



花みずき

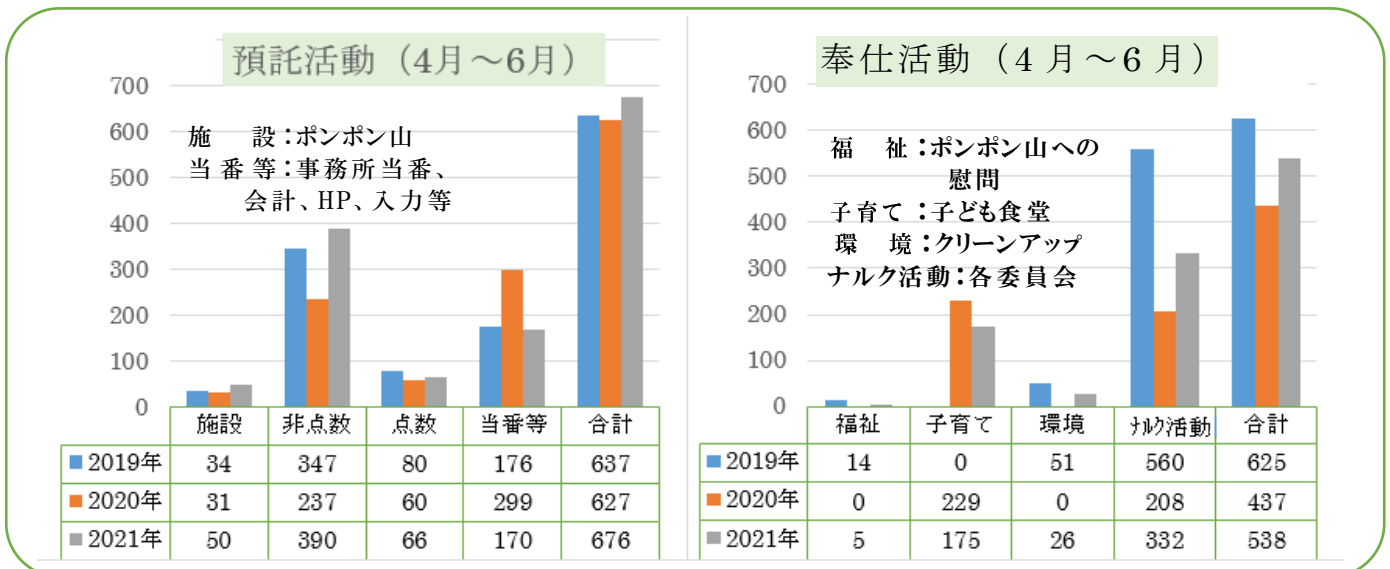
ナルク高槻・島本 8月号

会報 第322号
 令和3年8月10日発行
 編集発行：ナルク高槻・島本事務局
 電話・Fax：072-662-0769
<http://nalc-ts.g.dgdg.jp/>

コロナ禍での今期第1四半期の活動は・・・

代表 石田 長男

えっ!! 感染力の強力な変異株の広がる新型コロナウイルス感染の第5波って？
 令和2年3月第305号会報以降、ほぼ毎月の会報1面は新型コロナウイルス関係で埋められてきました。コロナ禍以前の令和元年(2019年)と、コロナ禍に侵襲され始めた令和2年(2020年)及び今年(2021年)の4月～6月(各々の第1四半期)の活動状況(預託、奉仕)を比較して「棒グラフ」で図示しました。



「非点数」は寄附金対応、「点数」は利用者の持ち点对応です。

意外なことに預託活動では今期の活動点が多く、奉仕活動はやはりコロナ禍で「子ども食堂」「駅前クリーンアップ」の活動が制約されていますので活動点が少ないのは、納得するところです。

昨年よく言われた「ステイホーム」や「新しい生活様式」も最近は見聞することが少なくなりました「これが普通、当たり前な生活」になって来たのかも知れません。今期の預託活動では「庭の剪定・草取り」と「医療機関での通院、院内介助」が増えています。

昨年5月号会報で「緊急事態宣言を受け《どうするか？拠点の活動》」として拠点の活動指針を示しました。当拠点では会員同志のツインでの助け合い活動がほとんどを占めます。コロナ禍でも会員相互の信頼関係がより強まり、幅広く多岐に活動が活発化したものと思います。

7月の運営委員会において、年内での拠点全体の行事・講習会・イベント等の実施について協議しました。やはり会員全員を対象にした活動は現実には無理だとの結論になりました。

「庭の手入れ活動」

今年前半は好調に推移

10地区 品川 耕治

コロナ禍で生活や行動が制限されているなか、屋外での「庭の手入れ活動」は着々と実績を上げています。

◆今年春の活動状況

ここ3年間横バイだったが、今年は昨年比ほぼ倍増している。延人数では38人→77人、点数では74点→140点である。

要因としては、①昨年コロナで活動を自粛していた北部が、今年は積極的に利用者に働きかけたこと。②南北ともに、昨年後半および今年前半から始まった庭の広い新規利用者6軒・94点が大きく貢献している。

◆今年年間の予想

北部・南部とも今年になり依頼の無くなったものがあるが、上記②の利用者の依頼でカバーできる予想である。後半は前年と同じとすると、年間合計で昨年の249点に対し今年は315点、前年比は127%。過去最高の実績が見込める。

◆ボランティア活動について感じる事

コロナ禍で趣味や仲間との交流が制限されているなかで、今や残りの人生の目標ないしは生きがいとなっているこの活動を積極的に進めて行きたい。7~8月は暑いので休んでいるが、体調がすぐれない。早く活動を開始したい。庭の手入れ活動グループの皆さん、後半も一緒に頑張りましょう。

手入れ前



手入れ後



会計監査報告

令和3年度 第1四半期(4・5・6)月の収支実績及び令和3年6月30日現在の帳票並びに証憑類を監査した結果、適正に会計処理が行われていた事を確認いたしましたので報告いたします。

監査：平田久和 三輪絹子



マンモス地区に思う！

12地区 子安 弘一

第12地区は、ここ10年会員数は多く当初は25~26世帯を一人で会報配りをし又地域も広範囲にわたっており、自転車で1時間かけ回っていましたが、3~4年前からは4人で分配、大分楽になりました。それでも会員数が増加、現在は33世帯程となりました。退会会員も年齢・施設入所・転宅他の理由で減少もありましたが、新規会員も増え会報・新聞配布もやはり4人体制で行っています。昔は1地区ひとりの地区リーダーでしたが、5~6年前から杉本氏にお願いして藤の里地区を助けてもらったのがきっかけで現在に至りました。

活動会員の増加は、やはり地域活動(自治会・老人会・福祉委員会)趣味関連(コーラス・ソフトボール他)等から常時顔を合わせて活動を共にしていればお互いの人間性もわかり一緒にやろう!と言うことに。このような、カツオの1本釣りではないが方法としては会員の増加に繋がっていくのではと感じています。

又最近考えるに、ナルクもぼちぼち“街角デイハウス”的なことをトライする時期にあるのでは??? これも10年程前に議題にのぼった、確か藤の里の磯村さん宅で話し合い、当時は市の20項目からなる条件に満たせない箇所がかなりあったが以来ナルクもかなり実績が出来上がり、再度検討する価値があるのでは? 一挙の会員増は勿論のこと“街角デイハウス”は、「介護予備軍」として又健康年齢アップの為、又地域活性の為非常に重要な位置付けにあり、人生100年時代の健康に生きるの分時点でもあり、注目されるし又それだけの価値もあるのでは...以上感じる点を列記してみました。

運営委員会たより

書記担当 青山 忠史

開催日：令和3年7月17日(土)
PM 1:30~3:30

場所：事務所サロン



◎協議事項

1、活動状況

- ・預託・奉仕・自立の各活動状況について、毎月会報にて掲載報告。
- ・ナルク事務活動について特に問題はないが、預託手帳の記帳はPC管理と従来通り併用していく・会員管理は現在1名で行っているが人員を増やすことも検討してはどうか・会報作成者の毎月の企画、編集、記事の依頼等々に苦勞している。会員の積極的な協力をお願いしたいなど

2、拠点での取り組み

- ・新入会員研修懇談会：
9月又は10月に実施予定。
- ・事務所当番連絡会：
9月以降年内に新しく当番になった方対象
- ・恒例の暑気払い(納涼憩いの場)は
本年も中止
- ・シニアサポート養成講座、コーディネーター勉強会、一日サロンについては、
コロナの状況を見て開催判断をする。
- ・拡大運営委員会(地区リーダー、コーディネーター交歓会)開催は未定
- ・同好会休会中のところが多いが、PC、写真、囲碁、謡曲、元気体操、ナルクの輪、健康ウォーキング等活動が始まった。
- ・駅前クリーンアップ活動：
コロナの状況を見ながら実施判断をしたい。
遅くとも10月初めには実施したい。

◎報告

- ・事務所お盆休み:8/12(木)~8/15(日)
- ・会員入退会状況

◎その他フリートーキング

- ・ナルクの各ブロックとの横の連絡、情報交換等をもっとやるべきではないか、会員の高齢化が進むことへの対応策を検討する必要があるのではないか、

次回は8/21日 13:30~ 事務所サロン

※今月号の会報に掲載されている事項は、議題のみです。議事内容は、事務所にある「運営委員会議事録」でご確認ください。



私のふるさと

茨木市泉原

4地区 入江 末子

私のふるさとはこの高槻市の隣、茨木市の山間部です。泉の原と書いていずはら=泉原という僻地になり高槻と同じように南北に長い北地区で不便なところではあります。

バスは朝夕の通勤時以外、本数も少なくよほど年寄りでなければ車は必需品です。

買物、医者も市街地に出てこない日々の生活は成り立ちません。ですが山々に囲まれ茨木市で一番高い石堂ヶ丘(高原カントリーゴルフ場がある)の麓に位置する標高300~400mの村ですから夏は涼しく、実家は特にすぐ裏が山のため、朝夕にはひんやりとした空気が流れ込み今でもクーラーがありません。お水が美味しいのも深い摂津山系のおかげでしょうか? 地下の深いところから汲み上げる井戸水は水道代0円で夏冷たく、冬は温かい自然の恵みでお茶やコーヒーの味も違います。

そんな僻地で育ち起伏の多い場所で通学し、嫁ぐまでの21年歩いたからか、丈夫な体と太い足がで、不便さも悪くはないなど今になり思います。

夕立にできる雨柱、雨の匂い、通学路に見えた水車、冬のつらら、雪はき(標高があり街は雨でも泉原より北は雪になる)等、今ではとても価値のあるものに思えて愛しく思い出します。

そんな田舎も今では山を切り抜いて新名神の橋脚が通り、すぐ隣の千提寺ではインターもできました。それに加え箕面市方面には彩都という大ベッドタウン、市街地との間には大規模なロジスティックセンター等ができ、周辺の山がどんどん削られて便利になる一方、少し寂しい気がする昨今です。



会員の動向

令和3年7月末日現在
215世帯 307名

	氏名	地区	住所	世帯	人数
入会	木村 宏 美波子	8	清福寺町	1	2
退会	なし	—	—	—	—

2021年7月の活動状況



	活動内容			提供者名			点数	活動内容			提供者名			点数
	施設	住宅掃除等	通院介助等	子	包丁研ぎ	施設		住宅掃除等	通院介助等	子	包丁研ぎ			
	配膳・片付け					○佐藤,高尾,竹内,三輪	19							
預託活動 (寄付金)	掃除					山口	2	掃除				入江	2	
	住宅掃除					池田	1	掃除				○石田、矢野	15	
	買い物					入江	1	掃除				入江	2	
	掃除					宮村	5	買物				入江	3	
	買物・掃除					三輪	1	住宅掃除				田中千	5	
	掃除					池田	2							
	見守り					○入江、横関	10	通院介助				(○宮村)樋口	4	
	通院介助					○吉竹、入江	8	車いす介助				(○森)有森	2	
	通院介助					高見	3	車いす介助				(○森)持田	2	
	院内介助					○池田,入江,入江寛	12	通院介助				(○甲田)石田	3	
					田中蕃,戸嶋,樋口,宮村,森	外出介助/掃除			加藤	5				
	院内介助					○入江、吉竹	5	外出介助				(○山之内幹)山之内幸	6	
	子	子守				○入江、田中蕃	4	通園見守り				○石田、山本、甲田	7	
		包丁研ぎ				(○稲垣)奥戸	1	包丁研ぎ				(○稲垣)奥戸	1	

預託活動

点利用	修繕	橋本	3
	修繕	田中蕃	1
	水やり	竹中	2
	包丁研ぎ	(○稲垣)奥戸	4



☆ 統計	預託活動							奉仕活動				
	施設	提供一般	ライフサポート	点利用	コーデイネート	当番等	合計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	合計
2021年7月	4	24		6	2	34	46	3	11		39	48
人数(人)	4	24		6	2	34	46	3	11		39	48
点数(点)	19	112		10	2	50	193	3	85		101	189
今期点数累計	69	502	12	76	5	220	884	8	260	26	433	727

団体賛助会員
敬称略

リ・アライブサービス(株)ポンポン山 ノーマライゼーション高槻
アクトアモーレ・店舗部会管理組合法人

7月の拠点の行事实績

17日	運営委員会	10名	4日 18日	子供食堂& 子供サロン	10名
-----	-------	-----	-----------	----------------	-----

同好会の予定

名称	R3/8月	R3/9月	場所	世話役
ナルクの輪 13:00～	9日(月)	13日(月) 27日(月)	事務所 サロン	佐藤 682-8334
パソコン 同好会	27日(金)	10日(金) 24日(金)	事務所 サロン	能井 695-2939
謡の会 10時～	7日(土) 28日(土)	11日(土) 25日(土)	事務所 サロン	小林令 683-6358
かるた 同好会	—	未定	事務所 サロン	能井 695-2939
雀クラブ 9:45～	—	—	事務所 サロン	大久保 673-4739
健康麻雀	—	—		青山 687-4352
写真 同好会	21日(土) 25日(水)	18日(土) 22日(水)	事務所 サロン	福原 080-5446 -6454
囲碁 同好会	7日(土) 14日(土)	4日(土) 11日(土)	事務所 サロン	樋口 090-7369 -0889
カラオケ 同好会	—	—	JOYJOY	森 670-3660
歌声ひろば 13時～	—	—	JOYJOY	森 670-3660
ソフトボール	夏休み	22日(水)	庄所運 動広場	堀 671-8981
健康 ウォーキング	8・9月は夏休み			石田 687-4080
ますます 元気体操	毎週金曜10:30～ (7/2より再開)		事務所 サロン	葛谷 681-2253

拠点の行事予定



8/21日(土)13:30～	運営委員会	事務所サロン
8/ 1(日)10:00～5H 8/15(日)10:00～5H 8/29(日)10:00～5H	子供食堂& 子供サロン	事務所サロン
9/18日(土)13:30～	運営委員会	事務所サロン
9/ 5(日)10:00～5H 9/19(日)10:00～5H	子供食堂& 子供サロン	事務所サロン

7月の同好会の実績



謡の会	7名、5名、前々回より「百萬」に挑戦、かなりレベルが高く難しい、頑張らなくちゃー
パソコン同好会	6名、コロナ禍、各自間隔を取って学習、前回に続き会報「けやきだより」作成、縦書きに苦心
写真同好会	4名、4名、「構図の組み立て方」学習、後 アドビフォトショップエレメンツ5でQRコードを作る
健康ウォーキング	9名、すっかり真夏の中、「いしきりさん」(石切剣箭神社)参拝、参道の出店ショッピング楽し
囲碁同好会	4名、4名、さすが高齢者の集まり、ワクチン接種も2回目完了の方々、まだ少し自重して対戦
ますます元気体操	20名、活動再開を喜び日頃の健康を実感、今しばらくの自粛が必要か?(見学参加歓迎)



拠点事務所・お盆休みのお知らせ

8/12(木)～8/15(日)まで、事務所は休みとなりますのでお知らせします。