



花みずき

ナルク高槻・島本 8月号

会報 第310号

令和2年8月分月10日発行

編集発行：ナルク高槻・島本事務局

電話・Fax：072-662-0769

<http://nalc-ts.g.dgdg.jp/>

With コロナと自立活動

代表 石田 長男

新型コロナウイルス感染の再拡大が懸念される中、ナルク活動の重要な柱の1つ生きがいを求めての「自立活動（同好会）」は、現在どうなのでしょう？我が高槻・島本拠点には15の自主・自立した同好会があります。それぞれの同好会は世話役の方を中心に「明るく・楽しく・温かい」をモットーに「生きがいを求め」活発な活動をされています。



3月の拠点運営委員会で多くの同好会の活動の場である（事務所サロン）の使用についての指針を提示し（4月号会報2面）4月8日には臨時拡大役員会で「緊急事態宣言を受けての拠点の活動について」（5月号会報1面）で拠点としての方向を打ち出しました。

では、それまででの同好会の活動は？どうだったのでしょうか。4月16日に新型コロナウイルス感染による国の「全国緊急事態宣言」が発令されましたが、それ以前から同好会の活動は制約・休止に追い込まれていました。同好会の活動実績、活動予定は毎月の会報に掲載されていますのでご存知だったと思います。

今年の2月までは、各同好会とも通常に活発な活動をされてきました。ところが3月になり「ますます元気体操」と「かるた同好会」は通常に活動されましたが、他の同好会はすべて休会となり活動がストップしました。それは4月になってすべてが休会・活動休止に追い込まれました。

5月は「いきいき元気体操」が2日間の活動、5月31日には「子ども食堂・サロン」が再開されました。同好会世話人・子ども食堂運営担当者の方々の鋭意ご努力と英断に感謝・称賛の意を表したいと思います。

7月になり多くの同好会は活動を再開しました。しかし、残念なことに「雀クラブ」「健康麻雀」「カラオケ」「歌声広場」は活動場所が、事務所サロンや市中の麻雀店・カラオケ店であることから「3密」を避ける対策が取れないことも有り、現在も休会中です。他には「健康ウォーキング」や「ゴルフ同好会」ですが、例年夏場は見送っていることからウォーキングは10月からゴルフ同好会は9月からの再開を目指しています。

ナルクは、生きがいを見つけ「自立・奉仕・助け合い（預託活動）」を理念に掲げています。自主活動・同好会の活動も非常に重要です。会員同志の親睦・理解・交流のためには欠かせません。ゆっくり・健康づくり・生きがいづくりの一環として趣味など活かして好きな同好会に入り幅広い交流をしてWithコロナでの新しい生活様式を体現してみませんか。

拠点第1 四半期会計監査報告

令和2年度 第1 四半期(4・5・6月)収支実績及び令和2年6月30日現在の帳票並びに伝票・領収書の照合等を監査した結果、適正に会計処理が行われていた事を認めましたので、報告します。

監査: 橋本光夫・三輪絹子

「拡大運営委員会・中止」

のお知らせ

9月26日(土)pm13:30より予定しておりました拡大運営委員会は、コロナウイルスの終息不透明な為、安全対策上拠点運営委員会の決定により中止とさせていただきます。よろしくお願ひ致します。

関西大学学生ボランティアから暑中見舞い

駅前クリーンアップ活動を共にしている関西大学学生ボランティアグループから拠点宛てに「暑中見舞い」が届きました。

事務所に掲示しています。ご覧ください。昨年のクリーンアップ活動での集合写真と学生さんの個別コメントです。

現在、新型コロナウイルス感染拡大の為学生ボランティアも活動休止をされています。「また共に活動できることを楽しみに期待しています」と結ばれています。

会員の動向

令和2年7月末日現在
217世帯 319名

	氏名	地区	住所	世帯	人数
入会	林 信綱	4	津江町	1	1
	後藤 典子	12	千代田町	1	1
退会	中林佐津美	5	城西町	1	1

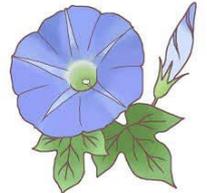
運営委員会たより

書記 入江 寛

日時:令和2年7月25日(土) 13:30~15:30
場所:事務所サロン

《議事・報告》

- ナルク(本部)定款細則の変更
 - ・預託点数保有と譲渡
(追加)会員の兄弟姉妹子供が新たに入会する際、各対象者に1回限り50点を限度として、譲渡できる。
 - ・会員資格
(廃止)ジュニア会員及びミドル会員を廃止、活動会員の50歳以上を20歳以上に変更。
- ナルク(本部)新聞の発行
本年9月以降奇数月のみの発行となった
- 拠点会計第1四半期会計監査
- 拠点の第1四半期におけるナルク活動(預託・奉仕・自主)の振り返り
- 拠点事務所盆休みでの休室
(8月13日~15日・・・事務所当番を置かない)



《協議》

- 今後の拠点イベント・活動等の実施の可否
 - ・全会員対象のイベント・集会はコロナのため年内予定は休止(一日サロン・シニアサポーター養成講座・コーディネーター勉強会)
 - ・駅前クリーンアップは、実施可否の時期を検討
 - ・9月予定の拡大運営委員会は、取り止めて通常の運営委員会を開催する。
 - ・事務所当番懇談会 9月以降で計画
- 他機関への参加
 - ・高槻まつり開催中止
 - ・NPO協働フェスタ開催中止
 - ・大阪北摂7拠点連絡会、4月開催が延期となり、8/24豊中・池田拠点担当で開催予定

《その他》

- 会員入退会状況 入会5名、退会2名
- 月々の活動予定照会と作成した予定表の送付先を確認をした。
- 市の前島エネルギーセンター(クリーンセンター)見学会の提起

次回運営委員会 8月22日(土) 13:00~

※今月号の会報に掲載されている事項は、議題のみです。議事内容は、事務所にある「運営委員会議事録」でご確認ください。

ぽんぽん山の活動

9 地区 佐藤 節子

14 年前・デイサービスとヘルパー事業の施設「ぽんぽん山」が別所中の町に開所されました。施設の麦田代表が、高齢者に係る研修をナルクの本部で受けられ、高槻拠点に[昼食の手伝い]を依頼されました。丁度同じ町内に住んでいた私に声がかかり、それ以来ぽんぽん山の活動・当番表作り・月末の締めを続けて来ました。

施設も、初めは数人だった利用者さんが、今は 25 人近くの時もあります。私達の仕事は業者の作られたおかずを盛付し、食後の食器等を洗い片付ける事を 2 時間でします。利用者さんが多く、刻みとか一口大にする人が多ければ盛付が大変で、12 時からの食事に間に合わせるために 11 時からなのを、早くに行く



人が多くなったので、最近二人体制も認めて頂きましたが、活動する人が増えず、何とか 7 人で頑張っていました。

コロナで 4・5 月は休ませて頂いたので 6 月から活動を再開しようと決めていましたが、私たちが休んでいる間、一人のパートさんが全日入られていて、これからも少しは手伝ってもらえるらしいと聞き、3 人がコロナ疲れからか活動を辞めたいと言われ、役を幾つかして他の活動もされている人達なので無理も言えませんでした。

後の 4 人では今まで通りにはとても出来ません。勝手ですが麦田代表に事情をお話し、パートの人と直接話して、月曜日 2 日間を 11 地区高尾節子さん、火曜日全週を 14 地区三輪絹子さん、水・金曜日を完全に無しにし、木曜日を 8 地区竹内祥子さんと佐藤が 2 日間ずつとし、以前の半分以下に減らして続けて行く事になりました。

麦田代表は会が大変だったら何時でも増やして下さいとおっしゃっていますので、1 日でも活動日が増えるように声掛けていくつもりです。

私でも出来るかなと思われる方は佐藤までご連絡頂ければ有り難いです。



写真同好会

6 地区 稲垣恭久

写真同好会はナルクでは新しい同好会です、現在 6 名で小さい会ですが和気あいあい楽しんでます。昨年まで画像編集・加工・動画作成などアドビ・エレメンツの古いバージョンですが、かなりのレベルに達しています。新しく入会された方のレベルアップにも配慮して今後も進めていきます。今年は腕試しにコンテストに出展したいと思っておりますがコロナと雨で撮影が出来ていません。それでも目標はそのまま望みたいと思っております。



「子供たちの遊び場」 8 地区・遠藤良樹
雨の日偶然自宅前の公園で
子供たちが考えた遊び場



「激流」 6 地区・稲垣恭久
昨年 1 2 月の密が懐かしい 今は
集団禁止に



「かわせみ」 拠点在籍・福原加代子
京都植物園にいたかわせみ

2020年7月の活動状況



区分	活動内容			提供者名			点数	
	活動内容	提供者名	点数	活動内容	提供者名	点数		
預託活動 (寄付金)	施設	配膳・片付け	○佐藤、高尾、竹内、三輪	18				
	住宅掃除等	住宅掃除	山口		2	住宅掃除	池田	2
		住宅掃除	戸嶋節		2	住宅掃除	入江末	3
		掃除	小林		2	住宅掃除	○石田長、矢野	4
		住宅掃除	池田		2	住宅掃除	○入江末、池田	4
		家事支援	小林		1	住宅掃除	入江末	2
		掃除	大野		1	住宅掃除	加藤	5
		掃除	小林		1	住宅掃除	○田中千、木村	4
		買物・掃除	三輪		1	掃除(ゴミ出し)	松下	3
	外出介助等	見守り	○入江末、横関		10	車いす介助	(○森)入江寛,山崎尚,持田	5
		通院介助	(○樋口)、入江末		3	薬取り・通院介助	入江末	3
		通院介助	○高見、宮村		14	外出介助	(○山之内幹)山之内幸	8
		通院介助	(○池田)入江末		4	話相手	宮村	1
	子	子守	○池田、田中蕃、入江末、高見、石田					5
	庭	掃除・水やり	赤穂		7	通園見守り	石田	5

預託活動

点数 利用	庭の手入れ	品川	3	通院介助	(○甲田)、樋口	3
	掃除	小林	1			

☆ 統計	預託活動							奉仕活動				
2020年7月	施設	提供一般	ライブサポート	点利用	コーディネート	当番等	合計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	合計
人数(人)	4	23		2	1	40	53		10		39	46
点数(点)	18	104		7	1	58	188		68		94	162
今期点数累計	49	341	6	53	9	237	695		297		363	660

団体賛助会員
敬称略

リ・アライブサービス(株)ポンポン山 ノーマライゼーション高槻
アクトアモーレ・店舗部会管理組合法人

7月の拠点の行事实績

25日	運営委員会	9名	19日	子供食堂&子供サロン	8名
-----	-------	----	-----	------------	----

拠点の行事予定



8/22(土)13:30~	運営委員会	事務所サロン
8/ 2(日)10:00~5H 8/16(日)10:00~5H 8/30(日)10:00~5H	子供食堂&子供サロン	田中邸
9/26(土)13:30~	運営委員会	事務所サロン
9/ 6(日)10:00~5H 9/20(日)10:00~5H	子供食堂&子供サロン	田中邸

7月の同好会の実績



ナルクの輪	4名、5名、貴重な外出、皆さん元気、前回より続きの「うさぎ」完成、来年の干支「うし」に挑む
パソコン同好会	10名、詐欺メールのを見つけ方、対応の仕方学ぶ、ウイルスが入った時の回復・復元ポイントを
謡の会	各7名、「草子洗小町」を役割で、「賀茂」をとおしておさらい、新しく「班女」1回目
かるた同好会	6名、74番源俊頼朝臣「うかりける 人を初瀬の山おろし はげしかれとは 祈らぬものを」鑑賞
写真同好会	各5名、撮影の基本から:カメラの構え方・アングルの変え方・レンズ取り換え・絞り・スピードなど
囲碁同好会	3名、4名、「会員急募！」初めて挑戦の方大歓迎、頭の体操にうってつけです。
ビデオサロン	5名、「世界の街から」シリーズのパリの風景、最後の楽園マダガスカルを上演
ますます元気体操	計4回 26名、ようやく梅雨明け、ただ「コロナ感染」収まらず 皆さん十分気を付け実施

同好会の予定

名称	R2/8月	R2/9月	場所	世話役
ナルクの輪	休み	14日(月) 28日(月)	事務所サロン	佐藤 682-8334
パソコン同好会	28日(金)	11日(金) 25日(金)	事務所サロン	能井 695-2939
謡の会 10時~	8日(土) 22日(土)	12日(土) 26日(土)	事務所サロン	小林令 683-6358
かるた同好会	21日(金)	18日(金)	事務所サロン	能井 695-2939
雀クラブ 9:45~	未定	未定	事務所サロン	大久保 673-4739
ビデオサロン	当分の間休会 (次回再演をお楽しみに)			能井 695-2939
健康麻雀	—	—	紺屋町「幸」	青山 687-4352
写真同好会	15日(土) 26日(水)	19日(土) 23日(水)	事務所サロン	福原 080-5446-6454
囲碁同好会	1日(土) 8日(土)	5日(土) 12日(土)	事務所サロン	樋口 090-7369-0889
カラオケ同好会	8月 休会 9月 未定		JOYJOY	森 670-3660
歌声ひろば 13時~	休会	未定	JOYJOY	森 670-3660
ソフトボール	休み	休み	庄所運動広場	子安 674-0143
ウォーキング	10月から開始予定			石田 687-4080
ゴルフ同好会	9月予定			杉本 628-8303
ますます元気体操	毎週金曜10:30~		事務所サロン	葛谷 681-2253

※「コロナ禍」ますます拡大しております。
皆様十分に体調管理にお勤めください

