

# 花みずき

ナルク高槻・島本 6月号

会報 第320号

令和3年6月10日発行

編集発行：ナルク高槻・島本事務局

電話・Fax：072-662-0769

<http://nalc-ts.g.dgdg.jp/>

・・・立ち止まらずに・・・

## 2021年度の活動(方針)

代表 石田 長男

ナルクの理念は「自己の健康・生きがいを得るためにボランティア活動をする」です。このために「会員同士の共助による時間預託」、「地域社会に貢献する奉仕・支援活動」と「生きがい健康づくりの自立活動」の3本柱で活動をしています。

今年度の活動方針・方向については、ナルク本部から「2021年度活動計画(案)」がナルク新聞3月号に掲載され最重点活動として「人生100年時代新たな時代への挑戦」として最重点活動6項目が上げられています。これらは5月28日の第26回ナルク(本部)定時総会で「2021年度事業計画・活動予算」として審議されています。

拠点においては本部提示の「事業計画」を基に、拠点での更なる継続した活動、確実な成果を挙げて前に行く「活動方針(案)」を第26回(拠点)定時総会議案書(案)として5月号の会報と同時にすべての会員の方々にお届けしました。会員のみなさんには、お読みになりご意見・ご提言を5月28日までに戴くようお願いしてきたところです。

そして6月12日の(拠点)総会において議案書(案)の方向でご承認頂くとの認識をしています。

拠点総会議案書での今年度の拠点活動方針「具体的な取り組み」は、

(1)顔の見える会員相互の助け合いと新会員の増員

(2)組織の活性化

(3)全員参加型のイベント等の実施

(4)研修会の実施

(5)奉仕活動として

①クリーンアップ活動 ②「子ども食堂・子どもサロン」 ③「高槻市内空家見守り事業」

④地域に根差したナルクの奉仕活動 としました。

さらに

(6)次期活動リーダーを発掘・育成

(7)他組織との連携・協力

(8)財源の安定の8項目 としています。

あらためてご確認いただきよろしくご理解の程お願いします。

昨年からの新型コロナウイルス禍は未だ終息の出口が見えず、この5月以降に始まったワクチン接種の効果がどうなるか見守っていく必要があります。今年度の活動も安心・安全を第一に今までの活動を地道に継続して行く以外にありません。

「出来ることを、出来る時に、出来る人が活動する」立ち止まらずに半歩でも一歩でも前に行ければと思います。

5地区 田中 千鶴子

今年度も『高槻市子ども食堂運営支援事業補助金制度』に申請しました。5月10日に交付決定通知が届きました。コロナ終息は早急には難しい現状ですが、高槻市でもワクチン接種が開始されました。子育て世代への支援活動も、日常を取り戻す為に感染対策をしながらの子ども食堂の開室を模索してきました。

学校給食は継続中で特に問題は出ていません。

令和3年度の《ナルク子ども食堂》の開室は5月30日（第5日曜日）からとします。

スタッフ一同心待ちにしていた《サロン“花みずき”》での子ども食堂の開室を始動します。今回から新しく活動参加希望者の方も申し出て下さい子育て支援の奉仕活動です。

## 駅前クリーンアップ活動

10地区 青山 忠史

コロナ禍が一向に収まらない中、梅雨最中空模様を心配しながらも、当日は幸い曇天となり、昨年11月以来でありますクリーンアップを6月5日実施いたしました。

半年ぶりで駅前のグリーンベルトは草ぼうぼうと見苦しい状態となっております。

緊急事態発令下での活動には賛否もありましたが、放置したままでは雑草は伸び放題となり駅前の美観は損なわれ、次回の作業も大変な労力が必要となると考え実施しました。

今回は運営委員を中心に会員の自主的参加協力を得て13名で実施し、マスク・3密・消毒に注意し、少し取り残しはありましたが草類23袋、ごみ類3袋の成果で何とか綺麗にすることができました。

参加ご協力頂きました会員の皆様には本当に感謝いたします。有難うございました。



## 私たちの地区

10地区 品川 耕治

第10地区は、市の最北部一帯の中心部にあり、ぎっしりと戸建て住宅の建ち並ぶ静かな反面、坂だらけの街です。

当地区の会員は13世帯・19人と少なく、平均年齢は82歳、殆どが安岡寺町と松ヶ丘が占め、他に清水台・黄金の里・東城山町・原で構成されています。

面積は広く、摂津峡・三好山・神峯山寺・本山寺などの名所が点在し趣のある



本山寺・火渡り

地域ですが、人口が少なく現在会員は清水台に1名です。最近の入会者は利用者ばかりで、活動者は減る一方です。

この地域は昭和40年ころから始まった計画的な住宅地開発のため、道路は縦横にほぼ直線的に作られ、車の運転はしやすく、保有率は高水準です。

一方全体的に北に向かって上り坂で、更に南北方向に走る2本の尾根があるため、東西方向に移動する場合にも、上って下がるという自転車や歩行者には誠にきつい地形になっています。高齢化が進んだ今は、大変な苦勞を強いられます。

ですが、中心部には南北方向に市営バス上ノ口線が運行されています。朝のラッシュ時には2～3分間隔、閑散時でも10分間隔、恐らく日本一便数が多く車の無い人にも便利な所です。(バス停から遠くなると別ですが)人口の割に少ないのが商業施設で、地区内にはスーパーが1軒、レストランは無く、他にも本格的な店は有りません。(隣の地区や駅前の店を利用します)

しかし、静かで日当たりの良いこの地区を、私は大変気に入っています。





## 運営委員会たより

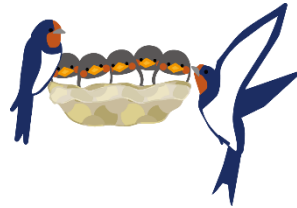
書記担当 入江 寛

開催日：令和3年5月22日(土)  
PM 1:30~2:40

場所：事務所サロン

### ◎ 協議事項

1. 第26回拠点定時総会  
6/12 高槻市総合市民  
交流センター 702号室  
地区リーダーを代議員とする代議員評決  
緊急事態宣言が延長されてクロスパルが使用不可の場合は、総会の開催形態・要領等  
その他取扱いを役員会に一任する
2. クリーンアップ活動の実施について  
6/5 8:30~ (予備日6/6) 両日雨の時は運営委員の有志で別途日時を設定し 場所を限定して行う
3. 高槻市高齢者生活支援ネットワーク協議会のオンライン開催への参加について  
5/28 14:00~ (担当 高槻市健康福祉部長 寿介護課) 今回は不参加とする



### ◎ 報告

- ▶ ナルク本部総会5/28予定はコロナにより正会員による書面表決、全国代表者会議も取り止め
- ▶ サポートセンター(協働プラザ)の展示コーナーの使用料について(今年度支払いは、ナシ)
- ▶ 5/10 ナルク入居の太田第二ビル入口に「ナルクの表示看板(グリーン)」を取付
- ▶ 社協主催(団体向け)ボランティアステップ講座の「ズーム会議」 5/27は7/26に延期
- ▶ 会員入退会情報

### ◎ その他

- ▶ 焼却場持ち込みのナルクの古い廃棄書類を集めますので提出してください
- ▶ ナルクこども食堂が今年度は5/30から開始
- ▶ ナルクの盆休み 8/12(木)、13(金)

### 6月の運営委員会

6/19日 13:30~ 事務所サロン

※今月号の会報に掲載されている事項は、議題のみです。議事内容は、事務所にある「運営委員会議事録」でご確認ください。



## 私のふるさと

### 岡山県備前市閑谷

12地区 有森 美保

竿をさせば届きそうな狭い谷間に、山と川と田んぼだけ・・・小学校迄は片道1時間歩き寒い冬は霜柱を踏みつつ・・・幼い頃はそんな田舎が嫌でした。新緑の眩しい春！山々の色づく秋！そんな自然の素晴らしさも気付く事なく育ちました。

近くに日本遺産第一号に認定された国宝閑谷学校があります。現存する世界最古の庶民の為の公立学校です。狭い谷間の閑谷です



閑谷学校

朝日が一番に当たり夕陽は最後まで当たるそんな場所を選び建てられた閑谷学校です。楷の木の紅葉の素晴らしさは毎年感動させられます。幼い頃は講堂の廻りで遊び、高い石塀の上に登り学校を一周したり、火よけ山▲の上でおむすびを食べたり、椿谷で椿の実を拾ったり・・・そんな閑谷学校も今では備前焼と共に私の故郷を代弁してくれています。

南に下れば瀬戸内海、日本のエーゲ海と呼ばれる牛窓、牡蠣で知られる日生があり、幼い頃、夏休みの楽しみと言えば、祖父がポンポン船で島へ海水浴に連れて行ってくれる事でした。一日中海で遊び帰りは船の音を子守歌に眠り～～～今でも忘れられない懐かしい思い出です。

そんな島々も今では橋が架かり小さなしまなみ海道と成りました。とっても美しい瀬戸内海のドライブを楽しむ事が出来ます。

高速道路が整備され、高槻から車で2時間も有れば帰れるふるさと、そこには満天の星空がきらめき、実りの秋には、無花果、柿、葡萄等々美味し物がいっぱいです。そんな古里には94歳に成る母が、今も私の帰りを待っていてくれます。

老いた母そして、故郷どちらもかけがえない私の宝物です♥

# 2021年5月の活動状況



	活動内容			提供者名			点数	活動内容			提供者名			点数
	施設	活動内容	提供者名	施設	活動内容	提供者名		施設	活動内容	提供者名				
預託活動 (寄付金)	施設	配膳・片付け	○佐藤,高尾,竹内,三輪				13							
	住宅掃除等	掃除	山口			掃除	池田	3	掃除	池田			1	
		住宅掃除	池田			掃除	○石田,矢野			20				
		掃除	宮村			掃除・包丁研ぎ	入江末,(○稲垣)奥戸			3				
		掃除	○小林,瀧本			買物	入江末			4				
		買物・掃除	三輪			住宅掃除	田中千			4				
		買物	宮村											
	通院介助等	見守り	○入江末,横関		院内介助	○入江末,吉竹			2					
		通院介助	吉竹		通院介助	池田			4					
		通院介助	高見		車いす介助	(○森)有森			1					
		通院介助	入江末		通院介助	(○甲田)石田			3					
		院内介助	○池田,入江末,田中 戸嶋,樋口,宮村	15	外出介助/片付け	加藤			6					
					外出介助	(○山之内幹)山之内幸			4					
	庭	庭手入れ	○森,樋口,有森		庭手入れ	○品川,入江寛,三上,世賀			8					
		庭手入れ	○森,樋口,田中蕃											
子	子守	○入江末,田中蕃		通園見守り	○石田,山本			8						

## 預託活動

点利用	庭手入れ	○森,樋口,宮村	6	剪定・修繕	○森,田中(○石田)橋本	6
	院内介助(同行)	(○池田)金山	1	包丁研ぎ	(○稲垣)奥戸	11
	庭手入れ	○品川,入江寛,石田,甲田	18			

☆ 統計	預託活動							奉仕活動				
	施設	提供一般	ライフサポート	点利用	コーディネート	当番等	合計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	合計
2021年5月	4	28		11	2	37	51		9		35	42
人数(人)	4	28		11	2	37	51		9		35	42
点数(点)	13	128		42	2	50	235		45		109	154
今期点数累計	31	230	2	65	2	110	440		85		220	305

団体賛助会員  
敬称略

リ・アライブサービス(株)ポンポン山 ノーマライゼーション高槻  
アクトアモーレ・店舗部会管理組合法人

### 5月の拠点の行事実績

22日	運営委員会	8名	30日	子供食堂&子供サロン	9名
-----	-------	----	-----	------------	----

### 同好会の予定

名称	R3/6月	R3/7月	場所	世話役
ナルクの輪 13:00~	28日(月)	12日(月) 26日(月)	事務所 サロン	佐藤 682-8334
パソコン 同好会	25日(金)	9日(金) 23日(金)	事務所 サロン	能井 695-2939
謡の会 10時~	26日 (土)	10日(土) 24日(土)	事務所 サロン	小林令 683-6358
かるた 同好会	—	未定	事務所 サロン	能井 695-2939
雀クラブ 9:45~	—	—	事務所 サロン	大久保 673-4739
健康麻雀	—	—		青山 687-4352
写真 同好会	未定	17日(土) 28日(水)	事務所 サロン	福原 080-5446 -6454
囲碁 同好会	—	—	事務所 サロン	樋口 090-7369 -0889
カラオケ 同好会	—	—	JOYJOY	森 670-3660
歌声ひろば 13時~	—	—	JOYJOY	森 670-3660
ソフトボール	23日(水)	8日(木)	庄所運 動広場	堀 671-8981
健康 ウォーキング	6/13(日):上津屋橋(流れ橋) (5/2日から変更)			石田 687-4080
ますます 元気体操	毎週金曜10:30~ (6/末まで休止)		事務所 サロン	葛谷 681-2253

### 拠点の行事予定



6/5(土) 8:30~ 予備日(6/6(日))	高槻駅北 クリーンアップ	高槻市駅北
6/12日(土)10:00~	拠点定時総会	代議員等 書面表決
6/19日(土)13:30~	運営委員会	事務所サロン
6/ 6(日)11:00~5H 6/20(日)11:00~5H	子供食堂& 子供サロン	事務所サロン
7/17日(土)13:30~	運営委員会	事務所サロン
7/ 4日(日)11:00~ 5H 7/18日(日)11: 00~5H	子供食堂& 子供サロン	事務所サロン

### 5月の同好会の実績



	5月は全同好会活動は全面休止されました。

### 会員の動向

令和3年5月末日現在  
215世帯 309名

訃報

4地区 横関 治様 (80才)  
が、逝去されました。  
謹んでお悔やみ申し上げます。



	氏名	地区	住所	世帯	人数
入 会	高橋 和子	6	牧田町	1	1
	藤本 幸子	4	東五百住町	1	1
	渡辺 清 眞子	4	登美の里町 (再入会)	1	2
退 会	松下 未津子	9	別所本町	1	1
	渡辺 清 眞子	4	登美の里町 本部3月退会処理	1	2
	横関 治	4	寿町	1	1