



花みずき

ナルク高槻・島本 9月号

会報 第311号
 令和2年9月10日発行
 編集発行：ナルク高槻・島本事務局
 電話・Fax：072-662-0769
<http://nalc-ts.g.dgdg.jp/>

拠点活動の動き

(点数入力担当からの視点)

4地区 入江 末子

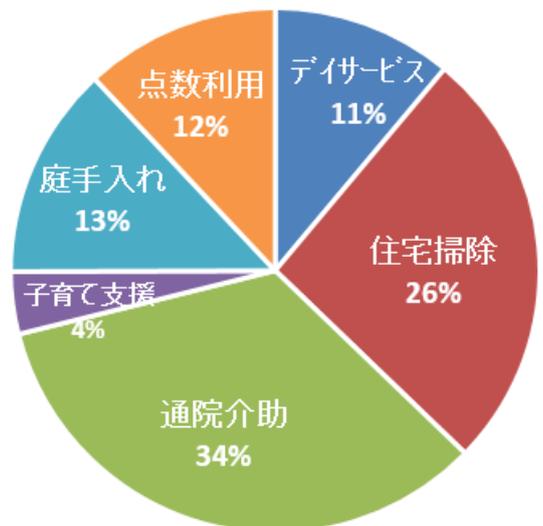
拠点事務所がまだ登美の里町にあった頃(2002.9～2009.1)、活動点数の記帳はすべて台帳を1枚1枚めくっての手書きでした。奉仕活動も伝票から拾って集計し、拠点の活動記録として本部に毎月FAXで送っていました。それ以後他拠点の方が開発したというパソコンでの入力ができるようになり、すべての会員の手書き台帳から点を拾いあげPC台帳へと移行したわけです。

その後の2011年にインターネットを使い全国すべての拠点を網羅して本部もそのデータを拾い上げるという、台帳システム(N-oneシステム)が構築され、そのたびに野口さん(現14地区野口弘明氏)指導のもとで、用語やその扱いに慣れてきました。私達入力担当は拠点事務局の一員として、毎月活動者から提出された1枚ずつの伝票を間違いのないかを含めコツコツ入力していく地味な仕事ではありますが、まとめることで見えてくることもあります。毎月出ている活動伝票が出ていないと、利用者さんがどうされたのか？ また子育て支援の方なら、大きくなって手助けが要らなくなったのかな？とか。はたまた活動者が入れ替わったりすると体調悪くされたのか、とか・・・自分が実際活動しているのはごく一部ですが拠点全体の活動の動きが垣間見えます。

今思うとナルクができ、有志が集まりむしろ利用者を募るくらいで始めた頃の方が勢いがあったのかもしれませんが。その後、拠点でも随分会員も増え、活動者も増えて2施設(デイサービス「ぼんぼん山」の食事配膳等と「まごころ」の送迎車運転活動等)への支援が、ボランティアの主流を占めるときもありましたが、活動者の高齢化もあって一部手を引かざるを得なくなったのは致し方ないことです。

それでもナルクの基本である互い同士の助け合いは間違いなく続いています。自分的には、数字的に減って来ている預託活動点＝運営のための寄付金は気になっても、コレもまたコツコツとできることを続けようと思っています。最近、昔預託活動等で活躍して運営委員もされた方などの訃報を聞き、残された家族に預託点を相続していただくことができました。貴重な遺産として必要があればどんどん使っていただきたいと思っています。それこそナルクであり預託ボランティアのありがたみではないでしょうか。

2020年度活動内訳(%)



大阪・北摂エリア 拠点連絡会報告

副代表 森 正

場所；豊中男女共同参画推進センター視聴覚室

日時；8月24日（月）13:30～15:30

司会進行；幹事拠点豊中・池田

参加者；本部からは田中エリア担当理事、

大阪北摂エリア6拠点の役員 計14名

当拠点から石田代表、森 が出席

まず、田中理事から「コロナ禍で感染拡大の中、各拠点の現状、取り組みを参考にして頂き前向きに対処していただきたい」とのコメント頂きました。

次に地域内の社会福祉協議会との関わり方について、各拠点の取り組み発表があり、高槻・島本拠点からは石田代表が、行政とのタイアップで社会福祉協議会だけでなく市民公益活動サポートセンター、ボランティア市民活動センターとの協力体制を発表されました。

次に各拠点の現状報告・取り組みについて、当拠点からは森がコロナ禍での取り組み報告。当拠点は会員同士の助け合い中心の預託活動がメインで、4～5月は自粛で活動も低調でありましたが、6・7・8月と回復して前年に近づきつつあり、又子供食堂・サロンもデイサービス等、それぞれ5月より再開出来た事、同好会は6月より半分ほどが再開出来た事等、現状にどう取り組みしているか報告させて頂きました。



豊中・池田は同好会会費を頂いて運営している事、吹田は運営厳しい状態にある事、大阪も経費厳しい為7/1に北・南統合して厳しい取り組みしており一方箕面、茨木・摂津は前向きに頑張っておられます。

その他、各拠点の会報の発行編集状況議論いたしました。

最後に質疑応答でエリア拠点連絡会議の集まる目的をはっきりさせる事、それには良い情報を学び各拠点が元気になる事で特に定期的に集まることにより各拠点役員と顔見知りになり親しくなり本音の議論出来る事、拠点それぞれが主役になって良いものを取り上げてほしいと田中理事が締めくくられました。

私たちの地区

新シリーズが始まります！！

高槻・島本拠点は14地区ありますが、地区リーダー、地区活動会員等による各地区の現状、特徴、特色等を紹介するシリーズとなります。

≡ 二 高槻市の中で

第1地区 平田 久和

今回は第1地区からの状況報告です。

まずは第1地区から、今回は少し詳しく位置関係から始めましょう。

東側は芥川（一部川西地区を除く）、西側は隣接の茨木市の境界まで、南側はJR線路敷き、北側は名神高速道までの間の概ね(2Km×2Km)で囲まれた地域です。この中に3工場(パナソニック株式会社・明治製菓工場大阪・サンスター本社)と2高校(三島高校・阿武野高校)と2中学(第二中学校・第四中学校)と2小学校(阿武野小学校・郡家小学校)が点在しており、また特筆すべきは地区の中央に今城塚古墳(史実では真の継体陵古墳)など大小の古墳が点在しており、工場地区であり、文教地区であり、古代ロマンにあふれた地域です。又、当地区を南北に分かつように東西に国道171号線・西国街道という古代と現在の交通路が通じております。まさに高槻市全体を縮小したような地域です。

会員数は少ないのですが、不思議なことにすべて西国街道に沿って点在しています。

2名(38歳・40歳)の方のおかげで平均年齢69歳と少し若いグループですが概ね介護利用者です。

私が入会した当時は、隣接の茨木市まで食い込んでの介護施設での散歩介助・傾聴や病院への送迎・院内介助・住宅清掃・食事配膳など多方に亘り活動しておりましたが、最近は少し低調で推移しています。

地域には古墳とともに「今城塚古代歴史館」などで随分と賑わっています。コロナ騒動収束後には是非ご観覧のほど！

運営委員会たより

書記 青山 忠史

日 時:令和 2 年 8 月 22 日(土)13:30~15:00

場 所:事務所サロン

《議事・報告》

- ① ナルク北拠点と南大阪拠点とが 7/1 付けにてナルク大阪拠点となった。
- ② 各拠点が提出した「新型コロナウイルス禍での活動状況」についての累計資料を作成して、9 月発行のナルク新聞に掲載される。
- ③ 大阪・北摂 6 拠点連絡会
8/24(月)豊中・池田拠点担当で開催。
- ④ 現在の拠点活動の状況
預託・奉仕・自立各活動 4・5 月は自粛の結果低調であったが、6・7・8 月と回復してきた。
- ⑥ 事務所当番連絡会(懇談会)11 月に予定。
- ⑦ エネルギーセンター(前島クリーンセンター)
見学会を企画 10/15(木)実施予定
- ⑧ 拠点事務所 1 階(旧シーン使用の部屋)
10/1 よりピアノ教室Arco予定
- ⑨ 第 16 回たかつき NPO 協働フェスタ開催は中止するが、サポートセンターの記念誌(各団体紹介冊子)を発行する。
- ⑩ 運営委員会への、日々活動されている事務担当者はもちろん、会員皆さんの意見、要望、問題点について積極的に提案をお願いしたい。

《その他》

- ①会員入退会情報

*次回運営委員会は 9 月 26 日(土) 13:30
於事務所サロン (拡大運営委員は中止)

※今月号の会報に掲載されている事項は、
議題のみです。議事内容は、事務所にある
「運営委員会議事録」でご確認ください。

社会見学のお知らせ

暑さや初秋の季節に出掛けてみませんか。
高槻のエネルギー利用について知識を深めましょう。
記

行 先 : 前島エネルギーセンター
(旧クリーンセンター)

日 時 : 令和2年 10 月 15 日(木) 9:10

集合場所 : 事務所前

(阪急高槻市 9:32 発 クリーンピア前島行)

人 数 : 12 名

(希望者が多い時は 2 回目も開催します。)

申し込み : 事務所に Tel

又は参加用紙に氏名記入

ナルク活動について

第9地区 入江 寛

ナルクに入って約 5 年、最初は妻が入会することになって、ついでに入会しただけで暫くは何の活動もしていませんでした。

たまたま庭木の剪定の話を受け、出来るかどうか不安なまま活動を始めました。北地区剪定チームに入り、大変優しく指導頂いて、すぐに簡単な作業が出来るようになりました。最初のころは切り過ぎが心配で、大胆に鋏を入れることが出来ず、時間がかかっていましたが、最近は大先輩の品川さんのご指導も有り、回数を重ねるうちに少しずつ早く出来るようになって来ました。

品川さんから教えて頂いた剪定の基本は、まずは前回の剪定から伸びた枝を大胆に切り取り外形を整えます、次に無駄な枝(見極めに少し苦勞しますが)を切って全体の風通しを良くします、最後にもう一度全体を四方から観察して外形を整えます。

作業が終了して帰る間際、もっと綺麗に出来たのではないのかと、反省することが度々ありますが、チームの先輩方から褒めてもらったときは達成感がいっぱい、ナルクに入り、剪定チームに入ったことに感謝感謝です。

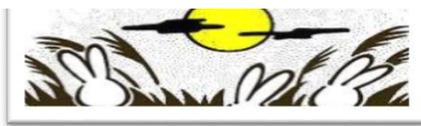
剪定作業はちょっとした体力があれば、誰でも簡単にできると思いますので、やってみたくと思う方はぜひ参加して下さい。作業は 4~5 人のチームで行い、1日 2 時間程で春と秋にそれぞれ 5~6 日程度です。

会員の動向

令和 2 年 8 月末日現在
215 世帯 319 名

	氏 名	地 区	住 所	世帯	人数
入会	山本 哲彦 泰代	11	寺谷町	1	2
	中井 勉 朋子	13	下田部町	1	2
	入江 弘幸	4	東五百住町	1	1
退会	岩城 純雄 幸子	9	古曽部町	1	2
	芝原美津子	13	大塚町	1	1
	関 舒恵	5	城北町	1	1

2020年8月の活動状況



区分	活動内容	提供者名	点数	活動内容	提供者名	点数	
預託活動 (寄付金)	施設 配膳・片付け	○佐藤、高尾、竹内、三輪	22				
	住宅 掃除等	住宅掃除	山口	2	買物・掃除	宮村	3
		住宅掃除	戸嶋節	1	住宅掃除	○石田長、矢野	7
		掃除	小林	2	住宅掃除	○入江末、池田	4
		住宅掃除	池田	2	住宅掃除	入江末	2
		家事支援	○小林、瀧本	2	掃除	加藤	5
		掃除	小林	1	住宅掃除	(○田中千)、木村	2
		買物・掃除	三輪	3	掃除(ゴミ出し)	松下	3
	外出 介助等	見守り	○入江末、横関	5	通院介助	池田	9
		通院介助	(○樋口)、吉竹	2	車いす介助	(○森)入江寛,有森,山崎	5
		通院介助	入江信	1	通院介助・水やり	○入江末、横関	6
		外出介助	高見	1	外出介助	(○山之内幹)山之内幸	3
	庭	庭手入れ	○品川、小林、三上、甲田	8	庭手入れ	(○森)田中,樋口,入江	3
		庭手入れ	赤穂	9			
	子	子守り	(○池田)田中蕃	1	通園見守り	○石田、小林	3

ライフサポート

非会員	墓地枝切り	品川	1
-----	-------	----	---

預託活動

点数 利用	通院介助	(○甲田)、石田長	5	掃除	○石田長、小林、甲田	6
	パソコン指導	稲垣	2			

☆ 統計	預託活動							奉仕活動				
	施設	提供 一般	ライフ サポート	点利用	コーデイ ネット	当番等	合計	福祉	子育て	環境	ナルク 活動	合計
2020年8月	4	28	1	4	4	35	51		10		39	47
人数(人)	4	28	1	4	4	35	51		10		39	47
点数(点)	22	95	1	13	4	51	186		62		88	150
今期点数累計	71	436	7	66	13	288	881		359		451	810

団体賛助会員
敬称略

リ・アライブサービス(株)ポンポン山 ノーマライゼーション高槻
アクトアモール・店舗部会管理組合法人

8月の拠点の行事实績

22日	運営委員会	9名	19日	子供食堂&子供サロン	18名
-----	-------	----	-----	------------	-----

拠点の行事予定



9/26(土)13:30～	運営委員会	事務所サロン
9/ 6(日)10:00～4H 9/20(日)10:00～4H	子供食堂&子供サロン	田中邸
10/15(木)10:00～2H	社会見学	高槻市エネルギーセンター
10/24(土)13:30～	運営委員会	事務所サロン
10/ 4(日)10:00～4H 10/18(日)10:00～4H	子供食堂&子供サロン	田中邸

8月の同好会の実績



謡の会	各6名、前半「賀茂」役割で、後半「班女」を全曲を通して謡う、むつかしいところ反復で
パソコン同好会	6名、今回は演習「かんたんレシピ」の作成、何度か挑戦もむつかしさ実感！
かるた同好会	7名、11月の故地訪問地検討、後半75番藤原基俊「契おきし させもが露を 命にて…」鑑賞
写真同好会	4名、テキストを使って、構図のパターン、2・3分割、日の丸構図などを活用し撮影方法学ぶ
囲碁同好会	各3名、囲碁の格言は100以上にもわたる、「岡目八目」等囲碁の格言から生まれたものも多い
ますます元気体操	計3回 21名、高槻市の長寿介護課から2名来訪、「コロナ感染拡大予防」市の取り組み説明

同好会の予定

名称	R2/9月	R2/10月	場所	世話役
ナルクの輪	14日(月) 28日(月)	12日(月) 26日(月)	事務所サロン	佐藤 682-8334
パソコン同好会	11日(金) 25日(金)	9日(金) 23日(金)	事務所サロン	能井 695-2939
謡の会 10時～	12日(土) 26日(土)	10日(土) 24日(土)	事務所サロン	小林令 683-6358
かるた同好会	18日(金)	16日(金)	事務所サロン	能井 695-2939
雀クラブ 9:45～	休会	未定	事務所サロン	大久保 673-4739
健康麻雀	—	—	紺屋町「幸」	青山 687-4352
写真同好会	19日(土) 23日(水)	17日(土) 28日(水)	事務所サロン	福原 080-5446-6454
囲碁同好会	5日(土) 12日(土)	3日(土) 10日(土)	事務所サロン	樋口 090-7369-0889
カラオケ同好会	9月 休会 10月 未定		JOYJOY	森 670-3660
歌声ひろば 13時～	休会	未定	JOYJOY	森 670-3660
ソフトボール	24日(木)	8日(木) 21日(水)	庄所運動広場	堀 671-8981
ウォーキング	未定			石田 687-4080
ゴルフ同好会	28日(月)	未定	高槻カントリー	杉本 628-8303
ますます元気体操	毎週金曜10:30～		事務所サロン	葛谷 681-2253

※「コロナ禍拡大」の中、長雨の7月、猛暑の8月と例年になく異常な状態が続いております。皆さんには体調には十分に気を配りお過ごしください。

