
幼稚園から大学まで公立は無料です。私学は高
いです。勉強は厳しく留年する子供たちがたくさ
んいます。治療費は高く、保険はあるのですが、
一旦全額を支払わないといけないのと、予約制な
のですぐには診てもらえなく、市販薬で様子見る
方が多いです。

こんな大変なパリですが、危機管理にうるさい
主人のおかげで我が家は無事なんの被害にも遭
わず、休暇は旅行三昧の楽しい生活を過ごしまし
た。3年後はパリでオリンピック開催です。楽しみ
です。

6年前に故郷京都に戻ってきました。

下鴨の築90年の古民家に住み、ほっこりした生活
を送っています。

※ふるさとではありませんが、福原さんのご希望で若い
頃にご家族で過ごした懐かしの「思い出のパリ」をお書き
になりました。 記：会報編集委員会



会員の動向

令和3年9月末日現在
214 世帯 306 名

	氏名	地区	住所	世帯	人数
入会	政田 祐輔	4	埼玉県	1	1
退会	河野 紀子	13	東和町	1	1

2021年9月の活動状況



	活動内容			提供者名			点数	活動内容			提供者名			点数
	施設	活動内容	提供者名	施設	活動内容	提供者名		施設	活動内容	提供者名				
預託活動 (寄付金)	施設	配膳・片付け	○佐藤、高尾、竹内、三輪、山本										19	
	住宅掃除等	掃除	山口		2	買い物	宮村						2	
		住宅掃除	池田		2	掃除	池田					3		
		買い物	入江		2	掃除	入江					3		
		掃除、pc	宮村		2	掃除	○石田、矢野					6		
		家事支援	○小林、瀧本		2	掃除	入江					2		
		買物・掃除	三輪		2	住宅掃除	田中千					4		
	通院介助等	見守り	○入江、横関	8	院内介助	入江							1	
		通院介助	吉竹	3	通院介助	池田							2	
		通院介助	高見	3	車いす介助	(○森)入江寛							2	
		院内介助	○池田、入江、入江寛 田中蕃、戸嶋、樋口、宮村、森	13	通院介助	(○甲田)石田								3
					外出介助	(○山之内幹)山之内幸								5
	庭	庭手入れ	○品川、青山、石田、入江寛	11	庭手入れ	○入江、横関							2	
庭手入れ		○森、田中蕃、宮村	6	庭木消毒	入江							1		
子	子守	○入江、田中蕃	4											

ライフサポート

非会員	墓地手入れ	品川	1
-----	-------	----	---



預託活動

点利用	庭手入れ	○品川、青山、石田、入江寛	15
	水やり	矢部	3
	車椅子介助	田中蕃	1
	包丁研ぎ	(○稲垣)奥戸	4



☆統計	預託活動							奉仕活動				
	施設	提供一般	ライフサポート	点利用	コーディネート	当番等	合計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	合計
2021年9月	5	22	1	6	1	37	48	3	9		36	43
人数(人)	19	96	1	23	1	56	196	3	70		90	163
点数(点)	108	698	13	101	7	325	1252	14	420	26	635	1095
今期点数累計												

団体賛助会員
敬称略

リ・アライブサービス(株)ポンポン山 ノーマライゼーション高槻
アクトアモーレ・店舗部会管理組合法人

9月の拠点の行事实績

18日	運営委員会	9名	19日 23日	子供食堂& 子供サロン	8名
-----	-------	----	------------	----------------	----

拠点の行事予定



10/16日(土) 9:00～	高槻駅北 クリーンアップ	JR高槻駅北
10/23日(土)13:30～	運営委員会	事務所サロン
10/ 3(日)10:00～5H 10/17(日)10:00～5H 10/31(日)10:00～5H	子供食堂& 子供サロン	事務所サロン
11/ 未定	新入会員研修 懇談会	事務所サロン
11/20日(土)13:30～	運営委員会	事務所サロン
11/ 7(日)10:00～5H 11/21(日)10:00～5H	子供食堂& 子供サロン	事務所サロン

9月の同好会の実績



謡の会	6名、6名、「百萬」をシテ・ワキの役割で謡う、 又新しく「海土」に挑戦、初回で戸惑気味
囲碁 同好会	4名、5名、次々に入会者があり、久しぶりに活 気づく、2卓並べての対戦に楽しさ倍増！
ますます 元気体操	4回、20名、「緊急事態宣言」の中、徹底した 防止策を取りガンバッテいます、
ソフトボール	5名、快晴、いよいよ秋のシーズン開幕です。 ランニング・フリー打撃など久しぶりの汗

同好会の予定

名称	R3/10月	R3/11月	場所	世話役
ナルクの輪 13:00～	11日(月) 25日(月)	8日(月) 22日(月)	事務所 サロン	佐藤 682-8334
パソコン 同好会	8日(金) 22日(金)	12日(金) 26日(金)	事務所 サロン	能井 695-2939
謡の会 10時～	9日(土) 23日(土)	13日(土) 27日(土)	事務所 サロン	小林令 683-6358
かるた 同好会	15日(金)	19日(金)	事務所 サロン	能井 695-2939
雀クラブ 9:45～	—	—	事務所 サロン	大久保 673-4739
健康麻雀	—	—		青山 687-4352
写真 同好会	16日(土) 27日(水)	20日(土) 24日(水)	事務所 サロン	福原 080-5446 -6454
囲碁 同好会	2日(土) 9日(土)	6日(土) 13日(土)	事務所 サロン	樋口 090-7369 -0889
カラオケ 同好会	—	—	JOYJOY	森 670-3660
歌声ひろば 13時～	—	—	JOYJOY	森 670-3660
ソフトボール	6日(水) 28日(木)	11日(木) 25日(木)	庄所運 動広場	堀 671-8981
健康 ウォーキング	10/24(日)京都府亀岡市 「亀岡夢コスモス園」			石田 687-4080
ますます 元気体操	毎週金曜10:30～		事務所 サロン	葛谷 681-2253

[事務所来所者名記入]のお知らせ

この度、9月の運営委員会に於いて、10月1日より事務所来所者の
来所月日・氏名・用務内容 など事務所添付の記入簿に記入を
お願いすることになりました。 ご協力をお願いします。

