



花みずき

ナルク高槻・島本 12月号

会報 第302号
令和元年12月10日発行
編集発行：ナルク高槻・島本事務局
電話・Fax：072-662-0769
<http://nalc-ts.g.dgdg.jp/>

令和元年を振り返って

事務局長 小林 令子

令和の歴史が刻まれ初めて早や半年、記念すべき今年には本部と同様に当拠点も創設 25 周年を迎えました。12月7日（土）の記念式典には多くの会員が参加して下さる予定で、この会報がお手元に届けられる頃には式典の感想が話題になっているのではないのでしょうか。

少し振り返ってみますと、春先のアンケートではきめ細やかな対応で活動につなげたり、同好会にお誘いしたり、担当者が情報を丁寧に扱いながら活かしています。

また、コーディネーター勉強会などでの活発な意見交換を経て、コーディネート記録とボランティア申込書を1枚に収めるという当拠点独自の「書きやすい・見やすい・効率が良い」書式を考案し実施に移したことは、今までずっと当たり前のように続けてきた事務処理が、非常にスッキリと整理されました。

春・秋のクリーンアップには関西大学ボランティアセンターの学生さんたちの応援があり「コラボしてクリーンアップ！」となりました。秋季の際には芥川小学校PTA、自治会の駅前清掃日ということで、西口付近では思いがけずに合流して作業がはかどりました。今後の進め方にヒントが得られたかもしれません。

9月には第15回NPO協働フェスタが生涯学習センター



パンフレット表

で開催されました。今年はいつものパネルの展示のほかは、「仲間を募集しています、ナルク高槻・島本」の手作りパンフレットのみで臨みましたので、説明する力の見せ所でもありました。パネルに一瞬でも視線を向けてくれた人、少しでも足を止めてくれた人などに素早く近寄って行って、ここぞとばかりにナルクの説明をしました。皆さん良く聞いて下さって、あとから申込書を送った人も何人かありましたが、もう一息！地道な広報活動、宣伝活動の一つとして、また活動の幅を広げる知恵を得る機会として、このフェスタを活かしていただけるのではないのでしょうか。

そして現在、奉仕活動の一つとして「子育て支援：子ども食堂」開設の準備が田中千鶴子さんを先頭に着々と進められています。お料理好きだからお手伝いさせて」とか「月2回位なら夕方のお手伝いは大丈夫」などと協力を申し出て下さる方が後押ししてくれていますので、スタートが待ち遠しいですね。新しいことに踏み出すのはドキドキしますが、ワクワクでもあります。



パンフレット中

高槻・島本拠点新年会のご案内

日時：令和2年1月26日（日）12：00～
会場：巖屋 高槻店
会費：¥4000（飲み放題付き）
詳細：会報12月号と、別紙にてご案内致します。

新年初めてのイベントです、是非ご参加を頂きますようお願いいたします。

リーダー研修に参加して

副代表 宮村 眞弓

11月11日から1泊2日で本部主催のリーダー研修に参加しました。研修に参加する前は、まだ自分には早すぎる参加のような気がして何とも気の重い日を過ごしておりましたが、研修を終えて今は受けさせてもらって良かったと思っています。

研修1日目は、ナルクの定款について、また預託活動について、奉仕活動についての講義がありました。座りっぱなしの講義は肩もこりますし、大変つらいものがありました。午後の講義は寝てしまうかなと思ったのですが、事業活動と財務会計と共生社会にむけての講義も熱心で丁寧な説明に聞き入ることができました。拠点参加者は北海道から徳島まで、年齢も50歳代から70歳代まで幅広い方々が参加しておられました。1日目の最後に参加者を3つのグループに分けて、グループ討議を行いました。討議のテーマは、地域のコミュニケーション、ナルク活動について、これからのビジョンです。討議では、参加された方が直面していること、工夫されたこと、これから取り組もうと考えていること等々多くの意見が出され、どの意見も大変興味深く聞くことが出来ました。

2日目はグループ討議のまとめと発表、研修OBの方の講話等がありました。研修OBの方もナルクの事務を簡単にできるようにする為に、アクセスソフトを利用しておられるとお聞きしました。かなり難しいソフトですが一生懸命取組んでおられて圧倒されました。2日間の研修を受けて感じたことは、皆さんがナルク活動に熱心に取り組んでおられることでした。今はナルクの為の活動がいつか自分の成長につながっていくように感じています。2日間の研修の準備をいただいた本部の方々にお礼を申し上げます。研修でご一緒した方々のこれからのご活躍を祈っております。ありがとうございました。

	氏名	地区	住所	所帯	人数
入会	岡本 誠 都美子	9	白梅町	1	2
	河田 伸子	6	芝生町	1	1
退会	小野 美津江	9	安満北の町	1	1
	高畠 麗子	5	八幡町	1	1

子ども食堂の開室に向けて！

5地区 田中 千鶴子

NPO法人ナルク高槻・島本が奉仕活動（社会貢献活動）子育て支援の一環としての企画が動き出した。そしてこの度12月11日開室を迎える。

子ども食堂の普及・啓発に取り組むNPO法人ナルクとして「高槻市子ども食堂運営支援事業補助金交付」制度がもっと活用され、地域の子どもと多世代交流の場として高槻市民に馴染みのある場所になってほしいと考えている。子ども食堂は子どもの貧困対策が目的のように考えがちですが、高齢者の生きがいや「子どもは社会の宝もの」と子育て支援活動としての社会貢献活動になります。

これは正に日頃から「困った時はお互い様」と活動する団体として、設立25周年を迎えたNPO法人ナルク高槻・島本が目指す、今後の姿ではないかと考えています。

災害ボランティアセンターへの参加

10地区 石田 長男

11月24日（日）午前中に行われた高槻市災害ボランティアセンター設置・運営シミュレーションに「登録団体ナルク」として参加しました。これは高槻市社会福祉協議会が主体となり地域福祉会館を会場にして行われたものです。実施目的は、昨年度経験した大阪府北部地震、その後の台風21号の被害を受けたことを教訓に、今後に備えて災害ボランティアセンターがスムーズに設置・運営できるように実施されたものです。高槻市、社協、日赤高槻地区を始め多くの災害ボランティア関係・関連の強い市内の団体等が多数参加し活動体験コーナー（ニーズの受け付け・土嚢袋の結び方等受付から終了まで）の一連の流れの検証を訓練形式での実施でボランティア役、従事者役、見学者に分かれ参加者：総勢140名以上で行われました。

会員の動向

令和1年11月末日 現在

225世帯：333名



運営委員会たより

令和元年11月30日(土) 1:30pm~3:30pm
於・事務所サロン

○報告・連絡

- 11/11(月)~12(火) 1泊2日の日程
本部リーダー研修会参加報告(宮村副代表)
於:中之島プラザ 受講参加者 15名
- 10/29(火) 茨木・摂津拠点による「ハンド
マッサージ講習」参加(宮村副代表)
茨木イオンにて開催:以前はチラシ配布→
ハンドマッサージを実施してナルクPRと会
員拡大
高槻でも実施の可能性を考える余地あり
- 12/7(土) 拠点25周年記念行事
(クロスパル高槻イベントホール) 概要
式次第・スケジュール・役割分担について
配付のタイムスケジュールに依り説明・確
認 参加人数を確認 来賓者、講演予定者
等の参加再確認済みを報告
- エリア17連絡会の次期開催
(世話拠点:高槻・島本) (小林事務局長)
令和2年1月20日(月) pm1.30~
総合市民交流センター3F 第1会議室(確定)
*拠点から出席の運営委員の出席要請
- 新年会について
日時:1月26日(日) 正午~
場所:巖屋
会費:4000円【飲み放題付】
- 「高槻市子ども食堂運営支援事業」について
実施概要を説明:12月11日(水)
第1回開室 高槻市補助金助成事業申請済、
ナルクの奉仕活動として位置付け。
12月4日(水) 実施協力者当打合せ会議
12月から3月まで毎月(水)(日)
月2回の開室予定、翌年度以降は、今年
度実施状況を検証して事業継続を目指す。
- 入退会会員情報

○その他の協議事項

岩井委員の活動休止に伴う運営委員会議事録
書記の選出

次回12月21日 第3土曜日 1:30pm~

※今月号の会報に掲載されている事項は、
議題のみです。議事内容は、事務所にある
「運営委員会議事録」でご確認ください。



絆は活動から

拠点活動者たより

12地区 今泉文子

ナルク高槻・島本拠点は設立25周年を迎え新
しい一歩を踏み出しました。

私はナルクに入会してまだ3年です。時折
当番などで事務所にいますと沢山の方が会
の運営に携わっていらっしゃる事が分か
りますが、何のお手伝いも出来ないの
で、どこからか「ぼーっと生きてんじやない
よ!」と叱られそうです。

それでも、活動暦は浅いのですが身近で私に
も出来そうな預託活動を少しずつさせていた
だいています。内容は住宅の清掃、徒歩での通
院介助、院内での車椅子介助、車椅子での外出、
犬の散歩、庭の草引き(2人で)等です。
最近、食事づくりもさせていただいていますが、
冷蔵庫に用意されている食材を利用してメニュ
ーを提案し、お口に合うように作ることが出来
るのか心配でした。それは徐々に慣れるとし
て今のところ調理前の手洗い、作業後のまな板、
包丁等の消毒に気をつけています。

ある時、銀行で見覚えのない女性から懐か
しそうに声をかけられました。名前を聞くの
も失礼かと少し話しているうちに思い出し
ました。ナルクに入会したての頃、週Iで
5回位掃除に伺った方でした。「あの時は
本当に有り難かったよ。また困った時には御願
いね」うれしい再会です。

これからも同好会活動を楽しみ、仲間の一員
として私の出来ることで目の前の誰かのお役に
立つことが出来れば、生きがいのある充実した
老後の生活になるかなと思うこの頃です。

包丁とぎを行います

日時:12月14日 AM 11:00~PM 15:00
場所:事務所サロン

包丁研ぎを依頼された方には点数を頂きます。
2本で1点 1本でも1点です。
3本は2点です。

研ぐ包丁は1週間前に保管箱を準備しますので
明瞭に名札などを付けて入れて下さい。

来月から**毎月第3火曜日**に行います。

ご質問は、6地区 稲垣 恭久 まで
電話 072-694-0326

2019年11月の活動状況



区分	活動内容			提供者名			点数
預託活動 (寄付金)	福祉施設	デイサービス「ぼんぼん山」 配膳・片づけ			○佐藤節、松下、三輪、山口 持田、竹内、高尾、西谷、小糸		38
		活動内容	提供者名	点数	活動内容	提供者名	点数
	住宅掃除等	住宅掃除	山口	2	住宅掃除	入江末	3
		掃除・見守り・買物	○入江末、横関、水谷	20	掃除、家具組立	○石田、矢野	3
		住宅掃除	戸嶋節	2	住宅掃除	古田	2
		住宅掃除	池田	3	住宅掃除	入江末	2
		住宅掃除(ゴミ出し)	入江信	2	住宅掃除	田中千	4
		代筆	大野	1	住宅掃除(ゴミ出し)	松下	3
	通院介助他	話相手	宮村	2	通院外出介助	(○波多)、今泉	1
		通院外出介助	○波多	12	外出介助	加藤	4
		家事支援	○芦田、甲田、瀧本、 佐藤富、田中ま	8	外出介助	(○山之内幹)山之内幸	7
			食事作り	○波多、芝原、今泉	3		
		買物	○三輪、竹内祥	3	話相手	○宮村、芝原	8
	子育て	子守り・送迎	○池田、高見、小林、 田中蕃、石田長	6	車いす介助	○波多、今泉	3
			幼稚園送迎	○石田長、小林、甲田	8		
	庭手入	庭の手入れ	○品川、青山、石田長、 入江寛、入江信	13	庭の手入れ	(○森)宮村、樋口、山崎	3
			庭の手入れ	○入江末、横関	5		
		庭の手入れ	三上	3	庭の手入れ	(○森)田中蕃、品川	2
庭の手入れ		○品川、青山、入江寛	6				

預託活動

点数利用	住宅掃除	山崎	1	庭手入れ	品川	1
	買物	入江	1	庭手入れ	(○森)、樋口、田中蕃、 山崎、宮村、入江末	10
	食事作り(同行)	波多	1			
	包丁研ぎ	稲垣	2	庭手入れ	品川	2
	通院介助	○甲田、樋口	4	庭手入れ	(○森)田中蕃、山崎	4

☆統計	預託活動							奉仕活動				
	施設	提供一般	ライフサポート	点利用	コーディネート	当番等	合計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	合計
2019年11月												
人数(人)	9	41		7	1	39	62	3			44	45
点数(点)	39	144		26	1	57	267	3			141	144
今期点数累計	283	926		225	15	469	1918	75	0	101	1391	1567

団体賛助会員
敬称略

リ・アライブサービス(株)ぼんぼん山 ノーマライゼーション高槻
高槻まごころ アクトアモレ・店舗部会管理組合法人

11月の拠点の行事実績

30日	運営委員会	13名		
-----	-------	-----	--	--

拠点の行事予定



12/7(土)10:00～	拠点25周年記念式典	市民交流センター8F
12/21(土)13:30～	運営委員会	事務所サロン
1/20(日)13:30～	エリア17連絡会	市民交流センター
1/25(土)13:30～	運営委員会	事務所サロン
1/26(日)12:00～	新年会	轟真屋

11月の同好会の実績



ナルクの輪	8名、7名、干支のねずみか人形か？人形に軍配、とりあえず人形作りに専念、可愛い
かるた同好会	12名、今回は故地訪問旅、京都嵐山「嵯峨嵐山文華館・歌碑巡り」たっぷりと楽しみました。
謡の会	7名、7名、「社若」をシテ・ワキで謡う、「小鍛冶」のおさらい、新しく「草子洗小町」も
写真同好会	4名、7名、前半、画像補整、後半、大覚寺の紅葉・嵐山もみじ寺宝厳寺のライトアップを撮影
囲碁同好会	6名、4名、格言「上手まっすぐ、下手コスム」それぞれに対戦相手を変え2局・3局
パソコン同好会	7名、10名、前半「演習問題7」でデザインを、後半「演習問題8」で図・文字・折り返しを習得
カラオケ同好会	5名、3時間を割り当て、各自持ち歌を披露する。それぞれ各自5曲を感情たっぷりに！！
歌声ひろば	16名、25周年記念式典に歌う「ナルクの歌（輝く未来へ、そして愛）」「この町で」を猛練習、
雀クラブ	11名、12名、室外の冷え込み・紅葉のたより、もなんのその、熱戦に次ぐ熱戦、尽きることなし
ビデオサロン	4名、4名、前半映画「招かれざる客」、後半ガウディの遺産「サグラダファミリア百年の夢」鑑賞

同好会の予定

名称	R元/12月	R2/1月	場所	世話役
ナルクの輪	9日(月) 23日(月)	13日(月) 27日(月)	事務所 サロン	佐藤 682-8334
パソコン同好会	13日(金) 27日(金)	10日(金) 24日(金)	事務所 サロン	能井 695-2939
謡の会 10時～	14日(土) 28日(土)	11日(土) 25日(土)	事務所 サロン	小林令 683-6358
かるた同好会	20日(金)	17日(金)	事務所 サロン	多田 675-7514
雀クラブ 9:45～	8日(日) 22日(日)	12日(日) 19日(日)	事務所 サロン	大久保 673-4739
ビデオサロン	12/02 映画「あん(餡)」 12/14 赤穂義士祭参加(体験) 12/17、1/06 休み 1/21 新日本風土記「蔵王」			能井 695-2939
健康麻雀	—	—	紺屋町 「幸」	青山 687-4352
写真同好会	21日(土) 25日(土)	18日(土) 22日(水)	事務所 サロン	遠藤 681-5262
囲碁同好会	7日(土) 14日(土)	4日(土) 11日(土)	事務所 サロン	樋口 090-7369-0889
カラオケ同好会	12月10日(火)13時～ 1月28日(火)13時～		JOYJOY	森 670-3660
歌声ひろば 13時～	23日(月)	27日(月)	JOYJOY	森 670-3660
ソフトボール	18日(水) 25日(水)	15日(水) 23日(木)	庄所運 動広場	子安 674-0143
ウォーキング	2月2日(日)吉田神社節分祭 & 京都大学吉田キャンパス			石田 687-4080
ますます元気体操	毎週金曜10:30～		事務所 サロン	芦田健 687-9457

ウォーキング	17名、今回は「河内ワイン館」、ぶどう畑と製造過程の見学、松花堂弁当とワイン試飲満喫
ソフトボール	4名(6名)、5名(6名)天気は上々、気分も上々、いかんせん、ただ一つ、体がついてこん、？
ますます元気体操	「ますます元気大作戦交流大会2019」が開催され当拠点から5名参加、ますます頑張るぞ！