



花みずき

ナルク高槻・島本 4月号

会報 第306号

令和2年4月10日発行

編集発行：ナルク高槻・島本事務局

電話・Fax：072-662-0769

<http://nalc-ts.g.dgdg.jp/>

コロナウイルスの世界的なパンデミックにあたり ナルク活動で思う事

副代表 宮村 眞弓

3月12日にギリシャのヘラ神殿遺跡において、東京五輪の採火式が行われ、聖火リレーがスタートしました。新型コロナウイルスの影響で、様々な不都合が起これば不安感を感じていましたが、ひととき明るい光がさしたように感じました。

高槻ナルクにおいても新型コロナウイルスの影響を受け、3月に予定されていた、シニア勉強会中止や、駅前クリーンアップの中止、同好会活動の自粛などの影響を受けています。しかし、個々の預託活動や事務所当番、会員情報入力、会報の印刷から配布とそれぞれの担当者が活動を続けています。会計も3月9日に2月の締めを行いました。

金曜日の午前中は、サロンの部屋から、「ますます元気体操」の歌が聞こえてきます。ウイルスも退散するのではないかとと思われるくらいに皆さんお元気で、こちらもパワーをもらっています。

公共の交通機関も利用しないほうが安全なのではとの思いから、家に籠る日々が続いていますが、事務所に行くと誰かが居てくれて、「最近どうしておられます？」と世間話を始めます。何気ない会話がはずむのも、同じ会員同士との安心感があるのだと思います。ボランティア活動も、もちろん大切な活動で元気をもらいますが、事務所での、何気ない会話も元気の元になっていると思います。

副代表として2年間、活動をする中で感じたことですが、私のように、頼りなくて足りないところが、多々あっても、会員の皆様、暖かく見守って下さいます。お陰様で、このままの自分ではいけないのではと、少しだけ自覚が生まれ、打ち合わせ時もそうですが、いろいろな場面で人の話を聞くよう心掛けるようになりました。ナルクに出会っていなければ、自覚することも努力することもなく毎日を過ごしていたのかと思います。出会いに感謝しています。高槻ナルクの事務所は日当たりが良く明るく健康的です。お時間が許せば是非お越しください。

新型コロナウイルスが猛威を振るい、聖火リレーも東京五輪の開催も今回延期になり、せめて無事来年の東京五輪の開催を信じて、ナルク活動をできることから進めていくなから、これまでより丁寧な手洗いと、うがいを実践しながら、これまで通りの1日を過ごして行こうと思います。

高槻・島本拠点第25回定時総会

日時：2020年6月13日(土)
午前9時半受付 (10時総会開始～12時終了予定)

場所：高槻市総合市民交流センター
(クロスパル高槻) 7F 第6会議室

多くの会員皆様のご出席お待ちしております。

“子ども食堂” 継続へ!

5地区 田中 千鶴子

令和元年度当初には活動計画は無かった、子ども食堂実施計画が急遽浮上し、試行錯誤しながら運営に向けて走り出しました。「高槻市子ども食堂運営支援事業補助金制度」に応募し、承認されたのは12月6日付でした。

早速手探りながら活動を開始したメンバーは比較的入会歴の新しい方と、役員・運営委員のベテランの方との協働作業でした。料理作りも手探りでメニューを決め、買い物下準備等、新人もベテランも関係なくボランティア精神でそれぞれ得意分野の作業を進めていきました。出来上がった料理を子ども達がパクパク食べている姿。それを見守る保護者が普段食べない野菜を食べたと言ってびっくりしている。

そんな様子を見て自然と笑顔に成りました。デザートも手作りよと教えて、お母さん方もびっくり。改めて絶賛の



声に遣り甲斐を感じる一瞬です。次は何のメニューにと考えるのも楽しみに成りました。

そんな時に「コロナウイルス問題」が発生しました。其の為に3月の子ども食堂は急遽中止に成りました。その様な状況で一番困っているのは一人親世帯と聞きました。私も本当に困った時はナルクに相談してね!と声を掛けています。他にも色んな活動で、特に男性の活動の場が活発にならないかと感じます。

次年度は子ども食堂と同時に学童保育終了の4年生にスポットを当てたいとも考えています。放課後子ども教室的に、子ども食堂の食事前に宿題の見守りや昔の遊びや将棋の相手等、忙しい子育て中の保護者の代わりが出来れば楽しいかなと思います。私達に出来る社会貢献の一環に成ります。

又子ども食堂には子どもや保護者だけでなく、ナルク会員やナルクに関心のある一般の方も食事に来て下さい。一緒に盛り上げて頂きナルク高槻・島本の活動が活発化する様ご協力下さい。高齢者には教育(今日行く処)と教養(今日用が有る事)が必要とされています。



事務所サロンの使用について

代表 石田 長男

新型コロナウイルスが声高に叫ばれている中、事務所サロンの使用について3月28日(土)の運営委員会で協議し申し合わせました。

- ①拠点としては、特に使用休止や、制限を設けない。
 - ②会議等は、必要最小限の使用で招集・責任者の判断と責任において行う。
 - ③同好会は、世話役の方の判断と使用者責任をもって行う。
 - ④サロン使用に当たっては、換気扇の稼働、ドアの開放の措置など三密(密閉・密集・密接)が重ならないようにすること。
- 以上、使用に当たっては、充分ご注意・可否判断をして使用者責任の基でお願いします。

拠点賛助会員

【NPO法人 高槻まごころ】様へ謝意

この度 NPO 法人 高槻まごころ様より「令和元年度末をもって賛助会員として一区切りをしたい」との申し出を受け、永年に亘り拠点の賛助会員としてご支援・ご厚情を戴きました事に改めて厚く御礼申し上げたいと思います。

本部神野会長、拠点石田代表名で書面にて御礼させて頂きました。

高槻・島本拠点 事務局



会員の動向

令和2年3月末日現在

222世帯 327名

年間動向

入会 22世帯 31名

退会 27世帯 38名

	氏名	地区	住所	所帯	人数
入会	大隅 勝康	6	川添町	1	1
退会	ナシ	-	-	-	-

運営委員会たより

書記代理 6地区 稲垣 泰久

日時： 3月28日(土) 13:30~16:30
場所： 事務所サロン

《報告・協議》

延期した拠点行事・イベントの実施見直し

- シニアサポート勉強会 3月15日(日)
開催日は現状では未定(総会後に開催)
- 駅前クリーンアップ活動 3月28日
担当者により再設定を行う
- 2. 高畑名誉会長お別れの会 当面見送り
- 3. エリア17拠点連絡会(豊中・池田拠点)
4月20日(月) 期日を延期
- 4. ナルク吹田拠点創設25周年記念式典
5月9日(土) 10:00~
現在予定変更なし、代表出席予定
- 5. ナルクデー(4月20日) ナルクウィーク(4月20日の週の1日)の設定と全国一斉行動
 - 高槻・島本拠点ではコロナウイルス対応のため今回は自粛
- 6. ナルク本部「2020年度事業計画(案)」について
 - 2月号ナルク新聞に掲載されている、ナルク本部の計画案に沿って拠点の計画事業を立てる
- 7. 今年度拠点会計報告
3月28日の運営委員会承認 → 拠点監査 → 本部へ決算書提出(4月13日ころ)
- 8. 「空き家見守り業務」活動請負について
 - 高槻市の民間委託事業として、質疑応答の結果、拠点の奉仕活動の一環として前向きに取り組む事を確認
- 9. 会員入退会情報
3月28日現在の会員数 327名 222世帯

《その他・協議事項》

- 1. 事務所およびサロンの使用について
今月号の会報で拠点の意向を説明した上で、会員及び各同好会の判断に委ねる事とする。
- 2. 6月定時総会について
日程：6月13日(土) 9:00~13:00
クロスパル高槻 7F第6会議室
コロナウイルスの状況を鑑み最終決定する
 - 次期運営委員・監査役については、各人の意思を確認した上で、次回の運営委員会で最終決定する。
 - 総会に向けての役割分担
次回運営委員会で決定
 - 5月会報印刷時に総会議案書(案)を作成

次回は4月25日 3土曜日 1:30pm~

※今月号の会報に掲載されている事項は、議題のみです。議事内容は、事務所にある「運営委員会議事録」でご確認ください。

絆 は 活動 から

ナルク入会 早や4年

5地区 高見 照子

ナルクにご縁を頂いて早や4年になりました。主人を亡くして何も興味を持ってないでいる時に「放課後子ども教室」の話を聞き、活動へ参加する中で子ども達との触れ合いは、いつしか時の流れを忘れ、元の自分に戻っていることを感じていました。

入会した最初のころは、それこそ「ボランティアって何をすればいいの?」って、新入会員研修の時に聞いたことを思い出しました。子ども達と触れ合っているあいだも「ボランティアをしているんだと言う意識もなく」逆に子ども達に救われていた自分が居ました。



でもそのような中において何年来の友人のように優しく声を掛けて下さる会員の方々の輪の中で、次第にみなさんの中に入って「ワイワイ楽しみたい」と思い、今は同好会「健康ウォーキング」にも参加しています。

最近は後期高齢者の仲間入りをして病院での窓口負担が1割になりラッキーと喜んだのも束の間、病気持ちの友達が増え次から次へと訪問を受けて相見互いでどうしたのかと苦笑いしています。

こんな私が「誰かのために何かする?」そんな大義名分は他に置いて「自分のためにボランティアを」と考えるようになりました。自分のために「外に出る」「人と会う」「お喋りをする」「身体を・頭を・口を動かす」そのことをナルクの間を借りて身体に少し油差す、それ位の気持ちで今は仲間に入れて戴いていたいと思っています。

これからもいろいろご迷惑を掛けながらもお世話になると思いますがどうぞよろしくお願いします。

一般寄付

千円以上の寄付者を記載しております。
匿名希望様 (1件)

2020年3月の活動状況



区分	活動内容			提供者名		点数	
福祉施設	デイサービス「ぽんぽん山」	配膳・片づけ		○佐藤節、松下、三輪、持田、竹内、高尾、山口		39	
預託活動 (寄付金)	住宅掃除等	活動内容	提供者名	点数	活動内容	提供者名	点数
		住宅掃除	山口	2	住宅掃除	池田	2
		住宅掃除	戸嶋節	2	住宅掃除	入江末	3
		住宅掃除	小林	2	住宅掃除	○石田長、矢野、橋本	8
		住宅掃除	池田	1	住宅掃除	入江末	2
		家事支援	(○小林), 瀧本	6	掃除・外出介助	加藤	6
			佐藤富、入江末		住宅掃除	○田中千、木村	4
		掃除	大野	1	掃除(ゴミ出し)	松下	3
		買物・掃除	○三輪、竹内	4			
	外出介助等	見守り他	○入江、横関	21	外出介助	(○山之内幹) 山之内幸	16
	通院介助	入江信	4	話相手	○宮村、芝原	4	
	通院介助	波多	1				
子	子守り	○池田, 田中蕃, 高見, 入江末	5				
庭	庭手入れ, 下り手続	○入江末、横関	4				



預託活動

点数利用	通院介助	(○甲田)、石田長	3	パソコン指導	稲垣	5
	住宅掃除	小林	4			

☆統計	預託活動							奉仕活動				
	施設	提供一般	ライフサポート	点利用	コーディネート	当番等	合計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	合計
2020年3月	7	29		3	1	40	56		7		41	46
人数(人)	7	29		3	1	40	56		7		41	46
点数(点)	39	101		12	1	64	217		28		132	160
今期点数累計	412	1312	0	285	21	702	2732	83	253	101	1954	2391

団体賛助会員
敬称略

リ・アライブサービス(株)ぽんぽん山 ノーマライゼーション高槻
アクトアモーレ・店舗部会管理組合法人

3月の拠点の行事実績

15日	シニア勉強会	延期	15日	子供食堂 (サポート行事)	7名
28日	高槻駅北 クリーンアップ	延期			

拠点の行事予定



4/25(土)13:30～	運営委員会	事務所サロン
5/23(土)13:30～	運営委員会	事務所サロン
4月申請 5月開催予定～	子供食堂& 子供サロン	出屋敷公民館
6/13(土)9:00～	定期総会	交流センター

3月の同好会の実績



ナルクの輪	休会
謡の会	休会
パソコン 同好会	休会
写真 同好会	休会
かるた 同好会	6名、百人一首72番(祐子内親王家紀伊の歌) 「音に聞く 高師の浜の あだ波は・・・」鑑賞
囲碁 同好会	休会
カラオケ 同好会	休会
歌声 ひろば	休会
雀クラブ	休会
ウォーキング	休会
ますます 元気体操	計3回、17名、新型コロナウイルス騒動の中、一 人一人の間隔を十分に配慮し、実施

同好会の予定

名称	R2/4月	R2/5月	場所	世話役
ナルクの輪	13日(月) 27日(月)	11日(月) 25日(月)	事務所 サロン	佐藤 682-8334
パソコン 同好会	休会	8日(金) 22日(金)	事務所 サロン	能井 695-2939
謡の会 10時～	休会	9日(土) 23日(土)	事務所 サロン	小林令 683-6358
かるた 同好会	17日(金)	15日(金)	事務所 サロン	多田 675-7514
雀クラブ 12:30～	休会	10日(日) 24日(日)	事務所 サロン	大久保 673-4739
ビデオサロン	感染予防のため 休会			能井 695-2939
健康麻雀	18日(土)	-	紺屋町 「幸」	青山 687-4352
写真 同好会	18日(土) 22日(水)	16日(土) 27日(水)	事務所 サロン	遠藤 681-5262
囲碁 同好会	休会	2日(土) 9日(土)	事務所 サロン	樋口 090-7369 -0889
カラオケ 同好会	4月休会 5月26日(火)13時～		JOYJOY	森 670-3660
歌声ひろば 13時～	休会	25日(月)	JOYJOY	森 670-3660
ソフトボール	9日(木) 22日(水)	14日(木) 27日(水)	庄所運 動広場	子安 674-0143
ウォーキング	休会			石田 687-4080
ゴルフ同好会				杉本 628-8303
ますます 元気体操	毎週金曜10:30～		事務所 サロン	葛谷 681-2253

※ ご連絡:

各行事・同好会予定は添付の通りですが
「感染予防のため」取りやめる場合もあります。
適宜、世話役までご確認ください。

