



# 花みずき

ナルク高槻・島本 7月号

会報 第297号  
令和元年7月10日発行  
編集発行：ナルク高槻・島本事務局  
電話・Fax：072-662-0769  
<http://nalc-ts.g.dgdg.jp/>

## 第24回定時総会終わる

事務局長 小林 令子

去る6月15日(土)13:30より市民交流センター 7階第6会議室においてナルク高槻・島本拠点の第24回定時総会が開催されました。

出席者数56名、委任状数136名、合計192名はもちろん会員総数334名の1/3(112名)を超えていますので総会は成立いたしました。出席された56名の方お疲れさまでした。



初めに、石田代表のこの定時総会が開催される運びになったことへのお礼と、「困った時はお互いさま」の精神で明るく楽しく運営していきたいという開会の挨拶。

来賓の挨拶では、ナルク常務理事、エリア17担当の田中千鶴子氏、

本部25周年記念行事に演目で出場された方を含め高槻・島本拠点から多数の参加があったことにも改めて言及して頂きました。少子高齢化が現実化し会員数などでは厳しい数字が出ているが、時間預託活動の本質を見直す時、ナルクをどう広げるか考える時、絆を大切にしながら新旧会員が力を合せて取り組んでいきたいと思っておりますので、どうぞ皆さんご協力くださいと、前向きで力強いご挨拶をいただきました。

8地区の遠藤良樹氏を満場一致の拍手の下、議長に選出し遠藤議長から9地区の戸嶋祥郎書記が任命されて、事前配布の議案書に基づいて議事が進められていきました。

質疑応答の中で「桃園小学校の児童を対象にした放課後こども教室」についての質問でしたが、市からの要請もあり地域と協働で活動してきたが、一定の道すじが付き次年度からは地域が主体となって実施し、ナルクとしては個人参加の奉仕活動とすることになったと改めて説明がありました。活動者の「やっていた楽しかった、充実感が感じられて良かった」との感想がとても印象的で、会場からも万雷の拍手でした。

石田代表から令和元年の活動方針案を紹介され、当拠点も25周年を迎えるので会場の都合で12月に記念行事を計画している事、4月に実施した会員アンケートを分析して会員増に結び付ける対策を検討している事、「拡大運営委員会」も引き続き継続して組織の活性化を図っていききたい事、新しい会員が積極的にナルク活動に参加されるようになってきているので一緒に協働するなかで「チームナルク」のバトンタッチができるようにしていきたい事などが、満場の拍手によって承認されました。

終わりに波多美恵子副代表による閉会の挨拶ですべてを終了。

予定時間を少し超えてしまいましたが、シンプルかつ活発な総会ではなかったかと思えます。なお、議事の詳細につきましては、戸嶋書記による議事録が事務所に綴られておりますので、どうぞご覧になっていただきたいと思います。

## アンケート調査報告

調査担当：12 地区 山崎 尚彦

4月に預託活動に関する会員アンケート調査を行いましたのでその結果（概要）を報告します。

（調査の結果概要）

アンケート調査（各人に配布）は会員数 334 名中、回答者は 119 名（36%）、回答なしが 215 名（64%）で、回答者の中で活動出来る会員は 90 名（27%）その平均年齢は 73 歳でした。男女の比率は男性 40%、女性 60%、預託活動時間は 1700 時間でした。活動状況においては活動会員はいるものの利用者の減少が見られます。

預託活動の動向としては、第一に家事支援・掃除及び庭の清掃（樹木剪定）が増加傾向にあります。次に施設の配膳、通院同行及び子供支援については横ばいか減少傾向でした。

ただ、近日この子ども支援の活動依頼は増えて来ています。また施設送迎は減少傾向が見られましたが、これは、従来からの施設の送迎車の運転を 65 歳迄と制限し昨年度で終了としたこと、マイカーでの送迎活動を行わないことにしているためです。

それ以外の利用依頼の減少の背景には、平成 27 年から始まった介護保険での総合事業や生活支援事業との関連性が考えられます。

一方アンケート調査においては、返答がない人や訪問時に会えなかった人が“何をやってほしいのか” “どんなことで役に立ちたい” と思っているのかの会員の“声なき声”を拾いあげ依頼動機等を掘り下げて分析する必要があります。これは拠点活動の活性化につながることもなるはずです。会員の入会時においていたアンケートを再度実施したことは、決して一過性のものでなくその結果を数回の担当会議で検討し（拡大）運営委員会にも提示しており、今後の利用者へのコーディネーターマニュアルの一助として活用していきたいと思っています。

活動依頼に付きましては地区リーダー及びコーディネーターさんに其々の担当地区を確認して戴き、対処して戴きました。皆様にはアンケート調査にご協力戴き有難うございました。アンケート回答書は事務所書棚に置いております。ご自由にご覧下さい。



## 高槻駅北クリーンアップ活動

10 地区 青山 忠史

6月22日のクリーンアップ活動大変ご苦労さまでした。皆様方のご協力感謝いたします。

梅雨の時期であり天気が心配でしたが、前日夕刻激しい夕立に見舞われたにも関わらず当日、太陽が顔を出し暑さもほどほどでクリーンアップ活動日和となりました

3か月ぶり、令和になって初めての活動でありました。今回は初めての関西大学ボランティアセンターの皆さんの協力をいただくことになり活動の盛り上がりを大いに期待しておりました。



ナルク会員の 25 名と関大生の皆さん女子 4 名男子 1 名の総勢 30 名参加で実施いたしました。

草木も若葉の時期を迎えていっきに成長期に入り各ブロックは草ぼうぼうと茂り、木々も伸び放題でした。剪定組の皆さんに低木中心のカットにバリカンをフルに活用力を発揮していただきました。草取りは前日の夕立のおかげで比較的作業はやりやすく思われました。とはいえ、雑草は根がしっかり張っておりなかなか力がいらいます。

今回、若く初々しい美女、イケメンに囲まれ参加の会員の皆さんは、楽しそうに会話も弾み作業も大変スムーズに進んでいたようです。まるで孫と一緒に時間を過ごしているかのような和やかな様子が窺われました。学生の皆さんはナルクの活動に感銘を受けたようで、次回もぜひ参加したいとの要望がありました。若い人たちとの対話と一緒に活動することは、我々の年代にとって非常に大事で刺激も受け、元気をもらえるのだと感じ入った次第です。

ぜひ次回も学生さんの参加をいただき、

今回参加できなかった皆さん、初々しい若さいっぱい学生さんと一緒に、次回の活動に参加をしませんか。



## 地区リーダー等の交代のお知らせ

- 地区リーダー  
第12地区：(退任) 子安弘一  
(後任) 森 正
- 地区コーディネーター  
第7地区：(退任) 三上民子  
(後任) 小林令子  
第10地区：(退任) 岡本敦子  
(後任) 青山忠史
- 剪定活動  
南 部：(リーダー) 森 正  
(サブリーダー) 山崎尚彦  
事務局

## 高槻祭りへのお誘い

高槻祭りは今年で50周年を迎え、「東京ディズニーリゾートスペシャルパレード」がゲスト参加予定されております。

ナルクとしては、今年も8月3日(土)に「たっすん連」に自由参加して高槻音頭を踊ります。午後5時半に事務所はなみずきにて担当者がお待ちしております。

踊り終了後、事務所にて懇親会(有料)を行いたいと思っています。

多数のご参加をお待ちしています。

事務局



## お盆休みのお知らせ

8月13日～16日の間、拠点事務所は、休みになりますので御用のあるお方は、各地区リーダー、地区コーディネーターに連絡お願い致します。



事務局

## 包丁研ぎと研ぎ方講習

6地区 稲垣 恭久

講師：14地区 奥戸さん (2回目)

日時：7月25日 AM11:00～PM15:00

場所：事務所サロン

包丁研ぎを依頼された方には点数を頂きます。2本で1点 1本でも1点です。3本は2点です。

研ぐ包丁は1週間前に保管箱を準備しますので明瞭に名札などを付けて入れてください。



## コーディネーター勉強会

日時：7月27日9時～11時30分

場所：高槻市地域福祉会館

(社会福祉協議会) 2F

ボランティア市民活動センター活動室

### 一般寄付

千円以上の寄付者を記載しております。

匿名希望様 (5月・6月)

## 会員の動向

令和1年6月30日現在

226世帯：334名

	氏名	地区	住所	所帯	人数
入 会	吉田 淳 邦子	13	大塚町	1	2
	大塚 隆史 保子	5	城西町	1	2
	吉川 久子	12	天川新町	1	1
	井上 きよ子	4	富田町	1	1
退 会	富田 栄一	3	塚脇	1	1
	和田 光恵	6	栄町	1	1
	松栄 利子	2	塚原	1	1

## 運営委員会たより

書記 岩井 聡

日時：2019年6月22日(土)

13:32~15:47

場所：サロンはなみずき

《議事》

- 1) 拠点定時総会 [6/15(土)PM]
  - ・出席者は最終 56名に。
- 2) クリーンアップ活動 [6/22(土)AM]
  - ・草木ゴミ 22袋 ビン・カン等 2袋
  - ・関大2回生らボランティア 5名が合流
- 3) 会員アンケート結果の検討・分析
- 4) 事務所当番懇談会 [7/4(木)13:30~]
  - ・未だに鍵の掛け忘れ・エアコンの点けっ放しが後を絶たない。
  - ・早朝や夕方への出入り者(同好会関係?)もあり、当番ばかりを責められない。
- 5) 箕面拠点でのエリア17拠点連絡会 [7/16(火)]
  - ・石田(代)、波多(副代)が出席予定。
- 6) コーディネーター勉強会 [7/27(土)AM]
  - ・今回は社協2Fの会議室を使用
  - ・勉強会は新しい人とベテランの両方が対象。
- 7) ボランティア利用申込/兼/コーディネート記録の新書式
  - ・拠点にてもっと使い易いように、新フォーマットで1枚モノに統合する。
- 8) 拠点の25周年記念イベント [12/7(土)]
  - ・会場は総合市民交流センター 7F
- 9) 総会後の地区リーダー、コーディネーターの交代等
- 10) たかつき祭り「たっすん連」踊りへの参加 [8/3(土)]
- 11) 第15回たかつきNPO協働フェスタ [9/22(日)]
  - ・今年のキャッチは「みんなで創ろう未来の高槻」次回は、7月27日(土) 13:30~15:30  
事務所サロンの予定

※今月号の会報に掲載されている事項は、議題のみです。議事内容は、事務所にある「運営委員会議事録」で確認ください。



し こんなコトひてます 猫

## 預託点数記帳に携わって

9地区 松下 未津子

2年前から栗木さん、横関さん、松下の3人が、交互に月1回・第3金曜に預託点数の記帳を担当させて頂いております。(栗木さんは6月で終了下妻さんが8月から交代予定)

活動提供者は毎月40~50人程度です。

“提供活動者・利用実績”のファイルを基に皆様からお預かりしている時間預託手帳に記帳しています。



現在は、電子化され、一目瞭然に整然とファイルされており、記帳するのに本当に助かっております。昔のことを思えば、今は作業が大変しやすくなりました。電子化を考案され、それに携わって頂いている方々に感謝いたします。

気を引き締めて記帳しているつもりですが、時には、預託点数を利用されている場合に、うっかり見落として、後で気づき点数の書き換えをしたりしています。(ごめんなさい)

これまで活動提供されていて退会された方の預託手帳を抜いて別のところに保管しなくてはならないのに、うっかりと忘れていたことが有り指摘されたりもしています。

記帳をしていて時にはこれはどういう意味なのか不明な点が出てきたりして、戸惑うこともあります。そんな時は、ちょうど隣の花みずきの部屋で

かるた同好会の方々が集まっておられ、入江さんが顔を出されていますので教えて頂いております。



記帳をする日は事務所当番も兼ねており、記帳が済んだら掃除をしています。私にとって最も困るのが電話がかかって来た時なのです。その時々状況によって異なりますが、電話がとつても聞き取りにくい時があります。聞き取りにくい折は、またかるた同好会の方に応援を求めています。(いつも助けて頂き有難うございます)

至らぬ点多々ありますが、今後ともどうぞ宜しくお願い致します

# 2019年6月の活動状況



区分	活動内容			提供者名			点数	
預託活動 (寄付金)	福祉施設	デイサービス「ぽんぽん山」 			○佐藤節、松下、三輪、山口 持田、竹内、高尾、西谷、水谷 			34
		活動内容	提供者名	点数	活動内容	提供者名	点数	
	住宅清掃など	住宅掃除	山口	2	買物	波多	1	
		見守り・掃除	○入江、横関	9	買物	○三輪、持田	6	
		住宅掃除	戸嶋節	2	住宅掃除	入江	3	
		話相手・見守り	○入江、松井、横関	5	住宅掃除	古田	2	
		住宅掃除	芦田	2	見守り・	池田	1	
		住宅掃除	池田	2	住宅掃除	入江	2	
		家事支援	○芦田、田中ま、甲田、 滝本、佐藤富	8	住宅掃除	○高見、増田	4	
					住宅掃除(ゴミ出し)	松下	3	
	住宅掃除	入江信	1	話相手	○宮村	2		
	通院介助	通院外出介助	○波多、 	7	話相手	○宮村、有森、波多、芝原	8	
		銀行	池田	1	外出介助・片付	加藤	6	
		散歩介助	(○波多)、宮村	1	外出介助	(○山之内幹)、山之内幸	6	
	子育て	子供見守り	(○小林)、松井	1	幼稚園送迎	○石田、甲田	7	
庭手入れ	庭の手入れ	○品川、樋口、山崎	9	庭の手入れ	○山崎、堀	4		
	庭の手入れ・買物	○入江、横関	3					

53

89

## 預託活動

点数利用	通院介助他	○入江、能井、廣	4	その他(療養者支援 でペット世話)	(○小林)、田中し、岩井、 中西	13
	通院介助	三輪(同行)	1			
	通院介助	(○甲田)石田	3	庭の手入れ	品川	3

8

16

☆統計	預託活動							奉仕活動				
	施設	提供一般	ライフサポート	点利用	講師、コーディネイ	当番等	合計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	合計
2019年6月												
人数(人)	8	39		4	1	41	43			24	49	54
点数(点)	34	108		24	1	57	224			51	211	169
今期点数累計	99	282		80	8	176	645	7		51	560	618

団体賛助会員  
敬称略

リ・アライブサービス(株)ポポン山 ノーマライゼーション高槻  
高槻まごころ アクトアモーレ・店舗部会管理組合法人

## 6月の拠点の行事実績

15日	拠点定時総会	56名	22日	運営委員会	13名
22日	駅前 クリーンアップ	24名			

## 拠点の行事予定



7/4(木)13:30～	事務所当番 懇談会	事務所サロン
7/27(土)9:00～	コーディネーター 勉強会	社協2階
7/27(土)13:30～	運営委員会	事務所サロン
8/3(土)17:30～	高槻まつり	参加者 事務所集合
8/24(土)13:30～	運営委員会	事務所サロン

## 6月の同好会の実績



謡の会	6名、6名、「船弁慶」・「高砂」・「杜若」など、「高砂」は当初の思いもよらずかなりハード！
写真同好会	5名、今月は、拠点総会と重複したため、一回開催、会員が過去に撮影した写真で研究会
ナルクの輪	5名、6名、最終はちいさな簾に貼って夏の風物詩、うちわ、風鈴、朝顔、かき氷・・・の押絵
パソコン同好会	8名、6名、今回からチラシの作成、「おしゃべりランチ会の誘い」講師は中村さん
かるた同好会	8名、65番、相模「恨みわび ほさぬ袖だにあるものを 恋に朽ちなむ 名こそ惜・・・」鑑賞
ビデオサロン	計8名、NHKドキュメンタリー映像「世界は秘密と嘘に覆われた」「時代は独裁者を求めた」
カラオケ同好会	4名、天候不順で体調を崩す会員多く小人数開催、最後は、懐かしの「星影のワルツ」で
歌声ひろば	11名、合唱曲3曲、＜雨シリーズ＞雨降り、城ヶ島の雨、雨の慕情、雨が止んだら・・・懐かしい！
雀クラブ	8名、11名、思いのほかの天候不順、体調を崩されたかたも多く、早い回復を祈りつつ脳トレ

## 同好会の予定

名称	R元/7月	R元/8月	場所	世話役
ナルクの輪	8日(月) 22日(月)	12日休み 26日(月)	事務所 サロン	佐藤 682-8334
パソコン同好会	12日(金) 26日(金)	9日(金) 23日(金)	事務所 サロン	能井 695-2939
謡の会 10時～	13日(土) 20日(土)	10日(土) 24日(土)	事務所 サロン	小林令 683-6358
かるた同好会	19日(金)	16日(金)	事務所 サロン	多田 675-7514
雀クラブ 9:45～	14日(日) 28日(日)	11日(日) 25日(日)	事務所 サロン	大久保 673-4739
ビデオサロン	07/1日 映画「動乱」 07/16日 映画「羅生門」 08/5日 映画「華の乱」 08/20日 映画「変身」			能井 695-2939
健康麻雀	—	17日(土)	紺屋町 「幸」	青山 687-4352
写真同好会	20日(土) 24日(水)	17日(土) 28日(水)	事務所 サロン	遠藤 681-5262
囲碁同好会	6日(土) 13日(土)	3日(土) 10日(土)	事務所 サロン	樋口 090-7369-0889
カラオケ同好会	7月23日(火)13時～ 8月27日(火)13時～		JOYJOY	森 670-3660
歌声ひろば 13時～	22日(月)	26日(月)	JOYJOY	森 670-3660
ますます元気体操	毎週金曜10:30～		事務所 サロン	芦田健 687-9457
ソフトボール	10日(水)	—	庄所運 動広場	子安 674-0143

麻雀	8名、体調不良あり、人員確保心配、静かで熱い戦いが始まったが、やはりベテラン実力発揮
ウォーキング	8名、聖徳太子の街、安堵町、JR法隆寺駅から中宮寺へ、昼食後、町おこし企画案山子見物
ますます元気体操	今月4回、計32名、まさしく継続は力なり、皆さん元気です、昼食会・コーヒータイムも楽し！
クリーンアップ	会員24名、関西大学ボランティア5名、若い世代の応援でおいに活気づく、元気もらった！