



花みずき

ナルク高槻・島本 7月号

会報 第321号
 令和3年7月10日発行
 編集発行：ナルク高槻・島本事務局
 電話・Fax：072-662-0769
<http://nalc-ts.g.dgdg.jp/>

拠点第26回定時総会を終えて

代表 石田 長男

6月12日予定した総会は、新型コロナウイルス禍が収まらない中でしたが、各議案が滞りなく承認されましたのでご報告します。

3月の運営委員会に於いてコロナ禍の緊急事態宣言中で、すべての会員出席から、所属する地区リーダーに表決委任する代議員表決の方式とする取り扱いにしました。（昨年の総会は、全会員の書面表決方式）ただ5月の運営委員会で5月末までの緊急事態宣言の延長が未定で会場の確保等の問題から、扱いを役員に一任するとの承諾を得ました。

結果6月20日まで緊急事態宣言が延長され会場の使用不可もあって、やむを得ず総会出席者（代議員等）の書面表決に切り替えることにしました。

代議員（14名の地区リーダーと、代議員に表決委任した会員159名）と代議員以外の運営委員、及び代議員に表決委任しなかった会員5名の合計178名による書面表決の結果は全員の賛成・同意を戴き、その結果は会員総数の1/3（103名）以上であり「拠点運営規則5(2)」に基づき「総会の成立と議案は表決した会員の過半数の賛成で決する」を準用して承認されました。

6月19日での運営委員会で表決結果等を確認し、確認書への各運営委員の自筆署名をもって確定としました。拠点の方針、活動状況、動向は毎月の会報でも詳しくお伝えしています。

コロナ禍で対面での集まりは制限され、デジタル対応も不十分な状態ですが、アナログでの紙媒体の「会報」これを毎月全会員に配布、手渡しすることは「会員同志のつながり・助け合いの輪を保ち、広げていく」大切なツールの1つと確信しています。



◇ 預託活動 包丁研ぎ の ご利用を！ ◇

毎日使う包丁は、切れ味が劣化しても気づかない事もありますので
 定期的に研ぐ必要があります。

事務所に保管箱を設置しましたので、その箱に入れて下さい。

研ぐ日は、**奇数月の第3金曜日**に行います

担当 6地区 稲垣 恭久 ☎ 072-694-0326



空家見守り活動

4 地区 能井 和夫

“YOUは何しに日本へ”というTV番組をみて、外国人がたくさん日本へ来るなど思っていました、空家見守りの依頼が現実となるに及んで、現代日本人の移動性にも改めて感嘆する想いです。

作業内容は「建物の外観・破損等の確認」「扉、窓の施錠等の確認」「樹木の繁茂状況等の確認」「ゴミ、投棄物等の確認」「郵便物の確認、チラシの回収および廃棄」「報告書の送付」それと「郵便物の転送」です。石田代表、森副代表立ち合いの許、はいスタートで、6 地区・入江末子さん、5 地区・池田咲子さんのお二人と作業開始。扉だ、窓だ、側溝だ、とカメラで画像を残しながら、夢中で我が町内の留守宅一軒の観察作業終了。池田さんにまとめをお願いして、午前中に一同解散できました。

(拠点事務局より)

空家見守り活動は、依頼者の物件所在地の地区リーダー、コーディネーターと事務局の協議で活動者(2人)を決め、依頼者と契約します。活動は、月1回(毎月の継続もあり)で奉仕活動です。

今回は依頼物件の所在地が東五百住町でしたので4地区の方に活動をお願いしました。

社協「ふたば塾」でナルクを紹介

代表 石田 長男

6月28日(月)開催の社会福祉協議会「ふたば塾」は、社会参加に興味を持つ市民が地域における助け合いの必要性について学び、理解を深めることで地域活動に繋がるきっかけ作りとして開催されました。

午前の「今後の自分の暮らしについて考える。地域で助け合い活動している団体の事例紹介」でナルクについて、具体例を示して石田より紹介しました。

午後は「集いの場を作ろう」のテーマで「ナルク子ども食堂」を5地区・田中千鶴子氏の報告です。コロナ禍で受講定員が20名以下とされましたが、みなさん熱心で質問も多く関心を寄せて戴きました。1人でも口コミも含めナルクの入会につながればと思います。



第 1 1 地 区

第11地区 西尾 公一

第11地区は、昭和40年過ぎに、それまでの山林を開発し住宅地となり、人が住み始めて50年余の、歴史の浅い土地柄です。その後、開発が続いて今日のような規模となった。

いち早く開発されたのは「弥生が丘地区」と云われている。続いて「日吉台地区」が開発された。日吉台地区は、1番町から7番町とある。その後の大きな開発は「寺谷町、芝谷町」でつづいて「高見台」の開発、そして「花林苑」、「宮が谷町」。以上が11地区である。

歴史的建造物や公的施設は少ない。商店や事業所もほとんどなく、その代わり自然に恵まれている。春は鶯が無く、静かで空気がきれい、夏期に冷房を使わない日もある。

住人の殆んど全員が他地区から入って来た人たちで、この地区での生活は浅く、人のつながりが総じて弱いようだ。

この広い地域で、ナルク会員は10世帯である。地域性なのか、知られていないからなのか。PRに務め会員を増やしていきたい。



ナルク本部からのお知らせ

ナルク本部ホームページでは拠点の地場産物を出店しています。

既に完売した商品もありますが、居ながらにして名物を口にすることが出来るこの機会を是非ご利用されては如何でしょうか。

- ▶ 水戸「わら納豆」「そぼろ納豆」
- ▶ 宮城「アカモク」「メカブ」「塩蔵わかめ」
- ▶ 銚子 銚子電鉄応援 「ぬれ煎餅」
- ▶ 函館 「早煮昆布」「根昆布(ダシ用)」

金額等詳細はホームページをご覧ください。

お問合せは、拠点事務所か役員迄。

運営委員会たより

書記担当 山口 礼子

開催日：令和3年6月19日(土)
PM 1:30~3:30

場所：事務所サロン

○事項

1. 新運営委員の紹介
8地区・佐藤節子氏 11地区・山本泰代氏
2. スマホLINEによる運営委員のグループ活用
3. 第26回拠点定時総会開催の経過と書面表決の結果会員の3分の1以上で採択され成立した運営委員の表決結果の確認…確認簿に署名
4. 空き家見守り活動(マニュアル確認)
第1回目の活動報告6月17日(木)東五百住町の物件…家の周り、庭などの写真、郵便物を依頼者に送付
拠点担当事務の確認(総括:森、事務担当:池田、会計:宮村、渉外:石田)
5. ナルク全国代表者会議に代えて「リモートでの懇談実施」…各エリア単位
6. 社協主催「ふたば塾」…高槻市地域福祉会館2・3F会議室
6月28日開催…一般市民活動者(希望)対象
Am:ナルクの活動事例紹介、市内地域での自治会等の紹介
Pm:ナルク子ども食堂、市内地域での活動グループでの紹介とグループワーク
7. ナルクボランティア保険の拠点担当者の交代

○報告

- ・クリーンアップの実施報告(6月会報掲載済)
- ・拠点作成の業務文章の廃棄・焼却処分
回収期間6/3~6/25 事務所設置の回収箱へ
7/6 10:00に前島クリーンセンターに持ち込み
焼却(有料)
- ・会員入退会状況

○フリートーキング(意見交換)

- ・運営委員会議事録書記担当の輪番制について
5人体制で決定

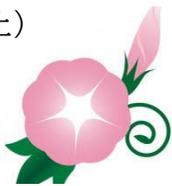
次回は7/17日 13:30~ 事務所サロン

※今月号の会報に掲載されている事項は、議題のみです。議事内容は、事務所にある「運営委員会議事録」でご確認ください。

ナルクボランティア保険

拠点担当(窓口)者の交代

10地区:石田長男 ➡ 8地区:佐藤節子



北海道

12地区 後藤 典子

私のふる里は北海道です。およそ50年間住んでいました。人生後半になり老後は雪の降らない暖かい地域で、京都に近い処であることを希望し、高槻市になりました。月一回位は京都を楽しんでいます。

北海道を離れてみて、分ったのは、豊かで楽しかった冬という季節でした。除雪などヒーヒー言っていた苦労もありましたが、この頃は楽しかった事が沢山あったなと。中でも大雪山系の一つ・旭岳での山スキーです。青い空と白い山々に雪が降り積もり、雪原には動物の足跡以外は見事に真っ白なのです。山頂までいかず姿見池までリフトに乗り景色を楽しみ、そして目的の林と傾斜面があつて、そこを真っ先に滑っていくのですが、雪質がとても良くて鳥の羽のように軽く、キラキラ雪の結晶と形を保ち素敵でした。体全体に雪煙を感じ「パウダースノー」と呼ばれている出合もあり転んでも羽根布団に包まれているような心地よさは、自然からのプレゼント、感謝の気持ちで満たされました。そしてその雪を使って飲む暖かいコーヒーは絶品で、生きていくエネルギーをいただいたように思え、感謝したものです。それを3年間、夏山登山も良かったですが体感できて充実した時間になりました。

次に仕事の関係で2年間十勝(帯広)です。降雪量は少なく晴れの日が多い処でもあります。水の町ともいわれて、マイナス30度くらいの時には鼻や頭が痛くなった時もありました。ですが、この地で「ダイヤモンド」という現象は厳しい寒さの為細かい氷の結晶がキラキラと漂い別世界に入ったような感じです。早朝の通勤時何度か出合い、そんな日は「美人の湯」として人気のモール泉です。やや茶褐色のとってもまろやかな泉質で、日本ではここ1か所と地元の方も愛されていました。又、紋別産の「生干しシシャモ」は幻魚で一般市場では売られていない魚を初めて知り、とっても美味でした。

北海道で一番長く住んだのは札幌でした。私が今でも一番気に入っているのは「札幌市時計台」です。高いビルに囲まれて目立たなくなりましたが、ひっそりと建ち特に雪化粧されたその姿や、鐘の音を聞きながら雪の舞う日、寒さを忘れるくらい大好きです。冬のイベント「雪まつり」の雪像も圧倒されますが、冬景色を一層美しく感じさせていてくれたなと…と。

北海道の冬は半年ほどになる時もあり、苦勞することばかりでなくて、春になればパーッと消えてゆく行き、でもやっぱり雪が恋しくなり、今年こそ北海道に行けるように願っています。



2021年6月の活動状況



施設	活動内容	提供者名	点数	活動内容	提供者名	点数
	施設	配膳・片付け	○佐藤,高尾,竹内,三輪	19		
住宅掃除等	掃除	山口	2	買物	宮村	4
	住宅掃除	池田	2	掃除	池田	2
	掃除	宮村	3	掃除	○石田,矢野	11
	掃除	○小林,瀧平	2	掃除	入江末	2
	買物・掃除	三輪	2	買物	入江末	2
通院介助等	見守り	○入江末,横関	12	住宅掃除	田中千	4
	通院介助	吉竹	3	院内介助	入江末	1
	通院介助	○高見,池田	5	話し相手	宮村	2
	通院介助	入江末	3	通院介助	池田	2
	院内介助	○池田,入江末,田中蕃	13	外出介助,掃除	加藤	7
	戸嶋,樋口,宮村,森	外出介助		(○山之内幹)山之内幸	2	
庭手入れ	草引き	○森,有森,入江末,田中蕃,樋口,宮村				12
	庭手入れ	○品川,青山,入江寛,石田,矢野				25
	庭手入れ	○森,有森,入江末,田中蕃,樋口,宮村				12
	庭手入れ	○森,樋口,田中蕃,入江末				4
	草引き	○森,有森,入江末,田中蕃,樋口,宮村				12
子	子守	○入江末,田中蕃	3	通園見守り	○石田,山本	6

ライフサポート

預託活動(点利用)

非会員	庭手入れ	○品川,石田	4	通院介助	田中蕃	1
	庭手入れ	○品川,青山,石田	6			

☆ 統計	預託活動							奉仕活動				
	施設	提供一般	ライフサポート	点利用	コーディネート	当番等	合計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	合計
2021年6月	4	23	3	1	1	41	50	5	10	13	38	49
人数(人)	4	23	3	1	1	41	50	5	10	13	38	49
点数(点)	19	160	10	1	1	60	251	5	90	26	112	233
今期点数累計	50	390	12	66	3	170	691	5	175	26	332	538

一般寄付 千円以上の寄付者を記載しております。
匿名希望様 (1件)

団体賛助会員
敬称略

リ・アライブサービス(株)ボンボン山 ノーマライゼーション高槻
アクトアモール・店舗部会管理組合法人

6月の拠点の行事実績

19日	運営委員会	11名	6日 20日	子供食堂& 子供サロン	10名
-----	-------	-----	-----------	----------------	-----

同好会の予定

名称	R3/7月	R3/8月	場所	世話役
ナルクの輪 13:00~	12日(月) 26日(月)	9日(月)	事務所 サロン	佐藤 682-8334
パソコン 同好会	9日(金)	27日(金)	事務所 サロン	能井 695-2939
謡の会 10時~	10日(土) 24日(土)	14日(土) 28日(土)	事務所 サロン	小林令 683-6358
かるた 同好会	—	未定	事務所 サロン	能井 695-2939
雀クラブ 9:45~	—	—	事務所 サロン	大久保 673-4739
健康麻雀	—	—		青山 687-4352
写真 同好会	17日(土) 28日(水)	21日(土) 25日(水)	事務所 サロン	福原 080-5446 -6454
囲碁 同好会	3日(土) 10日(土)	7日(土) 14日(土)	事務所 サロン	樋口 090-7369 -0889
カラオケ 同好会	—	—	JOYJOY	森 670-3660
歌声ひろば 13時~	—	—	JOYJOY	森 670-3660
ソフトボール	8日(木)	夏休み	庄所運 動広場	堀 671-8981
健康 ウォーキング	7/11(日):東大阪市「石切神社」			石田 687-4080
ますます 元気体操	毎週金曜10:30~ (7/2より再開)		事務所 サロン	葛谷 681-2253

拠点の行事予定



7/17日(土)13:30~	運営委員会	事務所サロン
7/ 4(日)11:00~5H 7/18(日)11:00~5H	子供食堂& 子供サロン	事務所サロン
8/21日(土)13:30~	運営委員会	事務所サロン
8/ 1(日)11:00~5H 8/15(日)11:00~5H 8/29(日)11:00~5H	子供食堂& 子供サロン	事務所サロン

6月の同好会の実績

ナルクの輪	3名、まだまだ注意が必要だが、久しぶりの再開、まずは「コロナ退散」の祈願玩具を!
謡の会	6名、2か月ぶり、新しく「百萬」に入る、なかなかレベルが高そう、皆さん久方ぶり、楽しそう
パソコン同好会	4名、久しぶり再開、講師:中村さんの作成された演習で、会報「けやきだより」の作成から
写真同好会	4名、「緊急事態」のため久しぶりの再開、4月に行った「えきちかギャラリー」の写真展の反省会
健康ウォーキング	9名、今回は時代劇で人気だった「上津屋橋」(流れ橋)、咲き誇る「紫陽花」に久方ぶりホッ!

会員の動向

令和3年6月末日現在

214世帯 305名

計
報

10地区 野中 章 様 (91才)
5地区 荻野 秀夫 様 (87才)
10地区 井川 利夫 様 (87才)が
逝去されました。

謹んでお悔やみ申し上げます。



	氏名	地区	住所	世帯	人数
入会	—	—	—	—	—
退会	野中 章	10	安岡寺町	1	1
	玉田 悦子	10	松ヶ丘	1	1
	荻野 秀夫	5	本町	1	1
	井川 利夫	10	安岡寺町	1	1