



# 花みずき

ナルク高槻・島本 3月号

会報 第305号

令和2年3月10日発行

編集発行：ナルク高槻・島本事務局

電話・Fax：072-662-0769

<http://nalc-ts.gdgd.jp/>

## 今：拠点が直面していること!!

代表 石田 長男

新型コロナウイルスの感染拡大が懸念されている中、市内の小中高の各学校も春休み迄の休校措置が取られ、3月2日から15日までは公民館、コミュニティを始め市内のほとんどの施設が休館となり3月15日クロスパル高槻で開催することになっていた「ナルク・シニア勉強会」も中止せざるを得なくなりました。2月の運営委員会で3月28日の駅前クリーンアップ活動の中止、延期を決め、12月から実施している「ナルク子ども食堂」は2月29日の開室を急遽取り止め、今後の様子を見ながら開室日を考えていくことにしています。

これら奉仕活動を見送る一方、同好会は世話人・会員の自発的な意思により2月と3月の予定を早々と取り止める決定をした同好会もあります。



今やパンデミック(世界的感染爆発)とまで言われる中で早期の終息を願いつつ運営委員会での議論を踏まえ、特にナルクの重大な柱・預託活動について、しっかり対処・対応して行きたいと思えます。高槻・島本拠点は、他拠点と異なり施設や行政等からの受託(委託)事業が少なく、会員同志の個人活動が中心でコロナウイルス関連により活動を控えることは難しい面があります。

高齢者や身体の不自由な方、その他個別な事情をお持ちの利用者さんへの活動を止めることは出来ません。

では、今出来ることは?・・・それは「自分が感染しないようにする、もし感染しても(感染している可能性を考慮しても)絶対に他人にうつさないように注意する」そのために「マスク・手洗い・消毒等感染を防ぐ」有効な手立てを欠かさずに預託活動として大切な「人を思いやる・・・本当の意味での付度」をもって活動者・利用者がきっちりと意思確認をすることが重要です。



この大変な時にこそナルクのモットー「困った時はお互いさま」で難局を乗り切って拠点創設26年目の序奏を疾走して行きたいと思えます。



## シニア勉強会中止のお知らせ

この度コロナウイルスの影響で行政の指導と要請により、市の施設が使用出来なくなりました。

高槻交流センター(クロスパル高槻)も例外ではなく

3月15日13時から予定していましたシニア勉強会はやむなく中止させていただきますのでよろしくお願い致します。



## 和やかに新入会員研修会実施

事務局長 小林 令子

2月19日(水)サロンにて新入会員4名をお迎えして総勢9名で終始和やかに行われました。入会した動機などをお聞きしながらまず自己紹介から始め、「預託活動・奉仕活動・自立活動」の3本柱についてお話し、ナルクを理解して頂く初めの一步としました。



すでに会員歴の長い方の紹介で入会し、直ぐに事務所当番から始めて預託活動をし、集

金もされている方。利用目的で入会して、困っていた時に即、対応して助けてもらって感謝でいっぱいという方は「元気になったら何かお役に立ちたい」とおっしゃって。

また、お友達の会員から勧められて入会したものの、家族のお世話のために、今は思うようにナルクと関わっていないけどいずれ・・・とおっしゃるご夫婦。たまたま三者三様の立場の違う方々の集まりになって、お互いに参考になったのではないのでしょうか。沢山ある同好会にも興味を持って頂けたかと思えます。



それぞれの地区のリーダーの方々が体験談なども披露されて、ざっくばらんに会話がはずみました。これからさまざまな形でナルクの会員として助け合っていきたいと思えます。

## 駅前クリーンアップ活動 中止のご案内

コロナウィルスが世界的に拡散している現状を踏まえ安全性を考慮して、3月28日9時より予定しておりましたクリーンアップ活動を、拠点運営委員会の決定により、当分の間自粛していく事といたしましたのでよろしくお願い致します。

## 高畑名誉会長お別れの会

日時：3月31日(火) 13:30～  
場所：エル・おおさか(大阪府立労働センター)

大阪市中央区北浜東3-14  
(地下鉄谷町線「天満橋駅」下車)

※ナルク高畑名誉会長は

2月8日22時08分に逝去されました。  
お別れの会への出席は、当日11時30分に  
拠点事務室にお集まりください。  
問合せは、代表 石田長男まで

## 庭の手入れグループからのお知らせ

10地区 品川 耕治

男性を中心とした「庭木の剪定」

および女性も含めた「草取り」など

<庭の手入れ活動>について、

最近の状況をお知らせします。

昨年(2019年1~12月)は、拠点全体で、31軒、53回、延活動員119人、点数は251点でした。これは、1昨年(2018年)の30軒、51回、122人、233点に対し、点数では約8%アップと少しですが、前年を上回ることができました。

\*併し、今後は以下のような問題があります。

1. 毎年の利用者に変動が多くあり、総数では伸び悩んでいる。  
(継続者は17軒で約半数、新規と中止がほぼ同数で、横ばいです)
2. 男性活動者の減少。(特に北部で減少気味、活動できる新入会員を募集中)

\*そこで、皆様へのお願いです。

自身およびご近所で「庭の手入れ」で困っている方は、地区リーダーか事務所へご一報ください。担当がお伺いし、「非会員」の方は入会を条件に、「新規会員」は庭木の状況を確認したうえで、可能な場合は対応させていただきます。なお「継続の方」は、下記の活動責任者に直接ご連絡ください。

北部(JRより北):品川 耕治(689-9105)

南部(JRより南):森 正(670-3660)

## 運営委員会たより

書記代理 12地区 入江 寛

日時： 2月22日(土) 13:30~16:30

場所： 事務所サロン

ナルク高畑名誉会長 2月8日逝去

出席者全員で黙禱後打ち合わせ

### 《報告・協議》

1. 新入会員研修会 (詳細は本号2頁に記載)  
2月19日13時~事務所サロン  
新入会員4名、担当地区リーダー(3名)・  
役員(2名)参加
2. シニアサポート勉強会  
(3月15日13時~16時)  
クロスパル高槻3階第一会議室 予定)  
・新型コロナウイルスの件で高槻市主催の  
集会禁止、講師予定の畠山氏参加不可、  
今後開催日までに近隣で感染者が出た時  
は中止にする  
・現在ナルクの参加予定40名
3. 駅前クリーンアップ活動  
新型コロナウイルスの件で延期、5~6  
月頃実施の方向で再検討することになる
4. 高畑名誉会長逝去に伴う  
「ナルクお別れ会」3月31日 エル大阪
5. 今月の会員入退会状況

### 《その他》

1. 今年度会計見直し  
(エアコン購入分程度が赤字)
2. 6月の総会日程  
・①6/13(土) ②6/6(土)  
③6/20(土)の9時~13時で  
クロスパル第六会議室で  
申し込み済み、抽選待ち
3. ナルク「シニア・スマホ教室」  
・講師を頼むと費用がかかるので同好会として  
実施する方向で検討
4. 次期拠点人事体制について  
・総会までのスケジュール上3月末までに  
次期体制を決める必要がある
5. こども食堂  
・4月から場所移転を検討中

次回は3月28日 第3土曜日 1:30pm~

※今月号の会報に掲載されている事項は、  
議題のみです。議事内容は、事務所にある  
「運営委員会議事録」でご確認ください。

絆 は 活動 から

## ナルクの活動に参加して

9地区 中西 博

私はナルクに入会して、約2年半となります。最初の活動は病院の通院介助でした。車椅子介助で、利用者の方と自宅から福祉タクシーに同乗し、病院内で利用者の診察が終わるのを待ち、福祉タクシーで自宅まで送り届ける活動でした。



又犬の散歩もありました。ご主人が入院され奥様も足を骨折され他の会員と交代で2日ほど活動しました。犬も最初は飼い主と違い警戒していましたが、暫らくすると慣れてきて、楽しそうに散歩していました。



後は、会報作成に携わって、12地区森さん・5地区中村さん中心に、毎月第3月曜日10時より事務所にて編集会議を行います。議題は、先月の高槻・島本の活動状況と今後の活動について、同好会の実績と来月度の予定その他等々、編集は中村さんが、パソコンで作業をして頂いております。印刷作業は別の日に行います。カラー表紙は森さんが朝早くから事務所でして頂いております。他のページは別の日、9時から高槻市社会福祉会館にて、白黒印刷作業です。色々と印刷ミスがないか、1枚1枚チェックしながら進めます。その後事務所に戻り、9地区持田さんに入れて頂いたコーヒーで一息入れたら、ワイワイとホッチキス止めをして冊子に纏めます。後地区毎に仕分けして、地区リーダーのボックスに入れて終了します。皆さんご自分の生活もありの中、貴重なお時間を取って活動されており、本当に御苦勞様です。有難うございます。ナルクの皆様にお礼の感謝を込めて一言エールを送らせて頂きます。

“他の人に最も働きかける力ある人は、心の豊かな人である。人生勝利の人である皆様に頭上に、ご健康、ご長寿あれ。”



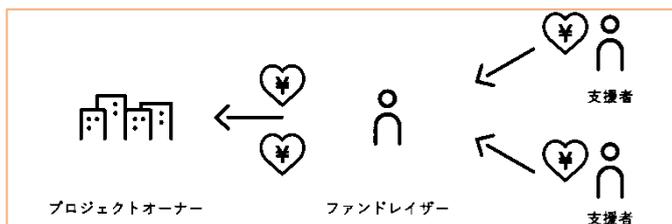
## 「高槻まちづくり塾」に参加して

10地区 石田 長男

2月13日（木）市役所総合センター14F会議室で開催された「高槻まちづくり塾」に参加しました。市コミュニティ推進室と市民公益活動サポートセンターの主催です。市職員の研修も兼ねていることから参加者の半数は市職員です。昨年はナルクから12地区の森正さんと共に参加しました。

ところで「ファンレイジング」ってご存知でしょうか？ 今回の講座のテーマです。

「組織の資金づくり」という意味です。NPO法人や公益法人、社会福祉法人等が活動のための資金を個人・法人・公的機関から集めると言う行為です。このファンレイジングについての講義を聞き、我々のナルク高槻・島本について考えてみました。



我が拠点は収入基盤が「会費」と「預託活動寄附金」でその殆どを占めています。

他に「活動収入」「一般寄附金」があります。ナルクの他拠点と異なるのは受託事業収入が少なく個人預託活動寄附金がその多くを占めることです、これは一面財政基盤の脆弱性、不安定な要素を持ち併せます。

一方 拠点のファンレイジングの補助金・助成金の獲得状況はどうでしょうか。平成26年

6月に私が拠点事務局長になってから、国・公・私の機関に対し助成金・補助金の申請をしてきました。この5年半で6件の応募をして2件の採択、4件は不採択でした。不採択の原因は明らかです。

①採択される資金は「事業活動資金」で「基盤的経費」でないということです。採択されたのは、すべて駅前クリーンアップ活動です。不採択は事務所経費・運営備品、消耗品費の基盤経費です。

②申請時に財務状況報告書を添付しなければなりません。当拠点の長年の活動から積み上げてきた毎年の繰り上げ金から、とても基盤経費に対して資金援助・助成、補助金を獲得するのは無理だと思われまます。このことから外部資金を受けるためには可能な事業の受託しかないと思います。会員の高齢化はありますがその状況下で受託できる事業を見つけることです。

今回のまちづくり塾で学んだように多岐・多方面へアンテナを張って積極的にチャレンジして行くことだと思います。当然、新会員の増強は第一義的で最優先で有ることは言うまでもありません。現在、市の事業でなんとか我々が受けられる事業がないか模索・検討中です。これは、今まったく見通しが無い訳ではありません。ある程度はつきりしたら会員の方々に活動協力をお願いしたいと思います。昨年も一昨年も参加したこの「高槻まちづくり塾」ですが、参加するたびに市職員や他のボランティア団体の方とも交流し顔見知りにもなりますので、みなさん是非参加しましょう。

大変に有意義・貴重な受講でしたから。

### 会員の動向

令和2年2月末日現在  
221世帯 : 326名

#### 一般寄付

千円以上の寄付者を記載しております。  
匿名希望様 (1件)

	氏名	地区	住所	所帯	人数
入会	ナシ	-	-	-	-
退会	西城 利子	5	庄所町	1	1
	松尾 輝子	10	原	1	1
	吉川 久子	12	天川町	1	1
	和田 幸子	12	千代田町	1	1

# 2020年2月の活動状況



区分	活動内容			提供者名			点数	
福祉施設	デイサービス「ぽんぽん山」 配膳・片づけ 			○佐藤節、松下、三輪、持田、竹内、高尾、山口 			33	
預託活動 (寄付金)	活動内容	提供者名	点数	活動内容	提供者名	点数		
	住宅掃除	山口 	2	住宅掃除	(○石田長)、矢野	2		
	住宅掃除	戸嶋節	2	住宅掃除	入江末 	3		
	住宅掃除	池田	2	住宅掃除	池田	2		
	繕い	(○池田)赤穂	3	住宅掃除	古田	1		
	家事支援	(○小林)甲田,瀧本, 佐藤富,入江末,田中ま	6	住宅掃除	入江末	2		
				住宅掃除	加藤	2		
	住宅掃除	○小林、甲田	3	住宅掃除	○田中千、木村	4		
	買物・掃除	○三輪、竹内	3	掃除(ゴミ出し)	松下	3		
	通院介助	見守り	○入江末、横関	3	外出介助	(○山之内幹)山之内幸	6	
		通院介助	(○樋口),吉竹	3	話相手	○宮村、芝原	4	
		通院介助	○波多、松下	5				
	子育て	子守り	○池田,田中蕃,入江末	4	幼稚園送迎	○石田長,甲田	9	
子供見守り		(○山之内幹)山之内幸	2					
庭	庭手入れ,干手続	○入江末、横関	2					

40

38

## 預託活動

点数利用	通院介助	(○甲田)、石田長	3	パソコン指導	稲垣	5
	郵便局代行	入江末	1	包丁砥ぎ	奥戸	1
	パソコン指導	(○波多)、稲垣	2	包丁砥ぎ	奥戸	1

☆統計	預託活動							奉仕活動				
	施設	提供一般	ライブサポート	点利用	コーデイネット	当番等	合計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	合計
2020年2月												
人数(人)	7	31		6	1	36	60	3	10		46	59
点数(点)	33	78		13	1	55	180	3	55		86	144
今期点数累計	373	1211	0	273	20	638	2515	83	225	101	1822	2231

団体賛助会員  
敬称略

リ・アライブサービス(株)ぽんぽん山 ノーマライゼーション高槻  
高槻まごころ アクトアモーレ・店舗部会管理組合法人

## 2月の拠点の行事実績

9日	新入会員研修会	9名	11日 19日	子供食堂& 子供サロン	延べ 14名
22日	運営委員会	14名			

## 拠点の行事予定



3/15(日)13:00～	シニア勉強会	会場休館 中止
3/28(土)9:00～	高槻駅北 クリーンアップ	感染予防のため 中止
3/11(水)16:00～3H 3/18(水)16:00～3H 3/22(日)11:00～3H	子供食堂& 子供サロン	シーン 生きがい工房
3/31(火)	高畑名誉会長 ナルクお別れ会	エル大阪
4/25(土)13:30～	運営委員会	事務所サロン

## 2月の同好会の実績



ナルクの輪	5名、うさぎのタベストーリーが終わった人は、昨年の鯉のぼりの土台を使い、兜の飾り物に挑戦
謡の会	15名、「草子洗小町」を役割に分かれて謡う、自分の役割よりも他の役回りの謡が参考に
パソコン同好会	8名、演習問題で「新刊のお知らせ」を作成、図形の形式で背景の設定・削除等学習。
写真同好会	6名、2/15日:写真調整後 写真周囲の余白設定方法、2/26日:「感染予防のため」休会
かるた同好会	9名、故地訪問は取りやめ、百人一首、71番大納言経信作「夕されば 門田の稲葉」鑑賞
囲碁同好会	4名、3名、囲碁にはなんと「格言」の多いことか、? 初心者には納得することばかり、
歌声ひろば	11名、新年会を兼ねた懇親会、大いに盛り上がり、場所を移動してまで時間忘れる。
健康麻雀	9名、「ウイルスの感染」に気を使いつつ激戦、やはり最終には最高齢のKさん優勝、老練に敬服
雀クラブ	10名、8名、「コロナウイルス感染」を気にしつつ、3卓、2卓で開催、つつい熱くなる
ウォーキング	15名、節分で賑わう吉田神社参詣、神社近くで昼食、京都大学構内巡りと総合博物館見学

## 同好会の予定

名称	R2/3月	R2/4月	場所	世話役
ナルクの輪	9日(月) 23日(月)	13日(月) 27日(月)	事務所 サロン	佐藤 682-8334
パソコン同好会	感染予防 中止	10日(金) 24日(金)	事務所 サロン	能井 695-2939
謡の会 10時～	14日(土) 28日(土)	11日(土) 25日(土)	事務所 サロン	小林令 683-6358
かるた同好会	20日(金)	17日(金)	事務所 サロン	多田 675-7514
雀クラブ 9:45～	8日(日) 22日(日)	12日(日) 26日(日)	事務所 サロン	大久保 673-4739
ビデオサロン	感染予防 中止			能井 695-2939
健康麻雀	—	18日(土)	紺屋町 「幸」	青山 687-4352
写真同好会	21日(土) 25日(水)	18日(土) 22日(水)	事務所 サロン	遠藤 681-5262
囲碁同好会	7日(土) 14日(土)	4日(土) 11日(土)	事務所 サロン	樋口 090-7369-0889
カラオケ同好会	3月24日(火)13時～ 4月28日(火)13時～		JOYJOY	森 670-3660
歌声ひろば 13時～	23日(月) (様子見)	27日(月)	JOYJOY	森 670-3660
ソフトボール	18日(水) 26日(木)	9日(木) 22日(水)	庄所運 動広場	子安 674-0143
ウォーキング	感染予防 中止			石田 687-4080
ゴルフ同好会	3月23日(月)高槻CC			杉本 628-8303
ますます元気体操	毎週金曜10:30～		事務所 サロン	葛谷 681-2253

### ※ ご連絡:

各行事・同好会予定は添付の通りですが「感染予防のため」取りやめる場合もあります。適宜、世話役までご確認ください。

ますます元気体操	計4回、29名、芦田 健(4年間勤められた)世話役を3月度から葛谷敬一さんへバトンタッチ
----------	--