



# 花みずき

ナルク高槻・島本 2月号

会報 第304号

令和2年2月10日発行

編集発行：ナルク高槻・島本事務局

電話・Fax：072-662-0769

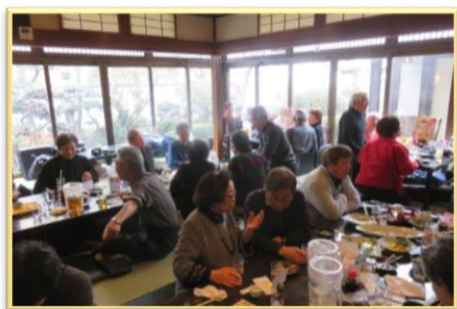
<http://nalc-ts.gdgd.jp/>

## 令和2年 拠点新年会を開催!!

担当：運営委員（9地区）持田ちえ子

令和2年も早や如月に入り、暖冬とは言えやはり日々寒い日が続いています。1月26日（日）拠点最初のイベント「新年会」を高槻町にある「鬮屋」にて37名の会員の方々にご参加いただき開催しました。

昔の高槻藩の武家屋敷の後を料亭にした趣のある造りにしてあり、ガラス戸の向こうには、小さい庭があり「山茶花の赤」と「つわぶきの黄色」が我々の目を和ませてくれました。



石田代表の乾杯の後、始まりました。飲み放題付きの食事の献立もバラエティーに富んでおり、好評でした。ビール好き有り、焼酎好き有り、ソフトドリンクを楽しむ人もありで、賑やかに和気藹々と楽しめ会話も弾んだ2時間でした。時間が早く過ぎ、短く感じたのは皆さんも同じだったのではないのでしょうか。



それにしても皆さん若い!! 「とても楽しかったよ」「今日は来て良かった」などのお言葉を頂き、発案・企画を2か月前から準備してきた担当者としては「新年会」を無事に済ませることが出来たこと、当日のお手伝いも含めご協力いただいた会員の皆様に心より感謝申し上げます。有難うございました。今年もさまざまなナルクならではの活動を行います。



なお一層の「チーム・ナルク」「ワン・ナルク」で頑張りましょう。みなさまよろしくお祈りします。

### シニア勉強会のお知らせ

#### 自らが希望する医療や介護を受けるために

日時：3月15日（日）13:00～16:00

場所：交流センター（クロスパル高槻）3F 第1会議室

講師：中央包括支援センター 畠山 栄美氏

たくさんのご参加をお待ちしています。  
詳しくは別紙チラシをご覧ください。

事務局長 小林 令子

書記代理 小林 令子

日時：1月20日(月)13:30から約2時間、  
場所：高槻市民交流センター(クロスパル)  
3F 第1会議室

出席者：田中常務理事、  
茨木・摂津、大阪北、箕  
面、吹田、大阪南拠点か  
ら11名。高槻・島本は石田代表・波多  
副代表・及び小林と運営委員6名を含む  
9名 計21名の参加  
欠席拠点 豊中・池田(新年会の為)



田中常務理事からは、この会が7拠点を回って  
2順目になった今日、全体の連絡会に止まらず、  
役割ごとの勉強会、懇談会などをして、組織がある  
べき姿を探って成熟させることが大切。積極的に  
取り組んでいけるよう理事としてもアイデアを出して  
行きたいとお話。

課題の「会員増強」「財政問題」「後継者問題」に  
ついて各拠点の取り組みの状況が発表されました。  
会員を増やすには、「ナルクに入って良かった」と  
思う人を増やして、先ず退会者を減らすことから。  
そしてナルクのファンを作っていくという考え。

また、30人ほどでラインのグループを作って「今、  
何が行われているか」情報が共有できている拠点、  
新しい発想だと思います。

いつものように当拠点の運営委員も傍聴して頂  
いたことは今後に向けてとても  
意義ある事だと思いました。

今回は4月、豊中・池田拠点  
を確認して閉会しました。



## 駅前クリーンアップ活動のご案内

日時：3月28日(土)9時～11時  
(雨天は翌29日(日)へ順延)  
場所：JR高槻北口周辺  
詳細：3月号会報配布時に別紙で通知  
多数のご参加を頂きます様をお願いします。

日時：1月25日(土)13:30～16:00  
場所：生涯学習センター 3F 第1会議室  
○報告・連絡

1. エリア17拠点連絡会 の報告  
(左の報告書参照)
2. 新年会の開催 明日1月26日(日)12:00
3. 新入会員研修会  
2月19日(水)13:30～ 於;サロンにて
4. シニア勉強会 3月15日(日)13:00～16:00  
於:市民交流センター3F 第1会議室  
講師:中央包括支援センターの畠山栄美氏
5. 駅前クリーンアップ活動  
3月28日(土)予定 多くの  
ご参加をお願いしたい。
6. その他



- NPO 会計講座 1月27日(月)於:生涯学  
習センター3F第1会議室・・・有森さん参加
  - 高槻まちづくり塾 2月13日(木)13:30～  
於:生涯学習センター14FC 1401室
7. 入退会会員情報

次回は2月22日 第3土曜日 1:30pm～  
※今月号の会報に掲載されている事項は、  
議題のみです。議事内容は、事務所にある  
「運営委員会議事録」でご確認ください。

## 新入会員研修会開催

日時：2月19日(水)13:30より  
場所：事務所サロン

入会して間もない方や暫らく経っているけれど  
も、このような研修会に参加されてこなかった方を  
対象に、実施したいと考えております。

ナルクのことを深く知ってご理解頂いたり、活動  
のきっかけとなって頂けるような機会にしたいと考  
えております。

「研修会」と銘打ってはいますが、肩ひじ張らな  
いので、リラックスした気分で和やかに進めたいと思  
っていますので、ご連絡差し上げた方は勿論ですが、  
この辺でナルクのことを再認識してみたいと思  
われる方も、どうぞお気軽にご参加下さい。

～ 事務局 ～

13 地区：坂本勝さんを偲ぶ

4 地区：能井 和夫

小生が坂本勝さんを知ったのは、平成 19 年ナルクへ入会してすぐでした。当時事務所は登美の里町の狭い畳敷きの部屋の一角にパソコンが置いてあり、それに向き合う形で書棚があって、そこにファイルが並んでいたように覚えています。その部屋も、隣接したやはり畳敷きの部屋も福祉団体「まごころ」(芦谷原代表)の好意で、我々ナルク高槻島本が居候させてもらっていると聞いていました。そのパソコンに興味があり、設置のいきさつや性能などを知りたくて、坂本さんとお話をしたように記憶しています。



ルーターを接続して、インターネット接続を実現したご苦勞をあまり語っていただけませんでした。コンピュータが拠点運営上不可欠で、活用のために力を尽くしたい旨のお考えであったように覚えています。

その後、パソコン同好会の指導者として、判りやすく実務的なアドバイスは忘れられません。

お名前から兵庫県のかつての名知事「阪本勝」を想起したと申しますと、『こざと偏の彼は上等の„阪本”で、僕はつち偏で安物の„坂本”や』とおっしゃっていました。つち偏に彼の自負を感じます。電機会社の労組委員長を経験されただけに、活動のいろんな局面で、説得力ある話術には流石と思いました。ご葬儀には近来になく多数の弔問客が、お越しでした。

(坂本勝さんは 1 月 2 日逝去されました)



会員の動向

令和 2 年 1 月末日現在  
225 世帯 : 330 名

一般寄付

千円以上の寄付者を記載しております。  
匿名希望様 (2 件)

入会のきっかけ

4 地区 廣 敏恵

令和元年 1 2 月 7 日、ナルク高槻・島本拠点の 25 周年記念の会に出席することが出来、大変うれしく思いました。

入会后、途中で私の病気や家庭の事情等があり、休会していたりで、ナルクの内容を知っているつもりで、詳しく把握していなかったせいか、式当日に舞台に大きく映し出される映像の数々を拝見して、日頃の役員さんをはじめ、会員の方々の隠れた努力が、ひしひしと感じられ、大いに感謝したり反省したり、大変勉強になりました。心より深く御礼申し上げます。

私がナルクに入会させて頂いたきっかけは、13. 4 年前、朝日新聞の朝刊の半面に、ナルクの事が詳しく紹介されておりました。私も 70 歳代ではありましたが、元気でしたので、何か人様の、また困っている人の役に立ちたいと思っていた矢先だったので、その日のうちに最寄りの事務所へ紹介いただきその日のうちに入会を決めました。ご縁を頂いて本当に嬉しかった事を思い出します。

最近、歳の所為か (87 歳) 活動の方もめっきり減りましたが、反面、同好会の方が増え、「ナルクの輪」「ますます元気体操」「ビデオサロン」「歌声ひろば」等に楽しく参加させて頂いております。

自立・奉仕・助け合い・生きがい・等々に日々心掛け毎日を元気に過ごしてまいります。今後ともよろしくお願い申し上げます。



	氏名	地区	住所	所帯	人数
入会	岡田 静香	9	安満磐手町	1	1
	中村 スミ子	5	高槻町	1	1
退会	坂本 勝	13	大塚町	1	1
	今泉 文子	12	千代田町	1	1
	池 春雄 史子	4	登美の里町	1	2



# 2020年1月の活動状況



区分	活動内容			提供者名		点数	
福祉施設	デイサービス「ぽんぽん山」 配膳・片づけ			○佐藤節、松下、三輪、持田、竹内、高尾、山口		35	
預託活動 (寄付金)	活動内容	提供者名	点数	活動内容	提供者名	点数	
	住宅掃除	山口	2	住宅掃除	入江末	3	
	住宅掃除	戸嶋節	2	住宅掃除	(○石田長)、矢野	1	
	住宅掃除	小林	2	住宅掃除	古田	2	
	住宅掃除	池田	2	住宅掃除	入江末	2	
	住宅掃除(大ゴミ出し)	入江信	1	住宅掃除	加藤	3	
	家事支援	○芦田,甲田,瀧本、佐藤富,入江末		6	住宅掃除	○田中千、木村	4
					掃除(ゴミ出し)	松下	4
	住宅掃除	大野	1	住宅修繕	能井	2	
	外出介助等	通院介助	(○樋口),吉竹	3	銀行代行	池田	1
		通院介助	波多	3	買物・掃除	○三輪、竹内	3
		通院介助	(○山之内幹)山之内幸	2	買物	池田	1
		話相手	宮村	1	食事作り	○波多、宮村	2
話相手		宮村	3				
子育て	子守り	○池田、田中蕃	2	幼稚園送迎	○石田長,甲田,小林	9	
庭	庭の手入れ,干等	○入江末、横関	4				

34

72

## 預託活動

点数利用	水やり	子安	15	パソコン指導	稲垣	3
------	-----	----	----	--------	----	---

☆統計	預託活動							奉仕活動				
	施設	提供一般	ライフサポート	点利用	コーディネート	当番等	合計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	合計
2020年1月	7	32		2	1	38	60	3	14		50	59
人数(人)	35	71		18	1	59	184	3	63		240	306
今期点数累計	340	1133	0	260	19	583	2335	80	170	101	1736	2087

団体賛助会員  
敬称略

リ・アライブサービス(株)ポンポン山 ノーマライゼーション高槻  
高槻まごころ アクトアモーレ・店舗部会管理組合法人

## 1月の拠点の行事実績

20日	エリア17連絡会	9名	26日	新年会	37名
25日	拡大運営委員会	24名	19日 29日	子供食堂& 子供サロン	延べ 14名

## 同好会の予定

名称	R2/2月	R2/3月	場所	世話役
ナルクの輪	10日(月) 24日休み	9日(月) 23日(月)	事務所 サロン	佐藤 682-8334
パソコン 同好会	14日(金) 28日(金)	13日(金) 27日(金)	事務所 サロン	能井 695-2939
謡の会 10時～	8日(土) 22日(土)	14日(土) 28日(土)	事務所 サロン	小林令 683-6358
かるた 同好会	21日(金)	20日(金)	事務所 サロン	多田 675-7514
雀クラブ 9:45～	9日(日) 23日(日)	8日(日) 22日(日)	事務所 サロン	大久保 673-4739
ビデオサロン	2/03 映画「恍惚の人」 2/18 最後の楽園 シリーズ 3/02 々 3/17 々			能井 695-2939
健康麻雀	15日(土)	—	紺屋町 「幸」	青山 687-4352
写真 同好会	15日(土) 26日(水)	21日(土) 25日(水)	事務所 サロン	遠藤 681-5262
囲碁 同好会	1日(土) 8日(土)	7日(土) 14日(土)	事務所 サロン	樋口 090-7369 -0889
カラオケ 同好会	2月25日(火)13時～ 3月24日(火)13時～		JOYJOY	森 670-3660
歌声ひろば 13時～	24日(月)	23日(月)	JOYJOY	森 670-3660
ソフトボール	—	18日(水) 26日(木)	庄所運 動広場	子安 674-0143
ウォーキング	3月1日(日) 奈良・橿原市今井町			石田 687-4080
ゴルフ同好会	3月23日(月)高槻CC			杉本 628-8303
ますます 元気体操	毎週金曜10:30～		事務所 サロン	芦田健 687-9457

## 拠点の行事予定



2/19(水)13:30～	新入会員研修会	事務所サロン
2/22(土)13:30～	運営委員会	事務所サロン
2/12(水)16:00～3H 2/19(水)16:00～3H 2/29(土)11:00～3H	子供食堂& 子供サロン	シーン 生きがい工房
3/15(日)13:00～	シニア勉強会	交流センター
3/28(土)9:00～	高槻駅北 クリーンアップ	高槻駅北
3/28(土)13:30～	運営委員会	事務所サロン
3/11(水)16:00～3H 3/18(水)16:00～3H 3/22(日)11:00～3H	子供食堂& 子供サロン	シーン 生きがい工房

## 1月の同好会の実績



ナルクの輪	5名、かわいいウサギのタペストリー作り、お月見に映える飾り物、是非ご期待を！！	
謡の会	15名、今回100回目、ベテランとともに入会もあり、ますます盛況、「小鍛冶」「草紙洗小町」等	
写真 同好会	5名、6名、前半「アニメーション」作成方法・後半「撮影後の構図とカットについて」意見交換	
カラオケ 同好会	4名、男性1人、ハーレム状態、それぞれの持ち歌を時の流れるままに歌い継いだ	
歌声 ひろば	15名、まずは声の調整から、「この街で・花は咲く・忘れな草をあなたに・・・」出だし好調！	
囲碁 同好会	4名、それぞれの対局の後、有段者による多面打ちの対局を披露、大変勉強になった。	
かるた 同好会	8名、まずは新年会、お互いが今年の抱負・希望を披露、まずは昨年からの続きを	
パソコン 同好会	9名、8名、2つの演習問題で文章の段区切り・行間の修正・表の色合い等学習、	

雀クラブ	11名、9名、今年の初勝負は1月12日、3卓でスタート、まずは手と口を滑らかに	
ソフトボール	3名(4名)、素晴らしい快晴、年の初めの運動開始、初めは体慣らし、汗たっぷり 十分！	
ますます 元気体操	計4回、36名、長寿介護課による口腔ケア及び介護予防体操のポイント指導あり、全員よく理解	