



花みずき

ナルク高槻・島本 6月号

会報 第308号

令和2年6月10日発行

編集発行：ナルク高槻・島本事務局

電話・Fax：072-662-0769

<http://nalc-ts.gdgdg.jp/>

預託活動受入担当に携わって

預託活動受入担当 池田 咲子

5月16日から休業要請の一部解除がされました。皆さん、体調を崩さず自分らしく生活をされていることと思います。テレビ・新聞を見ながら新しい体操をしたり、いい機会だと新しく勉強を始められたりされたのではないのでしょうか？

外出自粛要請により、継続している会員同士の活動も、活動会員・利用会員の安心・安全の為、ご相談のうえ回数を減らしたり、休ませていただきました。今後については、様子を見ながら安全に配慮しながら活動できたら、と思います。

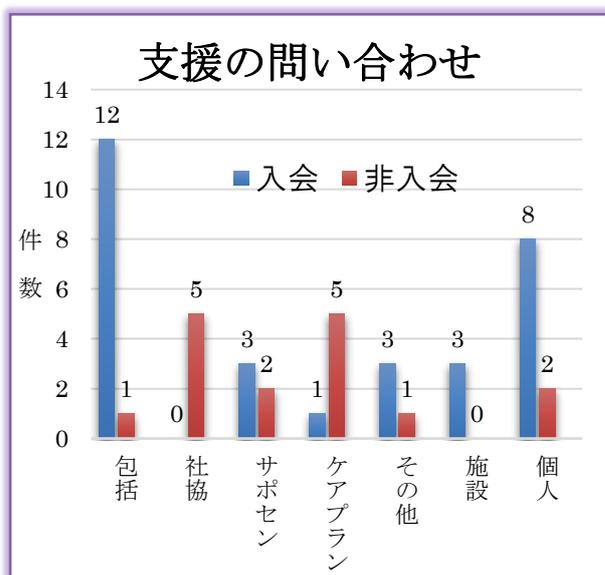
預託活動受入を担当させていただき、2年間で過ぎました。皆さんの温かいお気持ちに支えられながら、何とか過ごすことができました。ありがとうございました。

右記のグラフは、支援の問い合わせについて表しています。2年間で46件の問い合わせがあり、入会されたのは30件です。

その内、包括支援センター・社会福祉協議会・市民公益活動サポートセンターからの問い合わせが23件。個人の方が市役所で尋ねられたり、パソコンで

調べてナルクにたどり着いたというのが10件。包括支援センター・社会福祉協議会・サポートセンターとの連携は大事だと思います。「生活の困りごと・お助けガイド」というナルクのサービス提供について書いた冊子が市民の皆さんの目にする所にあるかと思います。(事務所にもあります)

6月からは、4地区の入江末子さんが引き継いで、預託活動受入担当をして下さいます。入江さんは活動的・パワフルな方なので、大変頼もしいです。皆様にも今まで以上にご協力をお願いします。



イングリッシュ・ヘリテージ



プリンセス・ウェールズダイアナ



プリンセス・ミチコ



フランス・アンフォ



ブルーパユール



プリンセス・モナコ

京都市府立植物園・バラ園にて

撮影；拠点在籍 福原 加代子

預託活動・奉仕活動 今後の見通し

預託活動について

- 剪定（庭の手入れ）
北ブロック（品川耕治リーダー）
春の剪定全面的に休止し、秋のシーズンから活動予定。
南ブロック（森 正リーダー）
4月まで活動休止していたが、5月中旬から剪定開始。梅雨前の6月中旬までの活動とし後は秋のシーズンから活動予定する。
- ポンポン山（佐藤節子リーダー）4月、5月活動休止していたが、6月以降活動開始

奉仕活動について

- クリーンアップ活動（青山忠史・樋口正巳各リーダー）集団の参加になる為、コロナ感染の影響を考慮して、春のシーズンは全面的に中止し、秋から活動予定。

子ども食堂・始動！

大阪が新型コロナウイルスの感染拡大に伴う自粛が解除されました。

『ナルク子ども食堂』も令和2年度の活動をやっ
と始動します。今年度は出屋敷公民館に会場が
変わります。第1日曜日
&第3水曜日又第5週
目の日曜日・水曜日を
加算して年間25回の
開催を計画しています。



「高槻市子ども食堂運営支援事業補助金」交付
の決定通知書も5月11日付で届きました。出屋敷
公民館とも年間通して会場の予約も了承して頂き
準備は整いました。新入会の新しいメンバーも活
動に参加して頂きます。コロナウイルスへの対策・
対応や心配りが求められますが、めげずに子育て
世代の支援を続けたいと考えています。ナルク高
槻・島本の地域貢献活動として高槻市での『子ども
食堂』運営を成功させたいと思っています。

会員の皆様も子ども食堂に参加する子ども達や
保護者と共に食事（大人300円）に参加する事で、
多世代交流を進め拠点を挙げて活動を盛り上げ
てください。

（子ども食堂運営・担当者一同）



給付金に関する

詐欺に注意！

特別低額給付金（10万円の給付金）に便
乗した悪質な詐欺メールが出回っています。

「給付金 10万円」の見出しで、指定のサ
イトに誘導して個人情報の入力を求める事例
が報告されています。また電話やメールで行
政からATMの操作や手数料の振り込みなど
を求めることは絶対ありません。

おかしいと思ったら警察や消費生活セ
ンター（☎682-0999）へご相談ください。

（たかつきDAYS 5月臨時号から抜粋）

会員の動向

令和2年5月末日現在
214世帯 317名

	氏名	地区	住所	世帯	人数
入会	ナシ	-	-	-	-
退会	牛路 直希 さとい	8	川西町	1	2
	矢普留貞雄	13	深沢町	1	1

団体賛助会員
敬称略

リ・アライブサービス(株)ぼんぼん山 ノーマライゼーション高槻
アウトアモーレ・店舗部会管理組合法人

入会のきっかけ

12 地区 赤穂 ルリ子

退職して十年があつという間に過ぎてしまいました。その間に、父と叔母の介護をしながらも趣味の旅行やハイキングを楽しんできましたが、気がつけば友人たちも亡くなったり体調不良で抜けていき出かけることがすくなくなりました。

そんな折、2年ほど前に知り合った12地区の木村寿賀子さんに紹介頂きナルクに入会。事務所でナルクの説明を聞き、相互自助・自立支援・奉仕の理念に共感しながらも、ボランティア活動は到底私にはムリだと思いましたが、同好会活動があるのに惹かれ入会したというのが正直な気持ちです。

活動も、「出来ることからでいいよ」との話でしたので事務所当番・預託入力をはじめました。

入力をしていると、施設をはじめ個人宅と様々なところで奉仕活動をされていらっしゃる事がわかるようになりました。

高齢化社会になり相互助け合いや、人とのつながりの大切さを知る場に出会えたことに感謝しています。

入会申込書には「何ができますか？」とありましたが、特に秀でたものがない私です。

高齢の母を抱え、曜日や時間に制限がありますが《できることをコツコツ》という気持ちで少しでも活動に参加できればいいなと思っています。

どうか宜しく願いいたします。



編集にたずさわって

編集委員長 森 正

コロナウイルスの感染拡大の中、本部及び各拠点の行事ことごとく中止の状態になり、高槻・島本拠点も同様に拠点行事、拠点での奉仕活動・預託活動・同好会も4月から5月にかけて殆ど中止になりました。

会報6月号においては拠点行事及び活動が全てキャンセルになり拠点の皆様へ報告、連絡出来る事項が前月度で全て終わり、編集委員の中には休刊にしたらとの意見もありましたが、拠点会報も昨年10月で300号を迎え、今まで会報に携わってきた諸先輩の意思を受け継ぎ、切らすことの無いようにと改めて思い直しました。

会報に携わって以来、初めてのピンチに陥りましたが、昔からピンチの時ほどチャンス到来との格言を思い出し今までの中で、マンネリ化した状態を打破出来る大きなチャンスと考え直し、無能な頭を悩ませておりました。

その折、拠点の石田代表から「本部から他拠点の会報4月号が届いたので中味を精査してみても」との、ご指導頂き、殻に閉じこもっている自分に気付かせていただきました。今まで各拠点の会報に目を通してはいましたが、今回ほど各拠点の特色に気付いた事はなく、良い面は遠慮なく取り入れさせていただき又ヒントを頂ける事になり感謝しています。

今は会報作成には厳しい環境ですが、切らすことの無いよう新しいアイデアを取り入れて前向きに取り組みたいと思うこの頃です。

会員投稿

俳句

盛り上げて食欲そそる糸つくり

成人の日弓引く指の白さかな

12地区 多田 宏澄

短歌

記念日に憲法改正の論議有り不急のものは後にしてくれ

奪われて初めて気付くコーラスを歌うひとときこれぞ生きがい

10地区 品川 耕治

昨日来た文ふみに包まれし種子たね五粒芽吹き待ちわびぬ恋忘れ草

美しき日本語やまとことばのつづり音おん「あい」で始まり「ん」で終わりし

10地区 石田 長男

5月の拠点の行事实績

31日	子供食堂	12名		
-----	------	-----	--	--

拠点の行事予定

6/13(土)10:00～	書面総会 新運営委員会	事務所サロン
6/07(日)11:00～ 6/17(水)14:00～	子供食堂	出屋敷公民館
7/25(土)13:30～	運営委員会	事務所サロン
7/05(日)11:00～ 7/15(水)14:00～ 7/29(水)14:00～	子供食堂	出屋敷公民館

同好会の予定



名称	R2/6月	R2/7月	場所	世話役
ナルクの輪	8日(月) 22日(月)	13日(月) 27日(月)	事務所 サロン	佐藤 682-8334
パソコン 同好会	12日(金) 26日(金)	10日(金) 24日(金)	事務所 サロン	能井 695-2939
謡の会	13日休み 27日(土)	11日(土) 25日(土)	事務所 サロン	小林令 683-6358
かるた 同好会	19日(金)	17日(金)	事務所 サロン	多田 675-7514
ビデオサロン	6/1,6/16 世界の街 プロローグ～		事務所 サロン	能井 695-2939

名称	R2/6月	R2/7月	場所	世話役
写真 同好会	20日(土) 24日(水)	18日(土) 22日(水)	事務所 サロン	遠藤 681-5262
囲碁 同好会	6日(土) 13日休み	4日(土) 11日(土)	事務所 サロン	樋口(携帯) 7369-0889
ソフトボール	11日(木) 24日(水)	9日(木)	事務所 サロン	子安 674-0143
ますます 元気体操	毎週金曜10:30～		事務所 サロン	葛谷 681-2253

※「ますます元気体操」は5月、2回計12名で実施しました。

2020年5月の活動状況



区分	活動内容	提供者名	点数	活動内容	提供者名	点数	
預託活動 (寄付金)	施設 配膳・片付け	○佐藤,三輪,持田,高尾	11	住宅掃除	○田中千,木村	4	
	住宅 清掃	住宅掃除	山口	1	掃除(ゴミ出し)	松下	3
		掃除	大野	1	見守り他	○入江,横関	20
		住宅掃除	入江末	2	家事支援	○小林,瀧本	4
		住宅掃除、修理	○石田長,矢野,橋本	6	住宅掃除	入江	1
	介助	通院介助	高見	2	話相手	宮村	6
		外出介助	(○山之内幹)山之内幸	3	庭手入れ	○森,田中し,樋口,入江	8
	庭手 入れ	庭手入れ	山崎	2	庭手入れ/掃除	○森,樋口,山崎,入江,加藤	11
		庭手入れ	山崎	2	庭手入れ,干手続	○入江末,横関	8

預託活動

点数利用	代筆	能井	2	庭手入れ	○森,樋口	4
------	----	----	---	------	-------	---

統計	預託活動							奉仕活動				
	施設	提供 一般	ライフ サポート	点数 利用	コーデ イネイト	当番等	合計	福祉	子育て	環境	ナルク 活動	合計
2020年5月												
人数(人)	4	25		2	2	36	48		11		36	44
点数(点)	11	84		6	2	49	152		102		80	182
今期点数累計	11	146		14	3	120	294		102		183	285