



花みずき

ナルク高槻・島本 6月号

会報 第296号
令和元年6月10日発行
編集発行：ナルク高槻・島本事務局
電話・Fax：072-662-0769
<http://nalc-ts.g.dgdg.jp/>

アンケート調査を終えて

副代表 波多 美恵子

平成から令和へとなり1ヶ月が過ぎ、既報のとおりナルク本部も我が拠点も創設25年目への第一歩を踏み出しました。5月号会報で石田代表は「今拠点として過渡期を迎えています」と書かれています。

入会された時「私こんな事やあんな事が出来る、ナルクに入って多くの方と一緒にボランティアがしたい、仲間に入れてとの思い、こんな事助けて欲しい」等の思いでおられた方もおられたと思います。入会後の月日・時間の経過は「出来る事が増えた・減った」「頼みたい事も増えた」等の状況の変化があり再度「ナルク活動に関わるアンケート」を4月から行い5月25日の拡大運営委員会に結果報告し協議をすることにしていました。

ただアンケートの集計分析に必要以上の時間を要し委員会には結果のみの報告となりました。このアンケートは預託活動を進めるうえで重要で拠点全体の今後の活動に生かしていくため内容精査、その方向を示すためにプロジェクトチームを立上げ検討して行く事になりました。

会員も年を重ね活動者が少なくなってきたとの話、でも未だ80人近くの元気な活動者がいると考えるのか、これを80人しか居ないと判断・認識するのは意見の分かれるところです。外に向けてのナルクのPRも早急な課題です。そのために一人でも二人でも声掛けが大切だ！と痛切に感じています。

五月のナルク新聞に三島拠点の「のぼりや会員手作りののれんを出しナルクをPRしています」の記事は関心を持って読みました。社会環境の大きな変化でボランティア活動が多様、多面的になり行政の変革等が伴っても、ナルクへの期待・必要性は途切れることはありません。折角の協力戴いた今回のアンケート。そこで示された各会員の意向を把握して活動を推進し続ける事が重要だと思っています。

コーディネーター勉強会

日時： 7月27日9時～11時30分
場所： 高槻市地域福祉会館（社会福祉協議会）
2F ボランティア市民活動センター活動室で開催

駅前クリーンアップ活動のご案内

日時： 6月22日(土) 9時～11時
(雨天は翌日23日(日)へ順延)

場所： JR高槻駅北口周辺

是非多数の皆様の参加を頂きますようお願い致します。
詳細は別紙にてご案内しています。

第24回ナルク(本部)定時総会・全国代表者会議に出席

代表 石田 長男

5月28日(火)大阪・ドーンセンターで開催された本部定時総会・全国代表者会議に我が拠点から正会員の代表石田と、陪席者として宮村副代表・小林事務局長が全国の拠点代表と共に出席・参加しました。

これらの総会・代表者会議については、ナルク新聞に詳細に掲載されますので各会員の方々は注視をもってお読み下さい。この総会議案書・代表者会議資料については、拠点事務所のファイル棚に綴込みしていますので是非そちらもご高覧下さい。

ナルク神野会長は2019年度の事業計画の中で「ナルク25年新たな時代へ！ナルクの理念を遵守」「楽しいナルク・安心のナルク・感動のナルク」の実現をと訴えられました。

そして「自立活動・奉仕活動・助け合い活動で生きがい」と強調され、そのために「ナルク・ビジョン委員会の答申」に基づく取り組みの推進・強化を話されました。従来ナルクは組織内活動を主に展開してきましたが、今後はより行政、地域の活動団体、地域社会との関係を密にする必要があるとのことも訴えられました。

これら提起された方針・方向に沿って拠点においても6月15日の拠点総会で議論を深めこれからの活動を進めて行きたいと思えます。



本部設立 25 周年記念イベントに出席して

12地区 森 正

5月28日大阪・天満のドーンセンター「ナルク第24回定時総会・全国代表者会議」の後、引き続き開催の「ナルク設立25周年パフォーマンスフェスタ」には高槻・島本拠点から20数名が出席しました。

全15のプログラムの内当拠点から「NO詐欺音頭」(リーダ第3地区甲田久子さん外4名)と第11地区竹中史子さんの落語「ポイントがたまったら」を披露して会場の皆様よりしっかりと祝福を頂き良かったです。

他の拠点のプログラム「ファッションショー」での神野会長始め役員の方々の舞台も、なりふり構わず頑張られた姿に感動しました。

今回のフェスタは歌あり、踊りあり、演奏あり、社交ダンスあり、詩吟あり、落語あり、それぞれの拠点の特長が出

ており、最後に河内音頭の踊りと歌で締めくくられ楽しく拝見いたしました。

後先になりますが、総会に続き行われた「さわやか福祉財団堀田力会長」の基調講演「四半世紀の軌跡～開かれていくNALC」は、これからのNALCの在り方を示唆して頂き、いい勉強になりました。

また事例発表で琵琶湖湖西拠点のサロン活動「虹の広場」は本来のNALCの会員同士の助け合いから地域の住民を取り組み大津市からも助成金を受ける等、しっかりと地元に根づいた活動には、これからのナルクの活動にグッドな方向性を頂きました。正直、今回の本部の各イベントは感動のNALCでした。

(高槻・島本拠点の25周年記念のイベントは、今秋に行われますが、今回の本部の素晴らしいイベントを参考にさせていただいて是非成功させたいものです。)



ナルク活動をコラボで!!

今年度からナルクの活動を他の組織・団体とでコラボします。

① 駅前クリーンアップ活動(奉仕活動)

関西大学(千里山キャンパス)ボランティアセンターの学生ボランティアと協働の活動をします。

6月9日関大学生ボランティア代表とナルク高槻・島本の樋口、青山両担当とが協議して6月22日の駅前クリーンアップから、今後も継続して行う事になりました。

② 同好会「ナルクの輪」作品展示(自立活動)

市の登録文化団体「高槻五行歌会」の作品展にナルク会員の作品を展示します。

高槻五行歌会《代表・石田長男》とナルクの輪《世話人・佐藤節子》との協議で

8月8日(木)～8月21日(木)の高槻市立桃園ギャラリー(生涯学習センター1F)で行う五行歌作品展に共同展示することになりました。

以降も歌会作品展に協働・協力することで一致しました。



事務局

会員の動向

令和1年5月25日現在
225世帯：331名

	氏名	地区	住所	所帯	人数
入会	牛路 直希 さとい	8	川西町	1	2
	大川 朋子	5	土橋町	1	1
	岡田 浩幸 雅子	12	宮野町	1	2
	原 仁志	5	庄所町	1	1
退会	神坂 悦子	13	南大桶町	1	1
	吉田 美智子	4	富田町	1	1
	小川 弘行 由利子	13	北大桶町	1	2
	瀧本 直生 ちる	14	島本町	1	2

事務所当番懇談会のご案内

4地区 入江 末子

当番について基本確認や困りごと、また提案があれば話し合う場にしたいと思います。

会員への活動は無理でも、これならしてみようという方もぜひご参加ください。

日時：7月4日(木)13時半より

場所：事務所サロン



「生活の困りごとお助けガイド」の発刊

高槻市健康福祉部長寿介護課から「生活のちょっとした困りごとお助けガイド」が刊行されました。従来の「生活支援サービス活動リスト」が刷新されたものです。

地域包括支援センターでの配架、長寿介護課HPや地区福祉委員会、図書館、医療機関、老人福祉センター、民生委員児童委員等にも配布されています。

冊子の29ページにナルク高槻・島本を紹介しています。事務所に2冊配架しました。各機関等から問い合わせがあると思います。事務所当番の方は、その対応方よろしく願います。

事務局

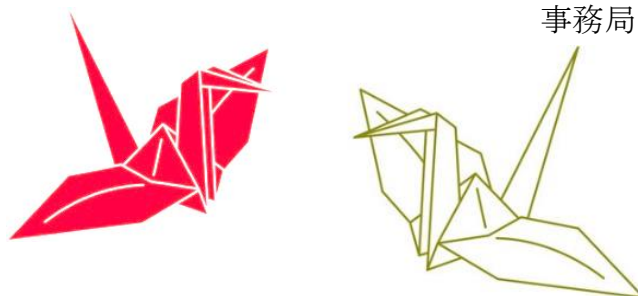
おめでとうございます!

この度政府発表の春の褒章で、8地区の金山孝子さんが藍綬褒章を受けられました。

社会福祉や公共の利益に尽くした人に贈られる名誉ある褒章です。

ナルク活動に対してではありませんが、高槻・島本拠点の会員が授章されたことを心から祝福したいと思います。

事務局



拡大運営委員会たより

書記 岩井 聡

日時：2019年5月25日(土)

13:33~15:55

場所：生涯学習センター 3F 第2会議室

<< 議事 >>

- 1) 会員向けアンケートの結果
 - ・会員数=334 の約1/3 の=119を回収。
- 2) ナルク本部定時総会・25周年記念講演
[5/28(火)@天満ドーンセンター]
- 3) 拠点の定時総会 6/15(土)PM
@総合市民交流C 7F 第6会議室
 - ・現時点で出席の回答=48名、
委任状提出=96名
- 4) 預託活動の寄付金振り込み方法の変更
- 5) クリーンアップ活動
[6月22日(土) 09:00~]
 - ・関大ボランティアセンターの学生、4~5人が
合流してのコラボ実施の予定。
- 6) 拠点事務所と本部とを接続して共有出来る
「会員」、「活動入力」、「会計」等の基幹ソフト
の接続時間が10:00~16:00に削減・縮小
された。経費圧縮の為。
- 7) 市民公益活動センター
5月18日(土)に総会
 - ・石田代表は同センターの管理運営(委)から
の要請で、常任委員として続投。
- 8) 拠点の財政状況等
[宮村(副代)、戸嶋(委)より]
 - ・H. 30年度は入会=23名、退会=52名で
29名の純減。
 - ・昨年、多数入会があったのは総合事業の流れで
地域包括Cの紹介による入会が主。
- 9) 実施済みアンケートと1次集計結果について、
地区リーダーより各地区の状況説明・意見交
換等

次回は、6月22日(土) 13:30~15:30

@事務所サロンにて開催の予定。

※今月号の会報に掲載されている事項は、
議題のみです。議事内容は、事務所にある
「運営委員会議事録」で確認ください。



し こんなコトひてます 猫

パソコン委員会に就任して

第1地区 平田 久和

時は、「令和」となりました。皆さん、この4月までに作成した文書の「平成」という文字部分を一度に「令和」に変える方法をご存知でしょうか。実に簡単、どんなに長い文章の中のたくさんの「平成」がすべて一度で「令和」変換できます。

さて、パソコン委員会は発足2年余りになります。当初からデスクトップ型2台で作業しておりましたがWindows7で対応しており、本部システムがグレードアップされ、急にやり取りが増えてきたこと、同時に拠点内部からも「起動しない」「印刷ができない」「ソフトの行方が分からない」「暗証番号をおしえて」など急劇に要望やクレームが出て参りました、それまでは個人で対応しておりましたが対応が難しくなり、急遽パソコン委員会が設立されました。

野口氏、
能井氏、
橋本氏、
石田氏、
と私の5
名で早速、
機種選定、
新たなプ
ロバイダ



ーの契約などから着手し、まず第一にWi-Fiによる無線ランですべての機器の接続をすることとし、ルーターや新規にWindows10を購入しました。

又、パソコンの利用についても、会員のかたの利用、拠点業務の仕事についての利用とパソコンの起動を「会員」と「事務部」での使い分けができるように設定しました。




現在、デスクトップ2台、プリンター2台で問題なく稼働しております。

予算的には組み込み済みであったものの急な出資もあり、運営委員の皆さんにご配慮いただき誠にありがとうございました。

皆さんの活用を大いに期待します。

2019年5月の活動状況



区分	活動内容			提供者名		点数	
預託活動 (寄付金)	福祉施設	デイサービス「ぼんぽん山」 			○佐藤節、松下、三輪、山口 持田、竹内、高尾、西谷、		34
		活動内容	提供者名	点数	活動内容	提供者名	点数
	住宅清掃など	住宅掃除	山口	2	住宅掃除	大野	1
		住宅掃除	○山之内幹、山之内幸	2	住宅掃除	三輪	2
		住宅掃除	戸嶋節	2	住宅掃除	入江	3
		住宅掃除	芦田 	2	住宅掃除	古田	2
		住宅掃除	池田	3	住宅掃除	入江 	2
		住宅掃除	入江信	1	片付	加藤	3
		住宅掃除	石田	1	住宅掃除	○高見、増田、田中千	4
		家事支援	(○芦田)、田中ま、甲田、 瀧本、佐藤富	8	住宅掃除(ゴミ出し)	松下	3
	通院介助	話相手	○宮村、永井	2	散歩介助	宮村	1
		買物	波多	2	通院外出介助	(○波多)有森、今泉池田	6
		通院外出介助	○波多、宮村	9	外出介助	(○山之内幹)、山之内幸	6
	子育て	送迎・預かり	(○池田) 山崎				
		子供見守り	○小林、松井	4	学童支援	○小林、鈴木	2
		保育園迎え	小林	1	幼稚園送迎	○石田、甲田、小林	4
	庭手入れ	庭の手入れ	○森、山崎、田中蕃	6	庭の手入れ・買物	○入江、横関	5
		庭の手入れ	(○子安) 堀	1			

預託活動

点数利用	送迎・預かり	(○池田)、高見	1	水やり	石田	3
	話し相手・通院介助	(○入江)、廣	4	水やり	矢部 	1
	保育園迎え	小林	1	パソコン指導	稲垣	3
	見守り	(○石田)、入江	1	パソコン指導	稲垣	12
	通院介助	○甲田、石田	5			

☆統計		預託活動					奉仕活動					
		提供	ライフサポート	点利用	講師、コーディネート	当番等	合計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	合計
2019年 5月	人数(人)	42		7	4	43	65	2			52	54
	点数(点)	125		31	5	57	218	2			167	169
今期点数累計		239		56	7	119	421	7			349	356

団体賛助会員
敬称略

リ・アライブサービス(株)ポポン山 ノーマライゼーション高槻
高槻まごころ アクトアモーレ・店舗部会管理組合法人

5月の拠点の行事実績

25日	拡大運営委員会	29名	28日	本部定時総会・25周年記念事業	20名
-----	---------	-----	-----	-----------------	-----

拠点の行事予定



6/15(土)13:30～	拠点定時総会	市民交流センター
6/22(土)9:00～	駅前クリーンアップ	JR高槻駅西
6/22(土)13:30～	運営委員会	事務所サロン
7/4(木)13:30～	事務所当番懇談会	事務所サロン
7/27(土)9:00～	コーディネーター勉強会	社協2F活動室
7/27(土)13:30～	運営委員会	事務所サロン

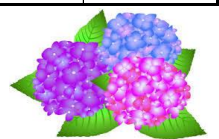
5月の同好会の実績



ナルクの輪	2名、8名、しょうぶの押絵、夏の風物詩の押絵、和布のトンボ作り、六角形の箱作りなど
謡の会	7名、7名、新しい仲間も増え盛況、熟練者の加入もあり気合十分、「高砂」「船弁慶」を！
パソコン同好会	8名、8名、今回は、Wardで金封作り、色のグラデーション、水引の形状など楽しめそう！
写真同好会	4名、6名、前半、撮影した写真の露出検討 後半、撮影条件(水の流れ)設定での相違勉強
かるた同好会	10名、64番、権中納言定頼「朝ぼらけ 宇治の川霧たえだえに あらわれわたる・・・」鑑賞
ビデオサロン	11名、京都蹴上水道局敷地内のツツジ鑑賞、南禅寺を経て、昼食は国際交流会館で一同満足
囲碁同好会	4名、5名、基本の碁譜を思い出しながら対戦するもの、ベテラン同士の対戦などそれぞれに
歌声ひろば	15名、合唱曲3曲、前半、四季の歌、この町で、後半、涙そうそう、[山シリーズ]雪山賛歌・・・
雀クラブ	8名、9名、5月なのにもう真夏か？ 外は暑く、また内もヒートアップ、賑やかに楽しく脳トレを
健康ウォーキング	12名、82ヘクタールもある須磨離宮公園へ、欧風噴水庭園、植物園、子供の森など夢一杯

同好会の予定

名称	R元/6月	R元/7月	場所	世話役
ナルクの輪	10日(月) 24日(月)	8日(月) 22日(月)	事務所 サロン	佐藤 682-8334
パソコン同好会	14日(金) 28日(金)	12日(金) 26日(金)	事務所 サロン	能井 695-2939
謡の会 10時～	8日(土) 19日(水)	13日(土)	事務所 サロン	小林令 683-6358
かるた同好会	21日(金)	19日(金)	事務所 サロン	波多 672-6885
雀クラブ 9:45～	9日(日) 23日(日)	14日(日) 28日(日)	事務所 サロン	大久保 673-4739
ビデオサロン	06/3 ドキュメンタリー新映像の世紀 06/18 ドキュメンタリー新映像の世紀 07/1 映画「動乱」 07/16 映画「羅生門」			能井 695-2939
健康麻雀	29日(土)	—	紺屋町「幸」	青山 687-4352
写真同好会	26日(水)	20日(土) 24日(水)	事務所 サロン	遠藤 681-5262
囲碁同好会	1日(土) 8日(土)	6日(土) 13日(土)	事務所 サロン	樋口 090-7369-0889
カラオケ同好会	6月25日(火)13時～ 7月23日(火)13時～		JOYJOY	森 670-3660
歌声ひろば 13時～	24日(月)	22日(月)	JOYJOY	森 670-3660
ますます元気体操	毎週金曜10:30～		事務所 サロン	芦田健 687-9457
ソフトボール	19日(水) 27日(木)	10日(水)	庄所運動広場	子安 674-0143
ウォーキング	7月7日(日) 大島袖美術館・カップヌードルミュージアム			入江 694-9825



健康ゴルフ	7名、高槻CC、午前中、真夏の暑さも午後からは一転、微風あり、絶好のプレー日和
ソフトボール	3名、5名、ナルク以外6名、で守備練習など、本日は気温22度快晴、7月後半と8月は夏休み
ますます元気体操	今月4回、計36名、毎回体操後の昼食会・コーヒータイトムが楽しみの一つ 満喫！！