



花みずき

ナルク高槻・島本 7月号

会報 第309号
令和2年7月10日発行
編集発行：ナルク高槻・島本事務局
電話・Fax：072-662-0769
<http://nalc-ts.g.dgdg.jp/>

第25回(拠点)定時総会を終えて

代表 石田 長男

新型コロナウイルスによる緊急事態宣言が解除されたとは言え、「3密」回避やマスク着用など、「新たな日常・新しい生活様式」が求められています。このような状況の中、拠点に於いて「第25回定時総会」を従来の高槻市市民交流センターでの開催から、書面による書類総会として実施しました。

5月会報と同時に「総会議案書(案)」「書面表決のご連絡・表決書」を各会員の方に送付して、5月末を目途に「表決書の提出・送付」をお願いし、6月13日(土)に、書類総会として確認しました。

引き続きの「新運営委員会」で表決結果の了承をしました。(確認後に各委員の署名・捺印) その結果は構成会員の過半数の賛成をもって、総会議案が成立しました。あらためて会員各位のご賛同・ご協力に対し御礼申し上げます。有難うございました。この表決結果は7月号会報と共に会員の方に報告させて戴いています。



今回承認戴いたことで、新役員、運営委員、地区リーダー・コーディネーター、及びナルク事務担当の各メンバーでの第一歩が踏み出たところです。お気づきとは思いますが、役員・運営委員の構成員数が、従来からすっきりスリムになりました。《代表・副代表・事務局長各1名、会計担当を含む運営委員7名の10名の構成》 その一方で地区リーダーや事務担当は従来とおり、いやそれ以上の充実した枠組み・メンバーで構築されています。3~4年前の運営委員会からはすっきりメンバーが交代しました。今回の多くの委員はナルク入会して5~8年前後という方です。運営委員会でお話をさせて頂きました。「運営委員会は、総会に次ぐ拠点の方針・理念・活動を協議・決めて行く重要な位置付けです。でも実行部隊そのものではありません」と。総会・運営委員会で議論・決定され示された指針・方向をもって活動実践するのは、各会員の方です。ただ運営委員がその核・中心になってリードして行くことは言うまでもありません。

次頁に新副代表になられた12地区の森 正さん、事務局長に就かれた13地区の宮村眞弓さんのコメントが掲載されています。ウイズコロナの状況下、活動して行くには様々な制限・束縛があります。早期のコロナ禍の終息を願いつつ、総会を終え、また新たに地道な活動の継続を進めて行きたいと思っておりますので会員のみなさま方よろしく願いいたします。

事務所当番募集

月1回 2時間 午前 又は 午後

最初は活動会員が付きますので安心してください。

申し込み ナルク高槻・島本事務所迄 ☎072-662-0769

ご協力お願いします!

担当 山口 礼子

拠点役員就任にあたって

副代表 森 正

今年に入りコロナウイルスの感染拡大の影響で自粛自粛の生活になり、混雑を避けたウオーク以外は自宅にいる時間が殆どで、ストレス対策大変でした。せめて気持ちだけでも陽気でいたいものです。

そんな状況の中、第25回拠点定時総会書面決裁を経て新運営委員会にて副代表に指名されました。



平成28年にナルクにお世話になって以来4年経ちましたが、まだまだ駆け出しの身で、やっと活動会員の顔と名前が理解出来た段階で、現在事務所当番、地区コーディネーター、地区リーダー、会報編集責任者、剪定の南ブロックのリーダー、そして自主活動ではカラオケ同好会、歌声広場の世話役を頂いておりますが、入会も浅く、まだまだ経験不足は否めません。

そんな状態の中で石田代表から役員の打診を頂き戸惑っておりましたが、会員相互で協働分担して「明るく、楽しく、温かい、チームナルク」「ワンナルク」で組織の充実を図りたいとの意図を再認識させて頂き、少しでもお役に立てればと、思い切って承知させて頂きました。

拠点ナルクも25周年を経過し、て会員平均年齢も75歳となり、会員数も減少の傾向にあり、まさに過度期を迎えております。次の30周年を前向きに迎えるためにもこのピンチを乗り切りたいものです。

昔からピンチの時ほどチャンスありとの格言があり僕の好きな言葉です。

その為には拠点会員、運営委員、役員の方々とざっくばらんに陽気にチームナルクで頑張ろうと思っております。

～社協より支援物資を～

昨年12月から始まったナルク子ども食堂も、新型コロナウイルス感染拡大で休会になっていましたが、ようやく5月31日から再開しました。参加する子供たちもだんだんと多くなり、食材の入用も多くなりました。会員の皆様や、会員外の方から食材や備品を寄附して頂くこともあります。（6月17日に清福寺町在住の坂口邦明氏（非会員）から多くの新玉ねぎを寄附して戴きました）

6月11日に社会福祉協議会で、ナルク拠点から事前申請していた生活支援物資の供給を受けました。

新事務局長として

事務局長 宮村眞弓

この度、会計担当の副代表から、事務局長に代わることになりました。

事務局長がどんな事務作業をされているのか全く知らなかったのですが、興味も手伝って事務局長のお話があったとき、二つ返事で引き受けてしまいました。

いざ前任の担当者から引継ぎを始めると、拠点にとっての大切な事務作業が沢山詰め込まれていて、パソコンの取扱いも難しそうなお話で、こんなこと本当に私に出来るのかしらと、頭が真っ白になりました。



けれども、出来ないことのように思えても、焦って一度に片づけてしまうのではなく、一つ一つをクリアしていくことで何とか出来ることを、これまでも経験してきました。老化していく体力、気力に活を入れながら、私なりに何とかやっていきたいと考えています。

封筒の印刷ひとつでも、うまくいけば、出来て良かった！と今は喜んでいるところです。

事務局長の大事な役割の中で今回「会員管理」をも担当します。これは本部からの通知を確認して、会員の入会や退会を拠点内に周知し、会報の部数等の把握をするという仕事があります。初めて一人で取り掛かるので、まだ少し緊張していますが出来ると思っていて取り掛かりたいと思っています。

事務局の仕事・活動は多方面に渡り、各々で分担していろいろな方に助けられながら運営が出来ていると又あらためて感じています。会員管理担当は、今一人ですが、興味のある方を探して何人かで作業が出来るようになると良いなと思っています。



9地区 持田 ちえ子

迅速に対応して頂き、お蔭さまで多種類の物資の確保が出来ました。少ない予算で動いているグループとしては、大変有りがたかったです。これからも協力をするとのお声を頂き、そば降る雨の中、元気百倍で帰ってまいりました。

子ども食堂は多くの会員の協力で支えられています。今後の活動には未確定なことが多々ありますので子ども食堂運営スタッフへお問い合わせください。

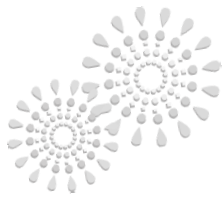
運営委員会たより

書記 9 地区 山口 礼子

日時:令和2年6月13日(土)10:00~11:30
場所:事務所サロン

《議事・報告》

1. 第25回拠点定時総会書面表決
 - 1). 表決書結果報告
各議案賛成多数で可決した。
 - 2). 運営委員会における確認・承認と各会員への結果報告(7月号会報と同時配布)
 - 3). 確認書に運営委員の署名・捺印
 2. 運営委員、地区リーダー、地区コーディネーター、ナルク事務担当の確認
 3. 活動自粛期間中での預託・奉仕・自主(同好会)活動状況と当面の活動スケジュール
 4. 5月会員の入退会状況
 5. 運営委員会の運営
 - 1) 定期開催日(毎月第4土曜日午後:事務所サロン)
 - 2) 拡大運営委員会(運営委員、地区リーダー、地区コーディネーター) 四半期毎開催(第4土曜日。生涯学習センター3F第一会議室) 9月26日予定
 - 3) 進行・書記担当について
副代表・事務局長が交代で進行、書記; 山口、入江、青山
*高槻祭り中止
*NPOフェスタ 9月27日
 6. その他
 - 1) 事務所BOX(抽斗)の設置
 - 2) スマホLINEmail
(運営委員)グループの活用
 - 3) 事務所当番懇親会 秋 予定
- 次回の運営委員会は7月25日第4(土)1:30~
※今月号の会報に掲載されている事項は、議題のみです。議事内容は、事務所にある「運営委員会議事録」でご確認ください。



今後の行事・イベントについて

代表 石田 長男

アフターコロナを見越した「新しい生活様式」の中での活動依頼・利用者と活動者の関係はどのようなものでしょうか?今風に言う人間関係の「ソーシャルディスタンス」人との物理的な距離をとりつつ、気持ちは少しでも密になりたい・・・のでは、ないでしょうか。

今年の拠点の行事予定でもある「シニアサポーター養成講座」「コーディネーター勉強会」恒例の「1日サロン」これらは会員すべてを対象にして年内開催を計画していました。ただ、会場予定の市の各施設は使用制限があり、数十人単位での屋内の催しは、現状では難しい状況です。その都度実施の可能性を鑑みつつ実施の判断に委ねたいと思います。

では拠点が毎年参加・参画している市や公益活動サポートセンターのイベントは、どうでしょうか? 8月22・23日の「高槻まつり」早々と中止が決定です。9月27日(日)「高槻NPO協働フェスタ」の予定は、従来の生涯学習センター展示ホールでの形式は行わず、今年はサポートセンター登録団体(約190団体)を紹介、活動のあれこれを掲載した小冊子を発行することになりました。

サポートセンターでの企画委員会で詳細が検討され、各団体に(当拠点にも)照会・問い合わせあることになっています。もう1つ他の文化団体との協働ですが「高槻五行歌会」から11月24日~12月8日に市の「えき地下ギャラリー」(大丸松坂屋地下通路)で行う作品展に「ナルクの輪」へ協力依頼がありました。前回の桃園ギャラリー作品展と同様に同好会リーダーの佐藤節子さんと協議して同意を得て開催することが決定しています。



会員の動向

令和2年6月末日現在
215世帯 318名

	氏名	地区	住所	世帯	人数
入会	林川 勲 孝子	12.	明野町	1	2
	山上 桂子	12	高槻町	1	1

	氏名	地区	住所	世帯	人数
退会	波多 美恵子	13	大冠町	1	1
	吉田 邦子	13	大塚町	1	1

皆様に感謝

12地区 友田 博子

今年は新型コロナウイルスの流行で、心配と自粛生活で大変でしたが、如何でしたか？

私がナルクの会に誘って頂いてから、9年が経ちますが、これといったお手伝いもなく、只事務所当番と、駅北口の草引きに参加させて頂くだけです。

入会した時、歴史ウォーキングに天皇の御陵・古墳など、色んな所へ参加しました。歴史大好きな私にとってもいい思い出です。今は、健康ウォーキングに、これも知らない処へ皆さんと歩くのが楽しみですが、今はコロナで行けないのが残念です。

私はナルクに入会してから5年目に心臓が悪くなり、ペースメーカーの手術を受けました。退院後お二人でお掃除に来ていただきました。又、6年目には膝を骨折し、2か月の入院、退院後またお二人にお掃除をお願いし、本当にお世話になりっぱなしですが、ナルクに入会させて頂いて、有難いです。一人暮らしの私は心強く思います。私は、糖尿病を患っていますので、少しでも良くなるように毎日ウォーキングをしています。

皆様、感謝感謝です。こんな私ですが、これからもどうぞよろしくお願い致します。

同好会・ナルクの輪の歩み

9地区 佐藤 節子

ナルクの輪は私が入会した平成14年に出来た同好会です。色々な事をして繋がりを持ち、仲間を増やそうという会です。その頃は亡くなられた萩原朱美さんが、企画上手で手芸はもちろん、フラダンス、お料理、コーラス、布ぞうり作り等、数え切れないほどの経験をしました。特に手芸はいまだに教えて頂くこともある大先輩の廣さんがおられます。飾り物はもちろん、簡単にできる実用品はいまだに使っています。またスリッパ、タオルで作る赤ちゃん人形は何回も習っていますが、いまだに最後は見えて頂かないと仕上がりがありません。お元気な間に作り方をビデオで残さないか、と思っています。最近は私の力不足で主に押し絵で季節の飾り物を作ることが多くなっています。今回は作品を特別にカラーで載せて頂き有難うございます。

ナルクの輪の日にはお茶の時間もあるのでお気軽に立ち寄ってください。

最後にご要望があればお寄せいただいたら有り難いです。ナルクの方は、趣味、特技をお持ちの方が多いのでお応えする事ができると思います。その時は会員の皆様、ご協力お願い致します。



2020年6月の活動状況



区分	活動内容			提供者名			点数
	活動内容	提供者名	点数	活動内容	提供者名		点数
預託活動 (寄付金)	施設	配膳、片付け	○佐藤,高尾,竹内,三輪	20			
	住宅掃除等	住宅掃除	山口	2	住宅掃除	○石田長,矢野	3
		住宅掃除	戸嶋節	2	住宅掃除	入江末	2
		掃除	小林	2	掃除・水やり	赤穂	5
		住宅掃除	池田	2	住宅掃除	加藤	6
		買物・掃除	三輪	1	住宅掃除	○田中千,木村	3
		住宅掃除	池田	2	掃除(ゴミ出し)	松下	3
		住宅掃除	入江末	3			
	外出介助等	見守り	○入江末,横関	22	車いす介助	(○森),持田	1
		通院介助	(○樋口),吉竹	3	外出介助	(○山之内幹)山之内幸	4
		通院介助	高見	2	話相手	宮村	3
	庭手入れ	庭の手入れ	○品川,入江寛	4	庭の手入れ,干等	○入江末,横関	4
		庭の手入れ	○森,田中し,樋口	3	庭の手入れ	○田中し,山崎	4
	子	子守り	○池田,田中し,入江末,高見,石田				5

ライフサポート

48

43

非会員	庭の手入れ	○品川,小林,三上	6
-----	-------	-----------	---

預託活動

点数利用	パソコン指導	稲垣	2	庭の手入れ	○品川,青山,石田	8
	住宅掃除	小林	5		入江寛	
	通院介助	(○甲田),石田長	3	庭の手入れ	○森,田中し,樋口,	10
	庭の手入れ	○森,田中	4		入江末,宮村	

14

18

☆ 統計	預託活動							奉仕活動				
2020年6月	施設	提供一般	ライフサポート	点利用	コーデ イネー	当番等	合計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	合計
人数(人)	4	27	3	11	3	40	54		16		38	48
点数(点)	20	91	6	32	5	59	213		127		86	213
今期点数累計	31	237	6	46	8	179	507		229		269	498

団体賛助会員
敬称略

リ・アライブサービス(株)ぽんぽん山 ノーマライゼーション高槻
アクトアモーレ・店舗部会管理組合法人

6月の拠点の行事実績

13日	書面総会 新運営委員会	9名	7日 17日	子供食堂& 子供サロン	24名
-----	----------------	----	-----------	----------------	-----

拠点の行事予定



7/25(土)13:30~	運営委員会	事務所サロン
7/19(日)11:00~4H	子供食堂& 子供サロン	田中邸
8/22(土)13:30~	運営委員会	事務所サロン
8/ 2(日)11:00~4H 8/16(日)11:00~4H 8/30(日)11:00~4H	子供食堂& 子供サロン	田中邸

6月の同好会の実績



ナルクの輪	5名、5名、「コロナ禍」に気を付けつつ、久しぶりに活動、どこまで進めていたっけ？ 楽しい！
パソコン同好会	10名、8名、今月はラインによる会話ができるよう四苦八苦、最終はパソコンSkypeで会話可能に
謡の会	5名、「ドアー開け放し」して、3か月ぶりの一謡、「草子洗小町」を通して、「加茂」を分割で
かるた同好会	7名、百人一首「第七十三番」権中納言匡房「高砂の 尾の上の桜 咲きにけり・・・」鑑賞、
写真同好会	5名、5名、新メンバーも加わり再開、1)、写真の構図の取り方 2)、プロのカメラマンの撮り方学ぶ
囲碁同好会	3名、久しぶりの再開、相手を変えての対局、指導員のアドバイスを受け長考！むつかしい
ソフトボール同好会	2名、(地域仲間6名)、5か月ぶりの再開、快晴・気温31度の中、守備・打撃 たっぶり発汗
ますます元気体操	4回、総計27名、市発行「新型コロナウイルス」感染予防対策マニュアルに沿い「慎重に」実施！

同好会の予定

名称	R2/7月	R2/8月	場所	世話役
ナルクの輪	13日(月) 27日(月)	休み	事務所 サロン	佐藤 682-8334
パソコン同好会	10日(金) 24日(金)	14日(金) 28日(金)	事務所 サロン	能井 695-2939
謡の会 10時~	11日(土) 25日(土)	8日(土) 22日(土)	事務所 サロン	小林令 683-6358
かるた同好会	17日(金)	21日(金)	事務所 サロン	能井 695-2939
雀クラブ 9:45~	未定	未定	事務所 サロン	大久保 673-4739
ビデオサロン	7/06 世界の街 ブラジルセラー 7/21 世界の街 オーストラリア			能井 695-2939
健康麻雀	—	—	紺屋町 「幸」	青山 687-4352
写真同好会	18日(土) 22日(水)	15日(土) 26日(水)	事務所 サロン	福原 075-962-5888
囲碁同好会	4日(土) 11日(土)	1日(土) 8日(土)	事務所 サロン	樋口 090-7369-0889
カラオケ同好会	7月 休会 8月 未定		JOYJOY	森 670-3660
歌声ひろば 13時~	休会	未定	JOYJOY	森 670-3660
ソフトボール	9日(木)	休み	庄所運 動広場	子安 674-0143
ウォーキング	10月から開始予定			石田 687-4080
ゴルフ同好会	9月予定			杉本 628-8303
ますます元気体操	毎週金曜10:30~		事務所 サロン	葛谷 681-2253

※ 「コロナ禍」緊急事態宣言解除が発令以後、少しづつですが、同好会活動も再開されております。各、世話役に御確認の上ご参加ください。

