



# 花みずき

ナルク高槻・島本 5月号

会報 第295号  
令和元年5月10日発行  
編集発行：ナルク高槻・島本事務局  
電話・Fax：072-662-0769  
<http://nalc-ts.g.dgdg.jp/>

## 平成から令和へ・・・そして拠点も前に

代表 石田 長男

会報「花みずき」は、毎月10日付け発行です。5月1日からの新元号でこの5月号が「令和元年第1号」（通巻295号）になります。

新元号の年に拠点が25周年を迎えるのも新しく踏み出す契機としていかなければなりません。来月の拠点総会に平成30年度の活動報告、令和元年の活動方針を提出し議論・検討を戴いて、これからの方向付けの共有認識をお願いしたいと思っています。

会員の高齢化は避けられません。今まで1～2人で行ってきた預託活動も3～4人でシェアして行うことを考えなければなりません。昨年度は一言で言うならば「会員数の減と高齢化の顕著」「預託活動の利用依頼とその提供活動の減少」となります。これは介護保険の総合事業や介護事業所等の生活支援事業が周知され利用が進んだこと、人々の自立が進み地域での自助・共助・協助による結果なのか？ または、それ以外のことなのか？ 拠点として分析・学習して結果を会員増へと結び付けなければなりません。4月に全会員へお願いしたアンケートは、そのための一方法です。アンケート結果は、拡大運営委員会に報告し会報にも掲載します。

令和の新時代に踏み出した今、これからの1年も会員増と組織の活性化を図ることは第一義の課題です。

社会福祉協議会や地域包括支援センターとの協力・協働は重要であり、公益活動サポートセンターには178を超える団体が登録されています。これらの団体とも地域に根差した貢献・奉仕活動をすることで新規会員を迎えることも可能です。

その一例が昨年のアクトアモーレ管理組合の賛助会員加入です。現在、関西大学ボランティアグループ（学生スタッフ）と駅前クリーンアップ活動について協議をしています。

新元号「令和」は、英訳で「ビューティフル・ハーモニー」（美しい調和）と言うそうです。拠点のこれからも「チームナルク」「明るく・楽しく・温かい」このフレーズでこの機会を契機として立ち止まることなく前に一步を踏み出し進めて行きましょう。

## 高槻・島本拠点第24回定時総会御案内

日時：令和元年6月15日（土）  
午後1時受付（1時半総会開始）  
場所：高槻市総合市民交流センター  
（クロスパル高槻）7F 第6会議室  
大事な拠点運営の総会です。  
会員皆様の積極的なご出席をお願い致します。



## 拡大運営委員会を開催します

代表 石田 長男

本年1月の開催に続いての開催です。従来の「業務担当者合同会議」は、拠点運営規則での規定になく連絡会的な要素を持ったものでした。運営委員会は、総会に次ぐ拠点の意思決定の重要な位置付けで、運営規則にも定められています。

今後は、運営委員、地区リーダー、コーディネーターにより構成する拡大運営委員会を1月・5月・9月の4ヶ月に1回(年3回)行う事にしました。

今回は6月15日の第24回拠点定時総会前の開催です。

4月に全会員向けに行ったアンケートの結果による課題について活発な意見交換を行い今後の方向を話し合う場にしたいと思います。各位のご出席をお願いします。

日時：5月25日(土)PM1.30～

場所：生涯学習センター3F第2会議室

## 健康麻雀第100回目を迎えて

10地区 青山 忠史

平成14年11月第1回目がスタートし、平成31年4月20日で第100回目を迎えることになりました。メンバーも当初からはかなり変わりましたが、第1回目から大久保さん、坂本さん、八田さんの3名が現在も継続され元気よく活躍されています。

今回は特に100回記念と云うこと、八田さん、斎藤さんの両ベテランの永の世話役と運営にご尽力頂いたことへの感謝の気持ちを込めての開催としました。

このような祈念する会です。同好会の『雀クラブ』の皆さんにも参加していただき日頃の成果を発揮していただくよう企画致しました。

幸い多くの方々の参加を得まして常連組もビックリするほどの成果を如何なく発揮される腕前でした。従いまして100回目の記念の会として相応しい盛り上がりとなり和やかな会となりました。

今回の結果優勝はキャリア実力ナンバー1の八

田さん、準優勝はわずかの差で堅実性を発揮された樋口さん、3位は常連の主である大久保さんでした。

飛び賞は「雀クラブ」の大久保圭さん、高尾さん、岡本さんと常連の坂本さんでした。おめでとうございます。

次回は6月22日(土)です。

多数のご参加を期待しております。



## 我が街高槻を行く

12地区 持田 ちえ子

今年も、4月27日から5月5日の子供の日まで、芥川河川敷にて「こいのぼりフェスタ」が行われました。約1000匹の緋鯉や真鯉が初夏の風に吹かれて泳ぐ様は見事なものです。

29日はイベントも開かれ、沢山の人が市内市外を問わず訪れて、売店を覗いたり、パフォーマンスを見て参加したりと連休の一日を楽しんでいました。多くのボランティアの方々が、頑張ってくれたことと思います。



5月に入り3日・4日と今年で21回目となる「ジャズストリート」が開催されました。

大阪府北部地震、台風21号災害の復興を「がんばろう高槻」を掲げて72の会場で行われました。

高槻の町がジャズ一色に染まり、皆さんの笑顔がそこかしこに溢れた楽しい2日間でした。

ジャズ界のキング「日野皓正グループ」も富田会場にきましたよ。すごいう〜

# 運営委員会たより

# サロンはなみずきの出納を受けて

書記 岩井 聡

12地区 清水 幸子

2019年4月27日(月)13:30~15:30

於：サロン花みずき

<< 議事 >>

- 1) 新運営委員候補の紹介
  - ・入江、山崎、金山の各新委員の紹介
- 2) H. 30年度の拠点収支予算・決算
  - ・25周年記念行事向けに引当金として貯めていた30万円を今年度充当する。
- 3) 全会員対象アンケート調査
  - ・70~80%の回収率を目指すものの、総会員数の1/3≒100件位が現実的か。
- 4) ナルク本部定時総会
  - [5/28(火)@ドーンセンター天満]
- 5) 拠点の第24回定時総会
  - [6/15(土)PMで確定]
- 6) 預託活動寄付金の拠点への払込み方法の変更
- 7) 駅前クリーンアップ [6/22(土) 09:00~]
- 8) 「ナルクの輪」の作品展示協力
- 9) 会報編集委員より
  - ・拠点会報が10月で通算300号の発行に！
- 10) 終活関連
  - ・会員同士での運用(有償化もしくはゴミでない資源化)は出来ないものか？



今回は、5月25日(土) 13:30~15:30

@生涯学習センター 3F会議室

※今月号の会報に掲載されている事項は、議題のみです。議事内容は、事務所にある「運営委員会議事録」で確認ください。



## 会員の動向

H31.4.30 現在  
225 世帯：331 名

	氏名	地区	住所	所帯	人数
入会	武津 美菜子 一輔	7	天神町	1	2
退会	原 仁志	5	庄所町	1	1
	河野 浩三 敏子	11	日吉台	1	2
	生田 旭 篤子	12	千代田町	1	2

サロンはなみずきの出納を頼まれたのは、2017年の春浅い頃でした。仕事の流れもわからず受けてしまいました。

仕事は事務所の運営委員会や、サロンに集まる同好会の方々のコーヒー・お茶・台所・トイレの消耗品等の管理です。幸いビデオサロンとナルクの輪に参加して週一度は事務所に通っていたのも幸いし、集めたお金を記帳し、集金に来ておりました。

月末には集計して金山さんにお渡しします。

夏になり冷茶のペットボトルを初めは自分で運んでおり、重くて階段を上がるのが辛かったので、石田長男さんが、代わりに購入し運んで下さることになりました。



そして2年目に新しいはなみずきノートを作る折、尺にインキが染みノートが黒ずみすっきり仕上げることが出来ません。そこへ波多美恵子さんがパソコンで名前と線引きしたのをコピーし、ノートに貼る事で綺麗で分かりやすく出来上がりました。

一人でも多くの方が同好会に参加され、外に目を向けて元気な日々を楽しんでほしいと思っています。

お金を扱うので最初は心配でした。でも皆様に助けて頂き2年間不備なく終えることが出来たので感謝しています。

## 「活動提供寄付金」 取り扱い変更の御願い

会計担当 宮村 眞弓

活動寄付金の振込手数料はナルク高槻・島本で負担しています。

この4月から振込手数料が80円から150円に値上げされました。

この値上げに伴い、ナルクの負担が大きくなりましたので、4月27日の運営委員会で話し合い、振込を止めて現金でお預かりする事になりました。詳細については後日、活動リーダー様にお知らせ致します。

# 2019年4月の活動状況



区分	活動内容			提供者名		点数	
預託活動 (寄付金)	福祉施設	デイサービス「ぽんぽん山」	食事配膳		○佐藤節、松下、三輪、山口 持田、竹内、高尾、西谷、水谷	31	
		活動内容	提供者名	点数	活動内容	提供者名	点数
	住宅清掃など	住宅掃除	山口	2	住宅掃除	大野	1
		住宅掃除	○田中蕃、入江、池田、高見	9	住宅掃除	三輪	2
		住宅掃除、買い物	戸嶋節	2	住宅掃除	入江	3
		住宅掃除	芦田	2	住宅掃除	古田	2
		住宅掃除	池田	2	住宅掃除	○入江、加藤	2
		住宅掃除(ゴミ出し)	入江信	2	住宅掃除、片付け	○高見、増田	3
		家事支援	○芦田、田中ま、甲田、 瀧本、佐藤富	6	住宅掃除(ゴミ出し)	松下	4
	話相手				○宮村、永井	2	
	通院介助 子育て	通院外出介助	○波多、松下、池田	9	通院外出介助	(○波多)、有森、今泉、 池田、宮村	8
		外出介助・片付け	加藤	6			
	その他	子供預かり見守り	(○山之内幹) 山之内幸	3	幼稚園送迎	○石田、甲田	5
		庭の手入れ	森	2	パソコン	稲垣	2
		庭の手入れ・買物	○入江、横関	4			

## 預託活動

49

65

点数利用	通院介助・買物	(○入江), 廣	3	住宅修繕	山崎	3
	通院介助	(○甲田)、石田	3	パソコン	稲垣	4
	庭の手入れ	○樋口、入江、宮村、 田中蕃、山崎	10	パソコン	稲垣	2

16

9

☆統計		預託活動					奉仕活動					
		提供	ライフサポート	点利用	講師、ユーティ	当番等	合計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	合計
2019年 4月	人数(人)	37		6	1	41	62	3			44	47
	点数(点)	114		25	2	62	203	5			182	187
今期点数累計		114		25	2	62	203	5			182	187

団体賛助会員  
敬称略

リ・アライブサービス(株)ポンポン山 ノーマライゼーション高槻  
高槻まごころ アクトアモーレ・店舗部会管理組合法人

### 4月の拠点の行事实績

27日	運営委員会	16名		
-----	-------	-----	--	--

### 拠点の行事予定



5/25(土)13:30～	拡大運営委員会	生涯学習センター
5/28(火)10:00～	本部定時総会・25周年記念事業	ドーンセンター 天満
6/15(土)13:30～	拠点定時総会	市民交流センター
6/22(土)9:00～	駅前 クリーンアップ	JR高槻駅西

### 4月の同好会の実績



ナルクの輪	4名、6名、鯉のぼりの飾り物、どんぐりのかさを使って可愛い花作りなど、次回にも続くか？
謡の会	7名、5名「小督」のおさらい、名高い「高砂」の練習に入る、これ程長く難しいとは・・・
写真同好会	5名、7名、前半、スマホでパノラマ撮影、合成後半、写真の撮り方、一眼レフ機能設定など
ビデオサロン	5名、2週にわたり、「忠臣蔵」鑑賞、当代のスター登場 5/4は京都蹴上で「満開つつじ」鑑賞
パソコン同好会	11名、10名、しおり作りの一回目、サイズ、地模様、椿の花作り、続いて二回目も続けて作製
囲碁同好会	9名、4名、「布石」の勉強、それぞれの対戦を通じて勉強した「布石」に集中！！
歌声ひろば	14名、合唱曲3曲、前半(5月の歌)、後半は(美空ひばりメドレー)、「平成」に別れを
カラオケ同好会	6名、今回は参加者が少なく、思い切り各自の得意曲披露、参加メンバー各6曲を
健康麻雀	18名、第100回記念、慰労もかねて開催、「雀クラブ」の参加も得て、大盛況！！
雀クラブ	10名、10名、桜も散り、肌寒い日々が続きますが、手の動きとともに、日常の話題を賑やか
健康ウォーキング	12名、安威川堤の桜のトンネルを抜け、「新幹線公園」へ レトロと新型車両、面白く見学

### 同好会の予定

名称	R元/5月	R元/6月	場所	世話役
ナルクの輪	13日(月) 27日(月)	10日(月) 24日(月)	事務所 サロン	佐藤 682-8334
パソコン同好会	10日(金) 24日(金)	14日(金) 28日(金)	事務所 サロン	能井 695-2939
謡の会 10時～	11日(土) 25日(土)	8日(土) 22日(土)	事務所 サロン	小林令 683-6358
かるた同好会	17日(金)	21日(金)	事務所 サロン	波多 672-6885
雀クラブ 9:45～	12日(日) 26日(日)	9日(日) 23日(日)	事務所 サロン	大久保 673-4739
ビデオサロン	05/4 京都蹴上でツツジ鑑賞 05/21 ドキュメンタリー新映像の世紀 06/3 ドキュメンタリー新映像の世紀 06/18 ドキュメンタリー新映像の世紀			能井 695-2939
健康麻雀	—	22日(土)	紺屋町 「幸」	青山 687-4352
写真同好会	18日(土) 22日(水)	26日(土)	事務所 サロン	遠藤 681-5262
囲碁同好会	4日(土) 11日(土)	1日(土) 8日(土)	事務所 サロン	樋口 090-7369-0889
カラオケ同好会	5月28日(火)13時～ 6月25日(火)13時～		JOYJOY	森 670-3660
歌声ひろば 13時～	27日(月)	24日(月)	JOYJOY	森 670-3660
ソフトボール	15日(水) 30日(木)	19日(水) 27日(木)	庄所運 動広場	子安 674-0143
ゴルフ同好会	5月27日(月)、高槻CC			杉本 628-8303
ますます元気体操	毎週金曜10:30～		事務所 サロン	芦田健 687-9457
ウォーキング	6月2日(日) 聖徳太子の街・安堵町			入江 694-9825

ソフトボール	4名、ナルク外の4名も一緒に、思わぬ暖かな4月の終日、守備・バッティングなど無事終了
ますます元気体操	今月4回、38名、新年度スタート「健幸パスポート」習得、目標は全員300ポイント頑張るぞー