



花みずき

ナルク高槻・島本 2月号

会 報 第 292 号

平成 31 年 2 月 10 日 発行

編集発行：ナルク高槻・島本事務局

電話・Fax：072-662-0769

<http://nalc-ts.g.dgdg.jp/>

(拡大) 運営委員会を開催しました

代表 石田 長男

1月27日 pm1.00～市民交流センターで(拡大)運営委員会を開催しました。昨年7月23日に第1回地区リーダー、コーディネーター情報交換会を行いました。今回は同じメンバーで拡大運営委員会として行ったものです。

前年度からの引き続き事項で「南北ブロック交流会」「業務担当者合同会議」は行わないとしていたのですが、拠点の組織運営・活動の円滑な推進を図るうえで地区リーダーやコーディネーターの役割は、組織の基盤の縦糸、会員同志の預託活動等の助け合いは横糸として「反物:ナルク」を織り込んでいく重要な下地となるものです。今回を含み委員会の議事内容は、会報各号の「運営委員会たより」や事務所備付の「運営委員会議事録ファイル」で確認して頂きます。

「よくボランティアはやりたいけど組織に縛られたくない。好きな時に自由にやりたい、他から言われてやりたくない」との声を聞くことがあります。ナルクは、組織として会員の活動を縛っているのでしょうか？ 決してそのようなことはありません。

ただ、ルールやマナーは必要なことです。拡大運営委員会では、企画行事やイベント等の伝達・事務連絡は必要最小限の時間に絞り、各地区の現状把握、問題点の提起と共有・交流を主にした活発な意見交換の場を設けることを第1としてはと思っています。

今回は、特に預託活動における「介護と介助について」の意見交換を行い、意識の共有を図りました。そして今後の拡大運営委員会を年3回(5月・9月・1月)に開催することにしました。

拡大運営委員会終了後に引き続き、昨年10月15日に行ったコーディネーター勉強会の第2回目を前回の積み残し「実務処理編」を主に行いました。

(2面に報告記事を掲載)



クリーンアップ活動のご案内

平素は「ナルク活動にご協力頂きありがとうございます。ナルク高槻・島本主力の奉仕活動であるJR高槻駅北口のクリーンアップ活動を今年も実施したいと思います。木々が芽吹き、花咲く春の訪れを感じながら住み心地のよい街づくりに努めたいと思います。

ぜひ多数の皆さんの参加を頂きますようお願い申し上げます。

実施日 平成31年3月23日(土) AM9:00～

詳細は別紙にてご案内しています

コーディネーター勉強会を開催

預託活動受付担当 池田 咲子

寒さ厳しき1月27日、市民交流センターで拡大運営委員会に引き続き、コーディネーター勉強会を開催しました。

運営委員、地区リーダー、活動リーダー、コーディネーター、合わせて30名の参加者がありました。昨年10月に開催のコーディネーター勉強会（4つの活動事例をロールプレイングしての学び）に引き続き、今回は書類の書き方に重きをおいて、「ボランティア利用申込書」「コーディネート記録」「活動報告書」への記入を皆さんにさせていただきました。

会員の母（独居）宅の家事支援をし、会員が持っている点数1点を利用するという設定の基に書類に書いていただきました。30分の記入時間を設け、その後プロジェクターを使いスクリーンに大写しにし説明。

利用者＝会員。被提供者＝会員の母。点数利用の場合の書き方。交通費はその都度書類に書き清算、押印。

何でもそうですが、書類作成も一度や二度書いたぐらいでは、覚えられないのではないのでしょうか。慣れ親しみ、分からなければ聞くという事で覚えていただけるのでは、と思います。



質疑応答では活発に質問していただき、時間が足りないぐらいで皆さんの前向きな姿勢を感じました。経験者の方にもご助言をたくさんいただき、少しずつ解決したように思います。より一層「だれでも見ただけで何を書けばいいか理解できる用紙」への検討、「用紙によりバラバラなボランティア提供内容の統一」も課題だと思います。私も勉強させていただき有意義な勉強会だったと思います。



安満遺跡公園第一次オープン

10地区 石田 長男

高槻市・安満遺跡公園ってご存知ですか？昭和3年に京都大学附属農場が開設され、約90年間農学研究の拠点として使用されてきた公園予定地です。京大農場の移転にともない跡地が歴史遺産「弥生安満遺跡」高槻市のセントラルパークとして整備されてきました。



この公園が3月28日(土)「安満遺跡公園」として第一次オープン(開園)します。

公園の拠点となる「パークセンター」は、市民活動による様々な体験プログラムが実施できる「工作・調理室」「多目的スタジオ」「多目的室」「ランニングステーション」や「交流・体験スペース」が設けられています。

(※公園の理念※)は、「都心にある史跡安満遺跡と京大農場跡地の歴史・環境資産を活かし、豊かな市民生活の発展と新たな市民文化醸成の拠点として、高槻のシンボルとなる市民共有の公園を市民とともに育てつづける」という趣旨に沿って取り組まれています。今回の第一次オープンには是非足を運んでいただき「見学・楽しみ・体験」を通じて全面オープン(開園)を楽しみ期待して戴ければと思います。公園東側には、「子ども未来館」が同時開設・開館します。ナルクの活動・企画・イベントがこの公園で計画・実施出来たらと思います。

公園での市民活動組織として「安満人倶楽部(あまんどくらぶ)」が2017年4月に発足しています。筆者と他にナルク会員1名がこの倶楽部のメンバーです。

会員の動向

H31.1.31 現在
231 世帯：340 名

	氏名	地区	住所	所帯	人数
退会	大野 芳雄	2	塚原	1	1
	大藤 誠二 照代	7	奥天神町	1	2
	小島 英世 智恵子	12	緑町	1	2

拡大運営委員会たより

会員管理に携わって

書記 岩井 聡

9 地区 戸嶋 祥郎

2019年1月27日(日) 13:00～14:43
於：総合市民交流センター7F第6会議室

事務局の会員管理の1部を昨年6月より担当
しています。仕事内容をお知らせします。

<< 議事 >>

- ・運営委員会に、拠点活動の基本となる地区リーダーとコーディネーターの参加を加え「拡大～」として、約4ヶ月毎に開催していく。
- ・次回は、拠点総会前の5月を予定。

1) 当面の行事

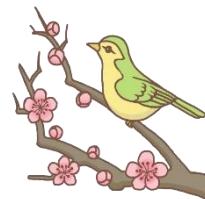
- ・第2回コーディネーター勉強会は、前回の反省を踏まえ、この会議の後に開催。
 - ・1日サロン[2月2日(土)] 現状73名参加予定。本日、実行委員で最終詰めを行った。
AM学習中心、PMお遊びの段取りで。
 - ・エリア17拠点連絡会[3月7日(木)] 役員が交替で出席予定。
 - ・春のクリーンアップ[3月23日(土)] 例年通りのJR駅北側にて実施。
 - ・拠点の年度末会計監査予定[4月10日(水)]
 - ・拠点総会[6月15日(土)]
 - ・本部総会と25周年記念事業[5月28日(火)]@天満・ドーンセンター
拠点としての作品展開催は見送り。
芸能披露は安来節と落語で。
物産展は富田の酒造り2社と拠点とのコラボ出展という形で検討中。
 - ・拠点25周年記念行事[本年秋を予定]
11月開催とすれば来月2月に申込要。
企画は役員と運営(委)で鋭意検討中。
 - ・シニアサポート養成講座は今年度出来ていない。総会議案書ベースから先送りになっている行事。暑気払いビア・パーティ等と共に来年度開催方向で検討予定。
- 次回は2月23日(土) 13:30～15:30 予定

※今月号の会報に掲載されている事項は、議題のみです。議事内容は、事務所にある「運営委員会議事録」で確認ください。



1. 入退会管理

- ① 入会；事務所からの入会問い合わせ情報より本人に電話し、状況や希望等をお聞きし、入会パンフレットをお送りします。パンフレットを読んで頂き、入会を希望されるようならば入会申込書に必要事項を記入後ナルク本部に送付を依頼します。他に友人や包括支援センターからの紹介で入会される方もおられます。本部にアクセスし入会を確認する一方、本部からの入会申込書のコピーの到着を待って情報を地区リーダーにFAXすると共に、地区リーダーに新入会員用アンケートを含む資料1式を渡します。会員に電話し入会のお礼と入会動機等をお聞きします。
- ② 退会；直接、間接に退会を知った段階で本人に連絡し、退会理由をお聞きし、預託点数を調べ、お持ちであれば、点数の取り扱いを相談します。その後本部にFAXし、退会手続きが完了します。
- ③ 月初めに本部へアクセスし先月末の入退会者を確定します。入退会者の一覧表を作成し、会報編集の中村さんや関係者にメール送信します。
月々をまとめた1年分の入退会者情報は総会での活動報告に反映されます。



2. 会員管理関係の庶務

- ① 新入会員募集のパンフレットの準備と封筒印刷。
- ② 地区毎の名簿印刷と掲示。会員の電話番号資料の印刷とファイリング。
- ③ 会報やナルク新聞の地区毎の部数の掲示。及び郵送分の封筒、宛名ラベルの印刷。

以上が主な作業内容です。縁の下の作業ですが、会員の皆様の情報も保管されていますので、個人情報保護に抵触しない範囲で有れば、気になる事や知りたい事が有れば遠慮なく連絡して下さい。お待ちしております。



団体賛助会員
敬称略

リ・アライブサービス(株)ポンポン山 ノーマライゼーション高槻
高槻まごころ アクトアモレ・店舗部会管理組合法人

2019年1月の活動状況



区分		活 動 内 容			提 供 者 名		点数	
預託活動（寄付金）	福祉施設	デイサービス「ぽんぽん山」	食事配膳		○佐藤節、松下、三輪、山口 持田、竹内、高尾、西谷		 32	
		活 動 内 容	提 供 者 名	点数	活 動 内 容	提 供 者 名	点数	
	住宅清掃など	住宅掃除	山口	2	住宅掃除	○池田、森	2	
		住宅掃除、買い物	○戸嶋節、	2	住宅掃除	○入江、加藤	2	
		住宅掃除	芦田	2	住宅掃除	加藤	4	
		住宅掃除	○入江、池田	2	住宅掃除	○高見、増田	3	
		住宅掃除	三輪	2	住宅掃除(ゴミ出し)	松下	4	
		住宅掃除	入江	5	住宅修繕	大野	2	
		住宅掃除/見守り	入江	3	家事支援	○芦田、田中ま、	6	
		住宅掃除	古田	2		瀧本、佐藤富		
	通院介助など	通院外出介助	波多	6	通院介助	(○樋口)、入江	2	
		通院外出介助	波多	11	話し相手	宮村	2	
		通院外出介助	(○波多)、宮村、今泉	7	銀行代行	池田	1	
	子育て	幼稚園送迎	○石田、甲田、山崎	11				
	庭	庭手入れ他	○入江、横関	4				

預託活動

0

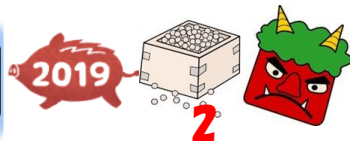
点数利用	住宅修繕	子安	1	庭の手入れ	○森、山崎	4
	通院介助	(○入江)、廣	1			

☆ 統計		預託活動						奉仕活動				
		提供	ライフサポート	点利用	講師、コーディネート	当番等	合計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	合計
2019年1月	人数(人)	30		4		40	59		12		52	54
	点数(点)	119		6		53	178		90		273	363
今期点数累計		1503	(14)	279	24	527	2319	35	600	109	1313	2057

1月の拠点の行事实績

27日	拡大運営委員会 コーディネーター勉強会	36名	16,23 ,30日	放課後 子供教室	延べ 30名
-----	------------------------	-----	---------------	-------------	-----------

拠点の行事予定



2/2(土)10:00～	一日サロン (新年交流会)	交流センター
2/23(土)13:30～	運営委員会	事務所サロン
2/6,20,27(水)	放課後 子供教室	桃園小学校
3/23(土)9:00～	高槻駅前 クリーンアップ	JR高槻駅北
3/6(水)14:00～	放課後 子供教室	桃園小学校

1月の同好会の実績



謡の会	7名、7名、「田村」の反復練習、繰り返すことで、かなり上達しました、「小督」も2,3回
写真同好会	5名、会員が撮影した写真をもとに、撮影条件、絞り、シャッター速度、構図につき意見交換
かるた同好会	7名、新年会、昨年の故地訪問や同好会の話で盛り上がり、春の故地訪問は花見に決定！
パソコン同好会	6名、12名、前半、実践的文章作成、後半は新年会で親睦を図った。
囲碁同好会	3名、6名、今回は代理の指導者で、丁寧に指導していただいた、常連の対局も2,3局対戦
歌声ひろば	20名、新年会を兼ねて歌い初め、「四季の歌、いい日旅立ち、など」当日のリクエストにより
カラオケ同好会	5名、天候不順、極寒、参加者少なく、普段の倍 1人8曲熱唱！！(3時間)
雀クラブ	11名、9名、今年の打ち初め、出足もよく、大寒で雨天も関係なく、今年の脳トレの開始。
ビデオサロン	3名、4名、前半、「おとうと」(山田洋二監督)後半、「彼岸花」(小津安二郎監督)など鑑賞
ウォーキング	8名、今回は敦賀へ「越前カニ」の堪能旅、道中の展示館を散策、「カニ」も「往復車中」も満足

同好会の予定

名称	H31/2月	H31/3月	場所	世話役
ナルクの輪	11日休み 25日(月)	11日(月) 25日(月)	事務所 サロン	佐藤 682-8334
パソコン同好会	8日(金) 22日(金)	8日(金) 22日(金)	事務所 サロン	能井 695-2939
謡の会 10時～	9日(土) 23日(土)	9日(土) 23日(土)	事務所 サロン	小林令 683-6358
かるた 同好会	15日(金)	15日(金)	事務所 サロン	波多 672-6885
雀クラブ 9:45～	3日(日) 17日(日)	10日(日) 24日(日)	事務所 サロン	大久保 673-4739
ビデオサロン	02/ 4 読書論 アラン「幸福論」 02/19 映画「サイコ」 03/ 4 ソ連崩壊20年(ドキュメント) 03/19 ソ連崩壊20年(ドキュメント)			能井 695-2939
健康麻雀	16日(土)	—	紺屋町 「幸」	青山 687-4352
写真 同好会	16日(土) 27日(水)	16日(土) 27日(水)	事務所 サロン	遠藤 681-5262
囲碁 同好会	2日休み 9日(土)	2日(土) 9日(土)	事務所 サロン	樋口 090-7369 -0889
カラオケ 同好会	2月26日(火)13時～ 3月26日(火)13時～		JOYJOY	森 670-3660
歌声ひろば 13時～	25日(月)	25日(月)	JOYJOY	森 670-3660
ソフトボール	—	7日(木) 20日(水)	庄所運 動広場	子安 674-0143
ゴルフ 同好会	3月25日(月)、亀岡CC			杉本 628-8303
ますます 元気体操	毎週金曜10:30～		事務所 サロン	芦田健 687-9457
ウォーキング	3月3日(日) 長岡京勝龍寺・周辺			入江 694-9825

ソフトボール	5名、(地区仲間6名)、今回は三角ベースボールで紅白戦、無事終了することが目標、達成！
ますます 元気体操	今月3回、36名、1月18日、長寿介護課から来所、健康維持のための講話、体操指導