



花みずき

ナルク高槻・島本 4月号

会報 第318号
 令和3年4月10日発行
 編集発行：ナルク高槻・島本事務局
 電話・Fax：072-662-0769
<http://nalc-ts.g.dgdg.jp/>

新型コロナウイルス禍での拠点会計

事務局長 宮村 眞弓

昨年から今年になっても一向に新型コロナウイルス感染が収まらない状況が続いております。拠点会計では2020年度のナルク高槻・島本の拠点予算を作成する時期（昨年3月）と、新型コロナウイルス感染が日本に広がっていく時期とが重なってしまい活動の自粛が広がる中、収入の大幅な減少ばかりを考えてどうなるのかと自問自答しておりました。「収入を考えるだけでなく固定費などの支出を先ず考えてから収入を考えることにするほうが、予算は立てやすくなるのでは」との助言を得て、頭のモヤモヤが一気に晴れ、無事2020年度予算の作成を行えたものでした。

拠点の収入は主に会員の年会費の分担金、賛助会費、預託活動の寄付金、同好会のサロン利用時の寄付金等になります。昨年4月はコロナの影響を受け、活動も自粛になり収入も少額だったことから、今年度実績はやはり大幅な収入減になると覚悟しましたが、5月以降は新型コロナウイルスへの対処方が分かった安心感からか預託活動が徐々に増え、9月から11月にかけては庭木の剪定活動もあって、当初の心配を払拭させるような収入増となりました。

一方支出は、事務所家賃・インターネット接続費・プリンターのインク代・光熱費などが主な項目です。一日サロンや研修会等に掛かる会場費の支出もありますが、新型コロナウイルス禍でイベント、研修会等のほとんどが中止になったことで、これらの支出項目は微々たるものになりました。このことからコロナ禍ではありましたが会員の方々の活動、ご尽力・ご協力により当初の予算（収入）の確保が出来ました。あらためて御礼申し上げます。

また、高槻・島本の活動に子供食堂があります。当初の場所は建物1階のNPO法人シーンでした。その後自治会館、田中さんご自宅と、1年間で3度の場所変更を余儀なくされました。拠点事務所を子供食堂の開室場所にしたいとの提案が工事費用の提示を含め役員会にあり、拠点会計の繰越金を有意義に活用できればとのこともあり、運営委員会の承諾も得て改修工事を行い、この3月から開室使用に至っています。今回の措置は子供食堂は言うに及ばず、今後のナルク拠点活動にも大いに役立っていくものと思っております。

会員写真作品展のお知らせ

写真同好会

場所：えきちかギャラリー（松坂屋地下通路）

日時：4月13日（火）～4月26日（月）

コロナ禍の中、笑顔と元気を導く作品を撮りたいと頑張りました。
 皆様のご感想・ご意見等宜しく願います。

代表 石田 長男

3月15日(月)午後に関西大学中等部(高槻ミューズキャンパス)宮本裕美子先生、1年生の男子2名、女子2名を拠点事務所に迎えました。今回の訪問は昨年10月19日の授業の一環「MACHI プロジェクトの総合学習」でのアクションプログラムにナルク奉仕活動をチューターとして紹介(会報11月号)その後、学生が自ら企画立案し活動をしたことへの報告です。



活動は、昨年11月の市内公共の場での清掃活動でした。残念ながら活動の時間に齟齬がありナルクとの協働は出来ませんでした。その時の状況・様子は学生達が持参した「タブレット」を使い映像を含め詳しく話してくれました。意外なのは「タバコの吸い殻が多く落ちていた」とのこと・・・我々の駅前クリーンアップでは、あまり感じなかったことです。活動をとおして「街の美化」「ゴミのない環境」のためには「ゴミのポイ捨ては、無論のこと」自分たちも日々意識して行動して行きたいとの頼もしい言葉を聞きました。

宮本先生からは「マスク」を、学生からは「手書きの寄せ書き色紙」(事務所に掲示済み)を戴きました。マスクはナルク活動で使いたいと思います。

関西大学とは、今までも大学生ボランティアグループ(吹田本部キャンパス)と駅前クリーンアップ活動を共にしています。今後も幅広いグループ、団体との協働活動を行い、地元・地域に密着したボランティア団体としてナルクの位置付けを進めて行きたいと思えます。

私たちの地区 自然と歴史豊かな8地区

第8地区 遠藤 良樹

地区の中心を縦に芥川、横に西国街道、クロスした点の周囲に清福寺町・殿町・紫町・芥川町・川西町がある自然と歴史豊かなエリアです。東西に通る西国街道には宿場として栄えた芥川宿、参勤交代の大名行列の本陣も置かれ賑わった街道。今では僅かに残る家並みと格子窓。高槻は大阪と京都の間に位置し、淀川・西国街道など水陸交通の要として、1里毎に街道にエノキの木などを植えて路程の目印とした一里塚が残っています。

又、清福寺町・川西町一丁目には「史跡嶋上郡衙跡」庁院や税を納める正倉などが整えられ庁院の西側には郡寺(芥川廃寺)・阿久刀神社周辺には郡司(長官)一族の住まいがあり、郡衙と盛衰をともした遺跡もあります。

縦線の芥川、中堂山と三好山の間を原から塚脇へ流れ出る途中に形成された峡谷・中流域約4kmにわたって夫婦岩、八畳岩などの奇岩や断崖、滝などが続き四季折々に姿を変える自然美が堪能でき、清福寺町門前橋のたもとには整備された河川敷公園・芥川桜堤公園。春には桜が咲き誇り、5月の「こいのぼりフェスタ1000」では1000



匹ものこいのぼりが空を泳ぎ 夏には川遊びも楽しむことができ、一年を通じて市民に親しまれています。

このように歴史を偲び、レクリエーションも楽しむことが出来る地区には、現在8世帯・13名(男性6名・女性7名)賛助会員1団体の加入です。年齢層は高く活動会員が少ない状況で唯一こども食堂に参画 貢献頂いている方もあります。



運営委員会たより

書記担当 山口 礼子

開催日：令和3年3月20日(土)
PM 1:30~3:30

場所：事務所サロン



◎事項

1. 時間預託活動の範疇外の活動について
 - ・事務所保守・設備、器具の修理・保守&新設の活動
 - ・預託活動、奉仕活動等に必要な器具等の修理・調達する活動
 - ・事務室&サロンでの管理, 消耗品調達等
2. 2020年度拠点会計(見込み)報告別紙により報告
3. 第26回拠点定時総会 開催日確定
運営委員及び地区リーダーを代議員とする予定で準備する。
4. 生活困窮者(生活保護)の通院介助への預託活動(新入会者:鈴木)
 - ・自宅(深沢住宅)~清水クリニックへの人工透析治療通院
 - ・利用者の預託寄付金 100円/回
 - ・活動者への預託点付与 1点/2回
5. ナルク子ども食堂について...1年間の経過と今後の方針

令和2年4月~令和3年3月
コロナ禍で13日の開催

令和3年4月~令和4年3月
年間30日開催の予定



6. ナルク会員作品展
写真同好会 4/3~/26 えきちかギャラリー
(松坂屋地下通路)

◎報告

1. 会員入退会状況
2. 関西大学中等部の先生と学生が拠点ナルク訪問(詳細:会報4月号掲載)
3. 大阪医科薬科大学看護学部から学生の実習受入照会(7月8月の2日間...2~3名)
4. クリーンアップ活動の実施時期等は4月の運営委員会で決定する。

4月度運営委員会

4月17日(土) PM1:30より開催。

※今月号の会報に掲載されている事項は、議題のみです。議事内容は、事務所にある「運営委員会議事録」でご確認ください。

会員の動向

令和3年3月末日現在
214世帯 309名



私のふるさと

大阪市福島区

5地区 池田 咲子

私が生まれ育ったのは、大阪の福島区(梅田の隣)です。JRと阪神電車の福島駅が接近してありました。結婚するまで福島にいました。私を知る福島は町。町の真ん中で父は自動車の部品屋(パーツ屋)をしてました。母は勿論店の手伝いをしてました。パーツ屋の町、前後左右の家がパーツ屋。今ならオートボックスでしょうが、その頃はボルト1本売り買いされてました。車はダイハツのミゼット(三輪車)が前の道路を走り回ってました。

内気だった私ですが、長い休みには近所のお寺で勉強を教えてもらったり、ろくろ回しも教えてもらい、茶碗などを作りました。遊ぶのは公園で男女入り交じりボール遊び、1つ違いのやんちゃな兄の後を追いかけて、兄の友達と遊んだり、私をいじめめる人がいると兄が大きく立ちだかるもので、私はいじめられることはありません。近所の神社でも鬼ごっこをしたりして暗くなるまでよく遊びました。今と違い、家の中でおとなしく遊ぶという事はあまりなかったように思います。

高校では電車通学。これが大変。というのが阪神福島駅が地上区間でした。駅のすぐ手前に踏切があり「開かずの踏切」なんです。右の福島駅からくる電車はゆっくり、ゆっくりとスピードを上げながら? 目の前を通りすぎます。やっと通りすぎバーが上がると思いきや、左から駅に止まる電車がスピードをゆるめながら、目の前を通りすぎます。やっとと思いきや今度は右から...。私は踏切の先にあるJR福島駅に行きたいんです。いつになることやら~。やっとバーが上がっても素早く渡らないとすぐにバーが降ります。今では福島も大分変わってる事と思います。



	氏名	地区	住所	世帯	人数
入会	西口ミネ子	12	明野町	1	1
	鈴木 静雄	13	深沢町	1	1
退会	牧野 慶子 広	13	南大樋町	1	2
	山崎 尚彦 裕美	12	松原町	1	2

2021年3月の活動状況



	活動内容			提供者名			点数	活動内容			提供者名			点数
	施設	活動内容	提供者名	施設	活動内容	提供者名								
預託活動 (寄付金)	施設	配膳・片付け	○佐藤、高尾、竹内、三輪	20										
	住宅掃除等	住宅掃除	山口		2	掃除	池田	2						
		掃除	小林		2	掃除	入江末	2						
		住宅掃除	池田		2	掃除	○石田、矢野	12						
		掃除	宮村		4	住宅掃除	入江末	2						
		掃除	○小林、瀧本		2	掃除(ゴミ出し)	赤穂	9						
		掃除	小林		4	住宅掃除	○田中千、木村	4						
		買物	宮村		5	通院介助	宮村	3						
	通院介助等	見守り	○入江末、横関		18	通院介助	池田	5						
		通院介助	高見		6	車いす介助	(○森)有森,入江寛,山崎	6						
		院内介助	(○池田)入江末,入江寛 田中蕃, 戸嶋祥,樋口,宮村,持田,森		11	外出介助・買い物	加藤	12						
						外出介助	(○山之内幹)山之内幸	2						
	子	子守	(○池田)石田,田中蕃		2	通園見守り	○石田、甲田、山本	10						
	庭	庭手入れ	三上		2									



ライフサポート

非会員	掃除	(○小林)三上	5
-----	----	---------	---

※今月は年度末の個人残高票をおとどけ
します(活動5点以上の方)
不明点がありましたら入力係まで

預託活動

点利用	車いす介助	(○池田)、田中蕃	1
	通院介助	(○甲田)、石田	3
	包丁研ぎ	(○稲垣)、奥戸	8
	院内介助(同行)	池田	1

69



☆統計	預託活動							奉仕活動				
	施設	提供一般	ライフサポート	点利用	コーディネート	当番等	合計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	合計
2021年3月	4	27	1	8	2	43	56		10		39	47
人数(人)	4	27	1	8	2	43	56		10		39	47
点数(点)	20	129	5	13	3	61	231		100		97	197
今期点数累計	187	1269	24	207	26	660	2373	16	713	18	1156	1903

団体賛助会員
敬称略

リ・アライブサービス(株)ポンポン山 ノーマライゼーション高槻
アクトアモール・店舗部会管理組合法人

3月の拠点の行事実績

20日	運営委員会	9名	7日 21日	子供食堂& 子供サロン	10名
-----	-------	----	-----------	----------------	-----

同好会の予定

名称	R3/4月	R3/5月	場所	世話役
ナルクの輪 13:00～	12日(月) 26日(月)	10日(月) 24日(月)	事務所 サロン	佐藤 682-8334
パソコン 同好会	9日(金) 23日(金)	14日(金) 28日(金)	事務所 サロン	能井 695-2939
謡の会 10時～	10日(土) 17日(土)	8日(土) 22日(土)	事務所 サロン	小林令 683-6358
かるた 同好会	16日(金)	21日(金)	事務所 サロン	能井 695-2939
雀クラブ 9:45～	—	—	事務所 サロン	大久保 673-4739
健康麻雀	—	—		青山 687-4352
写真 同好会	11日(日) 17日(土)	15日(土) 26日(水)	事務所 サロン	福原 080-5446 -6454
囲碁 同好会	3日(土) 10日(土)	1日(土) 8日(土)	事務所 サロン	樋口 090-7369 -0889
カラオケ 同好会	—	—	JOYJOY	森 670-3660
歌声ひろば 13時～	—	—	JOYJOY	森 670-3660
ソフトボール	8日(木) 28日(水)	19日(水) 27日(木)	庄所運 動広場	堀 671-8981
健康 ウォーキング	5/2(日):上津屋橋(流れ橋) 京都府八幡市予定			石田 687-4080
ますます 元気体操	毎週金曜10:30～		事務所 サロン	葛谷 681-2253

拠点の行事予定



4/17日(土)13:30～	運営委員会	事務所サロン
4/13(火)～4/26日(月)	作品展 写真同好会	えきちか ギャラリー
4/ 4(日)11:00～4H 4/18(日)11:00～4H 4/29(祝)11:00～4H	子供食堂& 子供サロン	事務所サロン
5/15日(土)13:30～	運営委員会	事務所サロン
5/ 5(祝)11:00～4H 5/16(日)11:00～4H 5/30(日)11:00～4H	子供食堂& 子供サロン	事務所サロン

3月の同好会の実績



ナルクの輪	6名、今月は1回休会、久方ぶりの同好会、「ほうずき」の押絵の作成。次回「赤べこ」の押絵
謡の会	6名、6名、緊急事態宣言解除も最大注意の元、再開、新しい気持ちでまずは「殺生石」から
かるた同好会	6名、久しぶり百人一首79番より再開、左京大夫顕輔「秋風に たなびく雲の 絶え間より…」鑑賞
囲碁同好会	4名、3名、緊急事態は解除となったが依然として注意喚起の状態、マスク外せず。
パソコン同好会	7名、7名、しばらく休会のため皆さん慎重、演習「会報の作成」を2回に亘り作成
写真同好会	5名、5名、えきちかギャラリー(4/13～4/26)に展示のため準備に大忙し、プリント・解像度?
ゴルフ同好会	5名、常連のKさん(ご逝去)の姿が見えず寂しいゴルフとなりました、(雨・風強く肌寒い1日)
ソフトボール	4名(3名)、いよいよ再開、天候快晴、15度、最適、気持ちいい汗、

※「緊急事態宣言解除」もあり同好会の活動も再開で賑やかになってまいりました。
又4/5日(月)～5/5日(水)まで「まん延防止等重点措置」が要請されました。十分御注意を

健康 ウォーキング	10名、初夏日、安満遺跡公園散策、広大な敷地(甲子園の5倍)、高槻市の名所となるか?
ますます 元気体操	計4回 22名、【緊急事態宣言】解除も高槻市では感染者多く心配、高齢者は健康が大事