



花みずき

ナルク高槻・島本 11月号

会報 第313号

令和2年11月10日発行

編集発行：ナルク高槻・島本事務局

電話・Fax：072-662-0769

<http://nalc-ts.g.dgdg.jp/>

コロナ禍での「お一人会員見廻り度い」

代表 石田 長男

新型コロナウイルス、コロナ禍の毎日「新しい生活様式」と言われても「ステイホームの自粛生活」食材の購入にスーパーへ、また病院へ診療に出掛けても「3密を避け」人との距離を保つ「ソーシャルディスタンス」を……そんな生活を過ごす「お一人さまの会員さん」もおられるのではないのでしょうか。今は拠点全体でのイベント行事や諸活動が行うことが出来ず、同好会も未だ休会中のものもあります。

高槻市（長寿介護課）では「一人暮らし・寝たきり高齢者調査」（9/1現在満65歳以上）の実施で地区の民生委員児童委員が各家庭を訪問して実態把握や福祉サービスの紹介がされました。訪問を受けナルクを福祉サービスの1つとして紹介された方もお有りかとも思います。9月・10月の運営委員会でもこれらの現況を取り上げました。平成28年7月の運営委員会では「独り暮らしの高齢者会員見廻りたい」の議事で次の取り組みを決定しています。

◎対象会員：後期高齢者（次の該当者は除外）

- ①現在施設入所中又は病院に入院中の会員
- ②現在活動利用会員
- ③遠隔地等で会報など郵送している会員

◎活動内容

- ①会報など手配りで訪問した折の「声掛け」
- ②応答が無い場合、日を改めて電話を掛けて様子を伺う
- ③訪問時に郵便受け等に配達物が溜まっていないか注視して後日電話を掛けてみる
- ④対象者の方と連絡が取れない場合は、緊急連絡先に電話を掛けて状況を伺う
- ⑤会報など手配りをする会員が複数の場合は、配布担当者が地区リーダーへ状況を報告する
- ⑥報告は全て口頭で行い文書は作成しない

これらの取り組みを運営委員、地区リーダー、コーディネーター、活動提供者が再度認識・再確認して行動するのはウイズコロナの「今でしょ!」……

今日・明日の活動の中で「取り残される会員が1人もいない」拠点として、キャッチフレーズの「明るく・楽しく・温かい」ナルク・拠点であることを!!



事務所当番懇談会

日程が決まりました。

11月17日(火) 午前10時～

楽しく語らしましょう

事務所当番担当 山口 礼子

(注)：表題で「～度い」とありますが、新聞等では普通は使えません。しかし、今回は、石田代表の、「見廻りたい!!」の強い思いの表現としてそのままにしています。

編集委員

コロナ禍での 駅前クリーンアップ活動

クリーンアップ担当

今年3月28日に予定していた、駅前クリーンアップ活動もコロナ禍の影響で中止とし、当分活動自粛していました。しかしながら駅前の雑草等の相当な繁茂から、これ以上放置できないため、10月号会報でも案内しましたが、11月3日に自主参加の形でクリーンアップ活動を実施する予定をしていたところです。クリーンアップ担当者も市へ出向き実施に向けての協議をしてきましたが、ナルクの団体賛助会員「アクトアモーレ・店舗部会管理組合法人」が高槻市からの連絡もあり、高槻市シルバー人材センターに除草・清掃業務の発注をされ、10月初めに実施されたことが分かりました。

このようなことから当面ナルクとしてどうするか？アクトアモーレ店舗組合とも協議をして、未実施の場所「市バス発着場の一部、駅西口植え込み囲い内」を11月3日に実施することにしました。

当日は、従来からは相当狭い範囲の場所でもあり、またまだまだコロナ禍が収まっていないことから、運営委員中心の自主的な少人数での実施としました。参加者は9人です。集まった草袋21袋・その他のごみは3袋でした。10月15日に社会見学した高槻市エネルギーセンター清掃業務課で、今回のクリーンアップ活動で使用する軍手、ゴミ袋の支給を申請していたものを受領し使用しました。

ちなみに昨年から共に活動した関西大学学生ボランティア(大学生)はコロナ禍での活動が大学当局から許可が下りないため不参加です。

今後の活動については、あらためて運営委員会で協議して行きたいと思えます。

拠点会計監査報告

記

令和2年度 第2四半期(7・8・9)月
収支実績及び令和2年9月30日現在の帳票及び伝票・領収書の照合等を監査した結果、適正に会計処理が行われていた事を認めましたので報告します。

監査：橋本 光夫 三輪 絹子

私たちの地区

第3地区 甲田久子

今回は第三地区からの報告です。

まず初めに私の居住している所を拠点として詳しく位置関係から紹介します。

南には、東西に名神高速道路・第2中学校があり、南東には緑が丘病院があります。



また西には芥川の清流が流れ、川岸には遊歩沿いにアクアピアがあり南平台エリアです。

東には新西国25番霊場・安岡寺さん(浦堂)が在り、2月1日には、山伏により護摩木を焚かれ火渡りあり沢山のお参りがあります。近くには南北へ、枚方亀岡線(府道6号線)が通り、道路脇には清水小学校・神服神社が祀られ10年ほど前から5月5日の例大祭には大人・子供神輿の復活、地域女性会による露店など大変賑わいます。近隣に、国外でも活躍されている和太鼓でお馴染みの芥川高校もあり、北側には摂津峡・桜公園・キャンプ場・美人の湯温泉・第9中学校があります。又、大河ドラマで有名な、近畿一円を納めた天下人三好長慶・その重心で高槻出身の松永久秀の芥川山城址の三好山があります。のちに織田信長も入場したといわれる戦国ロマン溢れる地域です。



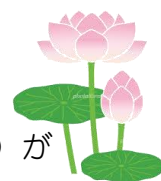
周りは、高槻でも有数ののどかな田園風景が広がり、朝夕にジョギングされる方が多くおられます。このエリアには介護施設が5か所あります。

会員数は少なく7名、平均年齢は84歳くらいと高齢者ですが、皆さんお元気です。私の居住している処は、百件余りの自治会ですが、今年3名(女性)の方が、百歳を元気で迎えられました。近くには老健施設(しんあい)も在り、自然豊かで特に高齢者にとっては最高の環境だと思います。

訃報

7地区の 森岡 雅俊様 (91才) が
10/17に逝去されました。

謹んでお悔やみ申し上げます。



運営委員会たより

ナルクと共に 20 年

書記 入江 寛

11 地区 芦田 健

日 時: 令和 2 年 10 月 24 日 (土)

13 : 30 ~ 15 : 30

場 所: 事務所サロン



《報告・協議》

1. 拠点社会見学
 - 高槻市エネルギーセンター
第1回 10/15 13名参加 (2回目未定)
 - 高槻市ウオータープラザの見学
現在コロナ禍で見学が中止の為 未定
2. JR 駅前クリーンアップ活動
アクトアモレ管理組合がシルバー人材センターに依頼して大半は 10 月初めに実施済み。
JR 西口付近未施工の為、運営委員を主体にクリーンアップ活動の予定 (11/3)
3. 関西大学中等部一年生の「総合的な学習の時間」への参加 (10/19 石田代表)
福祉、国際、自然、地歴の部門があり福祉グループにクリーンアップ活動の現状を説明する。
4. 事務所当番連絡会 (懇談会)
11/17 10 時 ~ 12 時 9 名参加の予定
5. 独居高齢者の見守りについて
 - 高槻市が「一人暮らし・寝たきり高齢者調査」を実施する。 11/10 までに 9 / 1 現在満 65 歳以上の方対象に地区の民生委員・児童委員が個別家庭訪問をして実態把握や福祉サービスの紹介を行う (ナルクも紹介の対象)
 - 拠点においては「平成 28 年 7 月 1 日付けの運営委員会の申し合わせ事項」を会報 11 月号に掲載し各会員に再度の周知・依頼をする。
75 歳以上の一人暮らしの会員は平成 28 年に比べて現在は激増している。
6. 令和 2 年度前期拠点会計の報告
監査済み、赤字幅縮小
7. 高槻市「えきちかギャラリー」
(松坂屋地下通路) 作品展の実施
 - 11/24 ~ 12/6 「高槻五行歌会作品展」にナルク会員の作品をコラボ展示
 - 令和 2 年 2 月 (日は未定) 写真同好会主催の「ナルク会員作品展」実施
8. 趣味活動に対する車椅子介助、庭畑での野菜栽培等の活動依頼について意見交換
- 9 定例事項
会員入退会情報 入会 5 名 退会 1 名
* 次回運営委員会は 11 月 28 日(土) 13:30 於事務所サロン
※ 今月号の会報に掲載されている事項は、議題のみです。議事内容は、事務所にある「運営委員会議事録」でご確認ください。

私は、今ナルクでやっている事と云えば、事務所当番と同好会の「ますます元気体操」に毎週参加して、楽しく過ごしている事位ですが、振り返ると、今から 20 年前の平成 12 年に独り身となって、これからどうして生きていこうかと悩んでいた時に、一人しょんぼりしていると息子たちがかわいそうだと気付いて、人生の再設計を思いついたのが始まりでした。63 歳の時です。

先ずやりたかった事をしっかり勉強しよう。二つ目は、OB の友人たちと思いきり遊ぼう。しかしそれだけでは何か欠けていると思い、家内がやりたいと云っていた、人の役に立つようなこともやろうと思った。

その頃、同期の OB がナルク芦屋拠点に入会していることが分かり、高槻のナルクを紹介してもらい、平成 12 年の暮れに、当時の山田事務局長に家に来ていただき、お話を聞き即入会した。

そして平成 13 年より活動をはじめ、山田さんや立田代表に指導をして頂きながら、最初は大きな庭の草取りを何人かで続け、その後、高齢者の主人が入院していて、奥さんが週 2 回病院へ行かれるための送迎活動を長く続けました。

そして、運営委員も 8 年間やりましたが、思い出すのは、摂津峡のクリーンアップ作戦と、終了後の川でのバーベキューも楽しく何年も続いたことや、登美の里町に初めてナルク高槻・島本の事務所を「高槻まごころ」の事務室をを間借りして開設、その後 5 年余り後に事務所を移転し、態勢を整えられた事等、懐かしく思い出します。

ナルクのお蔭で数多くの会員の方と知り合いになり、この年齢になっても元気でいられるのはこれ等のお蔭と思っています。

これからもナルク高槻・島本の発展が続く事を願っています。



新シリーズがスタート

活動会員者たより「絆は活動から」が昨年 12 月に始まってから 1 年、無事終了いたしました。活動会員さんの素顔を垣間見る事が出来たと思います。改めてご協力頂いた皆様には心からお礼申し上げます。

次回シリーズは会員の皆様がそれぞれに持っておられる心のふるさと「私のふるさと」が 12 月より始まります。ご期待ください。

関西大学中等部を訪問

代表 石田 長男

10月19日(月)の午後に関西大学高槻ミュージックキャンパス中等部【1年】「MACHI プロジェクトの総合的な学習の時間」にチューターとして出席しました。

これは、(高槻の人と関わり、高槻のために動き、高槻を知る)と言うコンセプトの基に「国際」「自然」「地歴」「福祉」の4系列での活動の中「福祉活動」についてナルクに協力要請があったものです。

高槻市域における清掃活動・環境の課題に於いて学生と連携してアクションプランを立案・実行す



るもので、今回は、当拠点で永年活動している「駅前クリーンアップ活動」について取り組んできた経緯・内容・問題点等を話しました。ただ中等部学生の活動時間は通常の学校の授業時間帯となり、ナルクでの活動時間帯とは齟齬が生じるため協働での活動には無理な状況でした。

でも、長年活動し培ってきたナルクの活動ノウハウは、中等部の学生活動のアクションプランに活かされていくことになると強く感じました。担当の関大中等部宮本先生からのご依頼には充分に応えられたものと自負もし、私にとっても大変貴重な有意義、また楽しい時間の一コマを過ごせたと思えました。

会員の動向

令和2年10月末日現在
218世帯 319名

	氏名	地区	住所	世帯	人数
入会	臼井 武男 芳子	7	真上町	1	2
	世賀 みちこ	8	芥川町	1	1
	澤田 廣子	12	松原町	1	1
	玉田 悦子	10	松ヶ丘	1	1
	小坂 睦子	12	野田	1	1
退会	花崎 亘 真規子	14	島本町	1	2
	森岡 雅俊	7	西真上	1	1

社会見学

高槻エネルギーセンター

9地区 山口 礼子

高槻エネルギーセンター・高槻市ごみ処理施設第二工場へ社会見学に行ってきました。

10月15日9:10にナルク事務所前に会員13名が集合し、阪急高槻から市バスでエネルギーセンターへと向かいました。

グリーンピア前島バス停前に到着。エネルギーセンターの職員さんの出迎えを受け施設へと誘導して頂きました。

会議室にて職員さんの松尾様からごみ焼却施設のしくみについて、ごみの分け方、リサイクルが少しずつ増えている事などの説明を受けました。後、密にならない様に職員、松尾様のグループと谷口様のグループに分かれ職員さんが説明しながら私たちを案内して下さいました。

収集されたごみが処理される迄の見学にわくわくしました。

約170台のパッカー車が計量を受け、ごみ投入ステージからごみピットへと投入されます。

3日分のごみが一旦ごみピットに溜められ、クレーンでかき混ぜられます。ごみピットを上から覗くと足がすくみドキドキします。

焼却炉で自動燃焼制御によって完全焼却され灰は灰ピットに溜められ、大阪湾フェニックスの埋立地に運ばれます。

中央制御室で各設備の運転を24時間集中管理されている。

余熱利用で発電し、施設の電気や売電収入、温水プールなど利用されている事など、素晴らしいと思います。

私たち個人としてはリサイクルをしてごみを増やさないように心掛けたいと思います。

五行歌の会とコラボ作品展

昨年8月の桃園ギャラリーに引き続き
11月24日～12月6日まで

「えきちかギャラリー」(松坂屋地下通路)において高槻五行歌会からの協力依頼に基づき、ナルク会員作品をコラボ展示することになりました。

「ナルクの輪」や「写真同好会」の会員の方の作品です。

期間中には是非とも足をお運びください。

2020年10月の活動状況



施設	活動内容	提供者名	点数	活動内容	提供者名	点数
		配膳・片付け	○佐藤、高尾、竹内、三輪	19		
住宅掃除等 (寄付金)	住宅掃除	山口	2	買物・掃除	三輪	2
	掃除	戸嶋節	3	買物・掃除	宮村	4
	掃除	小林	2	掃除	池田	2
	住宅掃除	池田	2	掃除、庭	○石田長、矢野、品川	5
	掃除	宮村	3	住宅掃除	○入江末、池田	4
	買物・家事	(○森)、有森、赤穂	4	住宅掃除	入江末	2
	家事支援	小林	1	掃除・外出介助	加藤	10
	掃除	(○青山) 矢野	2	薬とり・水やり	○入江末、横関	7
	掃除	大野	1	住宅掃除	○田中千、木村	3
	掃除	小林	4	掃除(ゴミ出し)	松下	3
通院介助等	見守り	○入江末、横関	23	通院介助	池田	3
	通院介助	(○樋口)、吉竹	2	車いす介助	(○森) 入江寛、有森	4
	通院介助	高見	11	外出介助	(○山之内幹) 山之内幸	7
庭	庭手入れ	○品川、青山、入江寛	13	庭手入れ	赤穂	7
	庭手入れ	○森、樋口、宮村	6			
子	子守	(○池田) 田中蕃、高見	2	通園見守り	○石田、甲田、山本	9

預託活動

点数利用	庭手入れ	○品川、入江寛	3	入院中の話し相手	○入江末、青山、池田	18
	通院介助	(○甲田)、石田	3		石田、田中蕃、能井、橋本	
	庭手入れ	○品川、入江寛、石田、甲田	24		樋口、平田、山之内、山口	

☆統計	預託活動							奉仕活動				
	施設	提供一般	ライフサポート	点利用	コーディネート	当番等	合計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	合計
2020年10月	4	31		4	1	38	54		8		38	44
人数(人)	4	31		4	1	38	54		8		38	44
点数(点)	19	153		48	1	58	279		60		86	146
今期点数累計	108	721	8	130	18	402	1387		455		631	1086

団体賛助会員
敬称略

リ・アライブサービス(株)ポンポン山 ノーマライゼーション高槻
アクトアモール・店舗部会管理組合法人

10月の拠点の行事实績

15日	社会見学 エネルギーセンター	13名	20日	子供食堂& 子供サロン	16名
24日	運営委員会	9名			

同好会の予定

名称	R2/11月	R2/12月	場所	世話役
ナルクの輪	9日(月) 23日休み	14日(月)	事務所 サロン	佐藤 682-8334
パソコン 同好会	13日(金) 27日(金)	11日(金) 25日(金)	事務所 サロン	能井 695-2939
謡の会 10時～	14日(土) 28日(土)	12日(土) 26日(土)	事務所 サロン	小林令 683-6358
かるた 同好会	20日(金) 寺内町巡り	18日(金)	事務所 サロン	能井 695-2939
雀クラブ 9:45～	休会	未定	事務所 サロン	大久保 673-4739
健康麻雀	—	—	紺屋町 「幸」	青山 687-4352
写真 同好会	21日(土) 25日(水)	19日(土) 23日(水)	事務所 サロン	福原 080-5446 -6454
囲碁 同好会	7日(土) 14日(土)	5日(土) 12日(土)	事務所 サロン	樋口 090-7369 -0889
カラオケ 同好会	11月 休会 12月 未定		JOYJOY	森 670-3660
歌声ひろば 13時～	休会	未定	JOYJOY	森 670-3660
ソフトボール	12日(木) 25日(水)	9日(水) 24日(木)	庄所運 動広場	堀 671-8981
ウォーキング	未定			石田 687-4080
ゴルフ同好会	11月16日(月)高槻CC			杉本 628-8303
ますます 元気体操	毎週金曜10:30～		事務所 サロン	葛谷 681-2253

拠点の行事予定



11/ 3(火) 9:00～	高槻駅北 クリーンアップ	JR高槻駅北
11/ 17(火)10:00～	事務所当番 連絡会	事務所サロン
11/28(土)13:30～	運営委員会	事務所サロン
11/24(火)～12/6(日)	会員作品展	えきちか ギャラリー
11/ 1(日)10:00～5H 11/15(日)10:00～5H 11/29(日)10:00～5H	子供食堂& 子供サロン	田中邸
12/19(土)13:30～	運営委員会	事務所サロン
12/ 6(日)10:00～5H 12/20(日)10:00～5H	子供食堂& 子供サロン	田中邸

10月の同好会の実績



ナルクの輪	5名、前回より続きのクリスマスの飾り物、サンタクロースの仕上げ、初参加の会員ウサギに挑戦
謡の会	5名、5名、新しく「鶉飼」を、【なくなった者が生前の懺悔のため鶉を使う構想で】まずは通しで
パソコン 同好会	7名、7名、前回のパンフ作成続きと、「パン教室開催」のパンフなどワード・テクスチャー使用
かるた 同好会	7名、企画の人数確認、百人一首77番 崇徳院「瀬をはやみ 岩にせかるる滝川の…」鑑賞
写真 同好会	5名、4名、「楽しむために目標を！」で、フォトグランプリに応募決める、えきちかギャラリーにも

囲碁 同好会	4名、3名、通常のように対戦相手を変え、1・2局、土曜日の静寂なサロンに碁石の音が…
ソフトボール	2名(4名)、素晴らしいスポーツ日和、少し淋しい集まり、コロナ禍と、よる歳並みに勝てず。
ますます 元気体操	計5回 33名、おおむね全員参加で活動中、ただ「コロナ禍」の中、感染には十分配慮して