



会報 第316号  
 令和3年2月10日発行  
 編集発行：ナルク高槻・島本事務局  
 電話・Fax：072-662-0769  
<http://nalc-ts.g.dgdg.jp/>

## 2020年・コロナ禍での預託活動

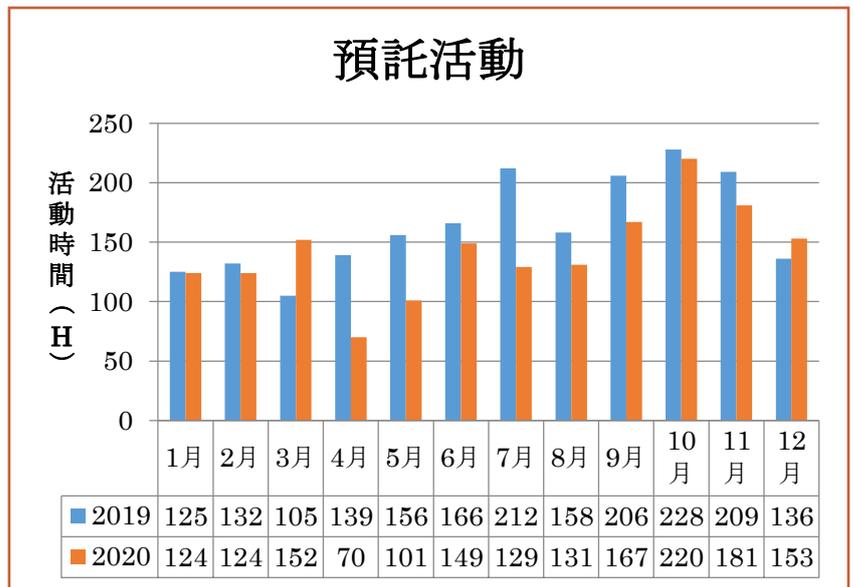
代表 石田 長男

昨年(2020年)は新型コロナウイルス感染拡大で緊急事態宣言が4月7日に発せられ(5月25日に解除)1か月半続きました。(今年1月13日には2回目の宣言がされました)昨年の会報では1面のほぼ毎月がコロナ関連で埋まりました。

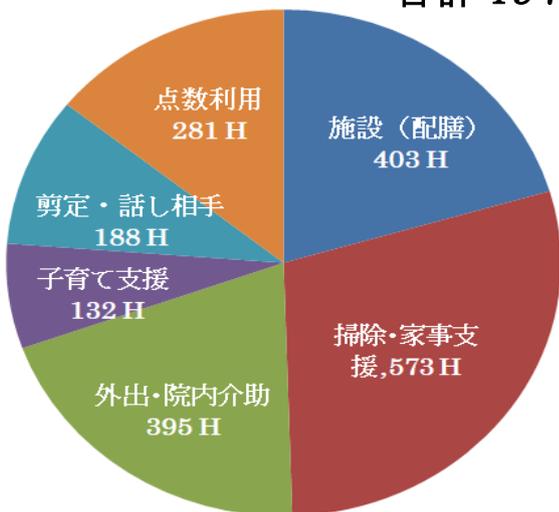
特に5月号では拠点の方針・方向を掲載し、預託活動について活動・利用の両会員での協議で支援が必要な会員には引き続き活動の継続を決めました。年が明け2021年もまだ終息の兆しは見えません。

昨年の預託活動状況を一昨年(2019年)と比較してみました。昨年の4月は前年の50%、5月は64%と大幅に活動が減少しました。施設(配膳)や掃除・家事支援が減少したのですが、その後徐々に元に戻りつつあり後半は外出・院内介助や剪定・話し相手の活動が増えました。(グラフ等参照)

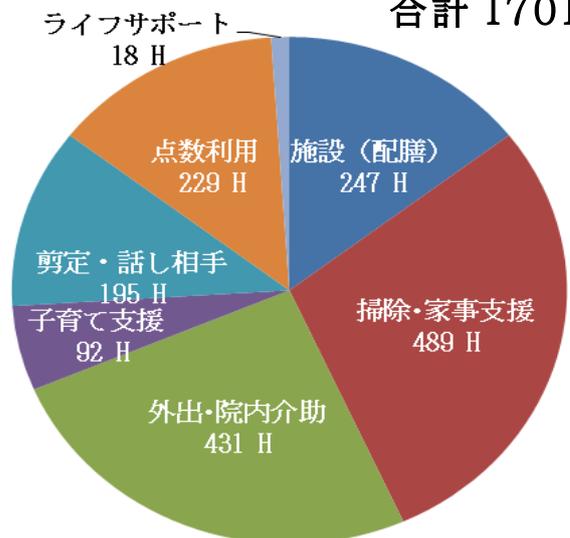
これらデータ分析・作成は5地区池田咲子さんが故・野口弘明氏から引き継がれて作成されています。その1部を今月の会報に掲載しました。



2019年活動時間(H)内訳  
合計 1972H



2020年活動時間(H)内訳  
合計 1701H



## 庭の手入れ活動の現状と課題

10地区 品川 耕治

### 先輩活動者に対する慰霊の気持ちを込めて・・・

昨年「庭の手入れ活動」をしてこられた3名の方が相次いで亡くなりました。前川さん、森岡さん、野口さんです。

実は、私は一時期一緒に活動をしながら剪定活動のコツを習得し、10年前から北部の活動の責任者を続けています。今回「会報」に載せる機会を得ましたので、最近10年の活動の分析と今後の課題をお伝えします。

拠点全体では、2012年に対し2020年は、回数は2.1倍、延人数は2.0倍、点数は1.75倍と、活発になっている。



### 今後の課題

\*最近の依頼者は、ご主人を亡くされた奥様が高齢になり、自分で出来なくなった方が殆どで、これからも増加すると思われる。

実際に、去年は前川さんと森岡さんの奥様からの依頼を受け、新規に活動を開始、いずれもご主人の貯めた点数を奥様が利用出来るというナルクの理念にふさわしい事例である。

\*一方、1年間で1回でも参加したメンバーの数は2012年の21名に対し、2020年は14名に減少している。更に欠員が生ずると活動を縮小せざるを得なくなる。今や男性会員の活動として、最大でやり甲斐のある活動、力を入れたいが体制が追い付かない！なんとも悩ましい限りである。

\*しかし一方では、去年はコロナ禍、他の活動がままならない中で、後半の6カ月間は「庭の手入れ活動」に、仲間の協力を得ながら全力投球することで充実した生活をする事が出来、ナルクに入っていて良かったなと思えました。

コロナ禍の続く毎日ですが、今年も頑張りたいと思っています。皆様のご協力をよろしく御願い致します。

## 会員の動向

令和3年1月末日現在  
216世帯 314名

	氏名	地区	住所	世帯	人数
入会	ナシ	—	—	—	—
退会	吉田 スミ	8	川西町	1	1
	小林 公	11	日吉台	1	1

## 私たちの地区

第6地区 樋口 正巳

第6地区は市の南西部で、北から芝生住宅・富田・玉川橋・柱本、西に総持寺の各団地があり、広範囲で人口も多い処です。その割に会員数は少ないです。今のところ、会員で通院治療の方はいませんが、おおむね皆さん元気です。一人暮らしの方が多いため会報配布時に声掛けをしなければと思っています。平均年齢が80才を超え活動会員が少ないのが、気掛かりです。

当地区には高槻市総合スポーツセンターや市民プールがあります。私も図書館や福祉センターを利用していますが、今は利用が大幅に制限され閑散としています。

淀川方面に向かうと物流拠点多く、府道大阪・高槻線には大型トラックがひっきりなしに往来しています。でも少し脇に入ると田畑が多く、農作業をされている方を見ると農家に生まれ育った私は手伝ったことなどを懐かしく思い出します。



そして、毎年春には玉川橋近くの玉川の里・番田水路沿いの遊歩道などにいっぱい桜が摂津峡や芥川堤沿いに負けないくらい？咲き誇り毎年楽しんでいます。

早く新型コロナウイルスが終息し普通の生活に戻り、皆様と一緒に会食したいと願っています。

## 拠点会計監査

令和2年度 第3四半期(10・11・12)月の収支実績及び令和2年12月31日現在の帳票及び伝票・領収書の照合等を監査した結果、適正に会計処理が行われていた事を認めましたので報告します。



監査：橋本 光夫 三輪 絹子

## 訃報

8地区 吉田 スミ様(89才)  
11地区 小林 公様(84才)  
が、逝去されました。

謹んでお悔やみ申し上げます。



# 運営委員会たより

書記担当 青山 忠史

開催日 : 令和3年1月23日(土)

PM 1:30~3:30

場所 : 事務所サロン



## ◎協議事項

- 1、コロナ禍での拠点活動について  
・預託活動の実態分析(別紙資料参考)
- 2、ナルク事務拠点会員等のデータ管理  
・特に個人使用のPCでの取り扱いは各自注意して管理すること。
- 3、ライフサポートの再確認(H27年拠点制定)支援費用として1時間800円は今後見直しを検討
- 4、剪定活動について、活動可能なメンバーが少なくなって、新規受注が困難に。
- 5、3月のクリーンアップ活動は中止とする。コロナの状況をみて実施日を決める。
- 6、社協コーディネート研修  
2/22(月)2~3名参加予定
- 7、運営委員会の定例開催日  
毎月第4土曜日を2月より第3土曜日に変更する



## ◎報告事項

- 1、事務所入口鍵保管箱の取り換え完了。
- 2、1/25(月)開催予定の新人会員研修会はコロナ蔓延の為延期 開催日程は未定。
- 3、事務所ガス引き込み工事決定。  
工事日は2月からの予定
- 4、包丁研ぎを3月より毎月行う。  
事務所に包丁研ぎの依頼箱を置く。

## ◎定例事項

- 1、会員入退会状況  
・1月 退会2名、入会0名
- 2、2月度運営委員会  
2月20日(土)PM1:30より開催。



※今月号の会報に掲載されている事項は、議題のみです。議事内容は、事務所にある「運営委員会議事録」でご確認ください。

## 新入会員研修会(懇談会) 延期のお知らせ

1月25日予定しておりましたが、コロナ禍のため開催を延期致しました。対象会員の外出不安や不要不急の外出自粛のためです。次期開催:未定

# 私のふるさと

## 思い出の大連

4地区 広 敏恵

私は生まれ故郷の名古屋から5歳の時、父の転勤先・大連へ移り住み、10年後に日本に引き揚げてきました。両親と6歳の姉と私、2歳の弟と1歳になったばかりの弟の6名です。大はしゃぎで、神戸港から大きな船に乗って出港した日のことを臆気ながら覚えています。

大連港からは馬車で家に着きました。大連は大都会で、汽車が走り、街には市電が放射状に走り自動車も、馬車や人力車も多くて便利な所でした。中国人の町と、日本人の町は離れていて日本にいる時と大して変わらない様に感じました。学校も小学校だけで20校近くありました。



大連の四季は乾燥しているせいか雨も少なく、春夏秋冬がはっきりしています。日本で言えば青森県に似ていて、郊外に出れば10月末~11月にはリンゴが一杯赤く色付いていましたから。春は桜が満開になり、天長節の頃には家族そろって毎年お花見に行っていました。桜の花が終わると街路樹のアカシヤの花が白く甘い香りの大きな房を垂れ下がらせ、その木下を馬車で行きかう景色はこれぞ大連と云いたくなります。

夏は暑い日が続きますが空気が乾燥しているので屋内や木陰に入ると大変涼しく夜などは快適でした。家から市電で3つ目位の駅の近くが海水浴場なので、夏休みは毎日ぐらい海に行っていました。

秋は早く来て、寒い冬が来るのも早いです。大連の山々は遠足に行ってもどの山も禿山でしたので紅葉を楽しんだ記憶はありません。

11月も半ばになると雪が降る日も多く道も凍るので、ゴム靴が必需品でした。校庭も前日ホースで水を入れればスケートリンクに早変わり、体操の時間はスケートに明け暮れていました。大連の冬は寒くて長いです。



戦争が終わり昭和22年に、最後の引揚船で身一つで命辛々引き揚げて来ました。

# 2021年1月の活動状況



施設	活動内容	提供者名	点数	活動内容	提供者名	点数	
	施設	配膳・片付け	○佐藤、高尾、竹内、三輪	16			
預託活動 (寄付金)	住宅掃除等	住宅掃除	山口	2	買物	宮村	4
		掃除	戸嶋節	2	掃除	池田	2
		掃除	小林	2	掃除	(○石田)矢野	3
		住宅掃除	池田	2	住宅掃除	○入江末、池田	2
		掃除	宮村	4	住宅掃除	入江末	2
		掃除	小林	2	掃除(ゴミ出し)	赤穂	3
		買物・掃除	三輪	2	住宅掃除	○田中千、木村	3
		見守り	○入江末、横関	14	外出介助・掃除	加藤	10
介助等	通院介助	高見	3	薬とり・水やり	○入江末、横関	4	
	車いす介助	(○森)山崎、持田	7	外出介助	(○山之内幹)山之内幸	7	
	子	子守	○池田、石田、高見、田中蕃	5	通園見守り	○石田、甲田、山本	8

※表の見方で疑問、ご意見がありましたら  
事務局入力係へお知らせください

## ライフサポート

非会員	通院介助	(○森)有森	1
-----	------	--------	---

## 預託活動

点利用	通院介助	(○甲田)樋口	4
-----	------	---------	---



☆統計	預託活動							奉仕活動				
	施設	提供一般	ライフサポート	点利用	コーディネート	当番等	合計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	合計
2021年1月	4	22	1	1		27	43				40	40
人数(人)	4	22	1	1		27	43				40	40
点数(点)	16	93	1	4		42	156				114	114
今期点数累計	156	1050	19	190	22	550	1987	16	533	18	937	1504

団体賛助会員  
敬称略

リ・アライブサービス(株)ポンポン山 ノーマライゼーション高槻  
アクトアモーレ・店舗部会管理組合法人

## 1月の拠点の行事実績

23日	運営委員会	9名	25日	新入会員 研修会	延期
-----	-------	----	-----	-------------	----

## 同好会の予定

名称	R3/2月	R3/3月	場所	世話役
ナルクの輪	休会	8日(月) 22日(月)	事務所 サロン	佐藤 682-8334
パソコン 同好会	—	12日(金) 26日(金)	事務所 サロン	能井 695-2939
謡の会 10時～	13日(土) 27日(土)	13日(土) 27日(土)	事務所 サロン	小林令 683-6358
写真 同好会	—	20(土) 24(水)	事務所 サロン	福原 080-5446 -6454
ソフトボール	—	24(水)	庄所運 動広場	堀 671-8981
ますます 元気体操	毎週金曜10:30～		事務所 サロン	葛谷 681-2253

## 拠点の行事予定

丑



2/22(月)13:30～	コーディネート 研修	市民会館 207号室
2月20日(土)13:30～	運営委員会	事務所サロン
2/14(日)10:00～5H 2/28(日)10:00～5H	子供食堂& 子供サロン	「緊急事態宣言」 中のため中止
3月20日(土)13:30～	運営委員会	事務所サロン
3/14(日)10:00～5H 3/28(日)10:00～5H	子供食堂& 子供サロン	田中邸



## 1月の同好会の実績

今月の実績は、「ますます元気体操」1グループのみでした。  
以下、担当責任者にご意向をお伺いしました。

### ますます元気体操

担当責任者 葛谷 敬一

1月度の活動日 計 3回 延 14名

私たちの会は、原則として「ますます元気体操 DVD 基本編」を実施終了後、昼食会とコーヒータイムを実施しています。

全国的に[新型コロナウイルス]の感染拡大は衰えず 1月14日、国の【緊急事態宣言】が大阪府にも発出されたなかで、1月15日 長寿介護課より2名、支援スタッフの来訪を頂き指導を受けることが出来ました。

- ① 「おいしく食べて低栄養の予防を」[パンフによる説明]
- ② 「ますます元気体操」基本から[ストレッチ][筋力アップ]のポイントを実践的な指導を受けました。  
10時30分～12時充実した[時間]でした。

「緊急事態宣言」発出中であるが、市が推奨する[健康維持]に合致しており、私たちメンバーにて、  
検討の結果、上記期間中も「ますます元気体操」は 通常どおり活動することに決めました。

### 【参加しませんか？】

毎週金曜日に10時30分からやっていますので、気軽に見学に来て下さい。

参加している人に尋ねて頂いても結構です。

高槻市が推進している介護予防体操で[健幸パスポート]を受け取り健康に関して、  
種々の特典があります。担当課は長寿介護課です。

