



花みずき

ナルク高槻・島本 12月号

会報 第314号

令和2年12月10日発行

編集発行：ナルク高槻・島本事務局

電話・Fax：072-662-0769

<http://nalc-ts.g.dgdg.jp/>

令和2年を振り返って

副代表 森 正

昨年中国の武漢で新型コロナウイルス発症以来、あっという間に世界的なパンデミックが起こり、日本でも例外ではなく4月7日、国による新型コロナウイルス感染に対する緊急事態宣言が出され、ウイルス感染拡大予防の為に生活維持に必要なもの以外での、不要不急の外出は控えるよう要請されました。

この緊急事態宣言を受けて、ナルクでの預託活動、奉仕活動、自主活動の見直しが余儀なくされました。すでに3月にはシニア勉強会、クリーンアップ奉仕活動の急遽中止決定、15の同好会のほとんどが休会になりました。5月の拡大運営委員会の中止、6月13日の拠点の定時総会においても急遽開催形態を変更して、書面にて議決権を行使する「書面表決」として行いました。さらに6月予定のクリーンアップ活動中止が決定されましたが、6月以降はコロナ禍が少し治まり、同好会も半数復活し預託活動も少しずつ活発化していきました。9月予定のシニアサポート養成講座、拡大運営委員会、第16回NPO協働フェスタの中止が決まる中で、8月予定の事務所当番連絡会（懇談会）と、10月予定のクリーンアップ活動は規模縮小して、11月に実施することが出来ました。11月予定の1日サロンも中止が決まる中で、12月予定の新入会員研修会については、実施する方向で検討中です。昨年12月にスタートした子ども食堂において、4月一時的中止はありましたが、5月より出屋敷公民館を借りて再スタートするも、コロナ禍で使用不可になり、7月より会員の田中邸で再スタートして頑張っておられます。

コロナ禍も少しずつ治まり小康状態になり、政府も経済優先を打ち出してきましたが、年末に近付き再度感染拡大してきております。幸いここに来て預託活動も順調に回復してきており、拠点会報作成も話題が少ない中、編集委員のチームワークと頑張りで毎月続ける事が出来、感謝しております。現在のコロナ禍での厳しい中でこそ、ナルクの精神「困った時はお互い様」の合言葉で、会員同士の絆を深めて行きたいですね。

開催中止のおしらせ

「1日サロン」（11月予定分）「新年会」（1月予定）

新型コロナウイルス感染拡大が見通せないため
開催を中止します。



事務所当番懇談会開催報告

事務所当番担当 山口 礼子

開催日：11月17日（火）10時から11時半

場所：事務所サロン

出席者：石田代表、森副代表、高見運営委

山口当番担当、赤穂ルリ子、森口明子、

小糸和子、山本泰代、古田京子、

吉竹治子 計10名（敬称略）

自己紹介の後、和気藹々と進められ、色々な疑問や不安などを話し合いました。

包括支援センター、サポートセンターなどの依頼があれば預託活動受入担当の入江さんに連絡、ポイント手帳の事、鍵の保管場所の開閉の不安など、石田代表への質問もありました。

終了後階段の鍵の出し入れで不安な方は練習をされて帰られました。

4地区 能井 和夫

第4地区の玄関は二つあります。JR 摂津富田駅と阪急富田駅。一方が正面玄関で、他方が通用門でしょうか。JR と阪急が主に京阪神地区全般への交通を提供してくれる一方、市営バスが市内各地への往來を便利にしてくれます。駅まで徒歩10分以内はなんととっても魅力です。

市営バスの路線には、大きく分けて☆JR 高槻発着☆JR 摂津富田発着☆阪急富田発着の3グループがあり、後期高齢者の市民はだいたい無料で利用できるようです。ただし、近いうちに乗車1回につき¥100の有料化を計画中とか。

私どもの住む4地区は北昭和台、昭和台、大畑、富田(1~5丁目)、桜ヶ丘(北、南)、西よすみ「五百住」、東よすみ(1~3丁目)、登美の里、によぜ(如是)、ことぶき(寿1~3丁目)、津之江(北町を含む)に亘ります。大まかに言えば高槻西部の171号の南側、芥川までの府道132号沿いの街と言えます。

街は旧富田村から発展した商業地区を中心に、昭和40年ころに比較的低層の戸建て住宅で埋め尽くされた住宅地ですが、高層化の波もちらほら散見されます。商業地区はイオンのほか、マルヤス、モリタ屋、コノミヤ、トップセンターなどスーパーと共存して、生活安定に協力してくれます。駅周辺には、安くてうまい飲み屋やいわゆるコナモんの店もあり、パチンコから書店まで余暇の消化に充分貢献してくれます。お金を使わず、自然に親しむなら小寺池や筒井池の小公園のほか、脚を伸ばせば、芥川と如是(女瀬)川が心身を癒してくれます。

この地区は古くから発展してきただけに、古跡もちらほら。日本酒つくり酒屋の街と寺町が隣接。寺町の一角普門寺は枯山水の庭と隠元禅師の古筆を楽しみながら、普門寺城をめぐる戦国史を聴ける奥の深い街でもあります。



新会員研修会(懇談会)開催

コロナ禍で、開催時期を検討していましたが下記のとおり開催します

記

日時：1月25日(月)10時~

場所：事務所サロン

該当者：今年度4月以降入会で
利用会員でない方

(対象会員の方には別途連絡します)

※要望により前年度入会者も対象

会員の動向

令和2年11月末日現在
216世帯 316名

	氏名	地区	住所	世帯	人数
入会	ナシ	-	-	-	-
退会	柿本 淳子 利雄	4	津之江町	1	2
	柳澤 和子	9	別所本町	1	1

運営委員会たより

書記担当 青山 忠史

開催日 令和2年11月28日(土)
PM 1:30~3:30

場所 事務所サロン

◎報告:協議

- 1、駅前クリーンアップ活動報告
11/3 自由参加で実施、9名の参加
- 2、事務所当番連絡会実施
11/17 AM10:00~参加者10名
- 3、今年度拠点行事・イベント開催について協議
一日サロン(11月)、新年会(1月)、
拡大運営委員会(1月)、コーディネーター
勉強会(2月)、新型コロナ蔓延の為中止
- 4、新入会員研修会
1月25日(月)懇談会形式で開催する。
(前年度入会者も対象とする)
- 5、年末年始の事務所活動
年末:12/28(月)より閉室(実質12/26(土))
年初:1/12(火)より開室
(ナルク本部事務局は12/29(火)~1/4(月))
- 6、「一人暮らしの高齢者の見守りについて」
現在75才以上で一人住まいの方は31名リス
トあり。実態について見直しが必要と思われる。
- 7、ナルク本部の地場産業のバザー
高槻島本としては参加しない。
- 8、拠点、事務担当等の必要機材・物品等の要望
購入するのはラミネーター・クリーンアップ用の
ポリ袋、軍手 検討事案としてカラー印刷機

◎意見交換

- 1、コロナ禍でテレワーク等の新しい活動スタイル
当拠点では、まだ時期尚早である
- 2、その他
2階事務所の鍵収納箱の交換について
橋本さん、樋口さんで具体的に検討
会員預託点記入手帳の取り扱い・・・現行の拠
点の取り扱いを継続する



◎定例事項

会員入退会状況 退会1名、入会0名

◎12月度会議予定

役員会:12月14日(月) AM10:00~
運営委員会:12月19日(土) PM13:30
※今月号の会報に掲載されている事項は、
議題のみです。議事内容は、事務所にある
「運営委員会議事録」でご確認ください。



私のふるさと

故郷に思いを馳せて

9地区 持田 ちえ子

私が生まれ育ったところは、鹿児島県の大隅半島(太平洋側)に有る肝付町内之浦という過疎の町です。半農半漁の町で、大工の娘として6人の兄弟とともに18歳まで過ごしました。



小学校低学年の時でした穏やかな町の岬の山の上に、大きなパラボラアンテナが作られ、東京大学の「宇宙空間観測所」が出来て、町には東大の先生方や工学部の学生、その他多くの研究者が来るようになり、「宇宙に一番近い町」として新聞に載ったこともありました。

父の仕事も忙しくなり職人さんもあり、夕方になると私は風呂焚きの当番でした。薪をくべるのですが、長い時間風呂の前におりますと、兄や姉たちが心配して覗いてくれました。今でも兄弟仲良くしています。母はいつもバタバタしていましたが、時々町の小さな本屋で本を買ってくれ「キンダーブック」と云う絵本は長い間持ち歩き大切にしていたのですが、いつの間にか失ってしまいました。が今でも読むことは大好きです。もうずいぶん前に父も母もなくなりました。

ロケット基地も「JAXA」が種子島に出来て内之浦では、偶にしかロケット発射実験は有りません。30メートルのパラボラアンテナは今も動いており、種子島と連動して何らかの実験はしているようです。

大阪で定年を迎えた次兄夫婦が故郷に暮らしており、たまに宅急便を送ってくれます。南日本新聞に包まれた品物に、内之浦を思い出し、少しおセンチになります。故郷を離れて50年です。

幼い時、学校に続く道端に、石で出来た田の神様が居りました。今でもあの場所に鎮座して、もうすぐ吹いてくる国見下ろしに耐えておられることでしょう。

私の故郷はとても遠いです。近いうちに墓参りに行けたらと思うこの頃です。

年末年始・事務所休暇のお知らせ

年末: 令和2年12月26日 ~12月31日

年始: 令和3年1月1日 ~1月11日

(尚、5日は入力 6日は会計)

事務所当番は12日からです。

事務所当番担当 山口 礼子

子ども食堂の現状

5地区 田中 千鶴子

昨年12月に開室した子ども食堂は今年11月で1年になり、12月～3月迄はNPO法人シーンの会議室で実質6回の実施でした。

全国的な新型コロナウイルス感染拡大により、学校一斉休校で子ども食堂も休まざるを得ない中、3月の学年末を迎えました。

そして高槻市に12月～3月迄の活動報告を提出し受理されました。

同時に令和2年度「高槻市子ども食堂支援事業補助金制度」の申請をしました。

しかし実施場所がネックでした。今までのシーンの会議室が、6月で閉鎖との情報があり、別に条件の合う所「調理が出来、食事が可能な場」を確保する必要から検討し、その結果出屋敷公民館と決めました。高槻市への申請が受理され5月からの実施許可になって、5月31日からとして令和2年度子ども食堂を開室しました。

ナルク会員の活動者も10人超えのメンバーで順調に活動を始めました。しかしコロナ禍の拡大は収まらず公民館・自治会館・コミュニティセンター等の、公的施設の使用が出来なくなり、多々検討して7月からは会場を担当者の田中宅にして継続する事にしました。



学校ではコロナ対策をする中で給食の開催も遅れ、父兄の負担が重くなり、特に一人親家庭を支援するため、第1・3・5の各日曜日のランチ提供として、子ども食堂開室としました。

ただ個人宅での実施には限界があり、必要としている家庭への支援が一部に留まっているのが現状です。

ナルク会員や会員外の一般独居の方の居場所としてのサロン化とする役割も有ります。来年度も継続するには子ども食堂として会場の確保が必須です。活動者の方々は1年間の経験が自信となり、遣り甲斐も感じています。

「ナルク子ども食堂」の継続に期待して、社協やナルク会員、一般市民の方々からお米、ジュース等や家庭菜園の野菜食材等の提供・協力も増加しています。会場の確保が出来れば令和3年度も継続出来る確信は有ります。NPO法人ナルク高槻・島本での「社会貢献活動」の柱になる事を願い、コロナ禍での冬の対策も細心の気遣いをしながら、リスクが大きいと感じた時は即座に自粛の決断をします。来年の3月末迄に、会場の確保に尽力したいと考えていますので情報提供をお願いします。

ウイズコロナでの難しい挑戦の中、最後まで諦めずに活動していきます。

森岡さんを偲んで

6地区 大野 貞明

7地区森岡雅俊さんは、平成18年ナルクに入会され「まごころ」の送迎や剪定、事務所当番など、様々な活動をされました。長年続けた「まごころ」の送迎を高齢者だからとの理由で退任することは「年齢だけで区切られるのはかなわん」とぼやいておられたことが印象に残っています。

最近、拠点での「元気体操」に90歳近いにもかかわらず元気で参加されていました。体操後のおしゃべりタイムで現役の仕事時代に水道工事関係で世界中を回られ、英語、中国語も堪能で、ぽつぽつと話される当時の海

外の思い出は中々興味深いものでした。

そして昨年末の拠点25周年記念式でのお嬢様のピアノ演奏は記憶に新しいところです。色々なお話をもっとお聞きしたく、とてもお元気そうなので、その内にゆっくりと思っておりましたが、突然の訃報を聞き残念至極です。ご冥福をお祈りします。



2020年11月の活動状況



	活動内容	提供者名	点数	活動内容	提供者名	点数		
	施設	配膳・片付け	○佐藤、高尾、竹内、三輪	16				
預託活動 (寄付金)	住宅掃除等	住宅掃除	山口	2	買物・掃除	宮村	3	
		掃除	戸嶋節	2	掃除	池田	2	
		掃除	小林	2	掃除	○石田長、矢野	4	
		住宅掃除	池田	2	住宅掃除	○入江末、池田	4	
		掃除	宮村	2	住宅掃除	入江末	2	
		掃除	(○青山)矢野	1	掃除,外出介助	加藤	9	
		掃除	小林	4	住宅掃除	○田中千、木村	4	
		買物・掃除	三輪	2	掃除(ゴミ出し)	松下	3	
		通院介助等	見守り	○入江末、横関	14	車いす介助	(○森)山崎	4
			通院介助	吉竹	2	薬とり・水やり	○入江末、横関	7
通院介助	高見		6	外出介助	(○山之内幹)山之内幸	3		
通院介助	池田		2					
庭	庭手入れ	(○森)田中蕃、樋口、品川	8	庭手入れ	○森、田中蕃、樋口	13		
	庭手入れ	○品川、青山、入江末			赤穂、宮村			
		入江寛、小林令、三上	12	庭手入れ,掃除	○赤穂、山崎	8		
子	子守	(○池田)田中蕃、高見	2	通園見守り	○石田、甲田、山本	8		

ライフサポート

非会員	庭手入れ	○品川、入江寛、石田長	3
-----	------	-------------	---

預託活動

点数利用	庭手入れ	○品川、青山	2	入院中の話し相手	○入江末、石田長、池田	6
	庭手入れ	○品川、入江寛	2		山之内、山口	
	庭手入れ	○森、宮村	8	通院介助	(○甲田)石田長	4
	庭手入れ	○品川、青山、入江寛	3			

☆統計	預託活動							奉仕活動				
	施設	提供一般	ライフサポート	点利用	コーディネート	当番等	合計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	合計
2020年11月	4	32	3	6	2	39	53		8	9	43	52
人数(人)	4	32	3	6	2	39	53		8	9	43	52
点数(点)	16	137	3	25	2	50	233		60	18	104	182
今期点数累計	124	858	11	155	20	452	1620		515	18	735	1268

団体賛助会員
敬称略

リ・アライブサービス(株)ポンポン山 ノーマライゼーション高槻
アクトアモーレ・店舗部会管理組合法人

11月の拠点の行事実績

3日	高槻駅北 クリーンアップ	9名	28日	運営委員会	9名
17日	事務所当番 連絡会	10名	1日 15日	子供食堂& 子供サロン	16名

同好会の予定

名称	R2/12月	R3/1月	場所	世話役
ナルクの輪	14日(月)	25日(月)	事務所 サロン	佐藤 682-8334
パソコン 同好会	休会	22日(金)	事務所 サロン	能井 695-2939
謡の会 10時～	12日(土) 26日(土)	9日(土) 23日(土)	事務所 サロン	小林令 683-6358
かるた 同好会	18日(金)	15日(金)	事務所 サロン	能井 695-2939
雀クラブ 9:45～	休会	未定	事務所 サロン	大久保 673-4739
健康麻雀	—	—	紺屋町 「幸」	青山 687-4352
写真 同好会	19日(土)	16日(土) 27日(水)	事務所 サロン	福原 080-5446 -6454
囲碁 同好会	休会	休会	事務所 サロン	樋口 090-7369 -0889
カラオケ 同好会	12月 休会		JOYJOY	森 670-3660
	令3 1月 未定			
歌声ひろば 13時～	休会	未定	JOYJOY	森 670-3660
ソフトボール	9日(水) 24日(木)	14日(木) 27日(水)	庄所運 動広場	堀 671-8981
ウォーキング	未定			石田 687-4080
ますます 元気体操	毎週金曜10:30～		事務所 サロン	葛谷 681-2253

拠点の行事予定



12/19(土)13:30～	運営委員会	事務所サロン
11/24(火)～12/7(月)	会員作品展	えきちか ギャラリー
12/20(日)10:00～5H	子供食堂& 子供サロン	開催検討中 (中止見直し強)
令和3年 1月30日(土)13:30～	運営委員会	事務所サロン
1/25(月)10:00～	新入会員 研修会	事務所サロン
1/17(日)10:00～5H 1/31(日)10:00～5H	子供食堂& 子供サロン	田中邸

11月の同好会の実績



ナルクの輪	7名、クリスマスの飾り物続き、サンタクロースと雪だるま、作者の個性が出る顔・顔・顔
謡の会	6名、6名、「鶉飼」を役割に振り分けて、奥深い演目で、繰り返すほどにむつかしさを実感
かるた 同好会	9名、小雨の中、寺内町散策、歴史感漂う「普門寺・本照寺・清蓮寺」続く三輪神社など
パソコン 同好会	7名、7名、演習「パン教室開催」は行間に苦戦、「駐車禁止」では禁止マークなどに挑戦
写真 同好会	4名、5名、2月予定の「えきちかギャラリー」は4月に変更、現在は「五行歌」応援展示中
囲碁 同好会	3名、4名、「コロナ禍」といって静か、沢山の同好会多しといえど1番の静寂さ！新会員募集

ますます拡大する「コロナ禍」の中、一時も早くワクチンの開発が待たれます。令和2年も、いよいよ最終です。新しい年がよい年でありますように



ゴルフ 同好会	7名、秋日和満喫！紅葉の色あでやか、自粛生活より解放され、スコアーなど・・・気になる？
ソフトボール	4名(3名)、曇り空、11月といえど随分と暖か、12月は反動で寒くなるとか、鍛えよう
ますます 元気体操	計4回 28名、ますます広がる「コロナ禍」の中、感染には十分配慮して実施、新参加歓迎